



KONCEPCE REPREZENTACE 2022–2032





Obsah

KONCEPCE REPREZENTACE 2022–2032	1
Úvod	4
Analýza současného stavu české atletiky.....	6
1. Stav a důsledky členské základny (počty členů, klubů, infrastruktura atd.)	6
2. Vývoj výkonnosti světové a české atletiky	10
3. Sportovní oddělení ČAS a struktura Trenérské rady	17
4. Nominační kritéria.....	18
5. Články vrcholového sportu.....	19
6. Analýza zdravotního zabezpečení	23
7. Metodický servis a využití vědeckých poznatků pro vrcholovou atletiku	24
8. Komentář k systému zahraničních reprezentací	25
9. Závěry	27
10. Doslov.....	28
Návrhová část.....	29
1. Vize a cíle sportovního úseku	29
1.1. Základní východiska.....	29
1.2. Výkonnostní cíle	31
1.3. Rozvojové cíle.....	32
2. Rozvojové oblasti.....	33
2.1. Organizační uspořádání, lidské zdroje.....	34
2.2. Rozvoj atletických disciplín po linii sekcí	38
2.3. Články vrcholového sportu a jejich propojení a návaznost.....	40
2.4. Kariérní růst trenérů.....	45
2.5. Transfer vědeckých poznatků do sportovní praxe a podpora vzdělanosti trenérů	48
2.6. Zdravotní zabezpečení a servisní podpora	49
2.7. Individuální práce s TOP talentovanými atlety.....	50
2.8. Finanční zajištění	50

3. Strategické cíle a akční plán	51
3.1. Strategické cíle – harmonogram	51
4. Související oblasti / Předpoklady úspěšné reprezentace	53
4.1. Infrastruktura	53
4.2. Stav tělovýchovy jako předpoklad pro vrcholovou reprezentaci	54
4.3. Vztahy s národní sportovní agenturou, MŠMT	55
4.4. Soutěže	55
5. Závěr	54
6. Akční plán 2022/2023	56



Úvod

Český atletický svaz (ČAS) je samosprávným sdružením atletických oddílů a klubů na území České republiky. Eviduje kolem 83 tisíc členů ve více než 370 oddílech a klubech. ČAS je členem Světové atletiky (World Athletics) a jejím prostřednictvím kontinentální Evropské atletiky.

ČAS má ve svých stanovách zakotveny tři základní cíle své činnosti:

- organizovat atletiku a atletické soutěže na území ČR a vytvářet podmínky po jejich rozvoj
- **zajišťovat reprezentaci ČR na mezinárodních soutěžích a zastupovat zájmy české atletiky ve střešních sportovních organizacích**
- zastupovat a prosazovat zájmy české atletiky před státními orgány ČR a před orgány územní samosprávy.

Koncepce reprezentace pro období 2022–2032 (dále jen „koncepce“) odpovídá na tyto cíle, a to zejména pro potřeby reprezentace a vrcholové atletiky. Koncepce si klade za cíl určit směr české vrcholové atletiky pro období do roku 2032 s případnou průběžnou revizí.

Koncepce reaguje na vývoj ve dvou zásadních oblastech:

- vývoj světové atletiky – vzrůstající úroveň elitní atletiky, změny v nominačních systémech (ranking, vysoké entry standardy),
- celospolečenský vývoj – proměna priorit dospívajících mládeže, vzrůstající počet a popularita konkurenčních sportů, více životních alternativ oproti vrcholovému sportu.

Koncepce má dvě části. První analytickou, která vystihuje problémy současného stavu různých oblastí české atletiky a určit klíčové body, které je nutné zvážit pro další úpravu. Ve druhé části koncepce navrhuje opatření, která podpoří úspěšnost české atletické reprezentace, vzhledem k uvedeným výzvám. Koncepce se zaměřuje především na oblasti, které může ČAS přímo ovlivnit, a to fungování reprezentace, a článků péče o talentovanou mládež (dále jen „ČPTM“). Obrací se ale také k otázkám, které může ČAS ovlivnit nepřímo, jako například fungování Resortních sportovních center (dále jen „RSC“), Sportovních gymnázií (dále jen „SG“), nebo úroveň tělesné zdatnosti mládeže.

Cíle koncepce

- Analyzovat současný stav atletiky.
- Připravit koncepční řešení a stanovit cíle, úkoly a opatření v identifikovaných oblastech rozvoje v rámci sportovního úseku:
 - vybudovat ucelený systém zabezpečení, rozvoje reprezentace s perspektivou udržení či zvýšení sportovní úrovně české atletiky podle sekcí disciplín;
 - vytvořit cílené předávání vědomostí a zkušeností prostřednictvím trenérské práce pro optimální rozvoj talentovaných jedinců;
 - zavést systém kariérního růstu trenérů (trenérské posty vzdělávání, motivace)

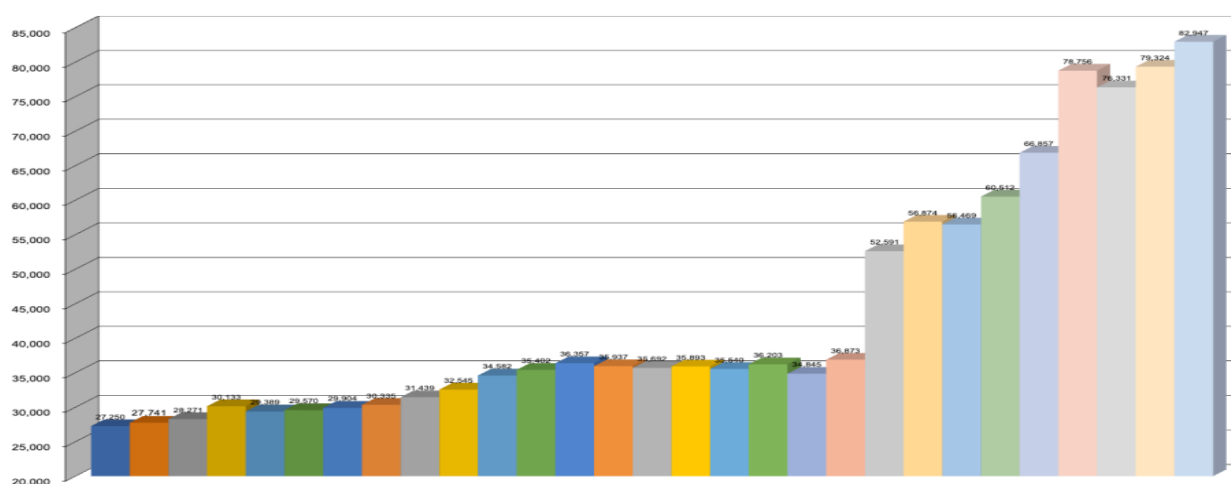
- zapojit nové poznatky medicínských a jiných vědeckých oborů k využití maximálního možného potenciálu a kapacity ke zvýšení výkonu sportovce
- hledat preventivní nástroje pro snižování úrazů ve sportu
- stanovit výkonnostní cíle reprezentace.

Analýza současného stavu české atletiky

1. Stav a důsledky členské základny (počty členů, klubů, infrastruktura atd.)

Základní pohled na stav české atletiky nám může nabídnout přehled členské základny, registrovaných členů, atletických oddílů a klubů, a to včetně krajského rozdělení. Z pohledu vrcholové atletiky jsou významné především kategorie dorostu a starší.

VÝVOJ ČLENSKÉ ZÁKLADNY ZA OBDOBÍ LET 1992 – 2020 PODLE POČTU EVIDOVANÝCH ČLENŮ



Rok	1992	1993	1994	1995	1996	1997	1998	1999	2000	2001	2002	2003	2004	2005	2006	2007	2008	2009
Počet členů	27 250	27 741	28 271	30 133	29 389	29 570	29 904	30 335	31 439	32 545	34 582	35 402	36 357	35 937	35 692	35 893	35 540	36 203

Rok	2010	2011	2012	2013	2014	2015	2016	2017	2018	2019	2020
Počet členů	34 845	36 873	52 591	56 874	56 469	60 512	66 857	78 756	76 331	79 324	82 947

ORGANIZAČNÍ A ČLENSKÁ ZÁKLADNA ČAS

K R A J	Počet oddílů				Počet odd. s družstvy v soutěžích v r. 2020	Počet odd. s registr. závodníky	Počet členů evidovaných v AO/AK			
	Stav k 31.12.20	Stav k 31.12.19	Rozdíl	Index			Stav k 31.12.2020	Stav k 31.12.2019	Rozdíl	Index
Praha	52	50	2	104,0	22	40	27872	26672	1 200	104,5
Středočeský	46	41	5	112,2	26	37	7995	7555	440	105,8
Jihočeský	28	27	1	103,7	16	22	3053	2966	87	102,9
Plzeňský	24	22	2	109,1	12	17	3842	3438	404	111,8
Karlovarský	9	9	0	100,0	6	9	2115	1996	119	106,0
Ústecký	30	30	0	100,0	13	26	3565	3424	141	104,1
Liberecký	23	22	1	104,5	15	21	4247	4372	-125	97,1
Královéhradecký	22	19	3	115,8	14	19	2514	2485	29	101,2
Pardubický	22	22	0	100,0	14	22	4093	3836	257	106,7
Vysočina	18	17	1	105,9	10	16	2406	2228	178	108,0
Jihomoravský	47	42	5	111,9	20	36	7377	7167	210	102,9
Olomoucký	13	13	0	100,0	10	12	3772	3736	36	101,0
Moravskoslezský	26	26	0	100,0	12	20	7214	6796	418	106,2
Zlínský	15	16	-1	93,8	6	13	2882	2653	229	108,6
ČR CELKEM	375	356	19	105,3	196	310	82 947	79 324	3 623	104,6

K R A J	Počet registr. atletů celkem	z toho											
		Muži	Ženy	Junioři	Juniorky	Dorostenci	Dorostenky	Starší záci	Starší žákyně	Mladší záci	Mladší žákyně	Přípravka záci	Přípravka žákyně
Praha	5 320	803	582	194	233	279	387	447	617	488	618	279	393
Středočeský	3 305	344	184	99	93	158	243	276	397	372	458	334	347
Jihočeský	1 756	241	172	57	84	64	111	112	182	135	177	205	216
Plzeňský	2 760	280	189	77	133	110	187	134	261	137	278	437	537
Karlovarský	1 530	161	69	35	48	46	61	56	83	97	108	370	396
Ústecký	1 987	232	116	72	68	104	146	159	218	199	267	179	227
Liberecký	2 929	384	217	87	98	147	181	204	285	224	264	404	434
Královéhradecký	1 312	218	100	48	50	68	101	106	163	119	193	63	83
Pardubický	2 879	318	128	50	77	134	172	199	284	286	339	401	491
Vysočina	1 429	164	96	57	72	84	105	117	142	89	147	142	214
Jihomoravský	3 071	497	267	111	137	174	236	227	312	286	341	214	269
Olomoucký	1 477	197	95	74	48	85	101	126	148	148	188	131	136
Moravskoslezský	3 732	390	324	169	194	222	281	285	388	305	385	363	426
Zlínský	1 473	143	100	45	48	74	78	135	193	130	177	157	193
ČR CELKEM	34 960	4 372	2 639	1 175	1 383	1 749	2 390	2 583	3 673	3 015	3 940	3 679	4 362

Základní atletickou infrastrukturu vnímáme jako nutný předpoklad pro rozvoj vrcholové atletiky. Výše uvedená data ukazují relativně vysoká a na první pohled pozitivní čísla. Při podrobnějším zkoumání se však musíme zamyslet nad následujícími body:

a) Výše členské základny vs. aktivní atletická základna

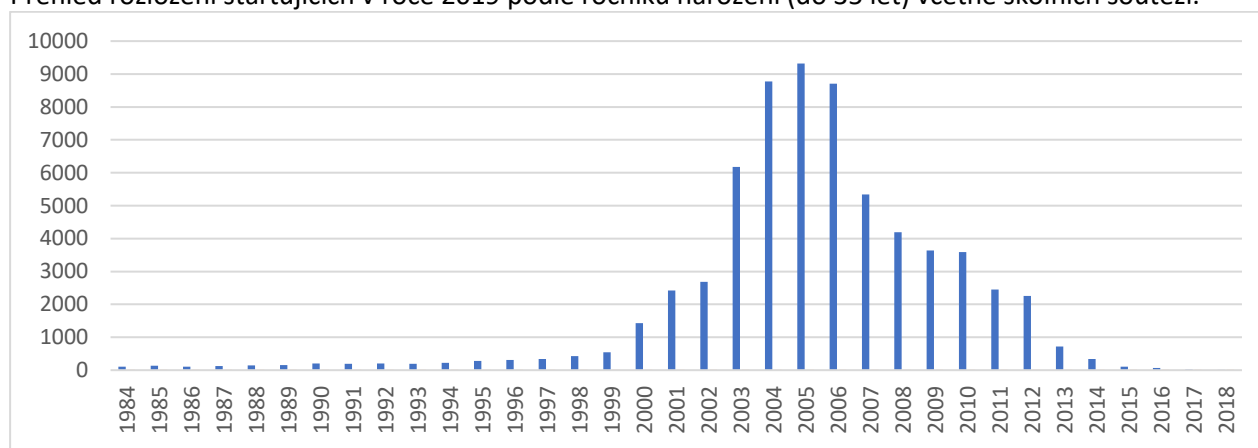
Nárůst členské základny po roce 2004 neznamenal reálný nárůst aktivních atletů. Jednalo se především o registrace mladších ročníků a různých běžeckých klubů „mimo dráhu“. Pro potřeby vrcholové atletiky musíme tedy počítat s číslem, které je asi o polovinu nižší než 80 tisíc evidovaných

členů. Například výsledková databáze z roku 2019 obsahuje 40 336 atletů s alespoň 1 startem (bez započtení školních soutěží).

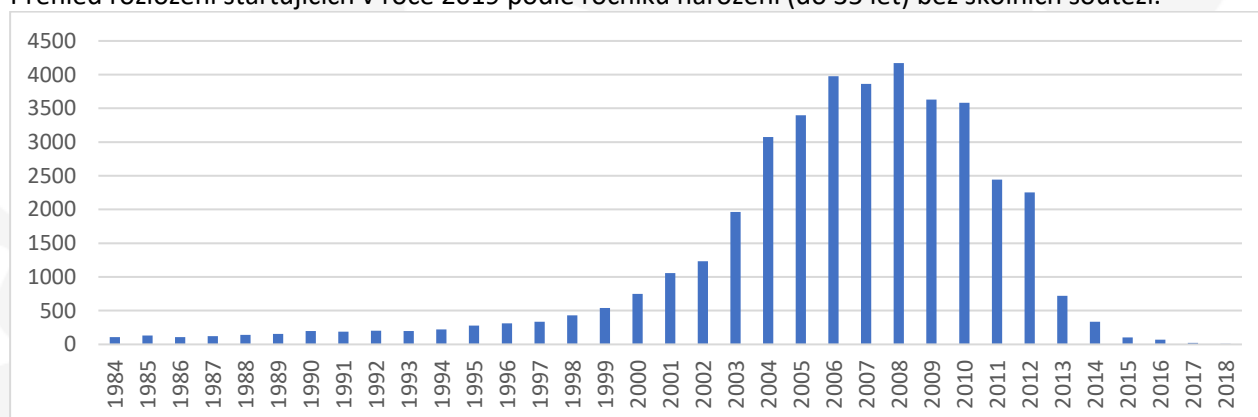
Níže zpracované statistiky z výsledkové databáze ČAS z roku 2019. Databáze brala v úvahu pouze výsledkové záznamy atletů s min. 1 startem v sezoně 2019, a to ve věku do 35 let (v roce 2019 tedy ročníky 1984 a mladší).¹

Pro srovnání s celkovým počtem cca 80 000 registrovaných/evidovaných atletů (viz výše) uvádíme dvě formy těchto dat: 1) všechny výsledky, 2) výsledky bez školních soutěží (pohár rozhlasu a středoškolský pohár).

Přehled rozložení startujících v roce 2019 podle ročníku narození (do 35 let) včetně školních soutěží.



Přehled rozložení startujících v roce 2019 podle ročníku narození (do 35 let) bez školních soutěží.



Počet atletů s min. 1 startem v roce 2019 podle kategorií				
	Kompletní výsledky (počet / %)		Bez školních soutěží (počet / %)	
dospělí 20-35 let	3 683	5,6	3 680	9,1
junioři a dorost	12 711	19,3	5 002	12,4
žactvo	32 136	48,8	14 310	35,5
přípravka a mladší	17 373	26,4	17 344	43,0
	65 903	100	40 336	100

¹ Počet atletů s min. 1 startem starších než 35 let bylo v roce 2019 celkem 2 113.

Pokud bychom vzali v úvahu přibližně 8 000 aktivních atletů mezi dospělými, juniory a dorostem a aplikovali známou teorii normálního rozdělení pravděpodobnosti, vyjde nám, že nadstandardních či elitních atletů můžeme očekávat mezi 0,1 – 1 % této množiny, tedy mezi 8 a 80 atlety, a to bez zvážení dalších faktorů.

b) Nevyvážené věkové rozložení

Výše uvedené statistiky ukazují na zásadní převis mládežnických kategorií. Drtivá převaha startů je ve dvou nejmladších mládežnických kategoriích (75,2 %, resp. 78,5 % bez školních soutěží). Pouze cca 20-25 % startujících připadá na dorost, juniory a starší. Nejvytíženější kategorie jsou z pohledu průměrného počtu startů dorostenci, junioři a mladší žáci. Zároveň ale sledujeme propastné rozdíly také při přechodu mezi kategoriemi. Statistiky také poukazují na význam školních soutěží, které mohou mít zásadní dosah. Školní soutěže zahrnovaly tisíce mladých atletů.

Vzhledem k vrcholové atletice by bylo vhodné zvážit, kolik času, energie a prostoru se věnuje mladším kategoriím vůči starším, ať už jde o personální zajištění (trenéři, organizační pracovníci, rozhodčí) nebo sportoviště (čas na soutěže, využití sportovišť pro různé kategorie). Stejně tak je otázkou, kam by měla směřovat finanční podpora ČAS vůči tomuto rozložení.

Z praxe víme, že většina oddílů, zejména okresního nebo krajského rozměru naráží na problém přechodu atletů ze žactva do starších kategorií. Obecně je problémem udržení starších atletů jak u výkonnostního (a potenciálně vrcholového) sportování, ale i volnočasového sportování. Posílení významu a pozornosti věnované starším kategoriím může být jedním ze zásadních závěrů, jak zvednout úroveň vrcholové atletiky.

c) Počet klubů vs. funkční kluby pro výkonnostní a vrcholovou atletiku

Obdobná situace je u klubů. Stačí se podívat na zastoupení klubů v soutěžích družstev, přihláškách do programů ČPTM, a dojdeme pouze k číslu 200 oddílů, které pořádají soutěže pro kategorie dorost a starší.

Nárůst základny vs. nárůst kvality trenérského zabezpečení

Nárůst základny (členů i klubů) může být do budoucna kladným ukazatelem. Zásadní otázkou je ale kvalita trenérského zabezpečení. Máme dostatek kvalifikovaných a „dobrých“ trenérů, kteří mohou pro narůstající základnu pracovat? Z praxe bohužel víme, jak složité je najít kvalitní trenéry na různé posty – RSC, technické disciplíny, SCM, atletické akademie, ale i běžnou poptávku klubů po trenérech mládeže.

d) **Infrastruktura v klíčových oblastech**

Atleticky nejpočetnější (a navíc univerzitní města) Praha, a Brno nemají dostatečné pokrytí funkčními kluby a infrastrukturou.

V Praze pro „starší“ atletiku reálně pracuje cca 15–20 klubů. V Praze fungují pouze dva stadiony pro výhradně atletické využití, které odpovídají úrovni dospělé atletiky (Slavia, Děkanka). Další stadiony nemají potřebné zázemí, rozměry nebo jsou vázané na jiné subjekty (Dukla, stadiony Evžena Rošického, Přátelství...).

V Brně funguje reálně jediný klub s vlastním stadionem (Moravská Slavia Brno), omezené využití nabízí Palackého areál, další kluby působí na školních hřištích. Brno navíc bez atletické haly.

Oproti tomu jsou relativně solidně zabezpečena některá města regionálního významu. Nadstandardní podmínky nabízí například Ostrava, Plzeň, Jablonec, Olomouc, Kladno, z menších klubů pak Stará Boleslav, Tábor, Benešov (!), které disponují i vnitřními atletickými prostory (haly, tunely).

Další města nabízí plnohodnotné stadiony s funkčními oddíly: Liberec, České Budějovice, Třebíč, Jihlava, Přerov, Pardubice, Hradec Králové, Zlín a další.

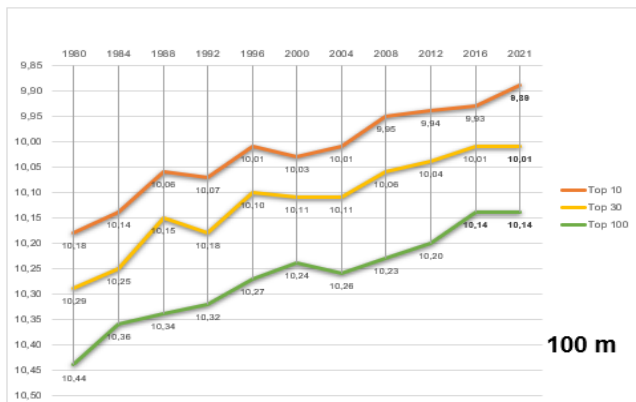
Je otázkou, do jaké míry je atletika schopná rozvinout infrastrukturu v klíčových oblastech, a zároveň využít potenciál, který nabízí některá krajská sportoviště.

2. Vývoj výkonnosti světové a české atletiky

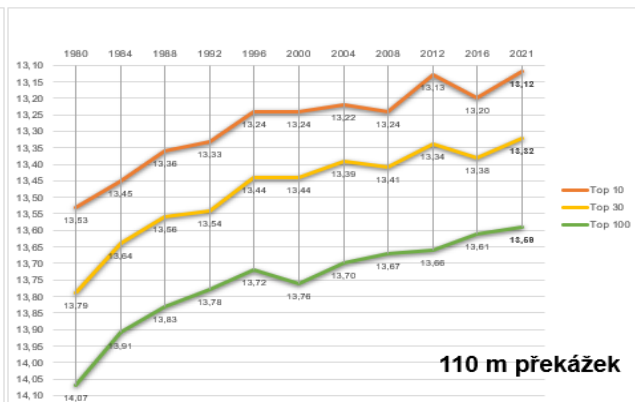
Je skutečností, že výkonnost světové i evropské atletiky v seniorské kategorii ve většině disciplín roste, významná je především rostoucí konkurence v top 100 výkonech v dané disciplíně. Stejný trend zaznamenáváme jak v dospělé, tak i v mládežnických kategoriích. Hlavními, pravděpodobnými důvody tohoto trendu jsou rozšíření konkurenceschopných zemí v atletice, technologický vývoj a nové trendy tréninkových metod ve sportu.

Tabulky níže ukazují vývoj výkonnosti ve vybraných disciplínách.

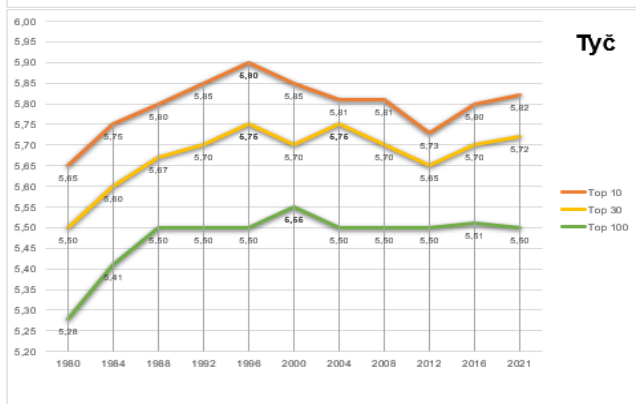
Muži



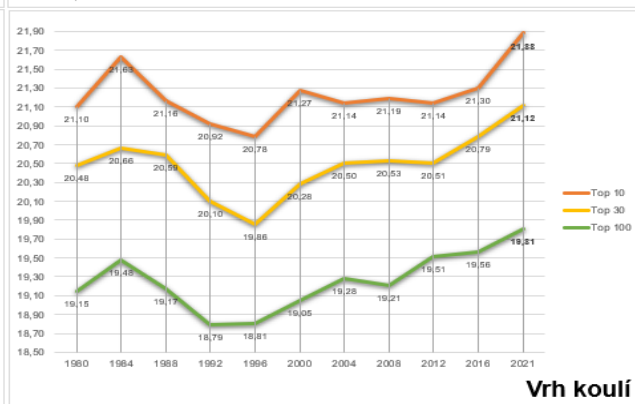
100 m



110 m překážek

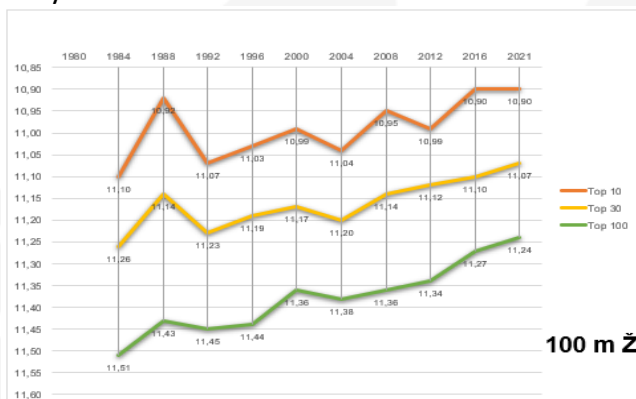


Tyč

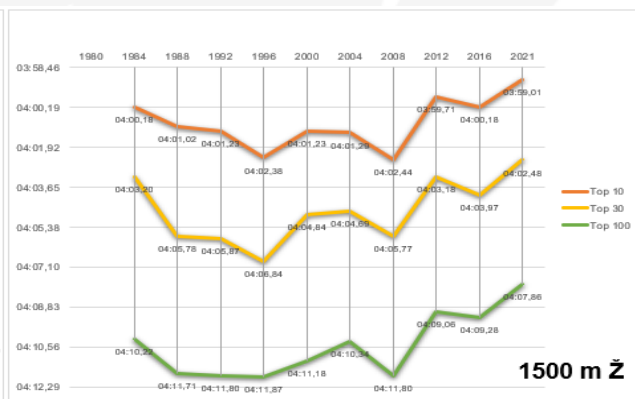


Vrh koulí

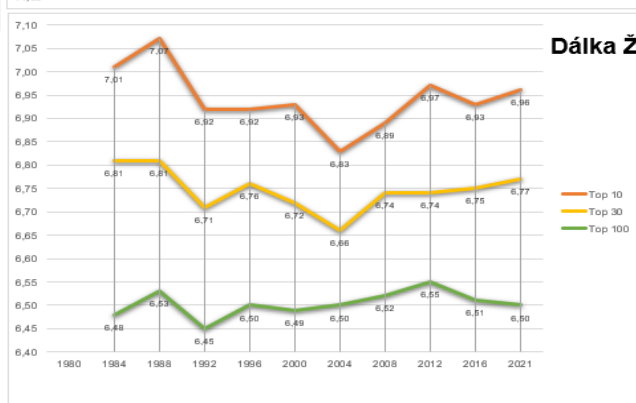
Ženy



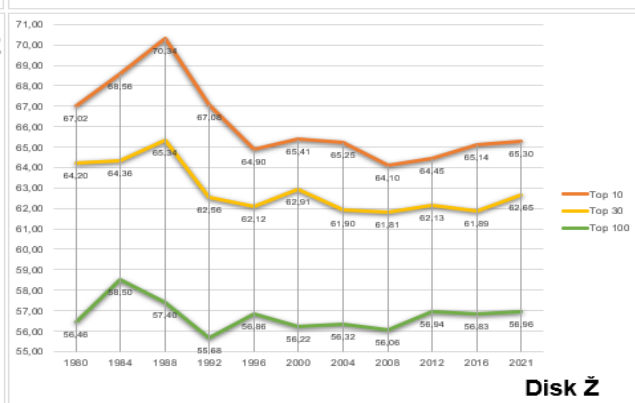
100 m Ž



1500 m Ž

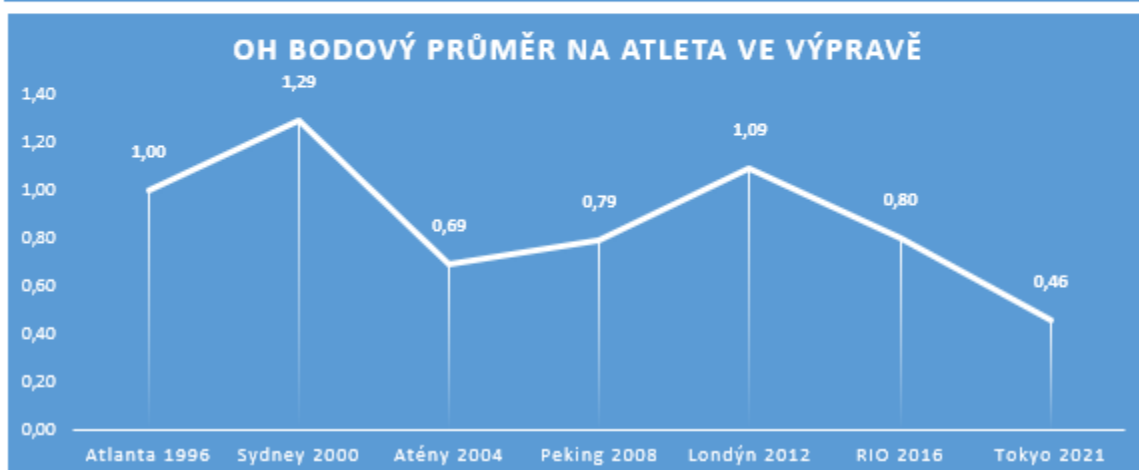
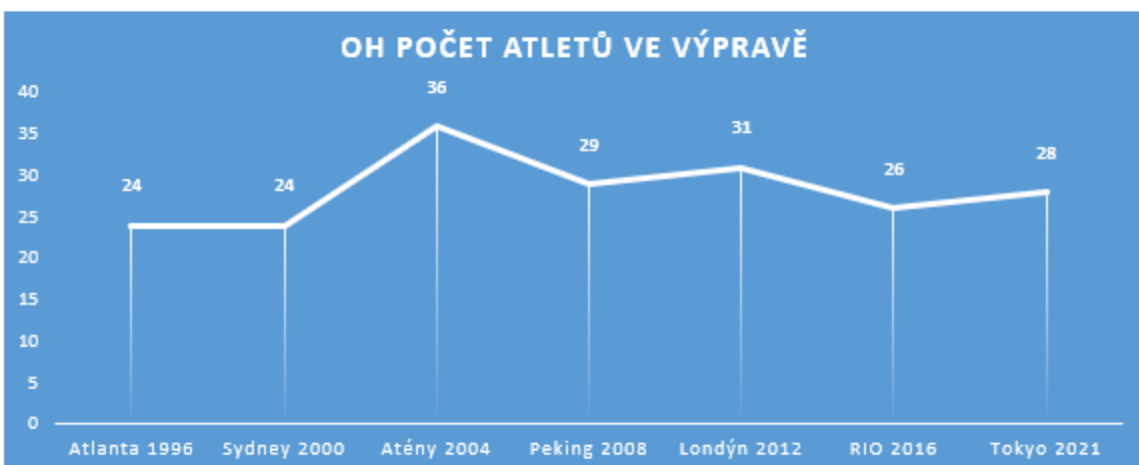
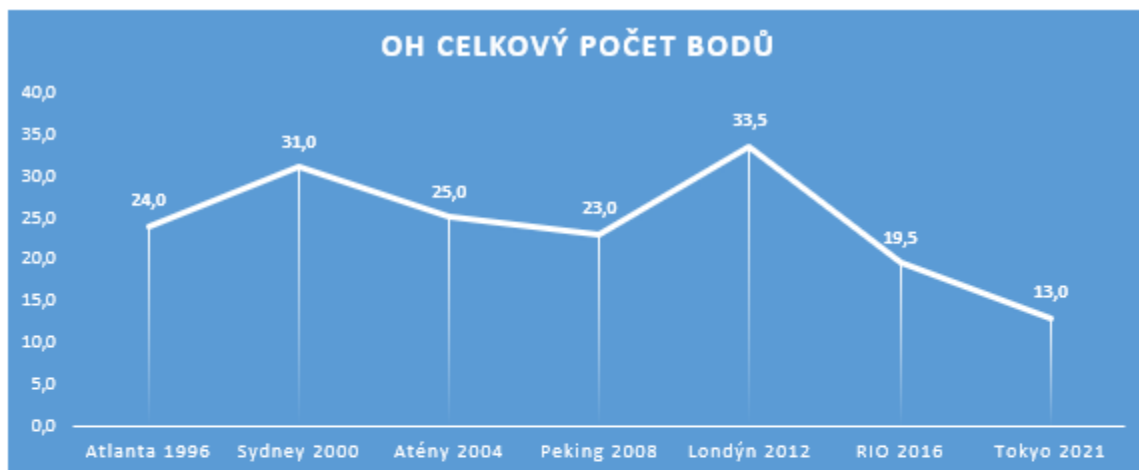


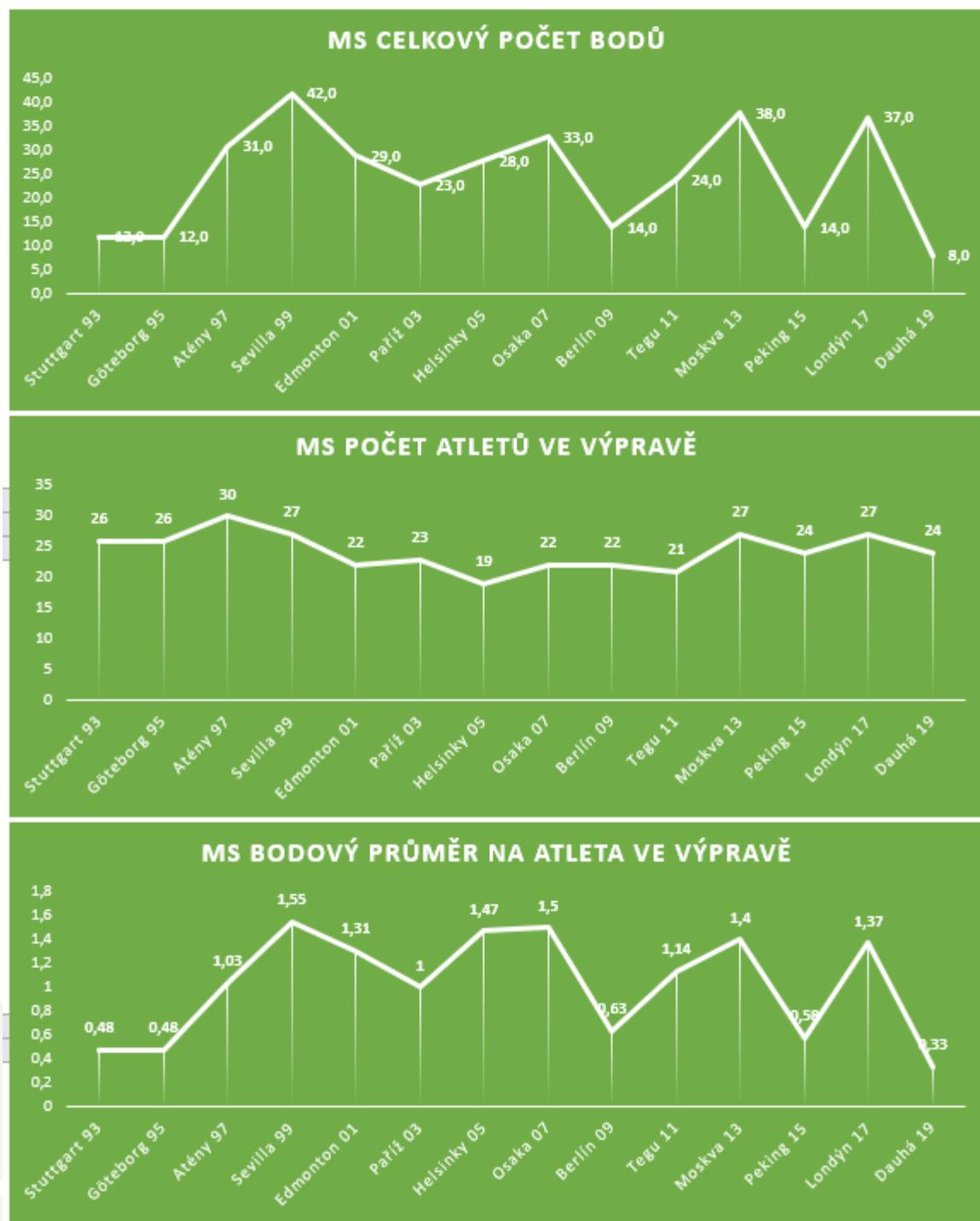
Dálka Ž



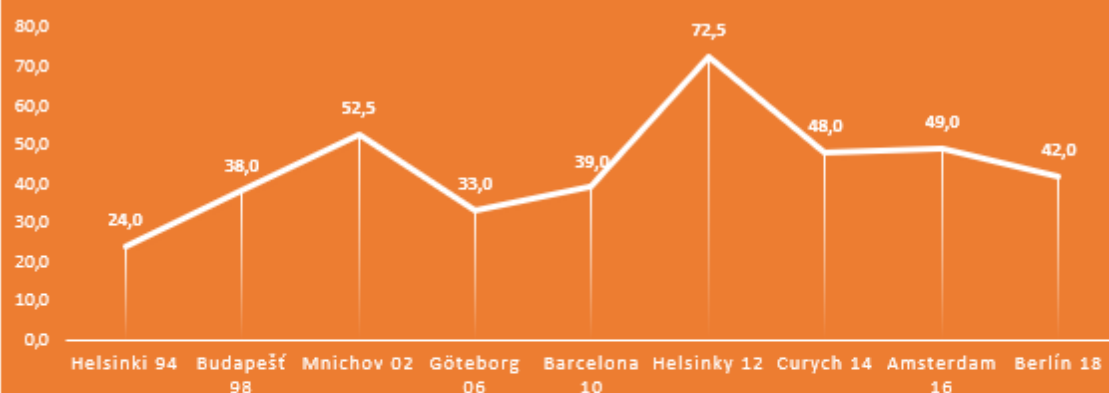
Disk Ž

Analýza výkonnosti reprezentace ČR

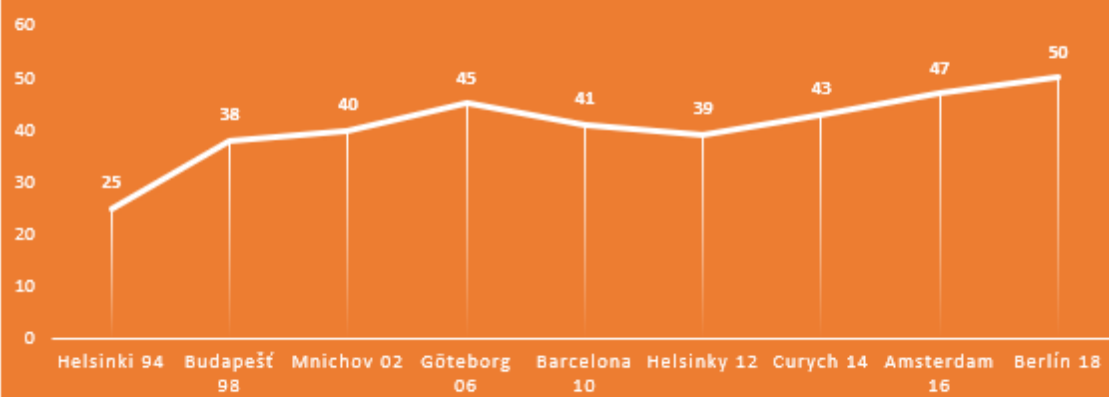




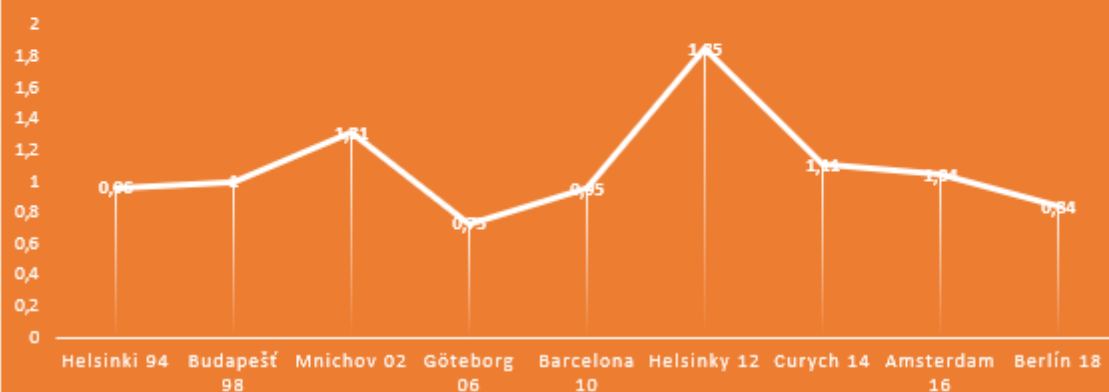
ME CELKOVÝ POČET BODŮ

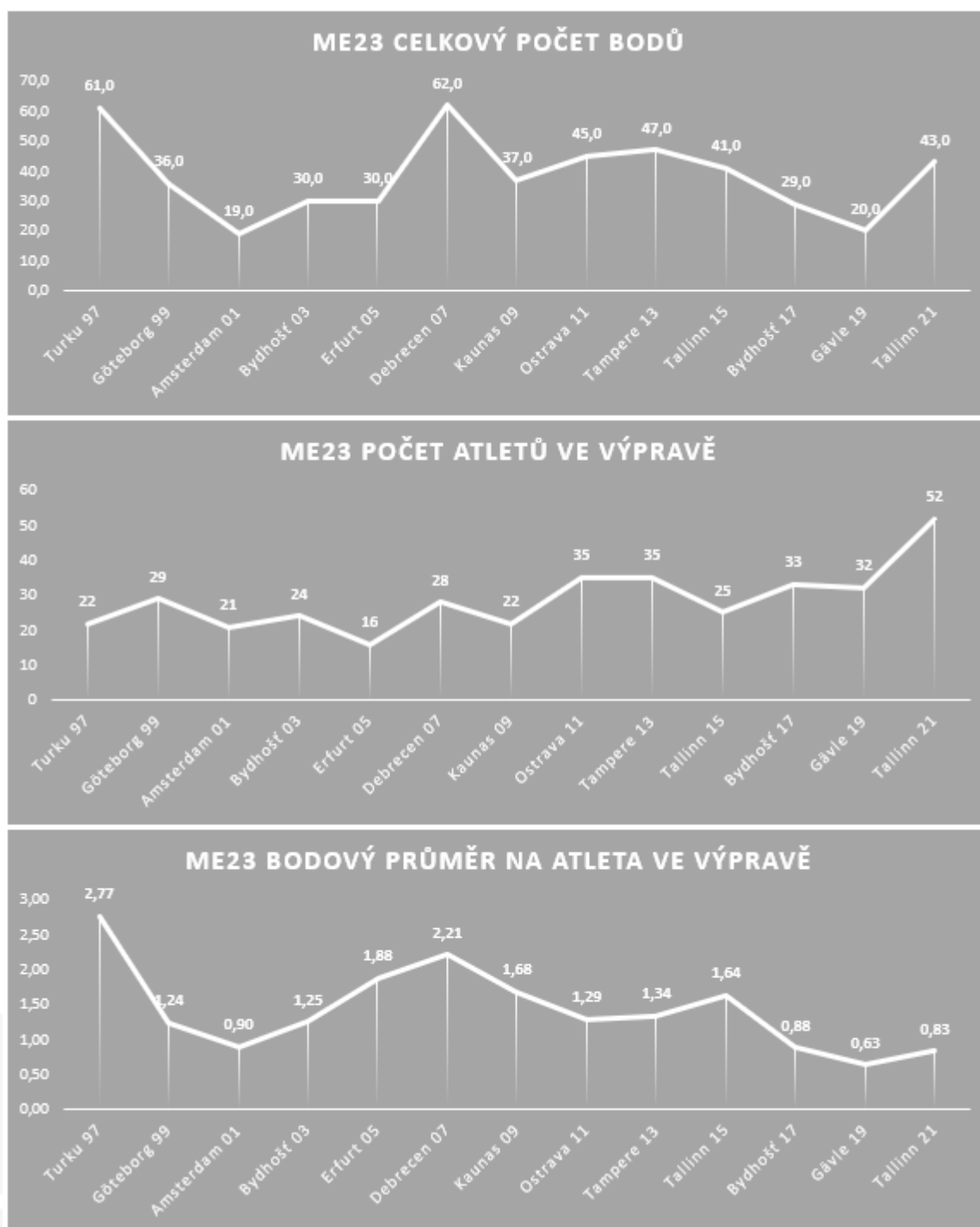


ME POČET ATLETŮ VE VÝPRAVĚ

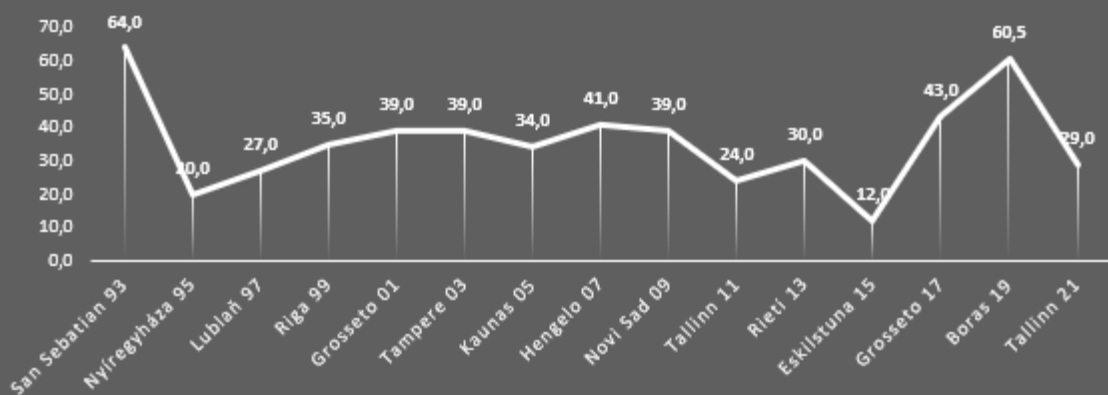


ME BODOVÝ PRŮMĚR NA ATLETA VE VÝPRAVĚ

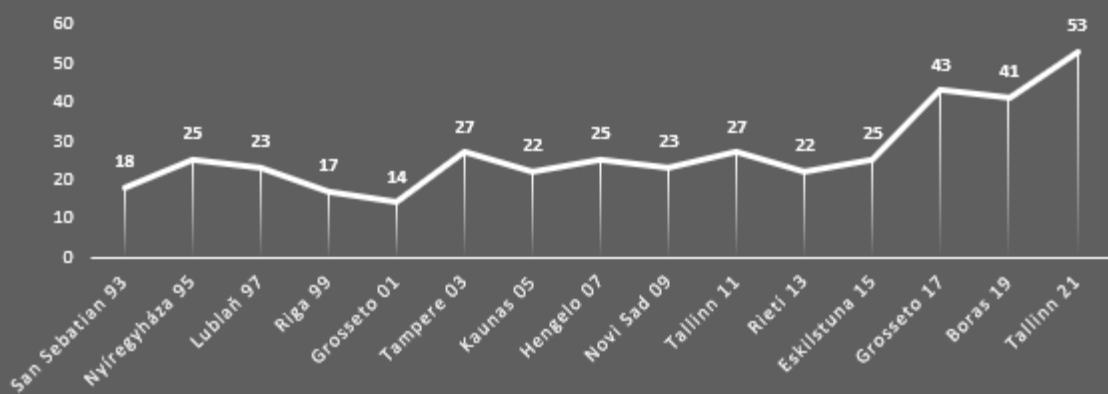




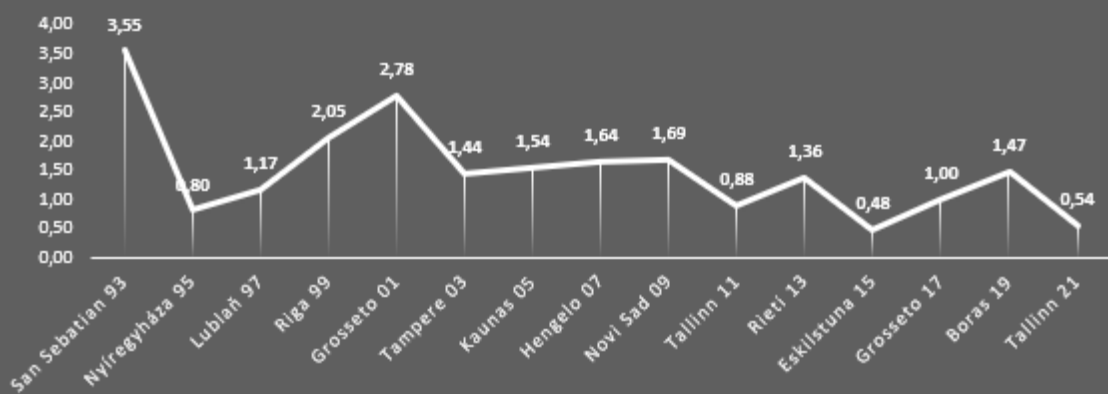
MEJ CELKOVÝ POČET BODŮ



MEJ POČET ATLETŮ VE VÝPRAVĚ



MEJ BODOVÝ PRŮMĚR NA ATLETA VE VÝPRAVĚ



Hodnocení výkonnosti reprezentace vyznívá na první pohled pozitivně. V roce 2021 celkem 2 medaile na OH, 2 medaile na HME, postup do superligy, 5 medailí na MEU23, 3 medaile na MSU20, 2 medaile na MEU20 jsou toho dokladem.

I přes tyto úspěchy je potřeba konstatovat, že celková výkonnost české dospělé reprezentace zaostává za světem. Nepodařilo se nám pracovat s talentovanými atlety z juniorských kategorií. V dospělé kategorii ustrnuli tito atleti v průměrných výkonech ve světovém srovnání. Důkazem je klesající průměr bodů na atleta právě na dospělých vrcholných akcích. Rozdíl mezi výkonností kategorie U23 a dospělou kategorií je velký a zde se nedaří navázat a držet krok s Evropou a světem. Každý atlet, který se dostane například na Mistrovství Evropy, bude nepochybně úspěchem pro českou atletiku (zejména uvážíme-li konkurenci, která je v atletice oproti jiným sportům – např. počet běžců na střední tratě v Evropě vs. počet států, které hrají florbal) a je nutné tento úspěch prezentovat. Nicméně naším cílem by mělo být vychovávat atlety špičkové úrovně – medailisty na evropské a světové úrovni, nikoliv „účastníky“.

Výborná umístění závodníků na významných soutěžích za posledních 10 let jsou většinou výsledky generace ročníků 1981 až 1993. Tato generace sportovců zůstává stále v popředí pozornosti a jsou nadále nosnou silou reprezentace. Za touto úspěšnou generací nám zůstává mezera.

3. Sportovní oddělení ČAS a struktura Trenérské rady

Sportovní oddělení nemá jasnou strukturu, ucelenou strategii a filozofii směřování české reprezentace. Chybí jasná hierarchie sportovního oddělení zejména s ohledem na propojení s oddělením mládeže a metodickým oddělením.

Trenérská rada není dobře zakotvena ve stanovách nebo jiných prováděcích dokumentech jako strukturální orgán ČAS. Práce, koncept a kompetence trenérské rady a jednotlivých členů se v různých obdobích proměňoval. TR se pohybovala mezi pracovním a poradním orgánem, bez přímého působení na rozvoj atletických disciplín.

Většinu pravomocí v posledních letech přebíral post šéftrenéra. Rozsah zaměření, činnosti a současně vedení sportovního úseku se stává nezvladatelným pro jednu osobu, která se může věnovat omezenému počtu úkonů. Vedení celé reprezentace je personálně poddimenzované a neodpovídá potřebám profesionálního sportu. Šéftrenér do současné chvíle obstarával zejména:

- základní administrativu reprezentace (seznamy, trenérské informace, nominace, nominační kritéria)
- rozdělení rozpočtu reprezentace pro jednotlivé atlety a trenéry (více či méně ve spolupráci s trenérskou radou)
- vedení reprezentačních akcí
- účast na formálních jednáních (Předsednictvo, vedení ČAS, RSC, další sportovní rady apod.).

Jednalo se tedy zejména o administrativně organizační práci. Ta však neměla přesah do praktického vedení vrcholové atletiky, a to zejména v následujících oblastech:

- rozvoj sekcí a jednotlivých disciplín
- přímá komunikace s trenéry a atlety
- práce s kvalitativními daty (analytická práce a rozbory, data z testování, tréninková data, zdravotnické zprávy apod.)
- určování a sledování koncepce rozvoje české atletiky

- publikace a edukace ze strany vrcholové atletiky.

Mezinárodní oddělení, které pro reprezentaci zajišťuje zahraniční akce a komunikaci s evropskou a světovou atletikou, je personálně obsazeno kvalitně. Práce mezinárodního oddělení má profesionální přístup v zajištění mezinárodních akcí a podpoře informovanosti z mezinárodních institucí a je adekvátní současnému stavu.

4. Nominační kritéria

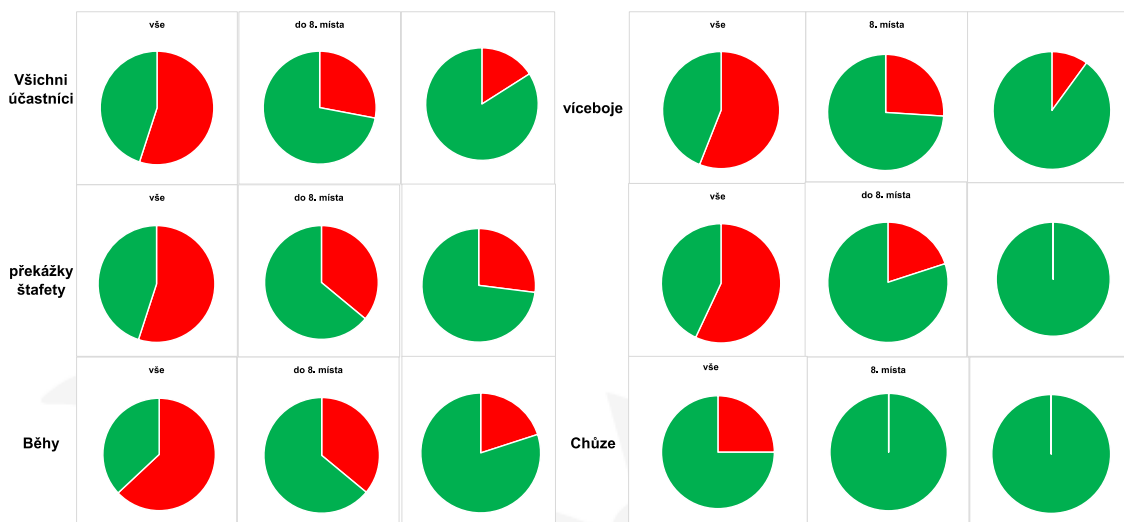
Základem tvorby nominačních kritérií byly vždy pozice v redukci ve světových a evropských tabulkách. V některých případech se také přihlíželo k výkonnosti disciplíny v českém prostředí. Při tvorbě nominačních kritérií (které de facto rozhodovaly o početnosti výpravy) se dříve také zvažoval a kladl důraz na úspěch celého týmu, tedy například kolik atletů postoupí ze základních kol do finále. Kritéria pro velké akce jsou dnes plně v gesci WA a EA. Entry standardy na ME a MS se zásadně zpřísnily. Na jejich dosažení může pomýšlet jen absolutní atletická špička. Další atleti budou nadále dobírání podle světového žebříčku (rankingu), který má osobitá a méně přehledná pravidla, než jaká nabízely jasné tabulkové výkony.

ME, které vždy bylo motivačním prvkem pro kategorii přicházející mezi dospělou reprezentací, ztratilo tento význam a stalo se soutěží pro atlety s velmi vysokou výkonností.

Nominační kritéria pro mládežnické velké akce již neodrážejí výkonnostní vývoj v atletice v posledních letech. Úroveň limitů se zásadně nezměnila, ale úroveň konkurenčních výkonů ano. Vysoké počty vysílaných sportovců na reprezentační akce neodráží skutečnou výkonnost české reprezentace ve srovnání se světem (viz tabulka č. 10.). Finanční možnosti ČAS v posledních letech také umožnily na tyto akce vysílat větší výpravy. Je otázkou, zda relativně „jednoduchá“ účast ve výpravě na mládežnickou akci vedla k větší motivaci a následnému výkonnostnímu růstu do dospělých kategorií. Domníváme se, že relativně jednoduché dosažení reprezentační úrovně mohlo vést (spolu s jinými faktory) k uspokojení s výkonem nadstandardním pro české poměry, ale průměrným ve srovnání se světem.

Nominační kritéria se stala příliš obsáhlá, nepřehledná a snažila se podchytit všechny možné varianty nominace. Nominační kritéria z let minulých málo odrážela pohled odborného týmu TR k vyslání sportovců na základě budoucího potenciálu sportovce.

Tabulka sportovců, kteří se zúčastnili MEU23 a mají další účasti na světových soutěžích dospělých v dalších letech.



Přesah reprezentantů kategorie U23 do seniorské reprezentace podle účastí na ME U23

Pro ilustraci významu nadprůměrného výkonu v mládežnických kategoriích uvádíme analýzu přechodu českých reprezentantů U23 do seniorské reprezentace. Je evidentní, že pravděpodobnost přechodu do dospělé reprezentace roste s výkonem na ME U23. Zatímco u finalistů se toto procento pohybovalo na 75 % a lépe, tak souhrnně u všech účastníků se jednalo o cca 45 %.

5. Články vrcholového sportu

Níže uvádíme přehled jednotlivých článků v atletice a jejich význam pro vrcholovou atletiku .

Atletické oddíly a kluby (AK)

AK jsou základním článkem a zajišťují základní podmínky pro sportování svých členů.

Cíl: zachytit talenty, vytvářet širokou členskou základnu, dostupnost atletiky, popularizace atletiky v obci.

Silné stránky: široká členská základna

Rizika: Nedostatečná a chátrající infrastruktura, nedostatek kvalitních trenérů, neochota spolupráce s vyššími články.

Sportovní střediska U16 (SpS)

SpS zajišťují širokou síť podpory atletických oddílů a atletických klubů v rámci České republiky s kvalifikovanými trenéry a odpovídajícím zázemím. SpS zabezpečují sportovní přípravu atletů žákovských kategorií (U16). Navazují na projekt atletika pro děti, a dále umožňují přechod do navazujícího programu SCM.

75 SpS v ČR:

Cíl: zajistit kvalifikované trenéry mládeže, zachytit talenty, vytvářet adekvátní členskou základnu, dostupnost kvalitní atletiky (zázemí, trenéři, soutěžní vyžití).

Počet členů: cca 8 500.

Finanční podpora ČAS – platy trenérů + podpora nejlepších atletů; celkem cca 25 000 000 Kč.

Silné stránky: široká členská základna, data monitoruje ČAS, garance vzdělanosti trenérů.

Rizika: přeceňování výkonnosti v této věkové kategorii, malý vliv na správné metodické působení, malá práce se získanými daty, omezené propojení do vyšších článků.

Sportovní centra mládeže U20 (SCM)

SCM zajišťují profesionální trenéři Českého atletického svazu na krajské a sekční úrovni pro kategorie U18 a U20. SCM podporují vybrané talentované atlety kategorií U18 a U20 v rámci společných srazů a výcvikových táborů, měření a vzájemné spolupráce. Na SCM navazuje koncept VSCM.

Podpora atletů SCM (a osobních trenérů) zahrnuje konkrétní akce a obsah:

- sekční výcvikové tábory a testovací srazy
 - dle sekce 2 až 3 akce ročně
 - práce se sledovanými a vybranými atlety (kombinace limitů + sledování sekce + výsledků z krajských VT/TS)
 - možnost propojení dospělé a mládežnické reprezentace (atleti i trenéři)
 - cílená práce s osobními trenéry
 - atletická edukace atletů a trenérů (pravidla, trénink)
 - zdravotní prevence (základní fyzioterapeutická péče, zdravotní doporučení)
 - návaznost na krajské akce, data pro sekční trenéry
 - vzájemná motivace a obohacení
- individuální podpora u atletů spolupracujících s dospělou reprezentací
- krajský výcvikový tábor
 - společný trénink vybraných atletů
 - zdravotní a fyzioterapeutická prevence
 - účast osobních trenérů
 - cíleně vybraný program pro podporu rozvoje talentovaných atletů
 - krajská spolupráce – možnost nastavení akce dle potřeby kraje
 - vzájemná motivace a obohacení
- krajský testovací sraz
 - cíleně vybraná sada testovacích a preventivních ukazatelů pro určení limitačních faktorů u talentovaných atletů
 - zdravotní prevence
 - fyzioterapeutický základ
 - pohybové testování
 - nutriční základ
 - edukace atletů
 - motivační setkání atletů a trenérů
 - data pro sledování atletické populace
 - dlouhodobé sledování (4 roky, plus návaznost na SpS).

Cíl: zachytit a rozvíjet talenty, monitoring atletů, péče o talenty a prevence zranění, podpora motivace, edukace a rozvoj osobních trenérů.

Počet členů: cca 400, z toho cca 80 reprezentantů SCM.

Finanční podpora ČAS – platy trenérů SCM, VT a testovací srazy – cca 25 000 000 Kč.

Silné stránky: monitoring talentů, garance kvality trenérů SCM, cílená práce zodpovědného trenéra sekce s talentem, mentorská a edukační práce sekčního trenéra směrem k osobnímu trenérovi, podpora práce s talenty v regionech – přehled o možnostech tréninku v rámci regionu (především v technických disciplínách), podpora motivace atletů, vypracovaná koncepce.

Rizika: chybná identifikace talentu (biologický věk, mentální předpoklady) – doposud přílišné hledisko striktních limitů, příliš široký záběr podpory.

Krajské atletické akademie (AA)

AA komplexně zajišťuje sportovní přípravu od mládeže do seniorských kategorií, a to s důrazem na propojení studia a sportu na krajské úrovni. Nabízí diferencovanou podporu zařazeným atletům kategorií U18, U20, U23 a seniorům do 26 let podle jejich úrovně a věku. AA vychází pro dané věkové kategorie z koncepcí dílčích článků ČPTM a spolupracuje s nimi.

Akademie zajišťuje:

- pravidelnou regeneraci
- fyzioterapii (akutní a preventivní)
- VT
- nutriční poradenství
- zdravotní zabezpečení atletů (prohlídky + akutní péče)
- společné tréninky atletů sekce
- metodická činnost
- vzdělávání trenérů a atletů
- spolupráce se školami v regionu
- platy trenérů.

2 akademie v ČR – akademie u AK Škoda Plzeň a Krajská atletická akademie Ostrava, z.s.

Cíl: zachytit a rozvíjet talenty v regionu, péče o talenty a prevence zranění, podpora motivace, edukace osobních trenérů, rozvoj atletiky v regionu, podpora skloubení sportu a studia.

Počet členů: 60.

Finanční podpora ČAS 1 500 000 Kč/akademie.

Silné stránky: monitoring talentů v regionu, cílená pravidelná práce zodpovědného trenéra sekce s talentem, pravidelná mentorská a edukační práce sekčního trenéra směrem k osobnímu trenérovi, podpora práce s talenty v regionech, podpora motivace atletů, podpora skloubení sportu a studia, rozvoj atletiky v regionu, síťování s organizacemi v regionu s cílem podpory atletů (SŠ, VŠ, zdravotnická zařízení aj.), finanční podpora municipalit.

Rizika: chybná identifikace talentu (biologický věk, mentální předpoklady), brzká podpora atletů a jejich „rozmazlení“.

Sportovní gymnázia (SG)

SG s kmenovým sportem atletika jsou součástí Článků péče o talentovanou mládež. Zřizovatelem gymnázií jsou kraje, působí na nich kvalifikovaní trenéři atletiky, kteří mají podporu Českého atletického svazu.

Sportovní gymnázia nabízí atletům výborné zázemí pro skloubení kvalitního studia a atletického tréninku. Sportovní gymnázia zajišťují zejména:

- kvalifikované trenéry
- atletické tréninky v rámci výuky
- podporu ve sportovní přípravě
- sportovní zázemí
- rehabilitační a regenerační možnosti
- výcvikové tábory
- kvalitní vzdělání.

14 sportovních gymnázií v ČR.

Cíl: vytvořit podmínky talentovaným atletům ke skloubení studia a sportu, rozvíjet talenty.

Počet členů: cca 380.

Bez finanční podpory ČAS.

Silné stránky: podpora motivace atletů, spojení školy a sportu, finanční zabezpečení jak atleta, tak trenéra, materiální zabezpečení tréninkového procesu.

Rizika: chybná identifikace talentu (biologický věk, mentální předpoklady), ukončení sportovní činnosti v průběhu studia, omezená možnost ČAS ovlivnit SG.

Vrcholová sportovní centra mládeže (VSCM)

VSCM podporuje vybrané talentované atlety kategorie U23 napříč Českou republikou příspěvkem na sportovní přípravu. Sportovní přípravu řídí osobní trenéři atletů.

Podpora atletů VSCM v podstatě kopíruje SCM.

Cíl: pokračovat v rozvoji talentů, péče o talenty a prevence zranění, podpora motivace především u skupin disciplín s vyšším věkem vrcholové výkonnosti.

Počet členů: cca 90, z toho cca 30 reprezentantů VSCM.

Finanční podpora ČAS – 1 400 000 Kč.

Silné stránky: podpora motivace atletů, následná finanční podpora sportovní přípravy, pokud atlet nepřejde do RSC, záchyt talentů, kteří dozrají v pozdějším věku.

Rizika: doposud kvantitativní pojetí VSCM (limity, finanční podpora, bez kvalitativního monitoringu), změna priorit u atleta v důsledku ukončení středoškolského studia a nástupu do zaměstnání, na VŠ, v důsledku životních změn změna regionu a trenéra, příliš široký záběr podpory.

Rezortní sportovní centra (RSC)

RSC podporují vybrané atlety, zařazené v reprezentačních výběrech na základě vysoké výkonnosti.

Existující tři RSC (ASC, CS-MV, VSC) jsou přímo řízeny svými ministerstvy. Fungují jako servisní pracoviště pro svaz. Chybí přímé řízení směrem ze svazu, a i organizačně jsou do jisté míry v přímém působení vedení jednotlivých RSC. Společná filozofie směřování je závislá na koncepční shodě. Není vytvořena dlouhodobá stabilní sociální podpora sportovců ani trenérů. Při podpoře se dává důraz na okamžitou výkonnost sportovce.

Všechny RSC se potýkají s generační obměnou trenérského týmu.

Cíl: Vytvářet podmínky materiální, personální, metodické, sociální atd. pro tréninkovou přípravu vrcholových sportovců. Zvyšování výkonnosti na základě všech poznatků s ohledem na vývoj ve sportu. Připravovat sportovce na reprezentační akce s krátkodobým i dlouhodobým výhledem.

Počet zařazených sportovců: cca 120

Počet trenérů a členů realizačních týmů: cca 35

Finanční zajištění všech tří RSC: cca 100 milionů Kč.

Silné stránky: Zakotvení v systému podpory vrcholového sportu, infrastruktura, tréninkové podmínky, zkušenosti s vrcholovým sportem, zabezpečení živobytí.

Rizika: motivace pro práci vrcholového trenéra (a otázka kvality trenérů), nedostatek talentovaných sportovců, nenávaznost na nižší články.

Z výše uvedeného je patrné, že současný systém vrcholového sportu, na jehož základě funguje atletické hnutí od talentovaných jedinců po reprezentaci, má pevně ukotvený základ, a to jak personálně-organizační, tak především finanční. Chceme-li profitovat z jeho článků (kluby, SpS, SCM, sportovních gymnázií, VSCM, akademií a RSC) je potřeba upozornit na jejich omezenou návaznost. Existující rozdílné přístupy a pohledy na zvyšování výkonnosti mezi mládežnickou kategorií a reprezentací. Doposud chyběla vyjasněná pozice v jednotlivých sekcích na úrovni reprezentace směrem k nižším článkům. Trenérské zabezpečení tréninkových skupin a také ambice trenérů jednotlivých článků nemají jasný rámec a jsou leckdy brzdou pro talentované jedince.

Honba za splněním limitů a vstupních kritérií do článků vrcholového sportu, vedou k nerovnoměrnému vývoji výkonnosti v závislosti na fyzické kondici a rozvoji technických dovedností. Nepřiměřené či nesprávné dávkování tréninkových prostředků v době, kdy se atlet vyvíjí přirozeným vývojem a dospíváním vede opět k nerovnoměrnému vývoji a v konečném součtu k absenci možné přidané hodnoty ve sportovní přípravě v dospělém věku.

Je potřeba upozornit na skutečnost, že některé články se navzájem překrývají a dublují svou činnost, leckdy mají i protichůdné postupy k dosažení cílů.

Jednotlivé články jsou dobře finančně zajištěny, chybí jim však jasná návaznost a výstupy z jejich činnosti.

6. Analýza zdravotního zabezpečení

Obecně i v rámci celého sportu je nutná změna koncepce péče o sportovce. Hlavní konzultace probíhají s MUDr. Velebovou, MUDr. Dostálem, prof. Kolářem, MUDr. Neumannem. V posledních dvou letech probíhá ve zdravotním zabezpečení (ZZ) atletické reprezentace generační výměna týmu, především lékařů. Je snaha o sestavení týmu z lékařů z celé ČR a zároveň různých odborností.

Z analýzy vyplývá:

- daří se zabezpečit jednotlivé reprezentační akce kompaktním medical týmem
- chybí navázání na péči oborů, které nejsou v přímé souvislosti s pohybovým a funkčním aparátem, ale může mít vliv na výkonnost sportovce (stomatologie, imunologie, alergologie atd.)
- šéflékař reprezentace má enormní snahu o kvalitu vzdělávání, výběr doporučených kurzů a konferencí či jiných vzdělávacích akcí
- chybí podpora svazu v oblasti osvěty ZZ

- existuje obrovská nekvalita a rozdíly ve sportovních prohlídkách – v ČR historicky pouze kardiologická složka. Prohlídky jsou realizovány leckdy jen pro splnění zákonných povinností. Sledování zdravotního stavu pro úpravu tréninkového procesu je nedostatečné
- ceníky produktů služeb napříč českým sportem není dobře nastaveno, je předraženo, ceník ČOV na straně jedné a minimální částky úkonů mimo ČOV na straně druhé nedovolují pružné zabezpečení ZZ
- probíhá malá komunikace trenérů, respektování doporučení ze strany medical týmu, chybí vzájemná a cílená spolupráce na stavu sportovce.

7. Metodický servis a využití vědeckých poznatků pro vrcholovou atletiku

Metodické oddělení, které má snahu rozvoje, především vinou malého počtu odborníků na ČAS zatím odborně ani kapacitně nedosahuje potřebám vrcholového sportu, tak jak to známe z minulosti.

Důležitou součástí vývoje ve sportu je fungující a akční metodický servis. Metodické oddělení ČAS realizuje:

- **vzdělávací systém** ČAS. Byla provedena analýza vzdělávacího systému a probíhá proces nového nastavení. V současné době je ČAS ve fázi dokončování pro období 2022-2025. Výběr témat seminářů pro vrcholový sport je realizován dobrým výběrem témat i lektorů, chybí však koncepční návaznost a propojení témat k vytvoření uceleného názorového pohledu na konkrétní problematiku
- **publikační činnost**, realizace materiálů především oblasti mládeže. Pro potřeby vrcholové atletiky se v současné době nerealizují žádné publikační projekty
- **biomechanické analýzy**, zaměření na existující testové baterie, především pro skokanské a vrhačské disciplíny, dále na překážky a štafety. Vzhledem ke skutečnosti, že nejsou návrhy na nové projekty měření ze strany trenérské obce, je tato oblast nenaplněna
- **tréninkový deník**, finalizace softwaru a v současnosti uvádění do provozu pro atletické hnutí.

Nedostatky lze spatřovat v zavádění současných (nebo i znovuobjevených) tréninkových metod. Moderní sport nabízí nepřehledné množství měřitelných dat, která mají vědeckou oporu, a vedou k růstu výkonnosti. Využití těchto technologií, ale často i nových nenáročných poznatků, je na rozdíl od některých států (Německo, Norsko, Japonsko) v české trenérské obci spíše výjimkou. Tento postřeh dokresluje postřeh MUDr. Jiřího Dostala:

„V některých parametrech jako je například ekonomika běhu, anebo „total hemoglobin mass“ dosahují naši sportovci parametrů srovnatelných se širší mezinárodní konkurencí.

Základním skupinovým limitem je snížený aerobní výkon. Myšleno tím nedostatečné vybudování strukturálního základu, umožňující rychlou aktivní regeneraci, na kterém je následně možno stavět dlouhodobou velkoobjemovou přípravu.

Výrazným rizikovým faktorem u dívek je relativní ní energetický deficit, který se dá označit za skupinový problém. Většina členů reprezentačního a týmu má různý fyziologický profil i limitace a také úroveň pohybových schopností. Jen stěží lze zobecňovat.

Limitované znalosti a zkušenosti trenérů a sportovců v oblastech jako je závodní a sportovní výživa, vysokohorský trénink či další modulátory výkonu vedou ke stagnaci nebo zhoršení výkonnosti. Pozorujeme nepochopení významu týmové spolupráce s odborníky různých oborů, souvisejících s vrcholovým sportem, jako nutné součásti přípravy .“

8. Komentář k systému zahraničních reprezentací

Systém podpory ve světě se vždy odvíjí od systému financování sportu, respektive příslušných organizací jednotlivých států. Ve většině zemí systém podpory mládeže a práce s ní stojí na oddílech. Na financování klubů se primárně podílejí municipality, loterie, sponzoři, příspěvky svazů a členské příspěvky členů.

Reprezentační výběry jsou financovány také z různých zdrojů, a to v závislosti na jejím nastavení státem. Některé NOV jsou zcela nezávislé a finance získávají pouze od sponzorů. Jiné státní příspěvek dostávají, a jsou financovány různou formou.

Co je odlišné? **Většina svazů má zpracovanou dlouhodobou strategii svého rozvoje.**

Společné pro všechny je výběr podporovaných sportovců na základě výkonnosti a predikce a umožnění profesionální přípravy zajištěním sociální jistoty zaměstnání a pravidelného příjmu se smlouvou na dobu delší než jednoho roku. S konkrétním zhodnocením a případnou realizací na další cyklus. Stejný model je uplatňován i k trenérům a realizačním týmům.

Některé svazy realizují podporu centrální přípravou, některé přerozdělují finance na základě výkonnosti jednotlivých sportovních cyklů.

Z některých publikací vyplývá důležitost realizace a sledování testování baterií. Výsledky jsou jedním z faktorů pro hodnocení a další predikci sportovce. Testování je většinou dlouhodobé a záležitostí osobního trenéra, realizačního týmu, a je posuzováno v souvislosti s výkonem jednotlivých atletických disciplín.

Ve vyspělých zemích existují sportovní vědecká pracoviště financovaná, buď přímo státem nebo prostřednictvím vysokých škol, která se formou služeb podílejí na implementaci vědy do vrcholového sportu.

Jen těžko lze určit správný systém podpory, každý vychází z tradic, státní politiky ke sportu a těžko definovaných faktorů daného státu.

SWOT ANALÝZA

Silné stránky	Slabé stránky
<ul style="list-style-type: none"> • Zavedený svaz s dlouhou historií a sportovními osobnostmi. • Fungování svazu pozitivně hodnoceno nadnárodními autoritami. • Ukotvení článků vrcholového sportu. • Podpora mezinárodního soutěžení na všech úrovních a fungující systém soutěží v ČR. • Početná trenérská základna v rámci ČR. • Realizace elektronizace interních procesů v organizaci. • Vytvořen základní systém zdravotního zabezpečení sportovců. • Finanční naplnění článků vrcholového sportu. 	<ul style="list-style-type: none"> • Chybějící dlouhodobá strategie. • Schopnost sledovat dlouhodobé cíle. • Nevyužití potencialu článků vrcholového sportu. • Chybějí trenérské „TOP“ osobnosti mladší generace. • Nedostatek nástrojů pro lepší motivaci trenérů, zaměstnanců, ale i klubů. • Není možné ovlivnit nominační kritéria v dospělé reprezentaci. • Pokles výkonnosti dospělé reprezentace ve srovnání se zahraniční konkurencí. • Systém ČPTM neodráží potřeby pro naplnění hlavních cílů reprezentace. • Chybějící propojení na moderní vědu a výzkum, neschopnost filtrovat efektivní poznatky.
Příležitosti	Hrozby
<ul style="list-style-type: none"> • Využívat nové segmenty sportovního trhu. • Prohlubovat spolupráci a součinnost. • Vytvářet si vazby na sportovce a trenéry. • Využívání dotačních programů pro rozvoj reprezentace, článků talentované mládeže a cílení na podporu trenérů a realizačních týmů. • Využití potenciálu RSC, SG jako servisních organizací pro svaz. • Uvědomění si postavení v tom či onom článku sportovní přípravy a potřebě naplnění cílů v jednotlivých věkových fázích sportovní přípravy. • Výzkum a vývoj (zapojení dalších partnerů, prohloubení stávající spolupráce). • Zkvalitňování služeb – na základě vývoje. 	<ul style="list-style-type: none"> • Zvyšování mezinárodní konkurence (zapojování nových zemí do mezinárodních soutěží, migrace sportovců). • Interpersonální vztahy a komunikace v rámci atletického prostředí. • Nedostatek zájemců o vrcholový sport z řad trenérů (finanční důvody). • Odliv sportovců a trenérů (důvody motivační, příležitostní, finanční). • Ztráta know-how v oblasti trenérství. • Nárůst nákladů, nedostatečné finanční ohodnocení trenérské práce. • Neztotožnění se s filozofií svazu. • Mediální adorace mládežnické atletiky. • Absence koncepce rozvoje a údržby sportovní infrastruktury.

9. Závěry

Analýza zmapovala vnitřní i vnější prostředí ČAS. Snahou je nalézt problémy, možnosti dalšího rozvoje a vztahy mezi zjištěnými souvislostmi. Tato analýza pak byla výchozím bodem pro stanovení jednotlivých cílů Konceptce. Na tvorbě analýzy se podílel tým interních a externích zpracovatelů.

Silné stránky představují spíše obecné skutečnosti jako zavedené jméno organizace, ukotvení článků vrcholového sportu. Proti tomu stojí na straně slabých stránek skutečnosti především strategického charakteru, jako jsou absence efektivní konceptce sportovního úseku, motivace stát se trenérem v článku RSC. Z hlediska vnějších vlivů pak příležitosti vytvářejí potenciál rozvoje. Jedná se tak zejména o opatření směřující ke zlepšení vzájemné spolupráce na všech úrovních a zapojování optimálních postupů do tréninkového procesu.

Vzhledem k obsáhlosti celé problematiky uvádíme několik závěrů, které vyplývají z výše uvedeného a také postřehy či závěry pracovní skupiny, která se podílela na této analýze. Tyto závěry bude reflektovat návrhová část Konceptce rozvoje reprezentace.

- **solidní členská základna zaostává kvalitativně (vysoké počty neznamenají kvalitní úroveň dospělé atletiky)**
 - kvalita trenérů
 - tělesná zdatnost mladých atletů
 - infrastruktura (krajská města vs. nedostatečné kapacity velkých měst)
 - omezený počet klubů, které se reálně mohou podílet na zlepšení reprezentace
- **velký prostor věnujeme mladším kategoriím oproti dospělé atletice**
 - finanční podpora klubů především na mládežnickou atletiku
 - nastavení a preference soutěží
- **problém přechodu do starších kategorií**
 - problém velkého odchodu mezi kategoriemi, který roste exponenciálně k seniorské kategorii
 - drtivá většina atletiky se odehrává ve starším žactvu a níže
- **roste světová úroveň výkonů v atletice**
 - nezachytili jsme tento trend na úrovni vrcholové atletiky
 - nezachytili jsme tento trend při přechodu z mládeže do seniorské kategorie
 - účast na vrcholných akcích bude vyžadovat elitní úroveň výkonnosti
- **pozice šéftrenéra nenabízí prostor pro kvalitativní práci**
 - stagnuje rozvoj sekcí a disciplín
 - šéftrenér je spíše organizačním pracovníkem než hybnou silou české atletiky
 - chybí odpovědní pracovníci pro dospělou atletiku
- **solidní struktura jednotlivých článků**
 - ale s omezeným propojením
 - často technicistní ráz článků (rozdělení peněz podle počtu splněných výkonnostních kritérií vs. práce s atletem a trenérem)

- některé z článků rozpracované a připravené na další rozvoj pro kvalitativní práci (SCM, atletické akademie)
- omezený vliv na některé z článků (RSC, SG, kluby)
- nutné rozpracování osy identifikace a práce s talentem
- **metodika**
 - metodické oddělení dlouho neexistovalo a je poddimenzované pro potřeby vrcholového sportu
 - chybí návaznost na univerzity a využití jejich potenciálu
 - trenérská edukace je na vzestupu, stále však nedosahuje potřeb současné atletiky
 - nízká úroveň aplikace moderních vědeckých poznatků v praktickém tréninku
- **lékařský servis**
 - omezené možnosti rozvoje
 - zlepšující se situace v některých oblastech
 - chybějící podpora v oblasti vzdělávání trenérů
 - kvalitní medical týmy na akcích.

10. Doslov

Česká atletika již několik let prochází krizí, výsledky z posledních světových a evropských soutěží ukazují na zaostávání za těmi nejlepšími.

Argumenty poukazují na primární důvod poklesu výkonnosti, jako např. Problém generační výměny, leckdy špatná úroveň práce jednotlivých složek (a jejich podpurných struktur) podílejících se na řízení tréninkového procesu, ale i v celkovém, dlouhodobém nastavení fungování jednotlivých subjektů kooperujících při zajišťování rozvoje atletiky.

Základní podmínkou pro vytvoření koncepce, která má ambici změnit negativní trend a nastavit pozitivní směr vývoje, je tato analýza současného stavu a identifikace příčin dnešních problémů. Stejně tak je nutné poukázat na jednotlivé „příběhy“ úspěšných atletů, nakolik jsou sportovci produktem systému vrcholového sportu a nakolik jiných nezávislých faktorů.

Co způsobilo, že se nepodařilo zachytit moderní trendy, že nám v tomto směru ujíždí vlak? Jsme schopni nalézt příčiny tohoto vývoje a případně se z nich poučit? Mezi špičkou v jednotlivých disciplínách již nejsou jen zástupci tradičních silných států. Elitní atleti se rekrutují i z kdysi atleticky rozvojových zemí. Co stojí za příčinami jejich úspěchů, jaké metody a tréninkové postupy používají a případně do jaké míry je tato úspěšnost výsledkem koncepčního přístupu té které země a nakolik pouze nesouvisejících individuálních aktivit?

Má generace dnešních dorostenců a juniorů na to, aby navázala na úspěchy svých předchůdců? Je schopná do budoucna obstát ve stále se zostřující konkurenci evropských a světových atletů? Je jejich přechod do dospělé kategorie plánován promyšleně? A má ve svém věku postavené základy vnitřního prostředí organismu, pohybových schopností tak, aby se staly v dalším vývoji samozřejmou součástí výkonnostního posunu?

Jedním z cílů pořádání soutěží kategorie U23 je pomoci překlenout často složitý přechod z juniorské atletiky do dospělého prostředí. Není ale přílišný optimismus a adorace výsledků našich reprezentantů této a juniorské kategorie kontraproduktivní, nepůsobuje v konečném důsledku spíše výkonnostní stagnací?

Návrhová část

Ze zpracované analýzy vychází základní obsahové pilíře návrhové části – **vize a cíle**, které jsou specifikovány **rozvojovými oblastmi** a tomu odpovídajícími **strategickými cíli**. Obsahové pilíře jsou prezentovány v návrhové části a časově plánovány v tabulce „harmonogram realizace“. Součástí návrhové části je rámcový rozpočet finančního zajištění a upozornění na související oblasti rozvoje.

1. Vize a cíle sportovního úseku

Vizí je vytvořit a rozvíjet vysoce profesionální prostředí na úrovni reprezentace odpovídající současnému nastavení a potřebám vrcholového sportu. Vizí je také vychovávat fyzicky i mentálně připravené adepty sportovní reprezentace a vybudovat systém podpory talentovaných atletů, který bude generovat úspěch v dospělé kategorii.

1.1. Základní východiska

Atletika jako úspěšný sport produkující medailové úspěchy

Pro absolutní úspěch v seniorské kategorii je potřeba realizovat tréninkové metody, které jsou na hranici lidských schopností. Současný systém vrcholového sportu si žádá celkovou každodenní péči o sportovce. Nastavení komplexního zajištění profesionální péče o sportovce tedy přinese zvýšení úrovně výkonnosti talentovaných sportovců. Pravidelný monitoring stavu sportovce a správné vyhodnocení jeho hodnot je jednou z nejdůležitějších forem optimálního řízení tréninkového procesu.

Individuální přístup k našim nejtalentovanějším atletům, vytvoření kvalitních a konkurenčních podmínek pro tréninkovou přípravu, včetně souvisejících služeb, přinese úspěch v podobě zisku medailí.

Vytvoření optimálního trenérského servisu je jednou z klíčových rolí a další faktor pro dosažení maximálních výkonů v dospělé kategorii.

Atletika systematicky a komplexně podporující růst a rozvoj talentů směrem k jejich uplatnění ve vrcholové atletice

Ve věku přechodu do dospělé reprezentace potřebujeme sportovce připravené se dále rozvíjet směrem k vysoké výkonnosti.

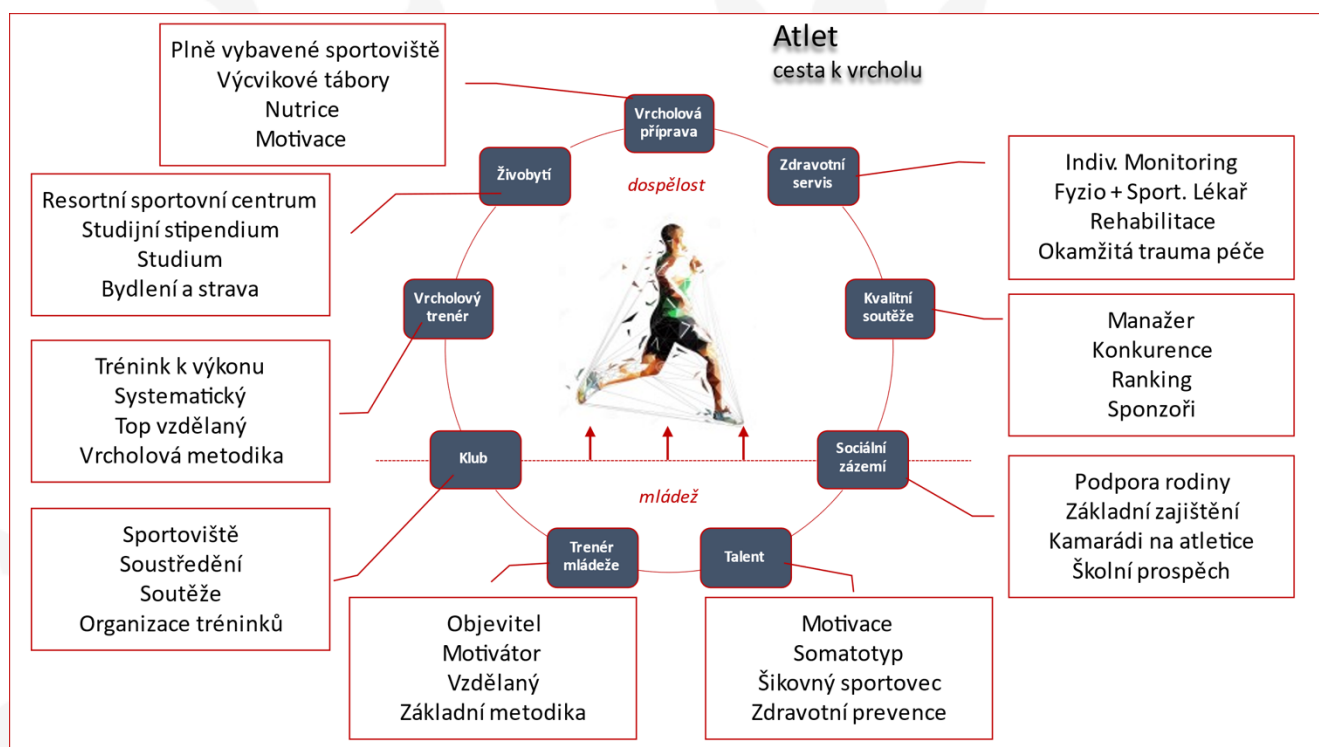
Na základě propojení mládežnické a vrcholové přípravy je nutné připravit podmínky ke zvýšení výkonnostní úrovně české atletiky a její udržitelnosti. Klíčové je vytvořit ucelený systém, který zajistí optimální vývoj talentovaných jedinců až k nejvyšším metám.

Český atletický svaz

ČAS je garantem sportovní přípravy reprezentantů a odborným servisním pracovištěm. Vytváří optimální sportovní prostředí prostřednictvím vzdělaných a zkušených trenérů s cílem růstu talentované mládeže směrem k dospělé reprezentaci. Svůj rozvoj staví na moderním přístupu k tréninku, osobnostech z řad sportovců, trenérů i realizačních týmů. S pomocí nejnovějších poznatků v oblasti sportu zabezpečuje konkurenceschopnost reprezentantů na mezinárodní úrovni.

Atleti

Atlet přicházející do atletického prostředí má možnost se rozvíjet ve svém mateřském klubu, talentovaní jedinci poté i s podporou navazujících článků vrcholové atletiky ČAS. Cílem těchto atletů musí být úspěšné vystoupení na akcích MS nebo OH. Atleti vědí, jaké jsou možnosti rozvoje a zároveň filozofie atletické reprezentace. To je silou jejich motivace. Účastní se akcí podporujících tyto aktivity. Vnímají komplexnost sportovní přípravy.



Obrázek 1. Potřebné podmínky k dovedení atleta do vrcholové atletiky

Trenéři

Trenér pracující v člancích vrcholového sportu je ztotožněn s koncepcí a s filozofií atletické reprezentace, přijímá své postavení a nutné nároky na trenéra v jednotlivých člancích a je připraven je naplňovat. Cílem trenéra je co nejlépe připravit atleta v rámci jeho věkové kategorie a předat ho do vyššího článku připraveného na další rozvoj se všemi nároky, které tento článek klade. Vnímá sportovce jako osobnost, které pomáhá se profilovat jak ve sportovním, tak osobním životě.

1.2. Výkonnostní cíle

Z dlouhodobých sportovních cílů je pro stanovené období prioritou úspěšné vystoupení reprezentace na OH. Ke zvýšení počtu medailí a bodovaných umístění je nutné zvýšit výkonnost preferovaných atletických disciplín, ve kterých má ČAS vzhledem k historickým zkušenostem a personálnímu trenérskému potenciálu reálnou možnost úspěchu (400 m, překážky, střední tratě, tyč, výška, dálka, víceboj, oštěp, disk, koule). Umístění osmi až deseti atletů do 10. místa ve světovém „Top Listu“ je jedním z kritérií dosažení cílů.

V rámci střednědobých sportovních cílů jsou prioritou finálová umístění na vrcholných soutěžích MS, ME, HMS, HME, ME U23 a postavení do 10. místa ve světovém/evropském Top Listu.

Krátkodobé sportovní cíle jsou stanoveny každoročně v souladu s koncepcí rozvoje jednotlivých sportovních sekcí.

Pro období 2023–2032 si, s ohledem na roky minulé, klade ČAS tyto sportovní cíle:
Počet medailí a OH bodů na vrcholných soutěžích

	Olympijské hry	Počet sportovců	Počet medailí	Počet finálových umístění 1.-8.	Počet bodů
2000	Sydney	24	2	8	31
2004	Atény	36	2	5	25
2008	Peking	29	1	7	23
2012	Londýn	31	3	8	33,5
2016	Rio de Janeiro	26	1	6	19,5
2021	Tokio	28	2	2	13
2024	Paříž	25	1	3	15
2028	Los Angeles	30	2	5	20
2032	Brisbane	30	3	7	25

	Mistrovství světa	Počet sportovců	Počet medailí	Počet finálových umístění 1.-8.	Počet bodů
2001	Edmonton	22	2	7	29
2003	Paříž	23	1	5	23
2005	Helsinky	19	3	5	28
2007	Ósaka	22	3	6	33
2009	Berlín	22	1	3	14
2011	Tegu	21	1	7	24
2013	Moskva	27	3	10	38
2015	Peking	24	1	5	14
2017	Londýn	27	3	8	37
2019	Dauhá	25	0	2	8
2022	Eugene	25	1	3	15
2023	Budapešť	25	1	4	17
2025	Tokio	25	1	5	20
2027	?	25	2	6	25
2029	?	30	2	6	25
2031	?	30	3	7	30

	Mistrovství Evropy	Počet sportovců	Počet medailí	Počet finálových umístění 1.-8.	Počet bodů
2002	Mnichov	40	2	14	52,5
2006	Göteborg	45	4	6	33
2010	Barcelona	41	1	11	39
2012	Helsinky	39	6	17	72,5
2014	Curych	43	4	10	48
2016	Amsterdam	47	4	11	49
2018	Berlín	50	3	12	42
2022	Mnichov	30	2	6	30
2024	Řím	35	2	7	35
2026	Birmingham/Budapešť	35	3	9	40
2028	Chorzów	40	4	10	45
2030	?	40	4	10	45
2032	?	40	5	12	50

1.3. Rozvojové cíle

Dlouhodobé

Zachytit trend vývoje světové atletiky, uplatnit nové přístupy postavené na osvědčených principech		Využít moderní vědecké poznatky a aplikovat je do tréninkového a závodního procesu
--	--	--

Střednědobé

Stabilizovat systém podpory atletů, pravidelně vyhodnocovat a optimalizovat nastavené mechanismy		Realizovat koncepční řešení řízení rozvoje atletických disciplín dle jednotlivých sekcí
--	--	---

Krátkodobé

Zlepšení osobních a profesních mezilidských vztahů napříč atletickou obcí		Nastavit systém podpory dle schválené koncepce
---	--	--

Pro naplnění cílů se sportovní sekce shodly na společných prioritách a těmi jsou:

- Koordinace a řízení sekce po linii jednotlivých disciplín/skupin disciplín, včetně snahy o pozvednutí výkonnosti koordinací vlastní sportovní přípravy (vhodné společné VT aj.).
- Vertikální propojení jednotlivých složek podpory a řízení reprezentačních výběrů, od mládežnických kategorií až po dospělé.
- Spolupráce s trenéry mládeže na identifikaci a zabezpečení talentovaných atletů s výhledem pro seniorskou reprezentaci.

2. Rozvojové oblasti

Rozvojové oblasti vycházejí z dlouhodobých, střednědobých a krátkodobých výkonnostních cílů a cílů rozvojových.

K naplnění vize jsou stanoveny tyto rozvojové oblasti:

1. Organizační uspořádání, lidské zdroje

2. Rozvoj atletických disciplín po linii sekcí

3. Články vrcholového sportu, jejich propojení a návaznost

4. Kariérní růst trenérů

5. Transfer vědeckých poznatků do sportovní praxe a podpora vzdělanosti trenérů

6. Zdravotní zabezpečení a servisní podpora

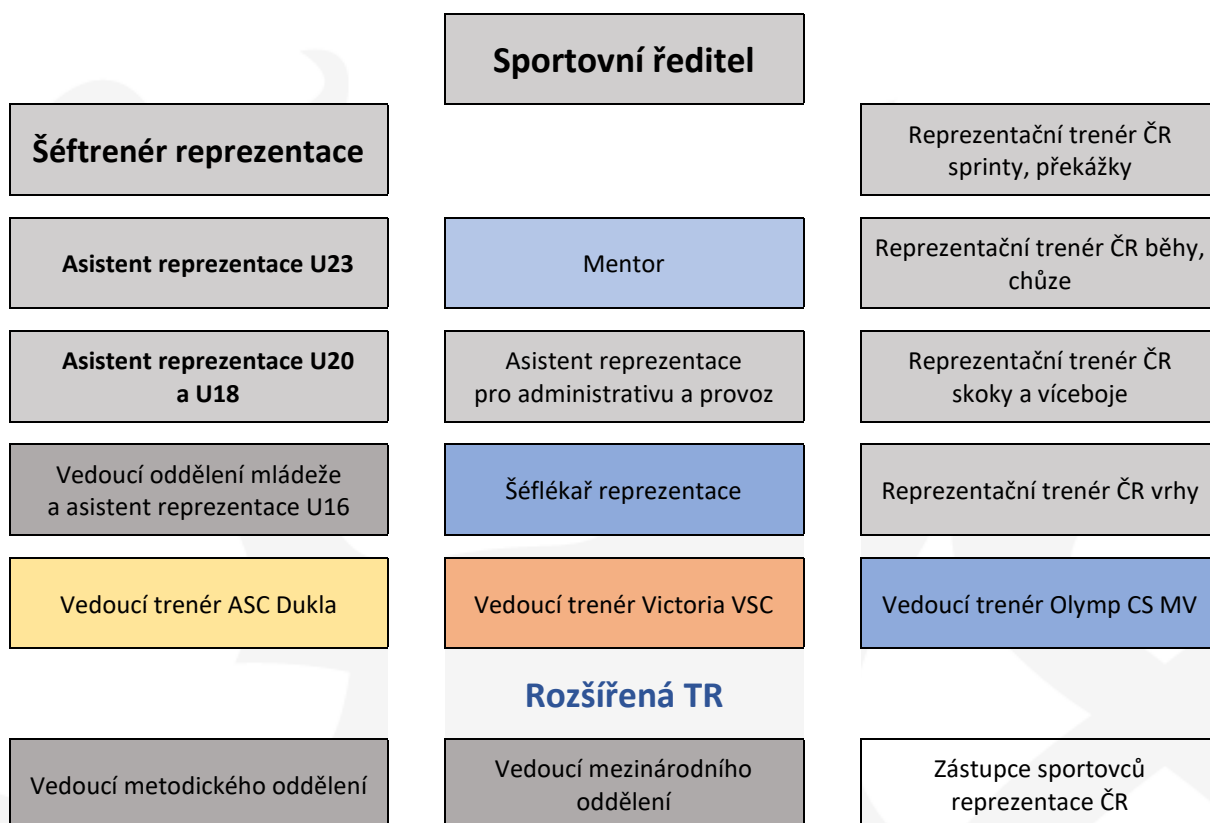
7. Individuální práce s talentovanými atlety

8. Finanční zajištění

2.1. Organizační uspořádání, lidské zdroje

Pro úspěšnou realizaci rozvojových aktivit je klíčový silný profesionální tým Sportovního oddělení a Trenérské rady a jejich prostřednictvím naplňovat cíle, ovlivňovat fungování jednotlivých článků vrcholového sportu a realizovat rozvoj disciplín. Základní struktura řízení reprezentace vychází ze zapojení profesionálních zaměstnanců ČAS a také odborných zaměstnanců z jiných článků podpory sportu. Základní hybnou silou je Trenérská rada ČAS (dále TR), která udává směr fungování a zabezpečení reprezentace a je odbornou autoritou respektovanou v atletickém hnutí i u odborné veřejnosti.

Struktura TR



Lidské zdroje:

Sportovní ředitel – zodpovídá za fungování sportovního oddělení a TR, je členem Předsednictva ČAS, odpovídá za organizační, ekonomické, a především za koncepční a strategické předkládané návrhy a rozhodnutí ve své působnosti.

Šéftrenér reprezentace – zodpovídá za výkonnost reprezentace na všech úrovních, je hybatelem směřování reprezentace, zajišťuje personálně a organizačně reprezentační akce.

Mentor – vysoce odborná osobnost.

Asistenti reprezentace – odpovídají za výkonnost reprezentace v jejich působnosti a podílejí se na úkolech a naplňování strategických cílů a dalších úkolech ze zadání sportovního ředitele (šéftrenéra).

Asistent reprezentace, vedoucí oddělení mládeže – je především garantem koncepčního rozvoje mládežnické kategorie, odpovídá za směřování ve prospěch reprezentace a dále se podílí na úkolech a naplňování strategických cílů a dalších úkolech ze zadání sportovního ředitele (šéftrenéra).

Reprezentační trenér sekce – zodpovídá za fungování sekce po organizační, ekonomické stránce a je především garantem koncepčního rozvoje skupiny disciplín v jeho působnosti ve prospěch reprezentace.

Vedoucí trenér RSC – manažerská role servisních organizací státu pro reprezentaci. Úzce spolupracuje s šéftrenérem a reprezentačními trenéry sekcí na zabezpečení tréninkové přípravy sportovců.

Šéflékař reprezentace – zajišťuje komplexně zdravotní zabezpečení reprezentace a podílí se na úkolech a naplňování strategických cílů.

Vedoucí metodického oddělení – realizuje úkoly vyplývající z jeho působnosti a podílí se na úkolech a naplňování strategických cílů a dalších úkolech ze zadání sportovního ředitele (šéftrenéra).

Vedoucí mezinárodního oddělení – zajišťuje přípravu, realizaci reprezentačních akcí, komunikuje a je nositelem informací z nadnárodních střešních organizací.

Hlavní úkoly v kompetenci Trenérské rady:

1. udává směr rozvoje reprezentace
2. je garantem rozvoje skupiny disciplín
3. propojuje všechny články systému zabezpečení (má kompetence a koordinační úlohu na spolupráci sekcí a mezi články vrcholového sportu)
4. zpracovává Trenérské informace (základní informace a pravidla činnosti reprezentace a nominační kritéria)
5. jmenuje Reprezenční výběry (na základě hodnocení a oponentur jmenuje Trenérská rada reprezentační výběry a stanovuje jejich cíle).

„TOP Team“

- Cíl: medailová umístění na světových soutěžích.
- Financování: ČAS + ČOV + RSC + oddíly/kluby.
- Výkonnostní úroveň: finále OH, MS, ME, HMS, HME do počtu 15 atletů.

„dospělí A“

- Cíl: medailová a finálová umístění na světových soutěžích.
- Financování: ČAS + ČOV + RSC + oddíly/kluby.
- Výkonnostní úroveň: účast na OH, MS, ME, HMS, HME do počtu 60 atletů.

„dospělí B“

- Výkonnostní úroveň: záloha reprezentace dle predikce výkonnosti.

„U23 A“

- Cíl: medailová a finálová umístění na světových soutěžích své kategorie, příprava na dospělou reprezentaci, zařazení atletů prokazující vysokou výkonnost nebo perspektivu vysoké výkonnosti do RSC.
- Financování: ČAS U23 + VSCM + RSC + AA + kluby.
- Výkonnostní úroveň: finále MEU23 do počtu 50 atletů.

„U23 B“

- Výkonnostní úroveň: záloha reprezentace dle predikce výkonnosti.

„U20 A“

- Cíl: získat zkušenosti z významné mezinárodní akce, perspektiva zvyšování výkonnosti v seniorské kategorii bez důrazu na okamžitý úspěch.
- Financování: ČAS U20 + SCM, RSC, AA, SG + kluby.
- Výkonnostní úroveň: ME U20 do počtu 50 atletů.

„U20 B“

- Výkonnostní úroveň: záloha reprezentace dle predikce výkonnosti.

„U18“

- Cíl: získat povědomí o významné mezinárodní akci, perspektiva zvyšování výkonnosti až v seniorské kategorii bez důrazu na okamžitý úspěch, sledování fyziologického vývoje a zdravotního stavu, odborný výběr a monitoring talentovaných sportovců.
- Financování: SCM, AA, SG, + kluby.
- Výkonnostní úroveň: ME U18 do počtu 50 atletů.

Talent tým (projektová podpora)

8-10 projektů se zaměřením na mladé atlety do 23 let a jejich trenéry, kteří jsou navázáni na úzkou spolupráci s RSC. Cílený projekt na individuální práci s talentovanými atlety s budoucí perspektivou vysoké výkonnosti. Přidělená podpora na návrh šéftrenéra.

Další úkoly a kompetence Trenérské rady:

6. TR koordinuje a zajišťuje financování reprezentačních výběrů ze všech složek zabezpečení sportovní přípravy.
7. TR se podílí na realizaci a zajištění dalších servisních služeb (lékař, masér, metodik atd.)
8. navrhuje nominace na reprezentační akce
9. připravuje a realizuje účast na reprezentačních akcích
10. hodnotí reprezentační akce.

Návaznost na mládež:

- reprezentační trenéři sekcí spolupracují se sekčními trenéry mládeže SCM v rámci jednotlivých sekcí
- trenéři mládeže SCM jsou pozváni na trenérský aktiv a ve spolupráci s reprezentačními trenéry plní úkoly týkající se mládežnických reprezentantů
- podpora reprezentantů v kategorii mládeže probíhá ve spolupráci reprezentačního trenéra, trenéra mládeže SCM a osobního trenéra atleta
- podpora společných výcvikových táborů dospělé a mládežnické reprezentace.

Servisní oddělení ČAS

Metodické oddělení

- Realizuje vzdělávání trenérů.
- Řeší úkoly vyplývající z požadavků sekcí a sleduje trendy ve vrcholovém sportu.
- Velmi úzce spolupracuje s TR a vytváří:
 - o biomechanické analýzy,

- rešerše publikací s tématy vrcholového sportu současnosti,
- testování – testové baterie, celoroční testování, validita k výkonu.
- Zpracovává a realizuje systém vzdělávání trenérů.
- Rozvíjí elektronický tréninkový deník.

Mezinárodní oddělení

- Velmi úzce spolupracuje na přípravě a realizaci mezinárodních akcí.

Strategický cíl 1: Vytvořit a rozvíjet efektivní sportovní úsek ČAS.

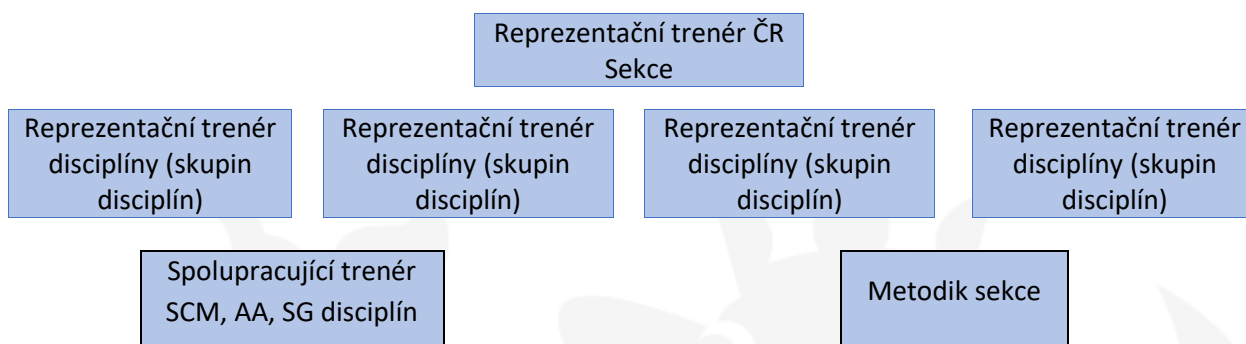
- a. Realizace personálního obsazení dle Struktury TR, výtípotvat vhodné odborné osobnosti na jednotlivé pozice.
- b. Stabilizovat a ukotvit pravidla výběru a financování reprezentace.
- c. Realizace jednotlivých úkolů metodického oddělení.

2.2. Rozvoj atletických disciplín po linii sekcí

Profesně odbornou platformou zabezpečení sportovní přípravy jsou Sportovní sekce (sprinty, běhy a chůze, skoky a víceboje, vrhy a hody) a jsou garantem rozvoje atletických disciplín. Sekce pracují po linii reprezentace dospělých, U23, U20 a mají přesah do článků VSCM, SCM, SG a AA.

Sportovní sekce (sprinty, běhy, skoky, vrhy a hody)

Struktura sekce



Lidské zdroje:

Reprezentační trenér sekce – zodpovídá za fungování sekce po organizační, ekonomické stránce a je především garantem strategického rozvoje skupiny disciplín v jeho působnosti ve prospěch reprezentace.

Reprezentační trenér disciplíny (skupin disciplín) – je garantem rozvoje disciplíny v jeho působnosti

Spolupracující trenér SCM, AA, SG – trenéři spolupracující na rozvoji disciplín

Metodik sekce – spolupracující vědecký pracovník pro sekci formou outsourcingu

Úkoly v kompetenci Sportovních sekcí:

1. navrhují a realizují koncepční rozvoj disciplín v sekci
2. budují servisní týmy (metodik, lékař, nutriční specialista, fyziolog, kondiční trenér apod.)
3. odborně metodicky navrhují přípravu reprezentace
4. prostřednictvím seminářů, workshopů, publikací, rešerší a osvěty nabízejí komplexní servis a možnosti směřování tréninkového procesu. Přinášejí a představují nové sportovně-vědecké poznatky v sekci
5. zajišťují monitoring výkonnosti sportovců sekce, disciplín
6. připravují testové baterie
7. hodnotí výkonnost ve všech člancích pro potřeby statistiky a přehledu vývoje
8. navrhují způsob financování sekce a koordinují financování s dalšími složkami vrcholové atletiky
9. na základě koncepce sekce koordinují vhodné společné VT a srazy, jejich prostřednictvím realizují rozvoj disciplín
10. jsou platformou pro přechod talentovaných sportovců do vyšších článků přípravy a trenérského zabezpečení.

Návaznost na mládež:

- výzkumy v oblasti připravenosti mládeže na zátěž, screening atletických talentů a vyhodnocování fyzické, mentální kondice talentované mládeže a dalších předpokladů pro budoucí rozvoj
- v návaznosti na výsledky výzkumů tvorba metodických doporučení pro trénink mládeže
- podpora atletů SCM po linii sekcí
- rozvoj disciplín v atletických akademiích po linii sekcí.

Talentovaná mládež se rozvíjí v oddílech, je sledována v člancích AA. Kde nejsou podmínky a nevzniknou AA, bude talentovaná mládež nadále sledována krajským trenérem SCM. Nejtalentovanější jedinci jsou sledováni a podporováni v příslušných sekcích. Reprezentační trenér sekce ve spolupráci se sekčním trenérem mládeže, příslušným krajským trenérem AA/SCM a vedoucími trenéry SG směřují tyto talenty v jejich další kariéře, podporují jejich vstup do RSC, konzultují možnosti dalšího studia tak, aby bylo kompatibilní s atletickou kariérou.

ČAS podporuje směřování nejtalentovanějších atletů do RSC.

Strategický cíl 2: Posílení postavení sportovních sekcí na rozvoji disciplín, skupin disciplín.

- d. Realizace personálního obsazení sekcí dle struktury Sportovní sekce, personální sekční provázanost až na úroveň mládeže.
- e. Nastavení procesů a informačních cest, optimalizujících řízení sekce.
- f. Optimalizace testových baterií.

2.3. Články vrcholového sportu a jejich propojení a návaznost

Máme dobře zakotvené články vrcholového sportu a víme, čím se mají zabývat. Efektivní cesta, jak zvyšovat výkonnost české atletiky, je nalézt řešení pro posouvání talentovaných jedinců do vyšších článků vrcholového sportu. Inspirovat se zkušenostmi systému vrcholového sportu, přebrat pozitivní prvky. Smysluplně navázané jednotlivé články přinesou výkonnostní růst talentovaných atletů.

Resortní sportovní centra (RSC)

Počet: cca 100 atletů, z toho 50 Instruktorů sportu.

Představují důležitý článek pro reprezentaci. Zajišťují trenérské, sociální zabezpečení sportovců (Instruktoři sportu), sportoviště, rehabilitaci a další služby související s vrcholovým sportem.

Cíl: Cílovým výstupem je sportovec připraven na nejdůležitější reprezentační akce. Dále zajistit trenérské, zdravotní, materiální, sociální podmínky a služby pro profesionální přípravu reprezentantů.

Úkoly:

- stanovení výkonnostních a tréninkových plánů sportovců v souladu s cíli TR a sekci
- nastavení jednotného hodnocení sportovců a trenérů ve všech RSC
- schvalování zařazení sportovců do RSC ve spolupráci s ČAS
- schvalování zařazení trenérů a realizačních týmů do RSC v souladu s ČAS
- zajištění trenérského zabezpečení v místě RSC – zařazení sportovci přicházejí zpravidla realizovat přípravu k trenérům do podmínek RSC
- postupná generační výměna
- vytvoření trenérských týmů mentor–mentee
- zajištění komplexní péče o vrcholového sportovce (tréninkové prostory, VT, zdravotní zabezpečení...)
- finanční zajištění trenérů, jako nejvýše postavených zaměstnanců ve svém oboru na trhu práce a zajištění jejich práce pro svaz (účast trenérů na rozvoji disciplín ve své působnosti, účast ve strukturách svazu, lektori seminářů, tvorba metodických materiálů atd.)
- koordinační činnost a spolupráce mezi RSC. Spolupráce vedoucích trenérů RSC s TR (šéftrenérem)
- propojení RSC, VSCM, SCM, SG, AA, oddílů/klubů na výběru talentů a příprava adeptů pro reprezentaci
- koordinace spolufinancování přípravy z prostředků RSC a ČAS
- zajištění stabilního financování atletiky v RSC
- motivační prvky pro trenéry – podpora ČAS
- zaměření RSC na skupiny disciplín v jejich působnosti a tam směřovat adepty zařazení.

	<u>Sprinty</u>	<u>překážky</u>	<u>střední tratě</u>	<u>dlouhé tratě</u>	<u>Chůze, dlouhé tratě</u>	<u>skoky</u> tyč, dálka trojskok	<u>skoky</u> tyč, výška, trojskok	<u>skoky</u> dálka	<u>víceboje</u>	<u>vrhy</u> oštěp, kladivo	<u>vrhy</u> koule, disk	<u>vrhy</u> oštěp, disk
ASC Dukla												
VSC Victoria												
CS MV Olymp												

Vrcholové sportovní centrum mládeže (VSCM)

Představuje prvek systému přípravy sportovců ke sportovní reprezentaci státu ve věkové kategorii 19–23 let, který eliminuje negativní dopad změn podmínek pro sportovní přípravu v tomto věku (dokončení střední školy, vysoká škola nebo pracovní poměr) a výkonnostní náročnost přechodu do seniorské kategorie. Členové jsou aspiranti reprezentace dospělých se schopnostmi a možnostmi realizovat přípravu profesionálního sportovce. VSCM zabezpečuje cca 40 členů.

Cílem: cílovým výstupem je sportovec s vrcholovou výkonností a připravený pro vrcholový sport. Výběr je prováděn na základě výkonnosti a predikce zvyšování výkonnosti (výsledky testů SCM, dlouhodobý progres, somatické předpoklady apod.) Ve spolupráci se sekčními trenéry SCM vybírají atleti reprezentační trenéři sekcí.

Úkoly:

- podpora talentovaných atletů, kteří nejsou členy RSC, nebo jsou členy RSC na pozici mimo Instruktor sportu
- cílená kontrola a spolupráce se zařazenými atlety a jejich trenéry
- využít možnosti projektu UNIS (projekt pro studenty vysokých škol)
- využít možnosti podpory AA.

Kritéria pro zařazení:

- základní limity + dovýběr na základě identifikovaných předpokladů pro budoucí výkonnostní růst – zodpovědnost za výběr: reprezentační trenér sekce + asistent reprezentace U23.

Sportovní centrum mládeže (SCM)

Představuje mládežnickou základnu pro budoucí seniorskou reprezentaci, cca 400 členů.

Cílem: cílovým výstupem je atlet připravený, po stránce fyzické, mentální, k dalšímu rozvoji ve vrcholovém sportu. Dále monitoring talentů a příprava sportovců na reprezentaci s ohledem na vysokou výkonnost v seniorské reprezentaci.

Úkoly:

- vychovat a připravit atleta pro vrcholový sport
- screening talentů – testování, sledování (nutrice, fyziologie, zdravotní stav apod.)
- výběr talentovaných jedinců na základě predikce zvyšování výkonnosti (výkon + testy + zdravotní dispozice apod.)
- organizace po sekcích
- organizace po krajích (v případě neexistence AA v daném kraji)
- vedení osobních trenérů sekčními trenéry SCM
- zajištění sítě kvalifikovaných trenérů mládeže po ČR
- komplexní podpora talentů a učení se „být profesionálním sportovcem“.

Kritéria pro zařazení:

- základní limity SCM + dovýběr na základě scoringu – identifikovaných předpokladů pro budoucí výkonnostní růst – zodpovědnost za výběr: sekční trenér SCM + reprezentační trenér sekce + asistent reprezentace U18, U20.

(Krajská SCM působí v krajích, kde není AA.)

Atletické akademie (AA)

Struktura komplexně podporující mládežnickou atletiku v regionech do věku **23 let** a zajišťující podmínky pro rozvoj talentovaných atletů a jejich trenérské zabezpečení v daném regionu.

Cílem: cílovým výstupem je atlet připravený po stránce fyzické, mentální k dalšímu rozvoji ve vrcholovém sportu. Dále komplexní péče o talenty v regionu, zajištění trenérské základny v regionech a příprava sportovců na vysokou výkonnost v seniorské reprezentaci.

Úkoly:

- vytvoření sítě akademií v rozsahu dle možností regionů
- spolupráce AA se sekčními trenéry SCM a reprezentačními trenéry
- zajištění kvalifikovaných trenérů
- vychovat a připravit atleta pro vrcholový sport
- podpora talentovaných atletů, kteří nejsou členy RSC
- připravit atleta na předání do RSC
- využít možnosti projektu UNIS.

Sportovní gymnázia (SG)

Instituce podporující mládežnickou atletiku v regionech a zajišťující podmínky pro rozvoj talentů a trenérů v daném regionu.

Cílem: cílovým výstupem je atlet připravený po stránce fyzické, mentální k dalšímu rozvoji ve vrcholovém sportu. Dále podpora talentů, podpora sladění studia a sportovní přípravy, zajištění trenérské základny v regionech.

Úkoly:

- navázání užší spolupráce ČAS s SG
- výběr talentů ve spolupráci se sekčními trenéry SCM
- využití potenciálu SG pro rozvoj talentovaných atletů (finanční zdroje, infrastruktura aj.)
- vychovat a připravit atleta pro vrcholový sport.

Sportovní střediska (SpS)

Vytváří základní členskou základnu talentovaných atletů v oddílech/klubech. SpS bude nedílnou součástí mládežnických oddílů podporovaných ČAS.

Cíl: získání dětí pro atletiku, rozvoj atletiky v oddílech/klubech, monitoring talentovaných jedinců, zabezpečení sportovní přípravy žactva.

Úkoly:

- metodická podpora sportovní přípravy dětí z ČAS směrem na oddíly/kluby
- vychovávat a předávat mládež do vyšších článků
- sledování obecné zdatnosti
- organizace soutěží.

Oddíly, kluby

Vytváří základní členskou základnu, jsou členy ČAS, zajišťují realizaci sportovní přípravy atletů. ČAS podporuje oddíly/kluby komplexně pracující s talentovanou mládeží. Tyto kluby pak mají statut oddílu/klubu SpS, SCM.

Cíl: nábor a výběr členů, rozvoj atletiky v oblasti, zabezpečení sportovní přípravy atletů, trenérského a materiálního zajištění sportovní přípravy, realizace péče o výkonnostní atlety a spolupráce s vyššími články na podpoře talentovaných jedinců.

Úkoly:

- realizace sportovní přípravy atletů
- spolupráce s vyššími články vrcholového sportu na podpoře talentovaných atletů
- metodická, materiální podpora ČAS.

Cesta talentovaného atleta jednotlivými články

SpS – součást podpořených AO/AK, příprava probíhá v AO/AK, sledují se obecné fyzické předpoklady (testy) a účast na závodech. Přípravu řídí trenér žactva a konzultuje s odpovědným trenérem mládeže v sekci.

AA/SCM – výběr dle stanovených kritérií, příprava probíhá v OA/AK, sledují se fyzické předpoklady (testy), účast na závodech, výkonnost, předpoklady dalšího rozvoje. Přípravu řídí trenér mládeže v oddíle a konzultuje s trenérem SCM/sekčním trenérem AA.

VSCM – výběr dle stanovených kritérií, příprava probíhá v OA/AK, nebo v RSC. Přípravu řídí trenér – specialista na danou disciplínu a konzultuje s odpovědným reprezentačním trenérem sekce.

RSC – výběr dle požadavků RSC s doporučením šéftrenéra. Přípravu řídí trenér RSC.

Přechod mezi jednotlivými články

Přechod SpS – AA/SCM – plynulý v rámci OA/AK, popř. předání atleta do spolupracujícího AO/AK, který zajišťuje mládežnickou atletiku; přechod od trenéra žactva k trenérovi mládeže pro danou skupinu disciplín.

Přechod AA/SCM – VSCM/RSC – u nejtalentovanějších atletů probíhá v rámci sekce sledování výkonnostního růstu atleta a konzultace s atletem ohledně jeho dalšího směřování (zodpovědnost-sekční trenér mládeže ve spolupráci s reprezentačním trenérem sekce, osobním trenérem a krajským trenérem AA/SCM); doporučení zařazení do RSC/VSCM, doporučení VŠ umožňující skloubení vrcholového sportu se studiem. Přechod k trenérovi – specialistovi na danou disciplínu.

V případě zájmu atleta o odchod na zahraniční VŠ – spolupráce při výběru vhodné VŠ, trenéra a následný monitoring atleta v zahraničí.

Strategický cíl 3: Efektivně propojit články vrcholového sportu

- g. Funkční a systémové propojení článků vrcholového sportu efektivně pracujících s talentovanými atlety a jejich trenéry.
- h. Zainteresovanost trenérů RSC na rozvoji disciplín.
- i. Příprava talentovaných atletů do RSC.
- j. Realizace podpory atletů SCM po linii sekcí.
- k. Realizace podpory talentované mládeže v regionech prostřednictvím ČPTM.
- l. Screening talentů pro optimalizaci směřování podpory.
- m. Spolupráce s oddíly/kluby na koncepční práci s talentovanou mládeží.

2.4. Kariérní růst trenérů

Vytvořit systém pracovních míst s úkoly vyplývajícími ze zařazení trenéra a nastavit možný postup do vyššího článku.

Realizovat vzdělávání trenérů.

Úkoly pro splnění strategických cílů:

- obsazovat hlavní trenérské posty top trenéry (lídry jednotlivých sekcí)
- dát příležitost mladým trenérům zapojit se do rozvoje vrcholové atletiky
- vytvořit podmínky pro motivaci trénovat v článku RSC
- vytvoření trenérských týmů mentor–mentee
- zavést benefity pro trenéry
- vytvořit motivační program trenérů
- podíl na úspěších atletů po předání až do věku 26 let
- odměna za práci na reprezentačních akcích od OH po ME
- pořádat pravidelná setkání, workshopy fyzioterapeutů, lékařů, dalších odborníků a trenérů
- realizovat program celoživotního vzdělávání trenérů
- vytvořit podmínky k účasti našich trenérů na stážích v zahraničí
- sekční trenéři SCM spolupracují s osobními trenéry atletů SCM
- AA/SCM jako prostor pro mentorské vedení začínajících trenérů v regionech
- dostupnost vzdělávacích materiálů (překlady, rešerše, trenérsko-metodický web).

Podpora trenérů RSC

Podpora závisí na jednotném postoji svazu a vedení všech RSC k zajištění stabilní personální politiky udržitelnosti. Atletika zajišťuje přípravu s teoretickou šancí bojovat o 48 olympijských sad medailí. Ze strany RSC je nutné motivovat trenéry pro práci v resortech (perspektiva, sociální jistoty, další benefity). Ze strany ČAS je nutné aktivně pracovat na nabídce vhodných kandidátů/trenérů (odpovídající trenérská kvalifikace, zkušenosti, úspěchy). Doporučit vedení ČAS projednat výše popsaného s vedením RSC.

V rámci RSC podpořit:

- počet trenérů RSC (cca):
 - o Dukla – 10
 - o Olymp – 10
 - o Victoria – 10
- kvalifikace trenéra RSC: Trenér 1. třídy nebo výjimečně 2. třídy se zaměřením na skupinu disciplín/disciplínu, s dostatečnou praxí, popřípadě výraznými trenérskými výsledky
- náplň práce: přímá trenérská činnost s talentovanými atlety zařazenými do reprezentačních výběrů, spolupráce se šéftrenérem a s reprezentačním trenérem sekce. Práce na rozvoji disciplíny/skupiny disciplín
- cílovým výstupem trenéra u jeho vedených a sledovaných atletů je:
 - o atlet připravený po stránce fyzické a mentální na úspěšné vystoupení na reprezentačních akcích.

Podpora trenérů mládeže ČAS v rámci ČPTM

Podpora závisí na jednotném postoji svazu k zajištění stabilní personální politiky udržitelnosti. Ze strany ČAS je nutné zajistit sociální jistoty pro naplnění trenérských postů kvalitními trenéry a dát jim motivaci a časové příležitosti pro práci trenéra ČAS (perspektiva, sociální jistoty, další benefity). Ze strany ČAS je nutné aktivně pracovat na nabídce vhodných kandidátů – trenérů SCM.

V rámci **SCM** podpořit:

- až 14 sekčních trenérů – rozdělení dle struktury disciplín jednotlivých sekcí
- trenéři min. 2. třídy se zaměřením na skupinu disciplín/disciplínu
- náplň práce: přímá trenérská činnost s talentovanými atlety, spolupráce a vedení osobních trenérů talentované mládeže, spolupráce s reprezentačním trenérem sekce. Práce na rozvoji disciplíny/skupiny disciplín
- cílovým výstupem trenéra u jeho vedených a sledovaných atletů je:
 - o připravený sportovec po stránce fyzické a mentální k dalšímu rozvoji ve vrcholovém sportu
 - o sportovec s konkrétní vizí svého dalšího rozvoje ve vyšším článku.

Dále, v krajích, kde nebude zřízena AA, podpořit trenéry SCM:

- až 18 trenérů (dle počtu AA)
- trenéři min. 2. třídy
- náplň práce: přímá trenérská činnost, monitoring talentů v kraji, nabídka servisních služeb v kraji, spolupráce s osobním trenérem talentovaného atleta, spolupráce se sekčními trenéry SCM
- cílovým výstupem trenéra u jeho vedených a sledovaných atletů je:
 - o připravený sportovec po stránce fyzické a mentální k dalšímu rozvoji ve vrcholovém sportu
 - o sportovec s konkrétní vizí svého dalšího rozvoje ve vyšším článku.

V rámci AA podpořit (do cílového počtu):

- až 18 trenérů plný úvazek.
- až 44 trenérů částečný úvazek
- trenéři mládeže se zaměřením na skupiny disciplín, kvalifikace min. 2. třída.
- náplň práce: přímá trenérská činnost, monitoring talentů v kraji, nabídka servisních služeb v kraji, spolupráce s osobním trenérem talentovaného atleta, spolupráce se sekčním trenérem
- cílovým výstupem trenéra u jeho vedených a sledovaných atletů je:
 - o připravený sportovec po stránce fyzické a mentální k dalšímu rozvoji ve vrcholovém sportu
 - o sportovec s konkrétní vizí jeho dalšího rozvoje ve vyšším článku.

V rámci podpory mládežnických **(SpS) klubů/oddílů** podpořit:

- trenérská místa v až 60 oddílech v rámci celé ČR
- trenéři žactva a mládeže min. 3. třídy
- podmínkou je návaznost trenérského, organizačního procesu v klubu/oddílu od žactva po juniory
- náplň práce: zajištění realizace tréninkového procesu od žactva po juniory v klubech/oddílech, spolupráce s trenéry SCM, AA na podpoře talentů.

Podpora trenérů SG

Podpora závisí na jednotném postoji svazu a vedení SG k zajištění stabilní personální politiky udržitelnosti. Ze strany SG je nutné zajistit naplnění trenérských postů kvalitními trenéry a dát jim motivaci pro práci trenéra SG. Ze strany ČAS je nutné aktivně pracovat na nabídce vhodných kandidátů. Doporučit vedení ČAS projednat výše popsaného s vedením SG.

Počet trenérů SG:

- cca 20 trenérů plný úvazek
cca 20 trenérů částečný úvazek
(počet trenérských míst a výše úvazku v kompetenci SG),
trenéři mládeže, kvalifikace 1. třídy nebo v odůvodněných případech kvalifikaci 2. třídy ve spojení s trenérskou praxí minimálně 5 let
- náplň práce: přímá trenérská činnost, spolupráce se sekčním trenérem AA, SCM
- cílovým výstupem trenéra u jeho vedených a sledovaných atletů je:
 - připravený sportovec po stránce fyzické a mentální k dalšímu rozvoji ve vrcholovém sportu
 - sportovec s konkrétní vizí jeho dalšího rozvoje ve vyšším článku.

Strategický cíl 4: Vytvořit program kariérního rozvoje trenérů

- n. Zajistit síť trenérů odpovídajících kvalifikací pro jednotlivé články v rámci ČR.
- o. Definovat postavení trenérů v jednotlivých člancích, jejich povinnosti a kompetence.
- p. Definovat možnosti kariérního růstu trenérů.

2.5. Transfer vědeckých poznatků do sportovní praxe a podpora vzdělanosti trenérů

Nové poznatky aplikovaných věd do oblasti sportu musí být uceleně monitorovány, vyhodnocovány a využity ve sportovní praxi. Cílem je využití všech dostupných služeb vrcholového sportu a výzkumu a jejich využití ve sportovní praxi. Současný systém vrcholového sportu si žádá komplexní, každodenní péči o sportovce. Tréninkové metody a jejich aplikace jsou na hranici lidských schopností. Transfer vědeckých poznatků by měl probíhat na základě navázané spolupráce s vysokými školami. Zároveň neexistuje jednotné místo pro zveřejňování aktuálních trenérsko-metodických materiálů, které by odpovídalo potřebám současné doby. Nedílnou součástí je pokračování a vylepšování systému školení a doškolování odborníků ve sportu.

Úkoly pro splnění strategických cílů:

- vytipovat odborníky z oblasti výživy, diagnostiky sportovního výkonu apod.
- navázat spolupráci s vědeckými pracovišti s cílem přenosu know-how mezi vědeckým prostředím a vrcholovým sportem
- motivovat sportovní prostředí k používání elektronického tréninkového deníku jako prostředku pro zefektivnění trenérské práce a získávání dat k vědeckým analýzám tréninkového procesu a dalšího využití pro praxi
- vytvořit jednotnou on-line trenérskou platformu (web, aplikace v rámci e-atletiky) pro sdílení metodických materiálů, doporučení, hodnocení vrcholových výkonů atd. dostupné pro celou trenérskou obec v ČR
- pokračovat v testování v rámci SCM, k získání dat o talentované mládeži a na základě jejich vyhodnocení vytvářet doporučení pro sportovní přípravu mládeže s cílem realizovat tuto přípravu tak, aby byli atleti připraveni pro vrcholovou atletiku
- využít vědeckých poznatků, měření, analýz atd. pro zkvalitnění tréninkového procesu reprezentace
- pokračovat v realizaci a naplňování vzdělávacího systému ČAS.

Strategický cíl 5: Realizovat metodické potřeby vrcholového sportu.

- q. Vytvořit síť konzultantů/specialistů pro jednotlivé oblasti (zlepšující faktory sportovního výkonu).
- r. Vytvořit servis k zadávání rešerší a sběru informací v poptávaných oblastech prostřednictvím vědeckých databází.
- s. Realizovat výzkumy dle zadání sportovních sekcí a oddělení mládeže.
- t. Navázat spolupráci s výzkumnými pracovišti a VŠ (granty, diplomové práce).

2.6. Zdravotní zabezpečení a servisní podpora

Základem pro zvyšování výkonnosti sportovců je jejich zdravotní stav. Nastavením sítě servisních služeb pro reprezentaci zajistíme optimální řešení akutních stavů, posttraumatickou rehabilitaci a zlepšíme možnou predikci zdravotního stavu. Pravidelný monitoring zdravotního stavu umožňující operativní reakce v rámci tréninkového procesu je základním předpokladem k dosažení a udržení maximální výkonnosti sportovce. V čem zaostáváme, je prevence, která je klíčová k předcházení možných zranění a onemocnění. ČAS nemá vlastní pracoviště, které by systém zdravotní péče zabezpečovalo. Komplexní zajištění se realizuje prostřednictvím koordinace outsourcingových služeb. Vedoucí úlohu v realizaci a rozvoji Zdravotního zabezpečení má šéflékař reprezentace. Jeho úkolem bude zajistit konziliární systém řešení zdravotních problémů jednotlivých sportovců.

Úkoly pro splnění strategických cílů:

- obnovit program funkčních vyšetření. Definovat jejich obsah, náplň a cíl. Je třeba vysvětlit, že nejde o výkonnostní testy, ale opravdu o komplexní vyšetření s cílem poskytnout důležité informace trenérovi, vytvořit metodiku vyšetření tak, aby bylo možno použít i více center. Základ je identické vybavení, péče o toto vybavení (kalibrace běhátko) a identická metodologie
- zajištění zdravotního servisu v rámci AA, SCM, SG – dostupnost v regionech
- nákup know-how pro jednotlivé oblasti a vytvořit konkrétní projekty. Propojit aplikovanou vědu a praxi
- krátkodobě jít cestou top-down. Nová generace nestačí dorůst a ta současná nestíhá dohnat bazální připravenost, aktuálně zařídit servis a podporu profesionálním vrcholovým sportovcům, vedle toho postupně vytvořit systém podpory pro nadějně juniory kategorie do U23 a dále nastavit spolupráci s pracovišti na úrovni AA, SCM, SG
- edukace reprezentačních trenérů k pochopení významu zdravotního zabezpečení pro využití v tréninkovém procesu.

Strategický cíl 6: Zajistit zdravotní a preventivní péči pro sportovce

- u. Prohloubit komplexní systém péče o sportovce v oblasti prevence, řešení akutních stavů posttraumatických stavů atd. ve všech oborech, které vrcholový sport potřebuje.
- v. Zavést evidenci lékařských prohlídek a vyšetření u vrcholových sportovců.
- w. Zajistit zdravotní péči pro talentované atlety v regionech.

2.7. Individuální práce s TOP talentovanými atlety

Přes realizaci koncepčního rozvoje, je potřeba se poučit z individuálního přístupu k nejtalentovanějším sportovcům a jejich cílení na úspěchy nejvyšší. Příklady říkají, že nejlepší výsledky české atletiky generovaly malé týmy sledující vysoké cíle. Minimalizace rušivých vlivů, dlouhodobá příprava ve vhodných klimatických podmínkách, přebírání informací a využití vzájemných tréninkových bonusů s nejlepší konkurencí, to jsou atributy možných úspěchů.

Úkoly pro splnění strategických cílů:

- naplnění udržitelného počtu instruktorů sportu v RSC na plný úvazek, aby se mohli plně věnovat sportovní činnosti
- zajistit sociální podmínky pro 100% zaujetí profesionálním sportem pro realizační týmy
- vybudovat servisní týmy pro jednotlivé sekce (trenér, mentální trenér, sparingpartner, lékař, nutriční specialista, fyzioterapeut, metodik apod.). Vytvořit síť konzultantů/specialistů pro jednotlivé oblasti.

2.8. Finanční zajištění

		2022	2023	2024	2028
Sportovní oddělení	platy (repräsentace, mládež, metodika)	6 800	10 800	10 800	10 800
Reprezentace	repräsentanční akce	19 200	19 200	19 200	19 200
	příprava, zabezpečení, provozní náklady	31 000	31 000	31 000	31 000
		50 200	50 200	50 200	50 200
VSCM	příprava	1 400	2 000	2 000	2 000
SCM	platy trenérů SCM	14 500	16 000	14 000	9 500
	platy trenérů T SCM	5 800	0	0	0
AA	příprava	7 600	9 000	8 500	7 000
	podpora ČAS	3 000	4 000	8 000	19 000
SpS	platy trenérů v oddílech	24 300	0	0	0
	platy trenérů mládeže v oddílech	0	22 000	22 000	22 000
SpS+SCM	ostatní náklady mládež	1 300	1 500	1 500	1 500
		57 900	54 500	56 000	61 000
Celkové náklady		114 900	115 500	117 000	122 000

Rozpočet 2023 až 2028 nezohledňuje nutné navýšení o inflační doložku a dále měnící se potřeby zajištění repräsentančních akcí v každém roce.

Komentář k finančnímu zajištění mládeže:

SCM: platy sekčních trenérů mládeže SCM + trenérů SCM v krajích, kde nebude zřízena AA

SpS+SCM: podpora oddílů na platy trenérů, které komplexně zajišťují péči o talentovanou mládež

3. Strategické cíle a akční plán

3.1. Strategické cíle – harmonogram

1. Vytvořit a rozvíjet efektivní sportovní úsek ČAS	2023	2024	2025	2026	2027	2028	2032
a) Realizace personálního obsazení dle Struktury TR ČAS							
b) Stabilizovat a ukotvit pravidla výběru a financování reprezentace							
c) Realizace jednotlivých úkolů metodického oddělení							
2. Posílení postavení sportovních sekcí na rozvoji disciplín, skupin disciplín	2023	2024	2025	2026	2027	2028	2032
d) Realizace personálního obsazení sekcí dle struktury Sportovní sekce							
e) Nastavení fungujících procesů, informačních cest optimalizujících řízení sekce							
f) Optimalizace testových baterií							
3. Efektivně propojit články vrcholového sportu	2023	2024	2025	2026	2027	2028	2032
g) Funkční a systémové propojení článků vrcholového sportu							
h) Zainteresovanost trenérů RSC na práci rozvoje disciplín							
i) Příprava talentů do RSC							
j) Realizace podpory atletů SCM po linii sekcí							
k) Realizace podpory talentované mládeže v regionech							
l) Screening talentů							
m) Spolupráce s kluby na koncepční práci s talentovanou mládeží							
4. Vytvořit program kariérního rozvoje trenérů	2023	2024	2025	2026	2027	2028	2032
n) Zajistit síť kvalifikovaných trenérů odpovídajících kvalifikací pro jednotlivé články							
o) Definovat postavení trenérů v jednotlivých člancích							
p) Definovat možnosti kariérního růstu trenérů							

5. Realizovat metodické potřeby vrcholového sportu	2023	2024	2025	2026	2027	2028	2032
q) Vytvořit síť konzultantů/specialistů pro jednotlivé oblasti							
r) Vytvořit servis k zadávání řešerů a sběru informací							
s) Realizovat výzkumy dle zadání sportovních sekcí a oddělení mládeže							
t) Navázat spolupráci s výzkumnými pracovišti a VŠ							
6. Zajistit zdravotní a preventivní péči pro sportovce	2023	2024	2025	2026	2027	2028	2032
u) Zajistit komplexní systém péče o vrcholové sportovce							
v) Zavést evidenci lékařských prohlídek a vyšetření							
w) Zajistit zdravotní péči pro talentované atlety v regionech							

4. Související oblasti / Předpoklady úspěšné reprezentace

4.1. Infrastruktura

Stadiony + vybavení (atletický tunel, rehabilitace, zázemí)

- ČAS vnímá atletickou infrastrukturu jako základní předpoklad pro rozvoj.
- ČAS, KASy a oddíly/kluby musí spolupracovat na výstavbě a rekonstrukci a rozvoji sportovišť.
- Iniciovat výstavbu atletických hal.
- Iniciovat výstavbu specializovaných hal (např. vrhačských).

Současná tréninková centra v ČR

- Pro rozvoj vrcholové atletiky je nutné udržení a další rozvoj stávajících tréninkových center, také s ohledem na vnitřní prostory pro zimní přípravu všech disciplín, včetně vrhů.
- Solidní krytá sportoviště mohou významně snížit náklady na zimní přípravu, kterou je třeba jinak zajišťovat zahraničními výcvikovými tábory.
- Současná centra (venkovní i vnitřní prostory), která lze využít na dlouhodobou přípravu a výcvikové tábory mají své limity a omezení:
- **Tréninkové centrum Nymburk** – dlouhodobě zanedbané atletické zázemí, stadion na pokraji životnosti. Tunel bez systematického rozvoje.
 - o Nutná revitalizace sportoviště.
- **Tunel a vrhačské prostory Veletov** – soukromé sportoviště s podporou ČAS, zejména pro vrhačské disciplíny, využíváno a rozvíjeno. Bez stadionu.
 - o ČAS bude nadále spolupracovat s vlastníkem na udržování solidní stavu Veletova pro využití vrcholovými i mládežnickými atlety.
- **Hala a stadion Ostrava** – nejlepší kryté atletické sportoviště v ČR, splňuje téměř nejvyšší nároky pro atletiku s výjimkou největších mezinárodních mistrovství.
 - o Tréninkové omezení na hlavním stadionu.
 - o Městský stadion je otevřen veřejnosti a s omezením vrhačských sektorů.
- **Hala a stadion Stromovka** – nejlepší tréninkové podmínky v ČR.
 - o Druhá solidní soutěžní a tréninková hala.
 - o Limitace v rozvířovacím zázemí pro větší soutěže.
- **areál Strahov** – solidní vnitřní tréninkové podmínky.
 - o Hala ve vlastnictví ČAS.
 - o Stadiony – již pouze tréninkové využití.
- **Jablonec** – solidní tréninkové a závodní zázemí, venkovní i vnitřní, pro vrhačské disciplíny a mládež.

4.2. Stav tělovýchovy jako předpoklad pro vrcholovou reprezentaci

Současné studie o stavu (nejen) české mládeže ukazují značné deficity v základní tělesné připravenosti na sport. Konkrétní svazy a sporty i přes veškerou snahu nemohou tento deficit dohnat.

Trenéři (nejen v atletice) si dlouhodobě stěžují na stav tělovýchovy jako celku i tělesné výchovy ve školách a jejího obsahu oproti tomu, co bylo běžnou praxí dříve. Svazy nemohou suplovat práci školství a rodiny.

Sport není vnímán jako priorita současné společnosti.

- ČAS musí iniciovat debatu na úrovni MŠMT/NSA o stavu tělovýchovy.
- ČAS musí iniciovat debatu o nastavení a podpoře sportu v celé společnosti. Sport musí být jedním z pilířů zdravého státu, nikoliv okrajovou záležitostí. Cesta Švýcarska nebo Norska zjevně ukazuje význam povýšení sportu na nosnou celospolečenskou část.
- ČAS musí přehodnotit dopad současných programů Pohybové gramotnosti.

4.3. Vztahy s Národní sportovní agenturou, MŠMT

- Vytvořit celostátní, ale lokálně cílenou strategii pro zachování všestrannosti ve sportu u dětí.
- Podporovat sportování ve školách.
- Navrhnout cílené předávání sportovců, kteří by se svými předpoklady lépe profilovali v jiném sportu.
- Nastolit udržitelnou a koncepční podporu ze strany RSC a SG, jako servisních organizací reprezentace.
- Cílit podporu na vybrané olympijské sporty.
- Rozvíjet akademický sport – iniciovat podporu atletiky v rámci UNIS, spolupráce na přidělování stipendií.

4.4. Soutěže

- Rozvíjet model soutěží na všech úrovních tak, aby byly atraktivní a přínosné pro atlety vrcholové i výkonnostní úrovně

5. Závěr

Česká atletika již několik let prochází krizí. Výsledky z posledních světových a evropských soutěží ukazují na zaostávání za těmi nejlepšími. V této koncepci se poukazuje na primární důvody poklesu výkonnosti, analyzuje současný stav a navrhuje řešení.

Úspěšná realizace koncepce je vázána na několik předpokladů:

1. sportovní oddělení bude efektivně pracovat a dlouhodobě plnit úkoly vyplývající z koncepce
2. všechny další oddělení ČAS budou svou činností koncepci podporovat
3. koncepce bude přijata atletickým hnutím jako materiál, který bude hnutí podporovat s cílem spolupodílet se na úspěchu reprezentace v atletice
4. vedení ČAS bude svou činností vytvářet podmínky pro realizaci koncepce, které leží mimo oblast působnosti sportovního úseku, tedy především intervenovat v oblastech, v koncepci pojatých jako související.
5. subjekty působící v oblasti podpory reprezentace a talentované mládeže budou organizacemi spolupracujícími s ČAS v duchu této koncepce
6. bude zajištěna finanční udržitelnost podpory
7. zvýší se rozvoj výkonnostní atletiky v oddílech/klubech jako podhoubí pro vrcholovou atletiku.

Atletika jako sport má v ČR velkou historii, opírá se o zkušenosti mnoha generací trenérů a dalších odborných pracovníků, kteří rozvíjeli atletiku. Má také potenciál v lidských zdrojích, v mladých trenérech, rozhodčích a těší se oblibě veřejnosti. Disponuje „velkými jmény“ a příběhy špičkových atletů.

Koncepce chce navázat na to, co v atletice funguje a podpořit nové směry rozvoje spojené s vývojem metodickým, vědeckým, technickým i společenským.

6. Akční plán 2022/2023

Akční plán je každoročně aktualizovaný přehled konkrétních úkolů směřujících ke splnění strategických cílů, a to v závislosti na reálném předpokladu rozpočtu pro daný rok. Obsahuje zásadní aktivity a úkoly v daném roce, směřující ke splnění strategických cílů.

Přehled plánovaných činností

RO	Aktivita	Termín	Komentář	Realizátor
2.1.	Uvedení filozofie koncepce do atletického hnutí	2. 10. 2022	Představení Koncepce na aktivu trenérů. Vysvětlení nutnosti změn. Termíny realizace změn. Vysvětlení zamýšlených kroků.	TR
2.1.	Personální obsazení dle struktury TR ČAS	1. 1. 2023	Vypsání výběrového řízení na pozice reprezentačních trenérů sekcí – termín 31. 10. 2022.	Šéftrenér
2.2.	Zpracování koncepce jednotlivých sekcí	15. 2. 2023	Zpracování podrobné koncepce činnosti a rozvoje jednotlivých sekcí a akční plán sekcí pro rok 2023.	RTS
2.2.	Personální obsazení dle struktury sekce	28. 2. 2023	Doplnění spolupracujících služeb pro sekci v průběhu roku	RTS
2.2.	Realizace přechodu talentovaných sportovců do vyššího článku	31. 8. 2023	Příprava pro hladký průběh přechodu. Nabídkový servis, doporučení.	RTS, asistent reprezentace U23 a U20
2.2.	Optimalizace testových baterií	31. 8. 2023	Validní testy pro jednotlivé disciplíny/skupiny disciplín.	Sekce
2.3.	Představení koncepce partnerům – RSC, SG.	31. 10. 2022	Zajistit stabilní a dlouhodobou podporu atletice ze strany vedení RSC a SG.	Pře. ČAS, Řed. ČAS, Šéftrenér

2.3.	Implementovat filozofii, úkoly a pravidla koncepce v rámci atletického hnutí v člancích ČPTM	průběžně		Šéftrenér, PKM
2.4.	Revize personálního obsazení trenérů RSC	31. 6. 2023	Vytipování kandidátů na trenéra RSC.	Šéftrenér, RTS, VT RSC
2.4.	Revize personálního obsazení trenérů v člancích ČPTM	30. 9. 2023	Výběrové řízení na pozice trenérů SCM.	RTS, OM
2.4.	Úprava interních směrnic pro fungování VSCM, SCM, AA, SpS	31. 8. 2022	Podpora vzniku AA v krajích (tam, kde to lze).	PKM, OM
2.5.	Vytvořit síť konzultantů/specialistů v oblasti vědy ve sportu	31. 5. 2023		PMK, VT RSC
2.5.	Navázat hlubší spolupráci s výzkumnými pracovišti a VŠ	31. 12. 2023		MO
2.7.	Vybudovat profesionální realizační týmy kolem TOP atletů	31. 12. 2023	V kompetenci VT RSC, šéftrenéra a osobního trenéra.	VT RSC, TR, OTA
2.8.	Nastavení rozpočtových pravidel reprezentace a OM pro rok 2023	30. 9. 2022	Připravit krizový plán v případě krácení rozpočtu.	Šéftrenér, PKM, PMK
4.1.	Podpora výstavby odhodových zařízení pro vrhačské disciplíny v zimním období.	31. 9. 2023	Veletov, areál SC MV Olymp.	Šéftrenér, VT RSC

Zkratky:

RO	Rozvojové oblasti
TR	Trenérská rada
RTS	Reprezentační trenér sekce
Pře. ČAS	Předseda ČAS
Řed. ČAS	Ředitelka ČAS
VT RSC	Vedoucí trenér RSC
ČPTM	Články podpory talentované mládeže
PKM	Předseda komise mládeže
PMK	Předseda metodické komise
OM	Oddělení mládeže
MO	Metodické oddělení
OTA	Osobní trenér atleta