

SPORTOVNÍ CENTRUM MLÁDEŽE

JIHOMORAVSKÝ KRAJ 2

Mobil: 702 174 796

e-mail: jhajzler@atletika.cz

www. <https://www.jmkas.cz/scm-2/>

POZVÁNKA NA WORKSHOP

Posilování středu těla a problematika chodidla

Dvoudimenzionální - kinematická analýza pohybu v práci trenéra atletiky

ORGANIZAČNÍ POKYNY:

- Termín:** 22. až 23. 10. 2021 (zahájení v pátek v 16.30 hod., ukončení v sobotu ve 12 hod.)
- Místo:** Hotel Atrium, Vyškov
- Lektoři:** Mgr. Marta Höferová, Mgr. Martin Sebera, Ph.D
- Sraz účastníků:** v pátek 22. 10. 2021 v 16.00 hod. recepce Hotelu Atrium ve Vyškově (Kroměřížská 4)
- Podmínky účasti:** Určeno zejména pro trenéry atletů SCM/VSCM, vhodná též účast atletů SCM/VSCM JM2 a trenérů článků péče o talentovanou mládež v kraji (SpS, SG, a popřípadě trenéři z klubů a oddílů JM KAS)
- Přihláška:** <https://registr.atletika.cz/TrainingRegistration/Registration/271>
- Poznámka:** Ubytování, strava a občerstvení zajištěno pro 25 osob / trenérů a členů SCM. Ostatní trenéři / atleti platí účastnický poplatek 500,- Kč plus ubytování i se stravou činí 1150,- Kč.



Mgr. Marta Höferová

absolventka UJEP Brno – TV, bývalá tělocvikářka armády ČR a dlouholetá trenérka, certifikovaná lektorka zdravého životního stylu. Cvičitelka zdravotní TV, držitelka několika certifikátů v oblasti fyzioterapie a zdravého pohybu, dlouholetá lektorka Klubů zdraví a Ippoz.



Mgr. Martin Sebera, Ph.D.

Odborný asistent na Fakultě sportovních studií Masarykovy univerzity v Brně. Atletický trenér: sprinty, dálka, překážky

Jiří Hajzler

vedoucí trenér SCM JM KAS oblast 2

General partner of
Czech athletic federation



Official partners of Czech athletic federation

