

Stručná zpráva z výcvikového tábora

SCM Libereckého kraje

Základní přehled

termín	14. 4 . – 24.4.2025
místo	San Benedetto del Tronto
vedoucí	Jiří Randák

počet atletů celkem: **51**

TOP SCM	1
atleti SCM	5
samoplátci	45

počet trenérů/doprovodu celkem: **3**

RTM	0	SG	1	další osobní trenéři	1
VT SCM	1	SpS	0	Fyzio	0
RSC	0	T SCM	0	Lékař	0

Výcvikový tábor byl plně hrazen zařazeným atletům a doprovodu SCM, ostatní účastníci jeli jako samoplátci.

Zaměření výcvikového tábora

Jaký byl cíl VT?

- Společná kondiční a technická příprava ve skupinách.

Jaký byl rámcově obsah tréninků?

- Tréninky probíhaly ve skupinách podle zaměření pod vedením přítomných trenérů.
Využíván atletický stadion, posilovna a travnaté plochy v areálu hotelu.

Hodnocení

Jak proběhl VT/TS?

- VT proběhl v příjemné atmosféře, bez problémů a zranění. Ubytování i stravování v hotelu ve vysokém standardu, stadion dostupný z hotelu pěšky cca 5 min. Tréninky hodu kladivem byly umožněny v době, kdy nebyly na stadionu jiné skupiny.

Fotky



