

ZPRAVODAJ

3/2017

SEKCE OŠTĚPU SCM



isem atlet!

Zpravodaj sekce oštěp SCM - 08 / 2017

Hvězdné házení – Domažlice 2017

pátek 15.září 2017, stadion Střelnice v Domažlicích

Atletický mítink podporovaný naší sekci SCM - hod oštěpem. V rámci mítinku proběhne neformální setkání závodníků a trenérů mládežnické sekce SCM. Společné závody mládežnických oštěpařů a oštěpařek jsou naplánovány od 14:30 hod v rámci předprogramu mítinku v Domažlicích.

Plánujeme v rámci mítinku metodické měření a sledování oštěpařských závodů mládeže i dospělých s následným vyhodnocením metodikem ČAS ve spolupráci s VT SCM.

Na mítinku se představí česká oštěpařská špička a kvalitní zahraniční konkurence. Pro vybrané trenéry a závodníky sekce je možné zajistit ubytování v Domažlicích.

PRAKTICKÝ WORKSHOP techniky hodu oštěpem s medailistou MS v Londýně PETREM FRYDRYCHEM

předběžně začátek roku 2018, SC Nymburk nebo Dukla Praha

Praktický seminář – workshop o technice hodu oštěpem bude navazovat na jarní seminář v Domažlicích. Předběžně jsme domluveni s naším špičkovým a úspěšným oštěpařem Petrem Frydrychem. Veškeré podrobnosti budou upřesněny během září (po skončení atletické sezóny)

Počet míst pro trenéry a závodníky bude omezen, přednostně pro vybrané členy sekce SCM a jejich osobní trenéry.

Pokusíme se z workshopu udělat ilustrační metodické video pro širokou základnu trenérů a mladých oštěpařů ČR.

Důležité termíny pro podzimní část sezóny 2017

2.-3.9.	U23	MČR - U23	Praha
10.9.	výběr	MČR - družstev	Plzeň
15.9.	SCM	Hvězdné házení	Domažlice
23.-24.9.	U16	MČR - U16 žactva	Břeclav
30.9.	U16	MU - U16 žactva	Chorvatsko

Výcvikový tábor TATRY 2017 - Hotel Toliar

Termín: 21.10. - 28.10.2017

Dle finančních možností sekce SCM oštěp, jsme se rozhodli uspořádat (jak jsme již informovali dříve ve zpravodaji) výcvikový tábor pro mladé oštěpaře SCM v říjnu v Tatrách. Nominace byla provedena na základě výkonnosti v sezóně 2017, perspektivy výkonnostního růstu v dalších letech a spolupráce a komunikace trenérů a závodníků s vedením sekce SCM. Ubytování, stravování a wellness Hotel Toliar, Štrbské Pleso www.hoteltoliar.sk. Doprava na místo a pojištění v zahraničí vlastní. Podrobnosti v pozvánce SCM.



Program VT:

- Specifika rozvoje fyzické kondice oštěpařů v přípravném období
- Tréninkové prostředky pro přípravné období a halovou sezónu
- Kondiční vysokohorská turistika
- Relax v hotelovém wellness
- Plánování a strategie pro atletickou sezónu 2018

Výcvikový tábor TATRY - Hotel Toliar

21.10. - 28.10.2017

přeběžná nominace VT Tatry 2017

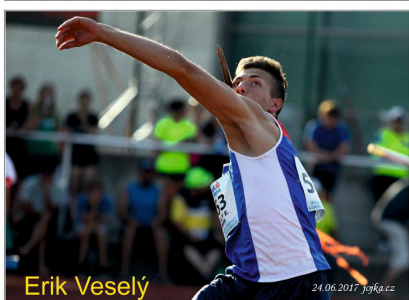
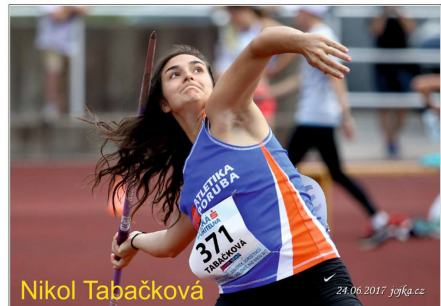
1	Švarc Antonín	2000	U18	TJ ČZ Strakonice	SCM	A
2	Vedrová Michaela	2000	U18	Sokol Opava	SCM	A
3	Veselý Erik	1998	U20	SSK Vítkovice	SCM	A
4	Florian Martin	2001	U18	AC TJ Jičín	SCM	B
5	Zábojníková Kateřina	2001	U18	Atletika Litvínov	SCM	B
6	Kotkolíková Eliška	2002	U16	Atletika Poruba	SCM	C
7	Tabačková Nikol	1998	U20	Atletika Poruba	SCM	TOP
8	Kateřina Klaiřlová	1995	U23	AK ŠKODA Plzeň	VSCM	B
9	Mulač Jiří	1998	U20	A. C. Sparta Praha	RSC Dukla	A
10						
11	Sekerák David	trenér				
12	Šuška Stanislav	trenér				

Nomince bude doplněna a upravena po MČR do 22let a pozvánky budou vybraným závodníkům zaslány začátkem září 2017.

Republikový šampionát mládeže – Jablonec 2017

Před začátkem podzimní části sezóny pojďme nejprve trochu bilancovat. V červnu, přesněji 24. - 25. 6. 2017, proběhlo Mistrovství republiky dorostenců, dorostenek, juniorů a juniorek na atletické stadioně na Střelnici v Jablonci nad Nisou. Kdo tedy ovládl oštěpařské soutěže stal se mistrem republiky pro rok 2017?

MISTŘI REPUBLIKY 2017



Mistrům republiky samozřejmě ještě jednou gratulujeme a držíme palce do dalších sezón v oštěpařských sektorech!

Přehled medailistů z MČR 2017

Dorostenky:

1. Zábajnicková Kateřina, 2. Kerbachová Anna, 3. Koktavá Ivana

Dorostenci:

1. Patka Jan, 2. Švarc Antonín, 3. Florián Martin

Juniorky:

1. Tabačková Nikol, 2. Mocharová Iveta, 3. Holá Denisa

Junioři:

1. Veselý Erik, 2. Mulač Jiří, 3. Kozáč Kryštof

Posledními republikovými šampionáty roku 2017 pro mladé oštěpaře budou:

MČR U23 2.-3.září

PRAHA (stadion Slávie)

MČR U16 23.-24.září

BŘECLAV (stadion TJ Lokomotiva)

Nikol Tabačková mistrem Evropy juniorek 2017

Třem českým mládežnickým oštěpařům se podařilo kvalifikovat na vrcholné mezinárodní akce roku. Nikol Tabačková splnila limit pro ME U20, Kateřina Zábojníková a Jan Patka se nominovali na EYOF. Jen těsně za B limitem na ME U23 zůstala Kateřina Klailová (chyběl 1 centimetr!).



Velkým úspěchem pro český mládežnický oštěp skončilo Mistrovství Evropy juniorů v italském Grossetu.

Nikol Tabačková potvrdila roli jedné z favoritek a po vítězné kvalifikaci zvítězila s přehledem i ve finále ME a získala titul **MISTRYNĚ EVROPY pro rok 2017.**



Gratulujeme !!

TABULKY ČR 2017 - HOD OŠTEPEM

k 29.8.2017

U14	MLADŠÍ ŽÁCI	výkon
1	Jan Jakub Čáp Atletický klub AHA Vyškov, z. s.	43,80
2	Jakub Šafář AC Turnov, z. s.	34,06
3	Martin Kraček A. C. TEPO Kladno	33,47

U16	STARŠÍ ŽÁCI	výkon
1	Ondřej Mikeš AC TJ Jičín	57,94
2	František Doubek TJ SOKOL Nová Paka	56,51
3	Miroslav Špicar Dětské centrum Ostroměř, z.s.	54,55

U18	DOROSTENCI	výkon
1	Jan Patka Atletika Jižní Město z.s.	66,40
2	Antonín Švarc TJ ČZ Strakonice	65,92
3	Martin Florian AC TJ Jičín	60,52

U20	JUNIOŘI	výkon
1	Jiří Mulač A. C. Sparta Praha	65,96
2	Erik Veselý SSK Vítkovice	65,94
3	Kryštof Kozáč Sportovní klub ZŠ Jeseniova, z.s.	63,15

U22	MUŽI 23	výkon
1	Štěpán Mikoška Atletický klub Olomouc z.s.	69,59
2	Martin Konečný VSK Univerzita Brno	65,88
3	Jan Michalec Sportovní klub ZŠ Jeseniova, z.s.	63,37

U14	MLADŠÍ ŽÁKYNĚ	výkon
1	Jessica Nechanická TJ SOKOL Nová Paka	35,56
2	Viktorie Sršňová TJ Sokol Kolín-atletika	33,59
3	Anna Radikovská TJ Sokol Kolín-atletika	33,40

U16	STARŠÍ ŽÁKYNĚ	výkon
1	Carmen Schwarzová TJ Baník Stříbro, spolek	42,21
2	Hana Hájková AK Slovan Moravská Třebová	42,00
3	Eliška Kotlíková Atletika Poruba z.s.	41,77

U18	DOROSTENKY	výkon
1	Kateřina Zábojníková Atletika Litvínov, z.s.	49,36
2	Anna Kerbachová Atletika Jižní Město z.s.	48,60
3	Ivana Koktavá TJ Nové Město na Moravě z.s.	46,39

U20	JUNIORKY	výkon
1	Nikol Tabačková Atletika Poruba z.s.	56,84
2	Iveta Mocharová AK Olymp Brno	47,67
3	Denisa Holá SSK Vítkovice	42,32

U22	ŽENY 23	výkon
1	Kateřina Klailová AK ŠKODA Plzeň	51,97
2	Nikola Macháčková Atletika Stará Boleslav, z.s.	46,92
3	Barbora Zatloukalová Univerzitní sportovní klub Praha	43,72

* MISTR/MISTRYNĚ - ČESKÉ REPUBLIKY 2017

10. ROČNÍK HVĚZDNÉ HÁZENÍ NA CHODSKU Srdečně zveme všechny závodníky sekce SCM.

Bude probíhat biometrické měření závodů v hodu oštěpem
pod vedením metodika ČAS a SCM, s podporou FTVS UK.

Mgr.Jan Feher - metodik SCM ČAS

tz. 233014404, fax 233014450

mob. +420 604 919 907

email: jfeher@atletika.cz

10. ročník HVĚZDNÉ HÁZENÍ



**MEMORIÁL
JANA MAZANCE
8. ročník**

**Zveme Vás na
mezinárodní
atletický mítink
za účasti předních
domácích
a zahraničních
atletů.**



PROGRAM

- 14.30 oštěp JUNIORKY, JUNIOŘI, DKY, DCI, a vybraní žáci
- 15.00 **dětská atletika**
- 15.30 disk MUŽI, ŽENY
- 16.00 150 m přípravka
- 16.20 300 m mladší žáci
- 16.35 oštěp ŽENY
- 16.50 600 m starší žáci
- 17.00 koule MUŽI, ŽENY
- 17.10 3000 m MUŽI
- 17.30 200 m překážky MUŽI, ŽENY
- 17.45 oštěp MUŽI
- 17.50 1000 m MUŽI, ŽENY
- 18.05 **400 m Memorial Jana Mazance MUŽI, ŽENY**
- 19.00 vyhlášení výsledků a ukončení závodů

PÁTEK 15. ZÁŘÍ 2017

Stadion Střelnice v DOMAŽLICÍCH

Trenérské vedení sekce:

Vedoucí trenér sekce hodu oštěpem Sportovního centra mládeže - David Sekerák, mobil: 777 339 000, email: dsekerak@atletika.cz
Vedoucí trenér sekce hodu oštěpem Sportovního centra mládeže - Mgr. Stanislav Šuška, mobil 604 441 785, email: ssuska@atletika.cz

Spolupracující fyzioterapeut sekce:

Mgr. Zuzana Wronová, mobil 734 655 334, email: zuzkamalkova@centrum.cz
webové stránky - <http://www.elitefyzio.cz/cs/eliteterapeute/zuzana-wronova-malkova/>