

## 2. b) KODEX VHODNÉHO CHOVÁNÍ

Ne všichni sdílíme stejné názory a hodnoty. Proto se liší způsob, jakým dva lidé vnímají stejnou situaci. Tento Kodex chování popisuje **společné standardy chování**, které by měli dodržovat všichni působící v českém atletickém hnutí.

Následující doporučení se vztahují na **KAŽDÉHO**, kdo působí v atletice:

- Jste **zodpovědní** za své chování, jednání a činy.
- **Respektujte** každého, oceňujte jeho hodnotu a chovejte se ke každému důstojně.
- Přijímejte odlišnost a **podporujte inkluzi**. Chovejte se ke všem stejně a vyhýbejte se tomu mít "oblíbence".
- **Nepřijatelná a netolerovatelná je diskriminace** kohokoli na základě rasy, barvy pleti, pohlavní identity, sexuální orientace, věku nebo zdravotního postižení, náboženství, etnického původu, rodinného stavu, přesvědčení nebo socioekonomického postavení.
- Podporujte prostředí bez obtěžování, zneužívání či vykořisťování.
- Zachovávejte nulovou toleranci k používání jakýchkoli zakázaných látek ke zvýšení výkonu. **Podporujte čistou soutěž** a hlase jakékoli podezření na užívání drog a dalších zakázaných podpůrných prostředků (doping) příslušnému orgánu.
- Nahlaste podezření na nevhodné chování a nedodržování pravidel.
- Při účasti na atletických akcích **se vyhýbejte** kouření a konzumaci alkoholu.
- Važte si času, úsilí a dovedností všech zúčastněných. Povzbuzujte a podporujte sportovní snažení každého jedince.

## TRENÉŘI A DALŠÍ PODPŮRNÝ PERSONÁL SPORTOVČŮ

- **Jděte příkladem**, chovejte se vhodně a buďte dobrým vzorem, zejména pokud máte na starosti děti.
- Podporujte dobré pracovní vztahy založené na vzájemném respektu a důvěře se všemi atlety/kami.
- Vyhýbejte se kritickému, ponižujícímu nebo sarkastickému chování nebo jednání.
- Trénink by měl vždy **odpovídat věku a potřebám atletů/tek** z hlediska zkušeností a schopností.
- Při tréninku nebo akci by měl být vždy k dispozici **vhodný počet trenérů/rek**, odpovídající počtu a věku atletů/tek.
- Nedopusťte intimní vztah mezi trenérem/kou a atletem/kou (jakéhokoli věku). Stanovte jasné hranice; pokud se z nich poleví, může to způsobit potíže všem.
- **Vyvarujte se toho, abyste byli s atletem/kou pod 18 let sami**, např. nevozte ho/ji sami v autě; nezvěte ho/ji k sobě domů; nesdílejte s ním/s ní pokoj na ubytování.
- Pokud je při tréninku nutné se atletů/tek dotýkat, **podejte mu/jí vysvětlení** a požádejte o souhlas **dříve**, než se ho/jí dotknete. V případě sportovců/kyň pod 18 let vedte o těchto krocích diskuzi s rodiči nebo jinými určenými osobami.
- Pokud je nutné dohlížet na prostory pro převlékání, měli by tak dospělí činit ve dvojicích stejného pohlaví, jako jsou sportovci/kyně.
- Zajistěte, aby bylo **nářadí a náčiní správně udržováno**. Atleti/ky, kteří ho používají, musí být poučeni/y o tom, jak s ním zacházet a být si vědomi/y své zodpovědnosti při jeho užívání. Vždy jde o jejich bezpečnost!
- Ujistěte se, že atleti/ky chápou **očekávání** trenérů/rek i to, co mohou od trenérů/rek očekávat oni.

- Pokud máte zájem o **přestup atlet/ky** do své tréninkové skupiny, kontaktujte v první řadě trenéra/rku tohoto atleta/ky a danou záležitost s ním/s ní proberte, především pokud je mu/jí pod 18 let.
- Buďte si vědomi, že Vaše **role trenéra/ky určité/ho závodníka/nice** může být časově omezená. Vnímejte, že může nastat okamžik, kdy bude třeba, aby atlet/ka **přestoupil/a** k jinému trenérovi/ce, aby mohl/a dále rozvinout svůj potenciál. Vždy mějte na paměti **zájem závodníka/ce a komunikujte s respektem** s trenéry/kami, kteří projeví zájem, aby k němu/ní přestoupil/a atlet/ka, kterého/ou trénujete.



## ATLETI A ATLETKY

- Zdvořile **naslouchejte** těm, kteří vás učí, trénují nebo poskytují rady, podporu či vedení.
- Poslouchejte pokyny trenérů/rek, funkcionářů/řek, manažerů/rek a dalších osob působících v atletice.
- Nechte se poučit, jak zacházet s náradím a náčiním.
- Chodte včas na tréninky, závody a další atletické akce.
- **Informujte** trenéry/ky, pokud je nutné odejít z atletického tréninku nebo akce před jejich ukončením.
- Měli byste **znát pravidla soutěží**; dodržujte je, závodte férově a usilujte o co nejlepší sportovní výsledky.
- Zachovávejte hodnoty sportovního chování – férovost, úctu a velkorysosti vůči ostatním – na sportovištích i mimo ně.
- **Dodržujte jasně vymezené hranice vztahu** s trenérem/kou nebo jakoukoli jinou dospělou osobou spojenou s atletikou, nerozvíjejte s nimi vztah mimo tyto hranice.
- Vždy **nahlaste** jakékoli **obavy, újmy, nevhodné chování** příslušné osobě v oddílu/klubu, rodiči, zákonnému zástupci či svazovému Safeguarding Officerovi.

## RODIČE ATLETŮ/TEK NEBO JEJICH PEČUJÍCÍ OSOBY

- **Informujte** příslušné osoby o všech důležitých zdravotních údajích o svém dítěti.
- Pokud je to možné, účastněte se závodů či atletických akcí svého dítěte a aktivně se o ně **zajímejte**.
- Buďte **pozitivní** a povzbuzujte; uvědomte si, že váš postoj a chování ovlivňují postoj vašeho dítěte i ostatních dětí. Koučování ovšem nechte na trenérovi/ce.
- Při sportování vašeho dítěte **buďte proaktivní**; zkontrolujte si zásady oddílu/klubu a kvalifikaci trenérů/ek, a dalších odborníků/nic, se kterými je vaše dítě v kontaktu, například s lékaři/kami nebo vedoucími týmu.
- Informujte trenéry/ky, pokud vaše dítě bude na tréninku nebo akcích chybět.
- Vždy mějte informace, **kde se vaše dítě nachází a s kým je**.
- Nežádejte trenéra/ku, aby vaše dítě svezl/a ve svém autě, zejména pokud se k němu nepřipojí žádný další sportovec/kyně.
- Nedovolte svému dítěti navštívit domov trenéra/ky, pokud nejste přítomni vy nebo jiný zákonný zástupce.