

MISTROVSKÉ HALOVÉ SOUTĚŽE MORAVY A SLEZSKA 2023



TERMÍNOVÁ LISTINA 2023

HALA

Leden

07.01.2023	Ostrava	Zahajovací závody
11.01.2023	Opava	Meziokresní přebory žactva a přípravek na 60m
13.01.2023	Olomouc	Zahajovací závody mladšího žactva
13.01.2023	Ostrava	Mistrovství JM KAS mladšího a staršího žactva
14.01.2023	Ostrava	Přebor MSK dorostu, juniorů a dospělých
15.01.2023	Ostrava	SILESIAN MEETING
18.01.2023	Opava	Meziokresní přebory žactva a přípravek ve skoku dalekém
20.01.2023	Opava	Meziokresní přebory žactva a přípravek na 50m
20.01.2023	Olomouc	Zahajovací závody staršího žactva
21.-22.01.2023	Ostrava	MMS ve vícebojích a chůze
21.01.2023	Olomouc	Zahajovací závody dorostu, juniorů a dospělých
24.01.2023	Ostrava	Ostrava INDOOR I.
27.01.2023	Ostrava	Mistrovství oblasti Slezsko - POLSKO
28.01.2023	Ostrava	Přebor MSK mladšího a staršího žactva
28.01.2023	Olomouc	Kontrolní závody dorostu, juniorů a dospělých
29.01.2023	Ostrava	Přebory OLK a ZLK žactva

Únor

02.02.2023	Ostrava	CZECH INDOOR GALA
03.02.2023	Ostrava	MMS mladšího žactva
04.02.2023	Ostrava	MMS dorostenců, juniorů a dospělých
05.02.2023	Ostrava	MMS staršího žactva
10.-12.02.2023	Praha	Mistrovství České republiky ve vícebojích a chůzi
11.02.2023	Ostrava	KIDS ATHLETICS PORUBA
12.02.2023	Ostrava	Přebory OLK a ZLK dorostu, juniorů a dospělých
16.02.2023	Ostrava	Ostrava INDOOR II.
17.02.2023	Olomouc	Kontrolní závody staršího žactva
18.-19.02.2023	Ostrava	Mistrovství České republiky mužů a žen
25.-26.02.2023	Ostrava	Mistrovství České republiky juniorů, juniorek, dorostenců a dorostenek

Březen

04.-05.03.2023	Praha	Mistrovství České republiky žáků a žákyň
15.03.2023	Ostrava	Atletické přebory ZŠ Ostrava-JIH
25.3. 2023	Ostrava	MISTROVSTVÍ ČESKÉ REPUBLIKY - PARA ATHLETICS / vozíčkáři/
29.03.2023	Ostrava	Pohybový festival MŠ Ostrava - Jih

SPOLEČNÁ USTANOVENÍ

Základní ustanovení

- a) závodí se podle „Pravidel atletiky“ a ustanovení této brožury – omezení počtu disciplín a omezení v bězích se řídí nadřazenou brožurou soutěží ČAS
- b) pořadatelem halových mistrovství Morava a Slezska (dále jen MMaS) je AK SSK Vítkovice
- c) mistrovství MMaS zajišťuje technicky včetně rozhodčích AK SSK Vítkovice

Věkové kategorie

Muži a ženy	2003 a starší
Junioři a juniorky	2004 - 2005
Dorostenci a dorostenky	2006 - 2007
Starší žáci a starší žákyně	2008 - 2009
Mladší žáci a mladší žákyně	2010 – 2011

Technická ustanovení

- a) závodníci i závodnice musí startovat buď v oddílovém dresu (tílko a trenýrky, resp. kraťasy) nebo v oddílové kombinéze, pokud nemají závodníci spodní část dresu, lze tolerovat jednobarevné jiné trenýrky či kraťasy, vrchní část je, ale **POVINNÁ**
- b) start v jiném dresu nebo v jiné kombinéze není přípustný, za jiný dres, resp. jinou kombinézu se považuje i reprezentační dres nebo reprezentační kombinéza
- c) na plochu závodistiště bude povolen vstup pouze závodníkům právě probíhající disciplíny, po skončení disciplíny musí prostor závodistiště neprodleně opustit
- d) **trenéři mají vstup na plochu zakázán, při soutěži ve skoku vysokém a vrhu koulí mohou být ve vyhrazeném a ohraničeném prostoru u sektoru na protilehlé straně haly**
- e) **trenéři při skoku o tyči mohou být pouze při rozcvičení, sektor musí opustit nejpozději 10 minut před začátkem soutěže**

Protesty a odvolání

- a) **protesty týkající se výsledků nebo průběhu disciplíny musí být podány ústně hlavnímu rozhodčímu do 30 minut po úředním vyhlášení výsledků této disciplíny**
- b) případné odvolání proti rozhodnutí hlavního rozhodčího se podává do 30 minut po rozhodnutí hlavního rozhodčího, písemně doložené vkladem ve výši 500 Kč, a to k jury, která se skládá z technického delegáta, ředitele závodů a hlavního rozhodčího
- c) protesty vč. odvolání probíhají ve smyslu pravidla 8 Pravidel atletiky
- d) při zamítnutí odvolání propadá vklad ve prospěch pořadatele

Tituly a odměny

- a) vítěz, resp. vítězka každé soutěže získává titul „**Mistr Moravy a Slezska na rok 2023**“ a obdrží medaili a diplom
- b) závodníci, resp. závodnice, kteří se umístí na 2. a 3. místě, obdrží medaili a diplom
- c) **k udělení mistrovského titulu je třeba, aby v disciplíně a kategorii startovali nejméně 2 závodníci**

Hospodářské zabezpečení - úhrady

- a) závodníci a závodnice startují na náklady mateřského oddílu nebo na náklady svoje

Startovné

Viz jednotlivá mistrovství.

Startovné úhrada

Startovné bude možné uhradit na tribuně pod rozhlasovou kabinou, a to **hotově před zahájením závodu**, proti platbě bude vystaven doklad o zaplacení.

Závěrečná ustanovení

- a) případné změny a doplňky těchto společných ustanovení může provádět jen SK MaS
- b) upřesnění těchto společných ustanovení je uvedeno v rozpisech jednotlivých mistrovství
- c) pořadatel má právo upravit podle počtu prezentovaných závodníků a závodnic časový pořad mistrovství v hale tak, aby byl zajištěn hladký průběh závodů
- d) poplatky za startovné jsou příjmy pořadatele

ROZPISY HALOVÝCH SOUTĚŽÍ 2023

Mistrovství Moravy a Slezska ve vícebojích a chůzi

Pořadatel

Z pověření moravských KAS technicky včetně rozhodčích zajišťuje AK SSK Vítkovice.

Datum a místo

Sobota 21. ledna a neděle 22. ledna 2023, Ostrava – atletická hala, začátek vždy v 10:00 hodin.

Vedoucí činovníci

Ředitel závodů	Oldřich Zvolánek	Technický delegát	Lukáš Vojtek
Hlavní rozhodčí	Jana Václavková	Hlavní rozhodčí chůze	Táňa Šelongová

Závodní kancelář

Bude otevřena v atletické hale od 8:30 hodin.

Přihlášky

- podávají atletické oddíly přes webové stránky ČAS www.atletika.cz, otevření přihlášek - 12. ledna 2023, uzavření přihlášek - 19. ledna 2023 ve 20:00 hodin
- technický delegát má právo přihlášku závodníka, resp. závodnice odmítnout z výkonnostních důvodů**, a toto rozhodnutí je povinen oddílům oznámit do 20. ledna 2023 do 16:00 hodin na stránkách ČAS
- ve startovních listinách se bude pouze škrtnat, nikoliv dopisovat**
- přihláška startů po výše uvedeném uzavření přihlášek je možná do 12:00 hodin následujícího dne, a to technickému delegátovi závodu s poplatkem 3000 Kč za disciplínu (víceboj), **v případě nízké výkonnosti tato přihláška nezaručuje účast v závodě**

Startující

Startují registrovaní závodníci, kteří byli k účasti na mistrovství včas přihlášení a zařazení TD:

- starší žactvo (roč. 2008 a 2009)
- dorost (roč. 2006 a 2007)
- junioři (roč. 2004 a 2005)
- dospělí (roč. 2003 a starší)

Omezení startu

- závodníci ani závodnice nar. 2010 a mladší nemohou na mistrovství startovat
- nebudou akceptovány přihlášky ke startům v jednotlivých disciplínách vícebojů.

Soutěže

Muži, junioři, dorostenci, starší žáci	sedmiboj
Ženy, juniorky, dorostenky, starší žákyně	pětiboj
Muži, junioři, dorostenci	5000m chůze
Ženy, juniorky, dorostenky, starší žákyně, starší žáci	3000m chůze

Základní výšky a nasazování do běhů

- a) základní výšky určí technický delegát po obdržení přihlášek
- b) nasazování do běhů a případné rozdělení startujících do skupin podle výkonnosti řídí technický delegát

Startovné

- a) závodníci moravských krajů 300 Kč za jednodenní soutěž a 500 Kč za dvoudenní soutěž
- b) závodníci ostatních krajů 500 Kč za jednodenní soutěž a 800 Kč za dvoudenní soutěž
- c) v chodeckých disciplínách MMaS je startovné 300 Kč

Startovné úhrada

Startovné bude možné uhradit na tribuně pod rozhlasovou kabinou, a to **hotově před zahájením závodu**, proti platbě bude vystaven doklad o zaplacení.

Technická ustanovení

- a) na základě provedené konečné prezentace a dle průběhu jednotlivých soutěží si pořadatel vyhrazuje právo úpravy časového pořadu
- b) v případě velkého počtu startujících budou pro skok vysoký a skok daleký připraveny sektory v atletickém tunelu
- c) přebírání medailí a diplomů průběžně na tribuně pod rozhlasovou kabinou

Organizační opatření

- a) na plochu atletické haly mají přístup pouze startující závodníci a závodnice
- b) trenéři mají přístup do vyhrazených prostor u skoku vysokého a vrhu koulí
- c) trenéři při skoku o tyči mohou být pouze při rozcvičení, sektor musí opustit nejpozději 10 minut před začátkem soutěže
- d) šatny jsou k dispozici v přízemí atletické haly
- e) sportovní obuv na přezutí pro vstup do haly je povinná, kontrola u vchodu nikoho nepustí
- f) rozcvičování bude umožněno v atletickém tunelu
- g) vstup do haly pro závodníky a trenéry bude umožněn pouze hlavním vchodem
- h) osobní věci nenechávejte v šatnách, pořadatel za ně neručí

Výsledky:

Budou zveřejněny na stránkách ČAS www.atletika.cz.

Informace:

AK SSK Vítkovice, e-mail: ssk.vitkovice@volny.cz.

Občerstvení:

V průběhu závodu bude k dispozici bufet v prostorách haly.

Časový pořad - sobota 21.1.2023

10.00	60m př. Žky			
10.45		výška Žky A+B		
11.15	60m př. Dky			
11.30	60m př. Jky+Ž			
11.45				koule Žky A
12.00	60m Žci			
12.15	60m Dci			
12.30		výška Dky+Jky+Ž		koule Žky B
12.45	60m Jři		dálka Žci+Dci	
12.55	60m M			
13.30				koule Dky A
13.45			dálka Jři+M	
14.15				koule Dky B+Jky+Ž
15.00			dálka Žky A+B	
15.30				koule Dci
16.00	800m Žky	výška Žci+Dci	dálka Dky	koule Jři
16.30				koule M
16.45			dálka Jky+Ž	
17.00	800m Dky			
17.30		výška Jři+M		
17.45	800m Jky+Ž			

Časový pořad - neděle 22.1.2023

10.00	60m př. Žci			
10.10	60m př. Dci			
10.40			tyč Žci+Dci	
11.00	60m př. Jři			
11.10	60m př. M			
11.30	chůze 3000m Ž+Jky+Dky+Žci+Žky			
12.00	chůze 5000m M+Jři+Dci			
12.15			tyč Jři+M	
12.40	1000m Žci+Dci			
12.50	1000m Dci			
13.00	1000m Jři+M			

Mistrovství Moravy a Slezska mladšího žactva

Pořadatel

Z pověření moravských KAS technicky včetně rozhodčích zajišťuje AK SSK Vítkovice.

Datum a místo

Pátek 3. února 2023, Ostrava – atletická hala, začátek v 10:00 hodin.

Vedoucí činovníci

Ředitel závodů	Oldřich Zvolánek	Technický delegát	Miroslav Mařádek
Hlavní rozhodčí	Hana Dočkalová		

Závodní kancelář

Bude otevřena v atletické hale od 8:30 hodin.

Přihlášky

- podávají atletické oddíly a kluby moravskoslezského, olomouckého, zlínského a jihomoravského kraje přes webové stránky ČAS www.atletika.cz; otevření přihlášek je 26. ledna 2023, uzavření je 1. února 2023 ve 20:00 hodin
- technický delegát má právo přihlášku závodníka, resp. závodnice odmítnout z výkonnostních důvodů (vybere 40 závodníků a závodnic v každé disciplíně)** a seznam nevybraných závodníků a závodnic zveřejní do 2. února 2023 do 16:00 hodin na stránkách ČAS
- ve startovních listinách se bude pouze škrtat, nikoliv dopisovat**
- přihláška startů po výše uvedeném uzavření přihlášek je možná do 12:00 hodin následujícího dne, a to technickému delegátovi závodu s poplatkem 3000 Kč za disciplínu (víceboj), **v případě nízké výkonnosti tato přihláška nezaručuje účast v závodě**

Startující

Startují registrovaní závodníci, kteří byli k účasti na mistrovství včas přihlášení a zařazení TD:

- členové MaS - mladší žactvo (roč. 2010 a 2011)

Omezení startu

- závodníci, resp. závodnice mohou startovat ve dvou individuálních disciplínách a v nich pouze v jednom běhu na tratích 300 m a delších a ve štafetě
- závodníci, resp. závodnice nar. 2012 a mladší nemohou na mistrovství startovat
- závodníci, resp. závodnice z jiných, než moravských krajů nemohou na mistrovství startovat

Soutěže

Mladší žáci: 60m, 150m, 300m, 800m, 1500m, 60m př., dálka, výška, koule

Mladší žákyně: 60m, 150m, 300m, 800m, 1500m, 60m př., dálka, výška, koule

MIX - 2 holky + 2 kluci – 4 x 200m, pořadí jednotlivých úseků je libovolné

Základní výšky a nasazování do běhů

Základní výšky určí technický delegát po obdržení přihlášek. Nasazování do běhů řídí technický delegát.

Startovné

Dle rozhodnutí SK MMS činí startovné 300,- Kč za přihlášeného závodníka.

Startovné úhrada

Startovné bude možné uhradit na tribuně pod rozhlasovou kabinou, a to **hotově před zahájením závodu**, proti platbě bude vystaven doklad o zaplacení.

Technická ustanovení

- a) na základě provedené konečné prezentace a dle průběhu jednotlivých soutěží si pořadatel vyhraduje právo úpravy časového pořadu,
- b) na základě provedené konečné prezentace může dojít k přesunu některých skupin ve skoku dalekém a skoku vysokém do atletického tunelu
- c) do finále v bězích na 60 m a 60 m př. Postupuje vždy 8 závodníků dle postupového klíče, který stanoví TD, v případě méně přihlášených závodníků než 8 v jedné kategorii, proběhne finále v čase rozběhu
- d) přebírání medailí a diplomů průběžně na tribuně pod rozhlasovou kabinou.

Organizační opatření

- a) na plochu atletické haly mají přístup pouze startující závodníci a závodnice
- b) trenéři mají přístup do vyhrazených prostor u skoku vysokého a vrhu koulí
- c) šatny jsou k dispozici v přízemí atletické haly
- d) sportovní obuv na přezutí pro vstup do haly povinná, kontrola u vchodu nikoho nepustí
- e) rozcvičování v atletickém tunelu
- f) vstup do haly pro závodníky a trenéry pouze hlavním vchodem
- g) osobní věci nenechávejte v šatnách, pořadatel za ně neručí

Výsledky:

Budou zveřejněny na stránkách ČAS www.atletika.cz.

Informace:

AK SSK Vítkovice, e-mail: ssk.vitkovice@volny.cz.

Občerstvení:

V průběhu závodu bude k dispozici bufet v prostorách haly.

Časový pořad

10.00	60m př. žky R		výška žky	koule žci
10.15	60m př. žci R			
10.30	60m žky R			
10.55	60m žci R			koule žky
11.20	60m př. žky F			
11.30	60m př. žci F	dálka žky	výška žci	
11.40	60m žky F			
11.50	60m žci F			
12.00	800m žky			
12.15	800m žci			
12.30	300m žky			
12.50	300m žci	dálka žci		
13.10	1500m žky			
13.25	1500m žci			
13.40	150m žky			
14.05	150m žci			
14.30	4x200m MIX (2žci + 2žky)			

Mistrovství Moravy a Slezska dorostenců, juniorů a dospělých

Pořadatel

Z pověření moravských KAS technicky včetně rozhodčích zajišťuje AK SSK Vítkovice.

Datum a místo

Sobota 4 února 2023, Ostrava – atletická hala, začátek v 10:00 hodin.

Vedoucí činovníci

Ředitel závodů	Oldřich Zvolánek	Technický delegát	Pavel Bobál
Hlavní rozhodčí	Mgr. Rudolf Šimek		

Závodní kancelář

Bude otevřena v atletické hale od 8:30 hodin.

Přihlášky

- podávají atletické oddíly a kluby moravskoslezského, olomouckého, zlínského a jihomoravského kraje přes webové stránky ČAS www.atletika.cz, otevření přihlášek je od 26. ledna 2023, uzavření je 2. února 2023 ve 20:00 hodin
- technický delegát má právo přihlášku závodníka, resp. závodnice odmítnout z výkonnostních důvodů**, seznam nevybraných závodníků a závodnic zveřejní do 3. února 2023 do 16:00 hodin na stránkách ČAS
- ve startovních listinách se bude pouze škrtat, nikoliv dopisovat**
- přihláška startů po výše uvedeném uzavření přihlášek je možná do 12:00 hodin následujícího dne, a to technickému delegátovi závodu s poplatkem 3000 Kč za disciplínu (víceboj), **v případě nízké výkonnosti tato přihláška nezaručuje účast v závodě**

Startující

Startují registrovaní závodníci, kteří byli k účasti na mistrovství včas přihlášení, zařazení TD:

- dorost (roč. 2006 a 2007)
- junioři (roč. 2004 a 2005)
- dospělí (roč. 2003 a starší)

Omezení startu

- závodníci, resp. závodnice, nar. 2006 - 2007 mohou být přihlášení pouze k jednomu běhu na tratích 800 m a delších konaných v jeden den
- závodníci, resp. závodnice nar. 2008 a mladší nemohou na mistrovství startovat

(v individuálních soutěžích je přípustný start jen ve své věkové kategorii, ve štafetách pak mohou startovat v kategoriích dospělých i kategorie juniorů a dorostu, u juniorů a juniorek i dorostenci a dorostenky a v kategoriích dorostenců a dorostenek i starší žáci a starší žákyně, ve všech případech však nejvýše 2 v jedné štafeti)

Soutěže

Dorostenci: 60m, 200m, 400m, 800m, 1500m, 3000m, 60m př., 4 x 200m, tyč, dálka, trojskok, výška, koule

Dorostenky: 60m, 200m, 400m, 800m, 1500m, 3000m, 60m př., 4 x 200m, tyč, dálka, trojskok, výška, koule

Junioři: 60m, 200m, 400m, 800m, 1500m, 3000m, 60m př., 4 x 200m, tyč, dálka, trojskok, výška, koule

Juniorky: 60m, 200m, 400m, 800m, 1500m, 3000m, 60m př., 4 x 200m, tyč, dálka, trojskok, výška, koule

Muži: 60m, 200m, 400m, 800m, 1500m, 3000m, 60m př., 4 x 200m, tyč, dálka, trojskok, výška, koule

Ženy: 60m, 200m, 400m, 800m, 1500m, 3000m, 60m př., 4 x 200m, tyč, dálka, trojskok, výška, koule

Základní výšky a nasazování do běhů

Základní výšky určí technický delegát po obdržení přihlášek. Nasazování do běhů řídí technický delegát.

Startovné

Dle rozhodnutí SK MaS činí startovné 300 Kč za přihlášeného závodníka z moravských krajů, 500 Kč za závodníka mimo moravského kraje a 20 EUR za cizince.

Startovné úhrada

Startovné bude možné uhradit na tribuně pod rozhlasovou kabinou, a to **hotově před zahájením závodu**, proti platbě bude vystaven doklad o zaplacení.

Technická ustanovení

- a) na základě provedené konečné prezentace a dle průběhu jednotlivých soutěží si pořadatel vyhrazuje právo úpravy časového pořadu
- b) na základě provedené konečné prezentace může dojít k přesunu některých skupin ve skoku dalekém a skoku vysokém do atletického tunelu
- c) do finále v bězích na 60 m a 60 m př. Postupuje vždy 8 závodníků dle postupového klíče, který stanoví TD, v případě méně přihlášených závodníků než 8 v jedné kategorii, proběhne finále v čase rozběhu
- d) při společném závodu více kategorií v trojskoku, kouli a dálce postupuje do finále podle pravidel vždy maximálně 8 závodníků či závodnic v každé kategorii
- e) cizí státní příslušníci a závodníci jiných krajů, mají právo na start u běžeckých disciplín pouze v rozběhu, bez nároku na postup do finále, ve skoku dalekém, trojskoku a kouli mohou absolvovat pouze 3 pokusy
- f) přebírání medailí a diplomů průběžně na tribuně pod rozhlasovou kabinou

Organizační opatření

- a) na plochu atletické haly mají přístup pouze startující závodníci a závodnice
- b) trenéři mají přístup do vyhrazených prostor u skoku vysokého a vrhu koulí
- c) **trenéři při skoku o tyči mohou být pouze při rozcvičení**, sektor musí opustit nejpozději 10 minut před začátkem soutěže
- d) šatny jsou k dispozici v v přízemí atletické haly,
- e) sportovní obuv na přezutí pro vstup do haly povinná, kontrola u vchodu nikoho nepustí,
- f) rozcvičování v atletickém tunelu,
- g) vstup do haly pro závodníky a trenéry pouze hlavním vchodem

h) osobní věci nenechávejte v šatnách, pořadatel za ně neručí.

Výsledky:

Budou zveřejněny na stránkách ČAS www.atletika.cz.

Informace:

AK SSK Vítkovice, e-mail: ssk.vitkovice@volny.cz.

Občerstvení:

V průběhu závodu bude k dispozici bufet v prostorách haly.

Časový pořad

10.00	3000m Ž+Jky+Dky	tyč M+Jři+Dci	dálka Dci	koule Dky
10.15	3000m Dci			
10.30	3000m M+Jři			
10.45	60m př. Dky R			
10.55	60m př. Ž+Jky R			koule Ž+Jky
11.05	60m př. Dci R			
11.15	60m př. Jři R			
11.25	60m př. M R		dálka Ž+Jky	
11.35	60m Dky R			
11.50	60m Jky R			
12.00	60m Ž R			koule Dci
12.10	60m Dci R			
12.25	60m Jři R	tyč Ž+Jky+Dky	dálka Dky	
12.35	60m M R			
12.45	800m Dky	výška Ž+Jky+Dky		
12.55	800m Ž+Jky			
13.05	800m Dci			koule Jři
13.15	800m M+Jři			
13.30	60m př. Dky F			
13.40	60m př. Ž+Jky F		dálka M+Jři	
13.50	60m př. Dci F			
14.00	60m př. Jři F			koule M
14.10	60m př. M F			
14.20	60m Dky F			
14.25	60m Jky F			
14.30	60m Ž F			
14.35	60m Dci F			
14.40	60m Jři F			
14.45	60m M F			
14.55	400m Dky	výška M+Jři+Dci		
15.05	400m Jky		trojskok Ž+Jky+Dky	
15.15	400m Ž			
15.25	400m Dci			
15.35	400m Jři			
15.45	400m M			
16.00	1500m Ž+Jky+Dky			
16.10	1500m Dci			
16.20	1500m M+Jři			
16.35	200m Dky		trojskok M+Jři+Dci	
16.50	200m Ž+Jky			
17.00	200m Dci			
17.20	200m Jři			
17.30	200m M			
17.45	4x200m Ž+Jky+Dky			
17.55	4x200m M+Jři+Dci			

Mistrovství Moravy a Slezska staršího žactva

Pořadatel

Z pověření moravských KAS technicky včetně rozhodčích zajišťuje AK SSK Vítkovice.

Datum a místo

Neděle 5 února 2023, Ostrava – atletická hala, začátek v 10:00 hodin.

Vedoucí činovníci

Ředitel závodů	Oldřich Zvolánek	Technický delegát	Petr Flanderka
Hlavní rozhodčí	Jitka Matýsková		

Závodní kancelář

Bude otevřena v atletické hale od 8:30 hodin.

Přihlášky

- podávají atletické oddíly a kluby moravskoslezského, olomouckého, zlínského a jihomoravského kraje přes webové stránky ČAS www.atletika.cz; otevíření přihlášek je 26. ledna 2023, uzavření je 3. února 2023 ve 20:00 hodin,
- technický delegát má právo přihlášku závodníka, resp. závodnice odmítnout z výkonnostních důvodů**, a seznam nevybraných závodníků a závodnic zveřejní do 4. února 2023 do 16:00 hodin na stránkách ČAS
- ve startovních listinách se bude pouze škrtat, nikoliv dopisovat**
- přihláška startů po výše uvedeném uzavření přihlášek je možná do 12:00 hodin následujícího dne, a to technickému delegátovi závodu s poplatkem 3000 Kč za disciplínu (víceboj), **v případě nízké výkonnosti tato přihláška nezaručuje účast v závodě**

Startující

Startují registrovaní závodníci, kteří byli k účasti na mistrovství včas přihlášení, zařazení TD:

- členové oddílu či klubu MaS - starší žactvo (roč. 2008 a 2009)

Omezení startu

- závodníci, resp. závodnice mohou startovat ve dvou individuálních disciplínách a v nich pouze v jednom běhu na tratích 300 m a delších a štafetě, počet disciplín se řídí soutěžní brožurou ČAS
- závodníci, resp. závodnice nar. 2010 a mladší nemohou na mistrovství startovat**
- závodníci, resp. závodnice z jiných, než moravských krajů nemohou na mistrovství startovat**

Soutěže

Starší žáci: 60m, 150m, 300m, 800m, 1500m, 3000m, 60m př., 4 x 200m, tyč, dálka, výška, koule

Starší žákyně: 60m, 150m, 300m, 800m, 1500m, 60m př., 4 x 200m, tyč, dálka, výška, koule

Základní výšky a nasazování do běhů

Základní výšky určí technický delegát po obdržení přihlášek. Nasazování do běhů řídí technický delegát.

Startovné

Dle rozhodnutí SK MaS činí startovné 300 Kč za přihlášeného závodníka

Startovné úhrada

Startovné bude možné uhradit na tribuně pod rozhlasovou kabinou, a to **hotově před zahájením závodu**, proti platbě bude vystaven doklad o zaplacení.

Technická ustanovení

- a) na základě provedené konečné prezentace a dle průběhu jednotlivých soutěží si pořadatel vyhrazuje právo úpravy časového pořadu
- b) na základě provedené konečné prezentace může dojít k přesunu některých skupin ve skoku dalekém a skoku vysokém do atletického tunelu
- c) do finále v bězích na 60 m a 60 m př. Postupuje vždy 8 závodníků dle postupového klíče, který stanoví TD, v případě méně přihlášených závodníků než 8 v jedné kategorii, proběhne finále v čase rozběhu
- d) přebírání medailí a diplomů průběžně na tribuně pod rozhlasovou kabinou

Organizační opatření

- a) na plochu atletické haly mají přístup pouze startující závodníci a závodnice
- b) trenéři mají přístup do vyhrazených prostor u skoku vysokého a vrhu koulí
- c) **trenéři při skoku o tyči mohou být pouze při rozcvičení**, sektor musí opustit nejpozději 10 minut před začátkem soutěže
- d) šatny jsou k dispozici v přízemí atletické haly
- e) sportovní obuv na přezutí pro vstup do haly je povinná, kontrola u vchodu nikoho nepustí
- f) rozcvičování je umožněno pouze v atletickém tunelu
- g) vstup do haly pro závodníky a trenéry pouze je hlavním vchodem
- h) osobní věci nenechávejte v šatnách, pořadatel za ně neručí

Výsledky:

Budou zveřejněny na stránkách ČAS www.atletika.cz.

Informace:

AK SSK Vítkovice, e-mail: ssk.vitkovice@volny.cz.

Občerstvení:

V průběhu závodu bude k dispozici bufet v prostorách haly.

Časový pořad

10.00	60m př. žky R	tyč žci	výška žky	koule žci
10.15	60m př. žci R			
10.30	60m žky R			
10.55	60m žci R		dálka žky	
11.20	60m př. žky F			koule žky
11.30	60m př. žci F			
11.40	60m žky F	tyč žky	výška žci	
11.50	60m žci F			
12.00	800m žky			
12.15	800m žci			
12.30	300m žky			
12.50	300m žci		dálka žci	
13.10	3000m žci			
13.30	1500m žky			
13.45	1500m žci			
14.00	150m žky			
14.25	150m žci			
14.50	4x200m žky			
15.10	4x200m žci			