

Zpráva z výcvikového tábora SCM Víceboje - Calella Španělsko 2026

Základní přehled

termín	10. – 21. 04. 2026
místo	Calella, Španělsko
vedoucí	Jiří Kliner

počet atletů celkem: **16**

reprezentanti SCM	14
atleti SCM	1
VSCM	1

počet trenérů/doprovodu celkem: **6**

RTM	1	SG	1	další osobní trenéři	3
VT SCM	0	SpS	0	Fyzio	1
RSC	0			Asistent šéftrenéra	1

Výcvikový tábor byl plně hrazen pro reprezentanty SCM, ostatní účastníci jeli jako samoplátci nebo s částečným příspěvkem SCM podle určení reprezentačního trenéra mládeže.

Hodnocení



Reprezentační soustředění ve Španělsku bylo skvěle zorganizované a plně splnilo všechny cíle pro nadcházející sezónu. Hlavní náplň tvořil nácvik vrhačských a skokanských disciplín, technických detailů jednotlivých částí víceboje. Vedle techniky se atleti věnovali také intenzivnímu rozvoji kondice, která je v tomto období klíčovým prvkem tréninkového plánu.

Tréninkový proces byl pružně přizpůsobován aktuálnímu počasí i možnostem sportovišť, aby byla zajištěna maximální kvalita přípravy. Přestože bylo cestování na stadion pro vícebojaře náročnější, v kontextu velkých mezinárodních akcí šlo o cennou zkušenost. Atleti si tak v praxi vyzkoušeli logistiku a režim, který je na vrcholných reprezentačních soutěžích běžně čeká.

Důraz byl kladen také na zdravotní stav a individuální přístup. Příkladem byla účast **Vojtěcha Vacaty**, který i přes limitující zranění zadního stehenního svalu absolvoval soustředění v upraveném režimu. Právě zde se ukázala důležitost profesionálního zázemí – díky pravidelným kompenzačním cvičením, službám fyzioterapeuta a wellness bylo možné trénink uzpůsobit tak, aby byla podpořena rekonvalescence a zároveň udržena kondice.

Program obohatil technický delegát Lukáš Vojtek, který pro sportovce i trenéry připravil edukativní přednášku o atletických pravidlech a právech i povinnostech reprezentantů. Špičkovou úroveň soustředění podtrhlo dobré ubytování a vynikající strava, což vytvořilo ideální zázemí pro regeneraci a celkovou pohodu týmu.

Velké poděkování patří všem zúčastněným trenérům za jejich odborné vedení a fyzioterapeutovi za profesionální péči, která byla pro zvládnutí náročného programu klíčová.

Trenérské zabezpečení:

Jiří Kliner, Tomáš Purman, Lumír Hruška, Marek Pěkný, Veronika Purmanová, Aleš Pastrňák. Na poslední chvíli neodcestoval Kadla Jiří – operace kolene

VT se nezúčastnili:

Filounek Jan – jiné soustředění, Juliš Adam – jiné soustředění, Koupý Matěj – oddílové soustředění, Jessica Stella Rucká – školní povinnosti, Jarošová Eliška VT sekce překážek, Kubajurová Tereza VT sekce překážek, Udvarosová Barbora - zranění, Anna Chalupová VT sekce 400,800 m.



Jiří Kliner

Reprezentační trenér mládeže

Tel: 736 750 380

Email: jkliner@atletika.cz