

# MS U20 Oregon (Eugene, USA)

## manuál pro účastníky výpravy

Tento materiál je určen pro potenciální účastníky, atlety a trenéry, na [reprezentační akci MS U20 v Oregonu \(Eugene, USA\)](#).

- Termín soutěže: 5. 8. – 9. 8. 2026
- [Nominační kritéria ČAS](#)
- Oficiální trvání reprezentační akce: 30. 7. – 10. 8. 2026
- Účast v soutěži schvaluje Předsednictvo ČAS.



WORLD ATHLETICS  
U20 CHAMPIONSHIPS  
OREGON 26

### Vedení výpravy

- *Vedoucí výpravy* Jan Koutník
- *Vedoucí týmu* Tomáš Purman
- *Technický vedoucí* Libor Dinga
- *Vedoucí lékař* MUDr. Karolína Velebová
- *Lékař* MUDr. Jan Pokorný
- *Fyzioterapeuti* Josef Švec, Michael Drahot, Michal Smutný

### Taktická příprava na velké atletické akce

Všem potenciálním účastníkům doporučujeme prostudovat publikaci „[Taktická příprava na velké atletické akce](#)“. Výhodou MS U20 v Oregonu bude nepochybně právě lokalita s jedněmi z nejlepších podmínek pro atletiku na světě. Oproti jiným exotickým destinacím tak může být pobyt snazší. Přesto se jedná o náročnější cestu a velmi specifickou soutěž, na kterou je vhodná pečlivější příprava.

### Cestovní doklady a důležité dokumenty

Důrazně apelujeme na všechny nominované, aby si zkontrolovali platnost svých cestovních dokladů:

- Nutný je zejména **cestovní pas s biometrickými údaji**, platný minimálně do odjezdu z USA. Důrazně doporučujeme mít cestovní pas platný s dostatečnou rezervou, tj. 6 měsíců od data soutěže.
- Pro mladší 18 let je nutné vyplnit ještě další formuláře podle instrukcí mezinárodního oddělení ČAS (příp. WA). Budeme zasílat přímo vybraným atletům.

Pečlivě vždy prostudujte materiály a zprávy zaslané z mezinárodního oddělení ČAS.

### Víza – ESTA

Pro cestu do USA je nutná registrace a schválení v [systému ESTA](#). To de facto nahrazuje vízum.

- Registrace bude probíhat individuálně cca 14 dní před akcí, kdy účastníkům zašleme detailní informace k tomuto procesu.
- Nejpozději však musí být registrace provedena 72 hodin před nástupem do letu do USA.

Generální partneři  
Českého atletického svazu



Hlavní partner  
Českého atletického svazu



Oficiální partneři Českého atletického svazu



- Poplatek za ESTA bude zpětně proplacen.

Oficiální web: <https://esta.cbp.dhs.gov>. Cestovní autorizace ESTA je platná dva roky nebo do vypršení platnosti cestovního pasu. Podle toho, co nastane dříve.

Samotné obdržení souhlasu s cestou do USA – ESTA není zárukou vpuštění na území USA. Pokud imigrační úředník při vstupní kontrole zamítne vstup na území USA cestujícím v rámci bezvízového styku, neexistuje možnost odvolání a je vrácen do destinace, odkud přicestoval.

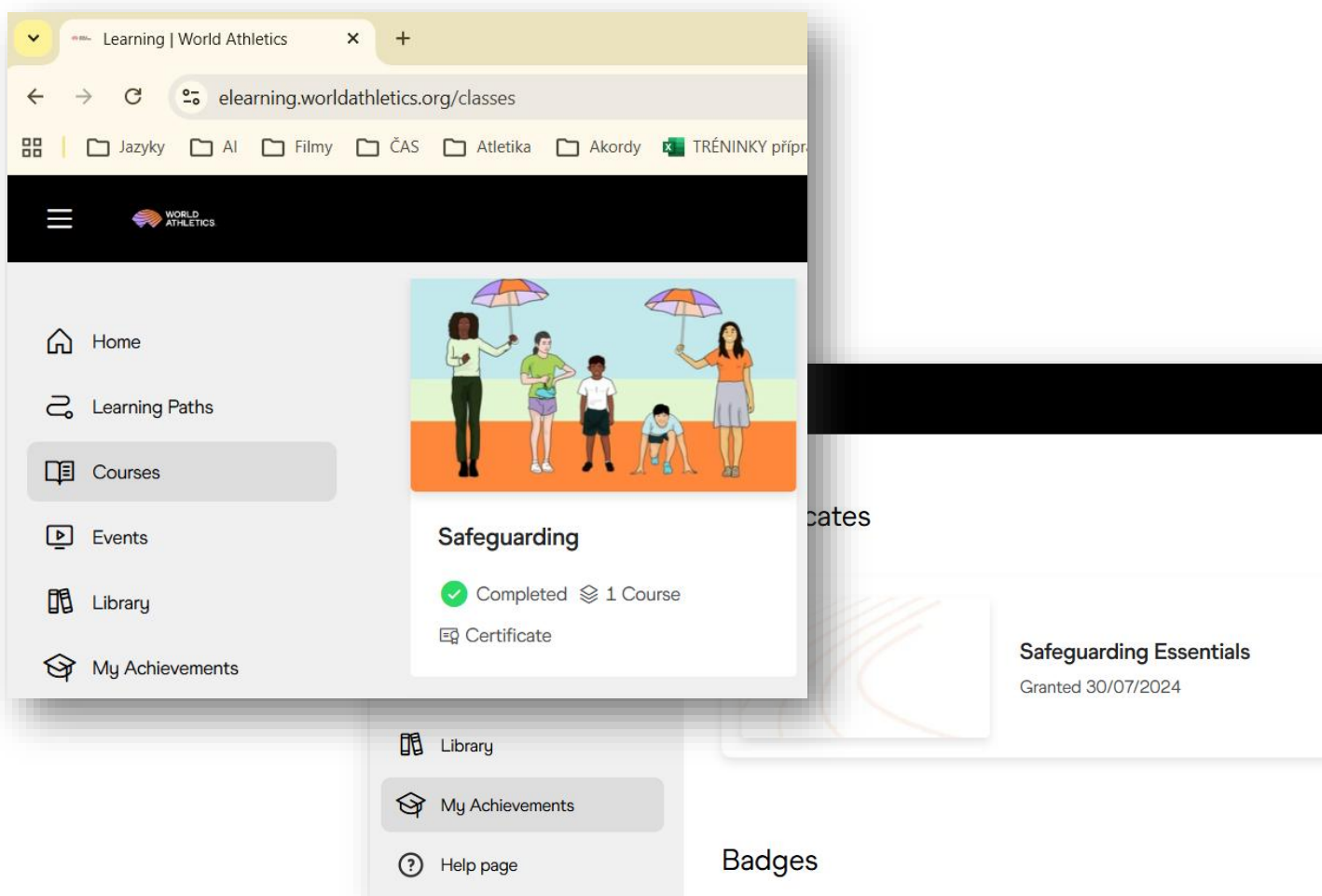
Cestující mohou v rámci bezvízového programu a s elektronickou registrací ESTA pobývat na území Spojených států amerických za účelem obchodní cesty nebo turistiky, ale pobyt nesmí přesáhnout dobu 90 dnů.

## Povinná školení a testování

### Safeguarding povinné školení

Každý účastník výpravy je povinen před akcí absolvovat kurz „Safeguarding“ Světové atletiky, a to dle svého zařazení. Certifikát nahrajte v odkazu níže!

- <https://elearning.worldathletics.org> kurz Safeguarding (všech 5 modulů)
- Po absolvování kurzu je možnost v části My Achievements si stáhnout certifikát o absolvování.
- **[ZDE nahrajte váš certifikát](#)**



The screenshot shows a web browser window with the URL [elearning.worldathletics.org/classes](https://elearning.worldathletics.org/classes). The page displays the 'Safeguarding' course completion status. On the left, a navigation menu includes 'Home', 'Learning Paths', 'Courses', 'Events', 'Library', and 'My Achievements'. The main content area shows a card for the 'Safeguarding' course, which is marked as 'Completed' with a green checkmark and '1 Course'. Below this, there is a 'Certificate' button. To the right, a larger card titled 'Safeguarding Essentials' shows 'Granted 30/07/2024'. At the bottom, there is a 'Badges' section with a 'Library' button and a 'My Achievements' button.

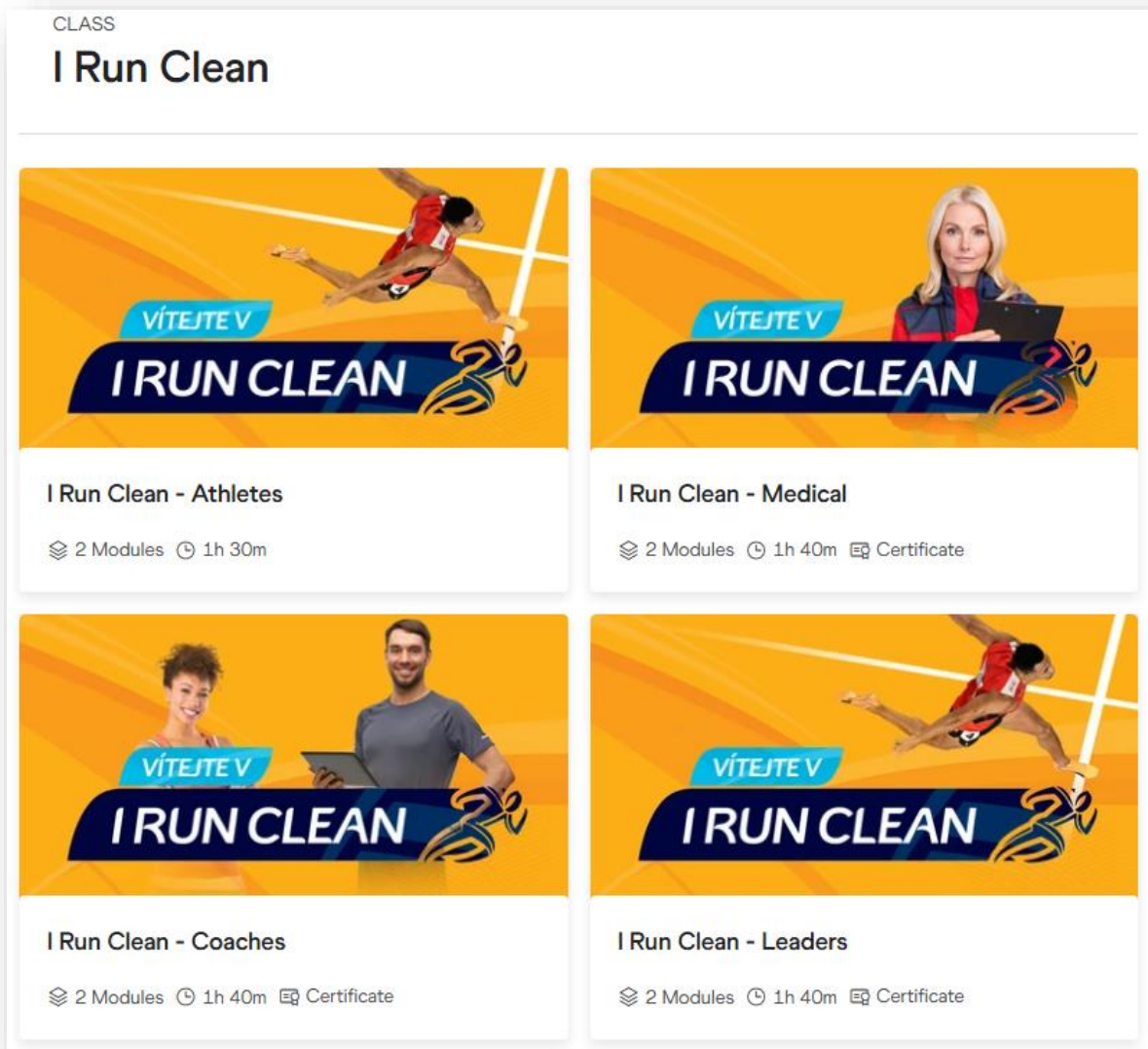
## I RUN CLEAN

Každý účastník, vč. doprovodu, musí mít absolvovaný kurz I Run Clean. Ten je dostupný na <https://europeanathletics.elearning.worldathletics.org>

- Účastníci absolvují kurz dle svého zařazení (atleti / medical / trenéři / vedoucí)
- Absolvování kurzu kontroluje přímo mezinárodní oddělení ČAS, kontakt Freya Šikolová (fsikolova@atletika.cz)

CLASS

### I Run Clean



Course Name	Modules	Duration	Certificate
I Run Clean - Athletes	2 Modules	1h 30m	No
I Run Clean - Medical	2 Modules	1h 40m	Yes
I Run Clean - Coaches	2 Modules	1h 40m	Yes
I Run Clean - Leaders	2 Modules	1h 40m	Yes

## SRY testování (ženy)

- Všechny ženy musí mít absolvovaný SRY test. Tento test stačí absolvovat 1x v životě.
- Atletky, které nemají test prozatím neabsolvovaly, podstoupí test přímo na místě v Eugene, organizovat bude lékařský tým výpravy.

## Rámcový plán akce

- 1) Odlet do USA 30. 7. 2026
- 2) Přílet, doprava do Eugene
- 3) Pobyt a aklimatizace v Eugene do zahájení MS U20 1. 8. – 4. 8. 2026
- 4) Možnost tréninku v Eugene
- 5) Soutěže 5. 8. – 9. 8. 2026
- 6) cesta zpět do ČR 10. 8. 2026 s návratem 11. 8.



## Cesta – sraz, lety a přesuny

Hlavní skupina

*Sraz před odletem:*

- Pro nominované mimopražské bude možnost ubytování v Praze noc před odletem.
- Sraz na Letišti Václava Havla cca 2 hod. před odletem.

*Cesta do USA*

30. 7. 2026

- **Let:** ráno v 8:50 z Prahy do Frankfurtu (1hod) a z Frankfurtu do Portlandu (cca 11 hod). Celkem cca 13,5 hod samotné cesty z Prahy do Portlandu.

DE4406	30JUL	PRGFRA	0850 0950
DE2090	30JUL	FRAPDX	1135 1315

- **Autobusem:** z Portlandu do Eugene cca 3 hod. Příjezd odpoledne.
- **Celkem cesta:** cca 16,5 hodiny.

*Cesta zpět do ČR*

10. 8. 2026

- Dopoledne odjezd do Portlandu.
- Odpoledne v 15:30 společný let výpravy zpět z Portlandu do Frankfurtu a z Frankfurtu do Prahy,

DE2091	10AUG	PDXFRA	1530 1050+1
DE4407	11AUG	FRAPRG	1500 1600

- Přílet do Prahy 11. 8. 2026 v odpoledních hodinách.
- **Celkem** cca 16 hodin.

O případných výjimkách (zejm. cestování s tyčemi a přesunu na ME v Birminghamu) budeme včas informovat individuálně.

Doporučujeme zásadní potřeby pro vlastní závod balit do příručního zavazadla pro případ ztráty odbaveného zavazadla.

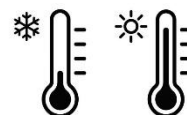
## Informace k pobytu v Oregonu

### Časový posun

Časový rozdíl v Eugene oproti ČR je –9 hodin.

- Pro atlety doporučujeme proto prostudovat Materiál ČAS - [Jet lag](#).
- Pro trenéry doporučujeme detailnější materiál k [fungování cirkadiánních rytmtů ČOV](#).

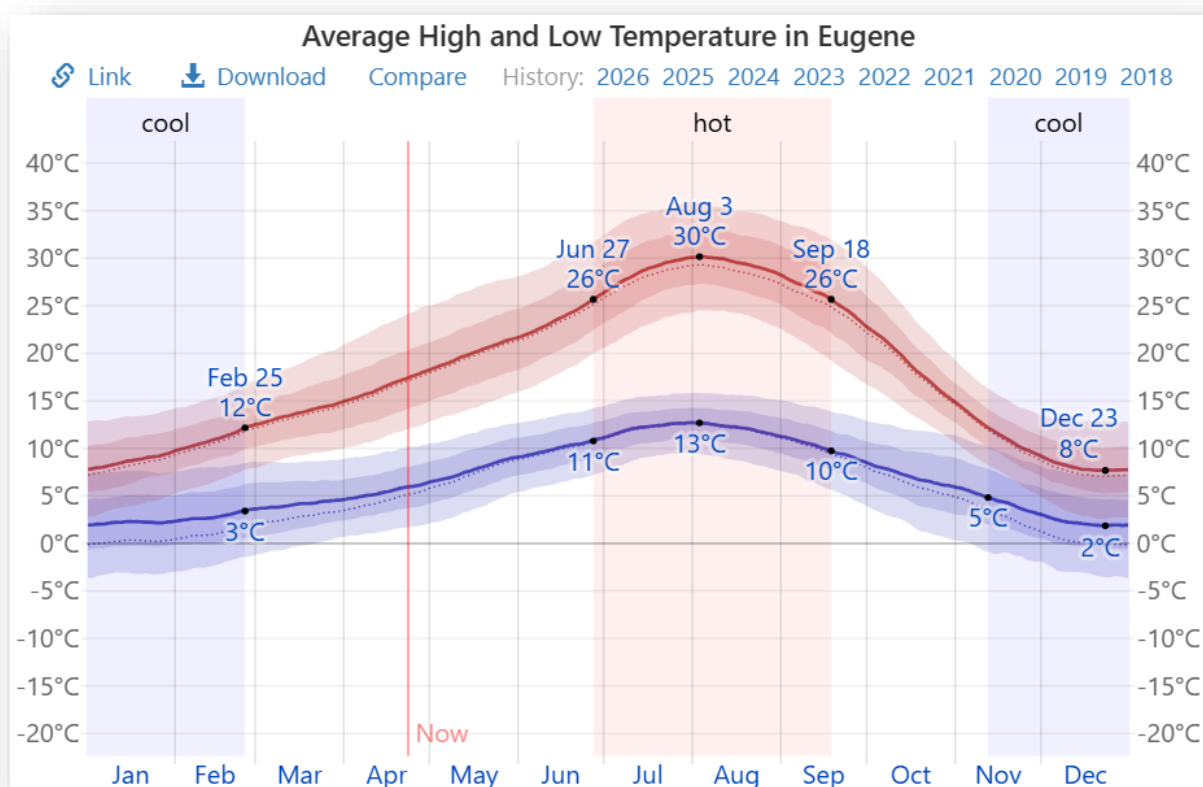
Doporučujeme zvážit předchozí aklimatizační režim v ČR. Důsledně provedený časový posun provedený o 1-2 hodiny ještě v ČR je relativně nenáročný zásah, který významně usnadní aklimatizaci na místě (blíže viz uvedené materiály).



### Teplota a podnebí

V srpnu je v Eugene standardní léto s příjemnými i vyššími teplotami okolo 30 °C.

- Extrémní vedra jsou výjimečná. Celkově je zde sušší léto v porovnání se střední Evropou.
- Noci jsou podstatně chladnější, rozdíl oproti dnu je výrazný, teploty padají až k 11–13 °C.
- Srážky jsou v srpnu obvykle minimální, vítr lehký.
- Obvykle panuje jasná, slunečná obloha.
- Východ slunce cca 6:00 / západ cca 20:45.



### Stadiony a trénink na místě

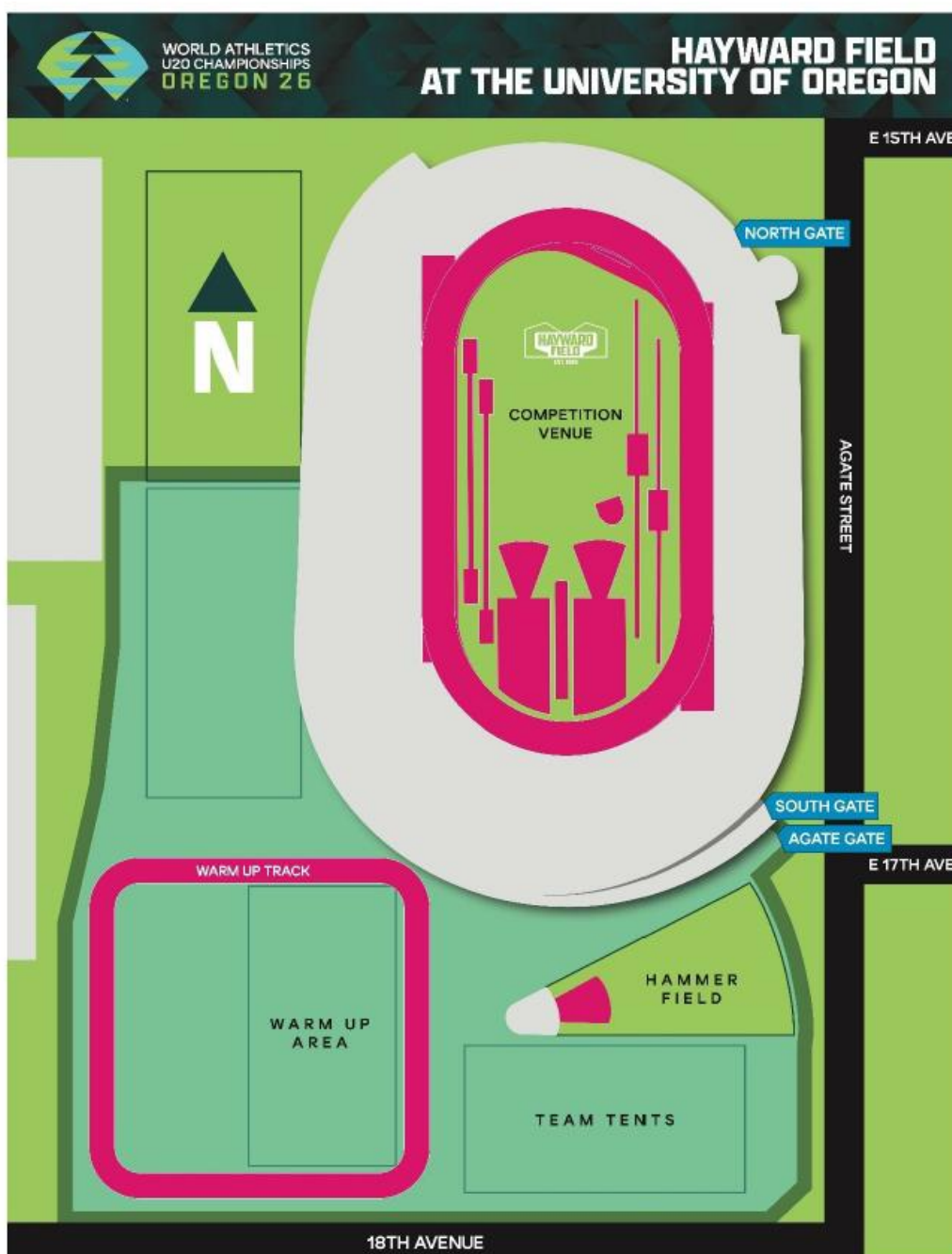
- Soutěžní stadion Hayward Field (University of Oregon)

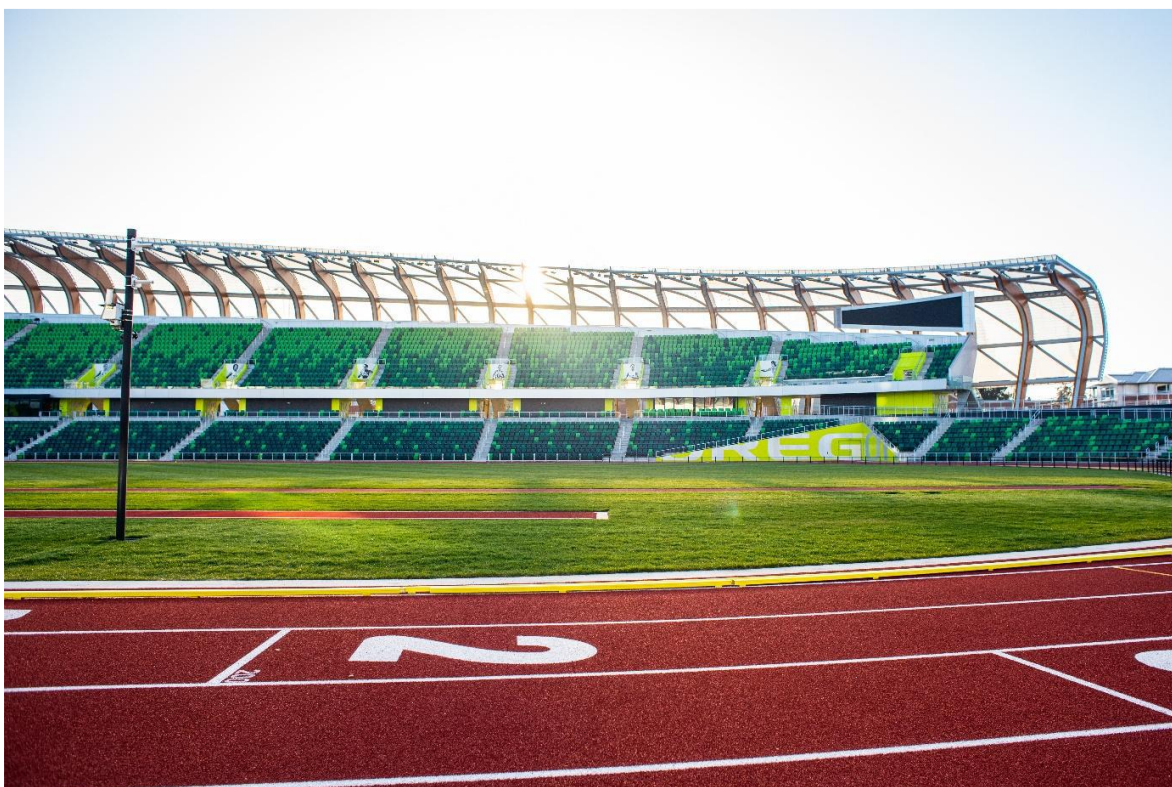
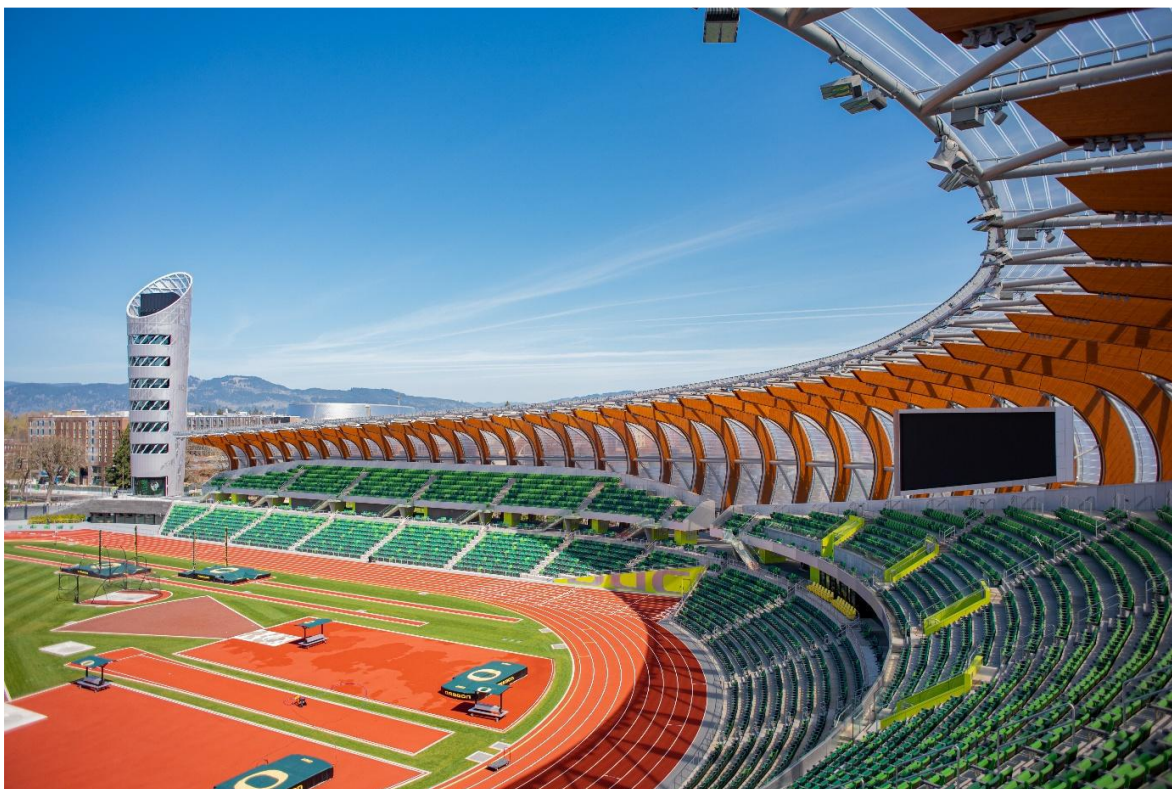
„Díky své velkorysé architektuře, výrazným barvám a působivému designu zasazenému do klidné přírodní krásy města Eugene je Hayward Field špičkovým stadionem navrženým s jediným cílem: umožnit jedinečný zážitek z atletiky a posouvat tento sport na vyšší úroveň.“ (oficiální materiál WA)

Call room systém je v Eugene relativně standardní, a to call room na rozsviřovací ploše, která sousedí s hlavním stadionem. V call roomu lze očekávat obvyklé, mírně delší časy, oproti MČR.

### **Závodní stadion nákres**

COMPETITION VENUE – HAYWARD FIELD AT THE UNIVERSITY OF OREGON





- **Tréninkový stadion Lane Community College**

Trénink bude možný od 1. 8. 2026. Plně vybavený stadion pro trénink.

***Tréninkový stadion Lane Community College náčrt***





## Ubytování

Ubytování se skládá z pěti univerzitních rezidenčních budov. Ubytování je k dispozici v jednolůžkových i dvoulůžkových pokojích, a to jak s vlastní koupelnou (en suite), tak se sdílenou koupelnou. Na webu jednotlivých kolejí lze najít více podrobností. Přesné místo ubytování vč. rooming listu bude známé až v těsné blízkosti akce.

- **Kalapuya Ilihi**

<https://housing.uoregon.edu/kalapuya%20iliihi>

- **Unthank Hall**

<https://housing.uoregon.edu/unthank>

- **Justice Bean Hall**

<https://housing.uoregon.edu/bean>

- **Building B**

<https://housing.uoregon.edu/new%20residence%20hall>

- **Living Learning Center**

<https://housing.uoregon.edu/living%20learning>

## Časový pořad

[Časový pořad lze najít na webu akce.](#) Může podléhat následným změnám.

## Pobyť praktické info: voda, jídlo, měna, město, elektřina

**Voda v Oregonu je pitná** a je označovaná za jednu z nejkvalitnějších na světě. Balenou pitnou vodu konzumujte především v rámci cesty.

**Stravování** je během mistrovství zajištěno v jednotné kvalitě v rámci ubytování. Stravování se obvykle řídí jednotlivými nutričními normami WA. I přes vysoké hygienické standardy v USA doporučujeme alespoň v prvních dnech obezřetnost při výběru jídel, konzumovat stravu, na kterou jste zvyklí; doporučujeme jíst spíš převařené či tepelně upravené potraviny.

**Stravování během cesty** je nutné zajistit po vlastní linii. Vzhledem k délce cesty doporučujeme mít s sebou základní trvanlivou svačinu.

### Měna:

USD (Americký dolar) → 1USD = cca 21 CZK

V USA lze běžně platit hlavními platebními kartami (VISA, Mastercard).



### Město Eugene

S asi 180.000 obyvateli je [Eugene menší město](#) v kontextu amerických měst aglomerací. Eugene je významné univerzitní město, právě díky známe Oregon State University a také Lane Community College. Eugene nabízí příjemné prostředí pro trávení volného času. Více informací o městě můžete snadno dohledat na specializovaných webech. Např: <https://viewbook.uoregon.edu/eugene>

### Offline mapy

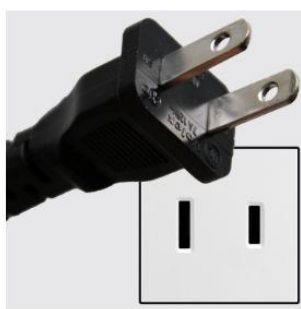
Doporučujeme ke stažení české mapy.cz, které mají v aplikaci dostupnou i offline verzi map.

### Mobilní datové tarify pro místní komunikaci

- Nejsnazší možností zajistit si datový režim, je koupit si eSIM např. od společností [Airalo](#), [Saily](#) nebo [Holafly](#) jednoduše bez nutnosti zařizování nové SIM.
- Možnosti rozšířeného roamingu a datových tarifů nabízí také čeští operátoři, zpravidla se však jedná o finančně nejnákladnější varianty.

### Nabíjení a zásuvky

- V USA se používají zásuvky typu A a B. Pro evropské spotřebiče je nutné mít **adaptér**, který lze podstatně levněji zakoupit v ČR než během cesty.



#### Type A

- ⚡ mainly used in the USA, Canada, Mexico & Japan
- ⚡ 2 pins
- ⚡ not grounded
- ⚡ 15 A
- ⚡ almost always 100 – 127 V
- ⚡ socket compatible with plug type A



#### Type B

- ⚡ mainly used in the USA, Canada & Mexico
- ⚡ 3 pins
- ⚡ grounded
- ⚡ 15 A
- ⚡ almost always 100 – 127 V
- ⚡ socket compatible with plug types A & B

## Lékařská pomoc

K dispozici budou fyzioterapeuti a dva lékaři. Ohledně vašeho zdravotního stavu vás budeme kontaktovat před odletem, abychom poskytli našemu zdravotnímu personálu ideální podklady.

Zdravotní zabezpečení budeme vždy řešit dle rozhodnutí lékaře výpravy. Pokud někdo užívá trvalou medikaci, nebo pro akutní případy potřebuje specifickou medikaci (alergické reakce apod.), měl by ji mít v dostatečném množství s sebou a informovat o tom lékaře výpravy.

Vzhledem k delšímu cestování je nutné důsledné dodržování standartních hygienických opatření.

## Oficiální seznamy soutěžního náčiní (Official implement list)

- Seznamy viz níže.

### Poznámky:

- Další náčiní může být do seznamu doplněno, pokud o to požádají členské federace přímo nebo výrobci se souhlasem členské federace, a to do 30. dubna 2026, za předpokladu, že bude organizačnímu výboru (LOC) dodáno bezplatně. Veškeré takové náčiní musí mít certifikaci World Athletics a musí být schváleno technickými delegáty. Od každého modelu musí členská federace nebo výrobce dodat čtyři kusy a doručit je LOC nejpozději do 30. června 2026.
- Vlastní náčiní bude rovněž povoleno, pokud:
  - je snadno identifikovatelné a má certifikaci World Athletics
  - bylo zkontrolováno z hlediska souladu s pravidly World Athletics
  - je k dispozici všem ostatním závodníkům až do konce finále dané disciplíny
- Pro urychlení přejímky vlastního náčiní se prosím připravte předem a prostudujte si schválený seznam na [webových stránkách](#), abyste mohli náčiní identifikovat včetně jeho certifikačního čísla.
- Pokud své náčiní v seznamu nenajdete, ale domníváte se, že je/bylo certifikováno, kontaktujte vedení výpravy, aby mohl být jeho status včas ověřen a potvrzen vám i LOC. Vlastní náčiní, které je poškozené, nelze jej identifikovat nebo jeho certifikace nemůže být potvrzena, nebude přijato.

## OFFICIAL LIST OF IMPLEMENTS

MEN				
Catalogue No.	Company	Description	Colour	Certification No.
<b>SHOT 6kg</b>				
N1118BB	Nelco	Turned Iron, dia: 119 mm	Various	I-02-0282
MS21-6/125	Polanik	Old school by Tomasz Majewski, turned steel, dia: 125mm	Various	I-21-0322
PK-6/125	Polanik	Competition, Turned steel, dia: 125mm	Various	I-12-0585
PK-6/115	Polanik	Competition, Turned steel, dia: 115mm	Various	I-02-0262
<b>DISCUS 1.75kg</b>				
N1105ODAA	Nelco	Odyssey, steel alloy rim, plastic side, rimglide 75 m	White/silver	I-14-0685
F334	Nishi A. G.	Super HM, steel rim, FRP sides	Purple/black/white	I-07-0390
N1105AB	Nelco	Super Spin, stainless steel rim, plastic sides, rimglide 70m	Various	I-02-0279
CCD14-1.75	Polanik	Carbon Premium, Premium Line, brass rim, carbon sides	Various	I-14-0678
<b>HAMMER 6kg</b>				
ZH-6-B/UW-115	Polanik	Ziolkowski Black, steel, dia: 105mm	Black	I-17-0856
NF241A/NF355	Nishi	Steel and Tungsten, dia: 105 mm	Green	I-20-0999
PM-6/105-S/UP/UW-115	Polanik	Competition, turned stainless steel, dia: 105mm	Silver	I-02-0266
PM-6/105-M/UP/UW-115	Polanik	Competition, turned brass, dia: 105mm	Gold	I-02-0267
<b>JAVELIN 800g</b>				
800CS85	Nemeth Javel-Inn	Classic 85m 800g, Aluminium	Violet/yellow/magenta, violet cord	I-09-0429
7918800c	Nordic Sport	Javelin 800g Valhalla, hard NXB, Full Carbon	Yellow/turquoise spiral, grey cord	I-18-0913
800CS90	Nemeth Javel-Inn	Classic 90m 800g, Aluminium	Violet/yellow/green, violet cord	I-99-0100
7918803C	Nordic Sport	Javelin 800g Valhalla, medium NXS, Hybrid Carbon	Yellow/lilac spiral, black cord	I-18-0916

<b>WOMEN</b>				
<i>Catalogue No.</i>	<i>Company</i>	<i>Description</i>	<i>Colour</i>	<i>Certification No.</i>
<b>SHOT 4kg</b>				
5131402	Nordic Sport	Valhalla, Ductile Cast Iron, dia:103mm	Black	I-22-0335
F253C	Nishi A. G.	Steel, dia: 109mm	Silver	I-99-0084
PK-4/110	Polanik	Turned Steel, Competition, dia: 110mm	Various	I-12-0581
PK-4/105-S	Polanik	Turned stainless steel, Competition, dia: 105mm	Metallic	I-00-0232
<b>DISCUS 1kg</b>				
3823B059	Nishi A. G.	Super High Moment Carbon II, steel rim, carbon side	White/red/blue	I-23-0359
D1000JSUS	Denfi Sport	Jurgen Schult Ultimate Spin, chrome rim, carbon grey	White/yellow centre	I-99-0099
N1105GD	Nelco	Gold, Brass rim, plastic side, rimglide 75m	White/gold	I-99-0096
6130100A	Nordic Sport	Viking, steel rim, ABS sides	Orange/grey	I-12-0606
<b>HAMMER 4kg</b>				
NF211/NF355	Nishi A. G.	Steel and Tungsten, dia: 95 mm	Orange	I-19-0942
WH20-4-P/ UW-110	Polanik	Premium Line PINK HAMMER by Anita Wlodarczyk, Steel, dia: 95 mm	Pink	I-21-0320
PH-4-G/UW-110	Polanik	Premium Line Gold, Brass, dia: 95mm,	Gold	I-10-0464
PH-4-S/UW-110	Polanik	Premium Line Silver, Stainless steel, dia: 95mm	Silver	I-10-0465
<b>JAVELIN 600g</b>				
600S60	Nemeth Javel-Inn	Standard 60m 600g, aluminium	Violet, violet cord	I-99-0108
600S50	Nemeth Javel-Inn	Standard 50m 600g, aluminium	Lilac, violet cord	I-08-0411
7917603c	Nordic Sport	Diana Carbon, Carbon	White/lilac spiral, blue cord	I-99-0191
7917601	Nordic Sport	Diana NXS, Metal alloy	Pink/white spiral, black cord	I-99-0015