

## **Z Á P I S 01/2020** **z jednání MK ČAS, které se uskutečnilo 14. 1. 2020**

Přítomni: Beran, Cacek, Feher, Jeřábek, Pěkný, Rus, Valtr, Vindušková

Omluveni: Milerová, Kováčová, Tvrzník, Vandrolová

Host:

Kontrola zápisu ze zasedání MK, které se uskutečnilo 5. prosince 2019. Zápis z prosincového zasedání jste obdrželi 18. 12. 2019. Po připomínkách V. Ruse byl zápis upraven. Jmenování trenéři jsou zapsáni v registru trenérů

### **Termíny schůzí MK v roce 2020**

**14. leden 2020** (hodnocení činnosti MK v roce 2019, kontrola vypsaných termínů a garantů školení 2020 a zajištění jarních školicích akcí, metodické materiály)

**28. květen 2020** (hodnocení akcí jaro, plán termínů podzim, nominace na semináře trenérů, metodické materiály)

**3. září 2020** (zajištění podzimních akcí, spolupráce s Laboratořemi, metodické materiály, návrh plánu práce na rok 2021)

listopad 2020 (hodnocení podzimních akcí, schválení plánu práce na rok 2021)

### **1. Hodnocení činnosti MK v roce 2019**

#### **Vzdělávání trenérů 2019**

V roce 2019 se ČAS soustředil na realizaci vzdělávání trenérů žactva podle nového modelu – samostudium a připouštěcí test, které jsme navrhli a odzkoušeli v roce 2018. Dále jsme zrealizovali kombinované školení trenérů 2. třídy, kde základním principem bylo distanční studium, dva týdenní kurzy v první polovině srpna a následná zkouška s obhajobou závěrečné práce v průběhu října a listopadu. Do organizace školení byli významně zapojeni pracovníci sekretariátu a do lektorských pozic co nejvíce zapojováni trenéři – zaměstnanci svazu. V průběhu roku krystalizoval návrh na posílení metodického úseku sekretariátu svazu. Zdvojnásobili jsme počet odborných seminářů a motivovali jsme trenéry k průběžnému vzdělávání. Výrazně jsme posílili zařazování medicinských témat.

#### **Počty vyškolených a jmenovaných trenérů a počty účastníků na odborných seminářích .**

Školení trenérů Školení trenérů 1. třídy + dálkové studium Trenérské školy při FTVS UK v Praze.

V akademickém roce 2018/19 pokračovalo ve studiu 13 trenérů. Trenérem 1. třídy bylo jmenováno uznáním za vzdělání 6 trenérů 1. třídy.

Školení trenérů 2. třídy

V roce 2019 dokončilo standartní školení k získání kvalifikace trenér 2. třídy 59 trenérů (27 specializace žactvo, 13 specializace sprinty, 19 specializace běhy na střední a dlouhé tratě). V kombinované formě školení k získání kvalifikace trenér 2. třídy bylo vyškoleno 90 trenérů. Uznáním za vzdělání bylo jmenováno 11 trenérů 2. třídy.

Školení trenérů 3. třídy

Uskutečnila se dvě školení v Plzni a v Ostravě. Celkem si zvýšilo kvalifikaci na trenéra atletiky 3. třídy 53 trenérů. Trenérem 3. třídy bylo jmenováno uznáním za vzdělání 25 trenérů.

### Školení trenérů žactva (TŽ)

Celkem vyškoleno 323 nových trenérů žactva (TŽ). Uskutečnilo se osmnáct školení. Školení TŽ pořádaly oddíly/kluby. Jedno školení uspořádal ČAS. Trenérem žactva bylo jmenováno uznáním za vzdělání 12 trenérů.

### Školení trenérů atletických přípravek (TAP)

Celkem bylo uspořádáno devatenáct školení TAP, ve kterých získalo kvalifikaci 402 trenérů. Všechna školení jsou organizována oddíly v těsné spolupráci s projektem Atletika pro děti do škol.

Školení trenérů kondičního běhu (TKB). Celkem získalo 57 nových trenérů kvalifikaci TKB 3. třídy, 12 trenérů si zvýšilo kvalifikaci na TKB 2. třídy a 12 trenérů si zvýšilo kvalifikaci na TKB 1. třídy.

K rozdělení kvalifikace TKB na tři úrovně byla upravena směrnice o trenérech.

V roce 2019 bylo celkem vyškoleno a jmenováno 1062 atletických trenérů.

### Odborné semináře

V roce 2019 bylo uspořádáno dvanáct odborných seminářů, kterých se zúčastnilo celkem 538 trenérů.

Účastníkům těchto seminářů byla prodloužena trenérská kvalifikace na dalších 5 let.

V roce 2019 byly dále uspořádány tři odborné semináře pro 118 účastníků projektu Atletika pro celou rodinu a jeden odborný seminář Atletika pro děti do škol jako DVPP pro 21 účastníků.

Zahraniční školení, konference a semináře. V roce 2019 se šesti mezinárodních trenérských seminářů se zúčastnilo 12 trenérů.

### **Metodicko – výzkumná a ediční činnost MK ČAS v roce 2019**

V roce 2019 byly naměřeny podklady a zpracováno 12 biomechanických analýz náběhových rychlostí ve skoku dalekém, skoku o tyči a trojskoku. Dostupné z <https://www.atletika.cz/clenska-sekce/treneri/biomechanika/nabehove-rychlosti-technicky-disciplin/20195/>

Byly naměřeny podklady pro časové analýzy sprinterských disciplín pro 10 biomechanických analýz, tyto budou teprve zveřejněny <https://www.atletika.cz/clenska-sekce/treneri/biomechanika/casove-analyzy-sprinterskych-disciplin/2019/>

Byla shromážděna metodická videa a videa z odborných seminářů a byla vyvěšena na kanálu Youtube kanálu zaměřeného na vzdělávání – metodika ČAS

a jsou dostupná z <https://www.youtube.com/channel/UC0xKGY6yus-8zLTVNHZnD6Q>

### **Zasedání MK**

proběhla 4 zasedání: omluvy Salcman 3x, Cacek, Kaplan, Valtr 2x, Milerová zdravotní důvody 4x  
Zápisy MK 2019 vyvěšeny na webu ČAS

V roce 2019 byl posílený metodický úsek o dva půlvazky metodiků: Feher 0,5, Kolinger 0,5

Od roku 2020 bylo na sekretariátu ČAS ustanoveno metodické oddělení, jehož vedením byl pověřen Vít Rus. Vedoucím oddělení mládeže byl pověřen Jan Koutník. V souvislosti s tímto, přehodnotit složení MK.

## 2. Návrh plánu metodicko-výzkumné a ediční činnosti MK ČAS v roce 2020

- Biomechanická měření v rámci MČR a vybraných závodů (400.000/ 100.000)
- Záznamy pro metodické materiály na mezinárodních akcích MS, ME...4x1 osoba (100.000/30.000 Kč)
- Nové vydání edice metodických knih 2003 – 2007 Olympia (100.000 Kč)
- Publikace již hotových metodických materiálů, TKB (75.000/20.000)
- **Nákupy odborné literatury, časopisu NSA, účast na e-seminářích, e-konferencích (100 000/0 Kč)**
- **Překlady odborné literatury (30 000/0 Kč)**
- Provoz e-learningového prostředí Moodle pro školení trenérů žactva (**30 000 Kč**)
- Tvorba metodických materiálů pro SpS – videa, kinogramy, web (200 000/100 000 Kč)

## 3. Vzdělávání trenérů 2020 (přepsat – nové termíny v důsledku CO\_19)

Seminář pro trenéry žactva 28. 3. 2020 Od poskakování ke skokům (30 osob) Jablonec/Ostrava (**50 000 Kč**)  
29. 3. 2020 Gymnastická průprava (30 osob) Liberec/ Ostrava (**50 000 Kč**)

Lékařská a zdravotní péče v atletice – 11. 10. Nymburk 2020 (**100 000 Kč**)

Mezinárodní odborný seminář pro trenéry článků péče o talentovanou mládež – 9. – 10. 10. 2020 (150 – 200 osob) (420 000/**350.000 Kč**)

Odborný seminář pro trenéry všech stupňů (4x) Olomouc, Praha 7. 11. 2020 (30 osob) po (**12 500 Kč**)  
Brno, Praha 8. 11. 2020 (30 osob) po (**12 500 Kč**)

**Odborný seminář pro trenéry TAP a TŽ – 27. 11. – 29. 11. 2020 Nymburk (150 000/0 Kč)**

Semináře sekcí SCM (8x) pro trenéry (**320 000 Kč**)

Zahraniční semináře trenérů (400 000/**150.000 Kč**)

**Školení organizátorů a lektorů školení trenérů (30 osob) 29. 11. 2020 Nymburk (50 000/0 Kč)**

Školení trenérů 3. třídy A. 2.- 5. 4. a 16.- 19. 4. 2020 (30 osob) – Praha (85 000/**75.000 Kč**)  
B. 12. -15. 11. a 26.- 29. 11. 2020 (30 osob) - Olomouc (85 000/**75.000 Kč**)

Školení trenérů 2. třídy 2. Konzultace: 3.- 5. 4. 2020 (víceboje, vrhy - Praha, skoky - Olomouc) (40 osob)  
3. Konzultace zkouška - podzim 2020 (víceboje, vrhy Praha, skoky - Olomouc) (40 osob) (**120.000 Kč**)

Školení trenérů 1. třídy – přihlášky do TŠ FTVS UK, zahájení studia v akademickém roce 2020/2021.  
Přihlášky na ČAS do 31. 5. Školné 13.000 Kč na rok. Přihlášky na FTVS do 15. 6. 2020

(aktuálně přihlášeno 21 zájemců)

#### 4. Schválené trenérské kvalifikace uznáním za vzdělání

	příjmení a jméno	třída	absolvované studium	schváleno ano/ne	poznámka
	Filipová Lucie	3.	SG Ludvíka Daňka, Brno	ano	má TŽ
	Chrastinová Kateřina	2.	FTVS UK	ano	víceboje
	Kocourková Lenka	3.	FTVS UK	ne	TŽ ano kondiční specialista
	Krejčová Eva	3.	FTVS UK	ano	mgr FTVS
	Morcinek Jan	2.	FTK UP	ne	k uznání chybí závěrečná trenérská práce z atletiky
	Pavel Jiří	1.	FTVS UK	ne	Má jen jeden semestr specializace a DP, za to dostal 2. třídu
	Vocílka Petr	3.	FTVS UK	ano	2. třída ne TV -Bi jen jedna specializace v 1. ročníku
	Župníková Aneta	3.	SG Zátopkových Ostrava	ne	nemá TŽ

Žádosti se zasílají elektronicky na [dkolinger@atletika.cz](mailto:dkolinger@atletika.cz)

**1. kopie osobního dotazníku s potvrzením atletického oddílu a 2. kopie maturitního vysvědčení nebo kopie diplomu a kopie dodatku diplomu.**

Administrace po schválení: **Dominik Kolinger**

#### 4. Různé:

- 1) Doplnění prováděcích pokynů – praxe, témata písemných částí zkoušky
- 2) Oslovení škol se studiem TVS – reedice sylabů vyučovaných předmětů
- 3) Salcman informoval o semináři skokanské sekce
- 4) Náležitosti k podávání žádosti o doplnění rozpočtu (Rus, Feher)
- 5) Koncepce činnosti metodického oddělení (Rus) – příloha
- 6) Doplnění MK - předsednictvo (Vindušková)
- 7) IFAC – Rus, Feher (Vin dodatečná omluva)

**Příští zasedání MK ve čtvrtek 28. května od 10,00 na ČAS (nové sídlo)**

hodnocení akcí jaro, plán termínů podzim, nominace na semináře trenérů, metodické materiály

Informace o změnách v důsledku CO\_19

Zapsala a doplnila Vindušková. Odesláno 20. 5. po poradě: Feher, Rus, Kaplan, Vindušková