



Trenérská škola 2023 – 2025 – 2. ročník

Veřejná přednáška

Termín: 23. 5. 2025 od 8:45 hodin

Vedoucí školení: Jan Feher, mobil: 604 919 907, email: jfeher@atletika.cz

Místo výuky: učebna U 11 8:45-10:15

**Atletický tunel u posilovny/ atletický stadion
10:30-12:00**

UK FTVS – José Martího 269/31, Praha 6, 16252

Přihláška: [Zde](#) – případně přes kalendář akcí ČAS

Lektor: Jakub Uher – USK Praha

úspěšný reprezentační trenér sprintu – trenér bývalé české rekordmanky na 60 m Kláry Seidlové a účastníka OH Eduarda Kubelíka a vícebojařské dvojice Helcelet, Sýkora a sprinterky Barbory Procházkové a Natálie Kožuškaničové. V současné době trenér sester Bendových, Kláry Vavřinové a již zmíněného Eduarda Kubelíka.

Program:

8,45 – 10,15 – Teoretická lekce (učebna U 11): Prezenčně + online (bude přenášeno i online)

**Individualizace tréninkového procesu u krátkého sprintu žen na nejvyšší výkonnosti
(srovnání: Seidlová – Procházková – Kožuškaničová - sestry Bendovy)**

10,30 -12,00 – Praktická lekce (atletický tunel/stadion): Prezenčně + bude pořízen záznam lekce

Technická cvičení pro krátký sprint žen na nejvyšší výkonnosti

V případě dotazů jsem Vám k dispozici a těším se na Vás



S pozdravem

Mgr. Jan Feher

vedoucí školení