



17th WMRA WorldMountainRunning Long Distance Championship

17. MISTROVSTVÍ SVĚTA V HORSKÉM MARATÓNU

14. 11. 2020

Haría/Lanzarote

Český atletický svaz schvaluje nominační kritéria, na jejichž základě nominuje závodníky pro účast na **MS v běhu do vrchu** v roce **2020**.

Regule soutěže WMRA

Podle regulí WMRA pro MS v běhu do vrchu, může každá členská federace nominovat a přihlásit:

- jen závodníky, kteří dovrší v roce soutěže minimálně 18 let, tedy pro rok 2020 závodníci ročníku narození 2002 a starší
- v každé kategorii (muži, ženy) až šest (6) závodníků, z nichž maximálně pět (5) může nastoupit na start závodu.

Pro každý závod odděleně probíhá individuální hodnocení a hodnocení reprezentačních týmů. Týmy jsou pro hodnocení řazeny na základě součtu umístění svých členů v celkovém pořadí závodu, kdy se započítávají nejlepší tři (3) závodníci daného týmu v cíli závodu.

Každoroční jednodenní mistrovství se koná na tratích s následujícími parametry a omezeními

- v závislosti na místních podmínkách může mít trať pojetí, převážně nahoru, nebo ,nahoru/dolů
- z hlediska délky tratě by se měl finální naměřený čas pohybovat pro mužskou kategorii pohybovat v rozmezí 1:45 hod a 4:00 hod a neměla by překročit délku maratonské trati (42.195m)
- celkový úhrn stoupání by neměl přesáhnout 2.000m.
- nejvyšší bod trati by neměl přesáhnout výšku 3.000m n.m.
- závod by měl být veden převážně v terénu a mimo zpevněné komunikace, kdy by část trati se zpevněným povrchem neměla přesáhnout 20% délky její celkové délky.
- trať by neměla mít příliš strmé úseky, kdy je povolenou hranicí 20% sklon (100m na 0,5km)
- trať by neměla obsahovat nebezpečné úseky, v případě, že se jim během trati nelze zcela vyhnout, musí být označeny a dozorovány
- svažující se úseky nesmí být pokryty kamennými schody či kamením

Nominační kritéria ČAS

Nominace závodníků:

Pro start na MS v běhu do vrchu budou P-ČAS nominováni dle návrhu TR ČAS na základě splnění regulí WMRA a nominačních kritérií ČAS:

- až čtyři **4** závodníci pro každou kategorii

Nominační závod - Jesenický maraton - 22. srpna 2020 - 42 km, převýšení 1780 m. První 2 muži a ženy. <https://jesenickymaraton.cz/>

dle výsledků kvalifikačního závodu první tři (2) závodníky v kategorii mužů a žen

- další závodníci, pro případné doplnění maximálního počtu startujících vzhledem ke specifikům závodu a délce soutěžní tratě, dle návrhu šéftrenéra ČAS a reprezentačního trenéra pro běhy do vrchu, závodníci s odpovídající výkonností a zkušenostmi

- závodníci usilující o nominaci na MS v horském maratónu musí být již před termínem uzávěrky nominace registrováni v oddíle či klubu, který je členem ČAS v daném roce

Uzávěrka návrhu nominace závodníků proběhne **23. 8. 2020**

Podmínkou nominace člena výpravy (závodník, trenér, osoba doprovodu) je podepsaná, SMLOUVA O ZAJIŠTĚNÍ SPORTOVNÍ REPREZENTACE ČESKÉ REPUBLIKY V ATLETICE.

Schválení nominace závodníků, vedení výpravy a doprovodu proběhne **24. 8. 2020**