

Praha 15. září 2021

POZVÁNKA

Vážení sportovní přátelé,

dovolujeme si Vás pozvat na **seminář pro trenéry „Článků péče o talentovanou mládež“ (ČPTM) - pro vedoucí trenéry SpS, vedoucí trenéry SCM, vedoucí trenéry sekcí SCM a vedoucí (hlavní) trenéry sportovních gymnázií**, který se bude konat:

8. - 9. října 2021 od 13:00 hodin (prezence a ubytování od 10:00 -12:00 hodin)

v prostorách Sportovního centra Nymburk. Vaši účast prosím potvrďte **do 30. 9. 2021** zde:

[Odkaz na elektronickou přihlášku na WEBU ČAS](#)

(do poznámky uveďte za jaký článek se přihlašujete!)

Účast na semináři:

je povinná pro VT SpS, VT SCM, VTS SCM a VT (vedoucí trenér) / HT (hlavní trenér) SG. Do poznámky v přihlášce uveďte, za který článek se budete semináře účastnit. V případě, že se nemůžete z vážných důvodů zúčastnit semináře, proveďte přihlášení výše popsaným způsobem v „Přihlášce na seminář“ a v poli poznámka uveďte prosím důvod vaší nepřítomnosti na semináři.

[Přihláška \(všichni vedoucí trenéři SpS, SCM bez poplatku, vedoucí trenéři SG – poplatek 500 Kč\)](#)

Dále je účast v sobotu 9. 10. 2021 od 9:00 hodin doporučena všem trenérům těchto článků, kterým v letošním roce k 31. 12. končí platnost kvalifikace trenéra (vzhledem k omezené kapacitě přihlašujte pouze trenéry, kterým již platnost trenérské kvalifikace skončila nebo jim končí k 31. 12. 2021).

[Přihláška \(další trenéři ČPTM, kterým skončila nebo končí platnost trenérské kvalifikace k 31.12.2021 – poplatek 1500 Kč + ubytování a strava 1300 Kč\)](#)

Dotazy do diskuse k jednotlivým tématům zašlete prosím do **7. 10. 2021** na email: jkoutnik@atletika.cz.

S pozdravem se na setkání s vámi těší

Všichni účastníci jsou povinni dodržovat hygienická opatření nařízená Ministerstvem zdravotnictví a Vládou ČR vzhledem k šíření virového onemocnění COVID 19. Účastníci jsou povinni mít vlastní roušky. Dezinfekce bude dostupná ve všech prostorách SC Nymburk.

Mgr. Jan Koutník

vedoucí oddělení mládeže ČAS

Mgr. Vít Rus

vedoucí metodického oddělení ČAS

Generální partner
Českého atletického svazu



Oficiální partneré Českého atletického svazu



Seminář pro trenéry ČPTM Českého atletického svazu ve Sportovním centru v Nymburce

ORGANIZAČNÍ POKYNY

pořadatel: Český atletický svaz (ČAS)

termín: 8. – 9. 10. 2021 (začátek a konec semináře – viz. program dále)

místo: Sportovní centrum Nymburk (www.scnb.cz)

vedoucí semináře: Mgr. Jan Koutník, Mgr. Vít Rus

organizační pracovníci: Ing. Tereza Brázdová, Tomáš Purman, Mgr. Jan Feher, Mgr. Dominik Kolinger

účastníci:

- Pátek 8. 10. 2021 (12:00 – 21:00) vedoucí trenéři SpS, SCM, SG, RSC a další trenéři působící v ČPTM a trenéři rezortních sportovních center + od 19:00 + trenéři kterým končí platnost trenérské kvalifikace v minulém a v tomto roce (k 31. 12. 2021) – poplatek
- Sobota 9. 10. 2021 (9:00 – 16:15) vedoucí trenéři + trenéři SpS, SCM, SG, RSC a trenéři kterým končí platnost trenérské kvalifikace v minulém a v tomto roce (k 31. 12. 2021)
- Sobota 9. 10. 2021 (16:30 – 18:00) vedoucí trenéři + trenéři SpS, SCM, SG, RSC, osobní trenéři členů SCM, účastníci se jednání mládežnických sekcí (účast je možná již od 9:00 na praktických lekcích viz níže)

účastnický poplatek:

- jeden trenér za SpS (zpravidla vedoucí trenér) na náklady ČAS

- krajský vedoucí trenéři a vedoucí trenéři sekcí SCM na náklady ČAS

- trenéři SCM a osobní trenéři členů SCM na náklady ČAS (účast pouze 9. 10. 2021 - 16:00 – 18:00 / **sekce**)

- jeden trenér za SG (zpravidla VT / HT SG s kmenovým sportem atletika) na náklady ČAS

- trenéři SpS, SCM, SG a osobní trenéři členů SCM na náklady ČAS

(účast pouze 9. 10. 2021 - 9:00 – 16:00 – **obnova platnosti kvalifikace**)

jízdné: pouze lektoři, ostatním účastníkům nebude propláceno

stravování: oběd, večeře (pátek), snídaně, oběd (sobota) + občerstvení v přestávkách

(pokud má někdo zájem o večeři i v sobotu 9. 10. 2021 **a pokračuje do neděle Medicínským seminářem**, uveďte do poznámky v přihlášce „**večeře 9. 10. 2021**“)

s sebou:

- věci osobní potřeby
- psací potřeby
- sportovní oblečení a obuv (i pro venkovní i vnitřní prostory)
- roušky, respirátory, dezinfekce

Všichni účastníci jsou povinni dodržovat hygienická opatření nařízená Ministerstvem zdravotnictví a vládou ČR vzhledem k šíření virového onemocnění COVID 19. Účastníci jsou povinni mít vlastní roušky. Dezinfekce bude dostupná ve všech prostorách SC Nymburk.

Generální partner
Českého atletického svazu



Oficiální partneři Českého atletického svazu



PROGRAM

PÁTEK 8. 10.

10:00 – 12:00 prezence a ubytování

11:30 – 12:45 **oběd**

13:00 – 14:30 **Hodnocení a novinky v systému péče o talentovanou mládež**

- kongresový sál (Jana Sobčíková, Jan Koutník)

- diskuze

14:35 – 15:00 **Informace o vzdělávacích programech pro trenéry**

- kongresový sál (Iveta Rudová)

15:00 – 15:30 **přestávka**

15:30 – 18:00 **Hry a zábavná cvičení pro mladší a starší žactvo**

- tělocvična / stadion (Jan Koutník)

18:00 – 19:00 **večeře**

19:00 – 20:00

Elektronický Tréninkový deník - Já Atlet

- kongresový sál (Jan Feher)

SOBOTA 9. 10.

7:00 – 8:00 **snídaně**

9:00 – 10:30 **lekce na téma:**

„SPRINTY – ŠTAFETOVÉ BĚHY“ *stadión / atletický tunel (Lukáš Dejdar)*

„HOD DISKEM“ *vrhačská louka / stadión / atletický tunel (Libor Malina, Igor Gondor)*

10:45 – 12:15 „TROJSKOK – odrazová průprava“ *stadión / atletický tunel (Milan Kovář, Alexej Lesnik)*

„STEEPLECHASE“ *stadión / atletický tunel (Vladimír Černý)*

12:15 – 13:30 **oběd**

13:30 – 14:30 **Dynamická neuromuskulární stabilizace (DNS) - kongresový sál (Jana Veselá)**

14:30 – 15:30 **DNS běh / running - praktická lekce - kongresový sál (Jana Veselá)**

15:30 – 15:45 **přestávka**

Generální partner
Českého atletického svazu



Oficiální partneři Českého atletického svazu



Sekce mládeže

15:45 – 18:00 **Jednání mládežnických sekcí disciplín** – všichni pozvaní trenéři

(řídí VTS SCM – R. Šíma, P. Šarapatka, M. Kovář, M. Kysela, S. Ton, J. Kliner, M. Wastl, K. Čermáková, L. Malina, D. Sekerák)

Jednání u „kulatých stolů“:

Kongresový sál (100 osob) – sprinty, překážkové běhy,

Učebna 1 (30 osob) – běhy, chůze

Učebna 2 (20 osob) – vrhy, hody

Učebna 38 (10 osob) – hod oštěpem

Učebna 44 (50 osob) skoky

Kulaté stoly u Sport baru – tyč, výška, víceboje

Ve všech místnostech bude zajištěna projekce s dataprojektorem.

18:00 – 19:00 **večeře** (nutno objednat – uvést do poznámky v přihlášce)

Poznámka: program může být upraven

Generální partner
Českého atletického svazu



Oficiální partneři Českého atletického svazu

