

**Z Á P I S 03/2020**  
**z jednání MK ČAS, které se uskutečnilo 3. 9. 2020**

Přítomni: Beran, Kaplan, Rus, Tvrzník, Feher, Vandrolová  
Videokonference: Salcman,  
Omluveni: Milerová, Jeřábek, Cacek, Kováčová, Pěkný  
Host: Bahenský, Kolinger

Kontrola zápisu ze zasedání MK, které se uskutečnilo 28. 5. 2020. Zápis z květnového zasedání jste obdrželi 17. 7. 2020. Období bylo hektické ve znamení rušení nebo posouvání všech plánovaných akcí z důvodu koronaviru.

Na červnovém zasedání předsednictva byl schválen plán práce na druhé pololetí a schváleny zásady pro zpracování rozpočtu na rok 2021, nebyl schválen návrh pro úpravu rozpočtu, který jsme předkládali, dále bylo rozhodnuto, že se nebude konat červencové předsednictvo a že důležité materiály budou hlasovány perrollam. V červencovém termínu byly úpravy rozpočtu, které jsme předložili, schváleny.

**Program:**

1. Návrh změn rozpočtu 2020 - září 2020 (Vin)
2. Návrh položek rozpočtu ČAS na 2021 za MK (Vin)
3. Hodnocení uplynulých akcí (Rus, Feher)
4. Úkoly pro následující akce (Rus)
5. Návrh plánu práce MK na rok 2021 (Vin)
6. Uznání trenérských kvalifikací za vzdělání (Kol - Vin)
7. Různé návrhy na změnu složení MK - redukce a doplnění (Vin)

**1. Návrh změn rozpočtu září (Vin)**

Po úpravě rozpočtu v červenci 2020 jsme měli k dispozici 1. 951 000 Kč. Návrh na úpravu rozpočtu v září 2020 obsahuje navýšení o 295 tisíc a kontrolou čerpání jsme zjistili, že nedočerpáme 250 tisíc. Tyto "úspory" vznikly v důsledku opatření Co -vi (neuskutečnění seminářů a srazů sekcí SCM v původně plánovaném rozsahu, zrušení zahraničních soutěží a trenérských seminářů apod.).

Zahájili jsme jednání o vydání publikace Abeceda atletického trenéra, pokračujeme v úsilí vybudovat knihovnu odborných zdrojů pro metodické oddělení ČAS, je nutné navýšit rozpočet pro realizaci podzimního školení trenérů 3. třídy v Olomouci, dále jsme pokročili v realizaci metodických videí a pro pořádání dalších podzimních seminářů a workshopů v příštím roce potřebujeme dva sety mobilního ozvučení. Tyto aktivity jsou závislé na položkách, které žádáme navýšit. Tento návrh bude předložen ke schválení na předsednictvu ČAS dne 17. 9. 2020  
(příloha 1)

**2. Návrh položek rozpočtu ČAS na 2021 za MK (Vin)**

Tento návrh je potřeba předložit J. Topinkovi do 15. 9. 2020

Návrh projednán, bude dále doplněn, do návrhu je potřeba přidat položky do investičního rozpočtu a provozní položky pro realizaci činnosti týmu biomechanických analýz. Dodatečné návrhy dodány (Rus)

Poznámka: 14. 9. byl J. Topinkovi odeslán tento návrh (příloha 2) (Vin)

### 3. Hodnocení uplynulých akcí (Rus, Feher)

#### Školení trenérů k získání kvalifikace trenér atletiky 3. třídy – Feher

První konzultace 25. 6. – 28. 6., druhá konzultace 9. – 12. 7. Bylo vyškoleno 34 trenérů

#### Školení trenérů k získání kvalifikace trenér atletiky 2. Třídy

Proběhly druhé konzultace v termínu 26. 6. – 28. 6. Specializace víceboje (Vin) 10 účastníků, specializace vrhy (Rus) 12 účastníků, specializace skoky (Kov) 6 účastníků. Účastníkům byla zadána témata závěrečných prací a témata k závěrečné zkoušce. Termíny závěrečné zkoušky budou zpřesněny podle odevzdání závěrečných prací a situace kolem koronaviru.

#### Biomechanická měření

##### Byla podána informace o měření náběhových rychlostí

26. 7. 2020 Domažlice – Hvězdné házení 6 protokolů – oštěp všechny kategorie

8. - 9. 8. 2020 Plzeň MR ČR 2020 muži a ženy – 7 protokolů

<https://www.atletika.cz/clenska-sekce/treneri/biomechanika/>

### 4. Úkoly pro následující akce

2. 10. 2020 zápis do TŠ 39 přihlášených, schůzka Rus, Kaplan, Červinka: Komunikace s Ladou Novotnou – studijní oddělení TŠ

9. – 11. 10. Seminář ČPTM Nymburk. Rozděleno na jednotlivé semináře. Organizačně zajišťuje V. Rus. Zájemci z řad členů MK přihlášení. Složitě vzhledem k situaci Koronaviru

17. 10. 2020 odborný seminář žactvo, mládež Ostrava koule, disk - Vandrolová

24. 10. 2020 Běžecský seminář - T. Lewandovski Praha, FTVS UK - Červinka

7. 11. 2020 Konference Kondiční běh 2020 Praha, FTVS UK – Tvrzník

8. 11. 2020 Odborný seminář pro trenéry 1. a 2. třídy Praha, FTVS UK – Rus

8. 11. 2020 Odborný seminář pro trenéry 3. třídy a pro trenéry žactva Praha, FTVS UK – Feher

8. 11. 2020 Odborný seminář pro TAP Praha, FTVS UK – Rudová

8. 11. 2020 Odborný seminář pro trenéry 1. a 2. třídy Brno, PF MU Brno – Cacek

8. 11. 2020 Odborný seminář pro trenéry 3. Třídy a TŽ Brno, PF MU Brno -

12. – 15. 11. 2020 Školení trenérů 3. třídy Olomouc

14. 11. 2020 Odborný seminář žactvo, mládež Jablonec výška koule - Jeřábek

14. 11. 2020 Odborný seminář žactvo, mládež Ostrava výška tyč – Vandrolová

Na všechny tyto semináře a školení přihláška via <https://registr.atletika.cz/TrainingRegistration/Coaches>  
Vedoucí seminářů komunikují s Rusem o všech organizačních náležitostech.

## 5. Návrh plánu práce 2021

### Návrh plánu metodicko-výzkumné a ediční činnosti MK ČAS v roce 2021

Biomechanická měření v rámci MČR a vybraných závodů (450 000 Kč)  
Nákup literatury, předplatné časopisu NSA, platba za e-semináře a e-konference (10 000 Kč)  
Autorská práva na metodické materiály DLV (100 000 Kč)  
Překlad a tisk metodické literatury 5x DLV (žactvo, sprinty, skoky, vrhy, víceboje) (200 000 Kč)  
Publikaci již hotových metodických knih - Olympia (sprinty, skoky, vrhy, víceboje, běhy) (400 000Kč)  
Publikace studijních opor pro TKB (15 000 Kč)  
Zpracování metodických materiálů pro žactvo a mládež (videa, fotografie, web,...) (100 000 Kč)  
Záznamy pro metodické materiály na mezinárodních akcích \_ 4x1 osoba (100 000 Kč)  
Metodika odstraňování hlavních chyb v nácviku disciplín (žactvo, mládež) 5x (50 000 Kč)  
Metodické video trénink disciplín (disk) (50 000 Kč)  
Správa a provoz e-learningového prostředí Moodle pro školení trenérů žactva (50 000Kč)

### Návrh plánu školení a dalšího vzdělávání trenérů v roce 2021

#### ŠKOLENÍ

Školení trenérů k získání kvalifikace trenér atletiky 1. třídy 4.- 9. konzultace a kurz 1. ročníku TŠ specializace trenérské školy (39) osob, zápis 2. 10. 2020) (400 000 Kč)

Školení trenérů k získání kvalifikace trenér atletiky 2. třídy 1. konzultace jaro 2021, 2. konzultace podzim 2021 (sprinty a překážky, skoky, žactvo) (60) (200 000 Kč)

Školení trenérů k získání kvalifikace trenér atletiky 3. třídy jaro 2021 Ostrava (30) (150 000 Kč)

Školení trenérů k získání kvalifikace trenér atletiky 3. třídy podzim Plzeň 2021 (30) (150 000 Kč)

Školení TKB 1. – 3. třídy

Školení vedoucích školení TŽ (lektorský panel 2 – 50 osob) 50 000 Kč

Školení vedoucích školení TAP (lektorský panel 1 – 50 osob) 50 000 Kč

#### SEMINÁŘE

Seminář pro trenéry ČPTM - říjen 2021 Nymburk (280 osob) (300 000 Kč)

Odborný seminář pro trenéry všech stupňů (2x) Morava – listopad 2021 (180) (50 000 Kč)  
(Tři úrovně) Čechy – listopad 2021 (180) (50 000 Kč)

Seminář pro trenéry žactva (60) obecné téma Čechy + Morava (50 000 Kč)

Seminář pro trenéry žactva specializované téma - disciplína Čechy + Morava (50 000 Kč)

Semináře sekcí SCM (3) pro trenéry 3x60 účastníků (230 000 Kč)

Semináře krajských SCM (3) pro trenéry 3x 30 účastníků (170 000 Kč)

Lékařský a medicínský seminář 2x 50 osob jednodenní – základní úroveň TAP, TŽ, 3. třída (100 000Kč)

Lékařský a medicínský seminář 1x 50 osob dvoudenní – vyšší úroveň 1. a 2. třída, členové RT, fyziolozi, lékaři (100 000 Kč)

Odborný seminář pro pedagogické pracovníky ZŠ (TAP – první stupeň ZŠ) (50) (50 000 Kč)  
Zahraněční semináře trenérů (14x) (420 000 Kč)

Schůzovní činnost MK 4x (20 000 Kč)

### **Požadavky pro biomechanický tým: provozní**

Oblečení pro lektory, videozáznamy seminářů, stream přenos 50 000 Kč

Oblečení pro členy metodického týmu pro biomechanická měření 50 000 Kč

Notebook (1x) 35 000 Kč

Vybavení pro obsluhu zařízení na ploše stadiónu (mobilní stůl 4x, židličky 10x, stínítka na display 10x) 25 000 Kč

Triger (ovladač pro synchronizované spuštění více zařízení) 3x, Fotoaparát (Panasonic Lumix FZ 300/400) 3x 50 000 Kč

GoPro 9 (outdoor fotoaparát + kit backbone + objektiv) 50 000 Kč

### **Požadavky – investiční (doplňeno)**

Flightscope athletics (radar pro měření letícího náčiní, 1x + příslušenství, kabeláž, notebook) 370 000 Kč

Optojump (zařízení na měření délky kroku, doby opory s podložkou, rychlost sportovce) 2x 10m pásy + příslušenství, kabeláž, software, notebook) 500 000 Kč

Radar (zařízení pro měření rychlosti sportovce na bázi laseru + příslušenství, kabeláž, notebook) 435 000 Kč

### **Plán schůzí 2021**

leden 2021 (hodnocení školících akcí 2020, plán termínů 2021 a zajištění jarních školících akcí, metodické materiály)

květen 2021 Složení MK po volební Valné hromadě

(hodnocení akcí jaro, plán termínů podzim, nominace na semináře trenérů, metodické materiály)

září 2021 (zajištění podzimních akcí, spolupráce s Laboratořemi, metodické materiály, návrh plánu práce na rok 2022)

listopad 2021 (hodnocení podzimních akcí, schválení plánu práce na rok 2022)

## Schválené trenérské kvalifikace uznáním za vzdělání

	příjmení a jméno	třída	absolvované studium	schváleno ano/ne	poznámka
	Bystroň Jakub	3.	SG Zátokových Ostrava	ne	Maturita 2019, nemá TŽ
	Felcmanová Helena	3.	UK FTVS	ano	
	Formanová Lída	2.	UK FTVS	ano	Specializace běhy
	Gulichová Adriana	3.	SG Zátokových Ostrava	ano	Má TŽ
	Hlatká (Holubová) Michaela	3.	UP Olomouc	ano	
	Hlaváčková Kateřina	3.	ZČU PEDF	ano	
	Lukáš Marek	1.	UK FTVS	ano	
	Nešporová (Brezíková) Bára	1.	UK FTVS	ano	
	Šedivý Zdeněk	3.	UK FTVS	ano	
	Vodička Tomáš	2.	UK FTVS	ano	Specializace sprinty
	Teplý Lukáš	1.	UK FTVS	ano	
	Janeček Matúš	1.	UMB Banská Bystrica	ano	
	Kolčiterová Jana	1.	FTVŠ Bratislava	ano	
	Nepomucký Josef	1.	TŠ FTVS	ano	
	Burian Michal	TŽ	PF UK	ano	

Žádosti se zasílají elektronicky na [dkolinger@atletika.cz](mailto:dkolinger@atletika.cz)

**1. kopie osobního dotazníku s potvrzením atletického oddílu a 2. kopie maturitního vysvědčení nebo kopie diplomu a kopie dodatku diplomu.**

Administrace po schválení: **Dominik Kolinger**

### Různé:

1. Změny v prováděcích pokynech – návrhy a připomínky zaslat do 15. 8. 2020 nesplněno

Úkol trvá

2. Diskuse o vytvoření panelu lektorů zavést - úprava směrnice o trenérech

3. Diskuse o systému celoživotního vzdělávání trenérů, zavedení kreditního systému na prodlužování kvalifikací – úkol trvá

4. Rozšíření školení trenérů TAP (Rudová)

5. Rozšíření školení trenérů žactva a trenérů 3. Třídy
6. Změna složení MK: redukce: Millerová, Cacek, Pěkný  
rozšíření: Bahenský, Hlavoňová – bude podán návrh na předsednictvo.
7. Beran požadavek na důkladné vysvětlení výsledků měření s jejich didaktické interpretace
8. 26. 11. 2020 Vědecká konference ATLETIKA 2020 Praha, přihlášky do 2. 10. 2020

### **Příští zasedání**

**10. prosince 2020** (hodnocení podzimních akcí, schválení plánu práce na rok 2021)

Zapsala: Vindušková

Odesláno: dne 15. září 2020

Příloha 1 Návrh na úpravu rozpočtu ČAS září 2020

Příloha 2 Návrh požadavků MK na rozpočet ČAS 2021 \_po 10. 9.