

Co potřebujete vědět o závodní chůzi? Rychle a stručně

Miloslav Lapka (s využitím materiálů IAAF)

Podrobná analýza Pravidla 230 Závodní chůze viz sekce IAAF Pravidlo 230 Závodní chůze 2012-2013

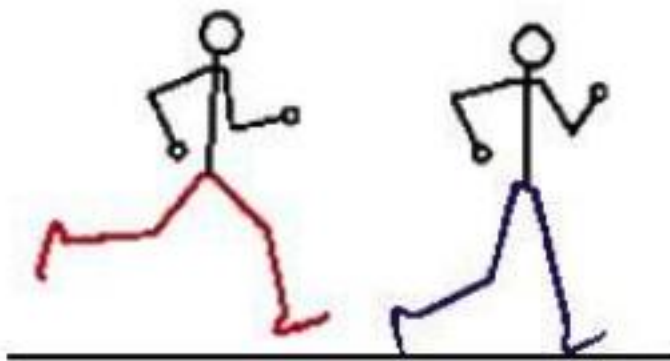


Současné Pravidlo 230.1 má dvě stejně důležité části:

Chodec musí být v kontaktu s povrchem po celou dobu – to nazýváme „kontakt“ a značíme znakem ~

Chodec musí mít napnutou nohu v kolenní od momentu, kdy se dotkne vykračující nohou povrchu až po kolmou polohu – to nazýváme „koleno“ a značíme znakem <

Perfektní koleno



Perfektní běh a perfektní chůze – fáze dvojité opory

Rozhoduje se pouhým okem.

Video a zpomalené záběry a fotografie se k rozhodování chůze nepoužívají.

Okruh na OH v Londýně 2012 měřil 2km, stejně je to na velkých závodech světové atletické série, na ostatních měří okruh často 1km.

Na OH je 8 rozhodčích chůze z 8 různých zemí, rozmístěných podél okruhu. Vrchník kontroluje ostatní RCH a má červený terč, kterým vylučuje závodníky. Neposílá na nikoho červené karty, jen oznamuje červeným terčem závodníkovi diskvalifikaci.



Žlutý terč: je ukázán závodníkovi od RCH v případě, že RCH není zcela přesvědčen o dodržování závodníkem techniky podle výše uvedeného Pravidla 230.1. Je to způsob komunikace mezi chodcem a RCH, kdy RCH tímto oznamuje: „Dívám se pozorně na Tvoji techniku, potřebuje podle

mého názoru zlepšit“. Ukázání žlutého terče nemá žádný vliv na vyloučení závodníka. Závodník může od jednoho RCH vidět jen jednou žlutý terč za jeden přestupek, to znamená dohromady maximálně uvidí žlutý terč dvakrát, jednou za kontakt, podruhé za koleno. Žlutý terč má pro to znaky , jeden oboustranně kontakt ~ a druhý oboustranně koleno <

Červená karta: je vyplněna RCH, když je zcela přesvědčen, že chodec porušuje Pravidlo 230.1. během závodu. Buď nemá kontakt, nebo napnuté koleno. Červená karta není ukázána chodci přímo, neví, který RCH na něj červenou kartu poslal.

3 červené karty od 3 různých RCH = vyloučení (diskvalifikace)



Červený terč, kterým oznamuje vrchník chůze závodníkovi vyloučení (diskvalifikaci)

Na posledních 100m závodu má vrchník právo okamžitě diskvalifikovat chodce, bez ohledu na počet předchozích červených karet na něj došlých, pokud se tento dopustí zjevného, hrubého a zcela zřetelného a viditelného porušení Pravidla 230.1.

Takový chodec má právo dojít do cíle.

Toto pravidlo má bránit nečestným soubojům v cíli, kdy chodec bez červené karty by mohl spoléhat na to, že již nestačí nasbírat 3 červené karty do cíle a porušovat pravidlo a tím rozhodnout souboj ve svůj prospěch.

Vyloučení – diskvalifikace závodníka neznamená že běží! V 99% jde o porušení techniky v zápalu boje, v rychlosti chodec není schopen milisekundovou ztrátu kontaktu vnímat.

Návěstní tabule, označovaná většinou jako Diskvalifikační tabule (DQ Board)

Je elektronicky nebo mechanicky obsluhovaná tabule, kde se zobrazuje každá červená karta pro příslušného závodníka. To se stane, jakmile vrchník obdrží červenou kartu od RCH. Zobrazuje se v řádku, kde je rozlišovací číslo závodníka a následuje znak pro kontakt ~ nebo koleno <

BIB	# Red Cards	BIB	# Red Cards
156	~ <	329	~ <
393	<	334	~
457	<	47	<
58	<	511	<
390	<		
146	<		
105	<		
485	<		
151	<		
372	<		
98	<		
373	<		
304	<		
112	<		

**Olympijské tratě jsou pro muže 20km 50km,
Pro ženy 20km
Junioři chodí 10km muži i ženy**

Jak rychle jdou?



Světový rekord mužů na 20km je 1h 17min 16sec (2007)

To znamená 3min 51sec na 1km a rychlost 15.53km za hodinu

Muži by ušli tímto tempem Maratón pod 2:43!

Světový rekord mužů na 50km je 3:34:14 (2008)

To znamená pod 4min 17 sec na 1km a rychlost přes 14km za hodinu

Muži ujdou tímto tempem Maratón pod těsně přes 3h a ještě jim 8km do cíle zbývá.

Světový rekord žen je 1h 25min 02sec (2012)

To znamená 4min 15sec na 1km a rychlost 14.1km za hodinu