**NOMINACE PRO ME V PŘESPOLNÍM BĚHU 2015**

Nominační kritéria:

**22. MISTROVSTVÍ EVROPY V PŘESPOLNÍM BĚHU – 13.12.2015 – Toulon-Hyeres (Francie)**

22nd Spar European Cross Country Championships – Toulon-Hyéres (FRA)

1. Dle regulí EA může v jednotlivých věkových kategoriích (muži, ženy, muži a ženy do 22 let (ročníky 1993-1995), junioři a juniorky (ročníky 1996-1999)), pro ME v přespolním běhu 2015, startovat až šest (6) závodníků za členskou federaci.

Probíhá hodnocení jednotlivců a družstev. Družstva jsou hodnocena pro jednotlivé kategorie na základě součtu umístění svých členů v celkovém pořadí. Do hodnocení se započítávají nejlépe umístění čtyři (4) závodníci v cíli.

1. ČAS nominuje závodníky pro start na ME v přespolním běhu, dle návrhu TR ČAS, na základě výsledků kvalifikačního závodu, který se uskuteční v rámci **Velké ceny v přespolním běhu** ACCC Horažďovice, konaném **14.11.2015**, na délkově shodných tratích s distancemi předepsanými pro ME v přespolním běhu pro jednotlivé kategorie: muži - 10000m

 ženy a muži do 22let - 8000m

 ženy do 22let a junioři - 6000m

 juniorky - 4000m

* pro individuální start ve dané věkové kategorii
* vítěze kvalifikačního závodu,
* případně další závodníky v pořadí kvalifikačního závodu, za předpokladu dosažení některého z vypsaných výkonnostních kritérií ČAS pro jednotlivé věkové kategorie v aktuální sezóně
* pro start družstva ve vypsané věkové kategorii
* za předpokladu dosažení některého z vypsaných výkonnostních kritérií ČAS pro jednotlivé věkové kategorie v aktuální sezóně, a to v případě minimálně u tří závodníků umístěných na 1.- 5. místě v kvalifikačním závodě
* pro konečnou sestavu družstva může být zohledněno i úspěšné vystoupení závodníka na MČR v přespolním běhu v aktuální sezóně
1. Uzávěrka nominace – **16.11.2015**.

Výkonnostní kritéria

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| MUŽI | DISCIPLÍNA | ŽENY |
| 3:40,50 | 1500m | 4:12,00 |
| 13:58,75 | 5000m | 16:09,13 |
| 29:39,88 | 10000m | 34:42,84 |
| 29:39 | 10km | 34:10 |
| 1:05:15 | ½ maraton | 1:15:13 |
| 8:49,43 | 3000m SC | 10:19,20 |
| MUŽI U23 |  | ŽENY U23 |
| 3:45,00 | 1500m | 4:22,50 |
| 14:12,50 | 5000m | 16:35,00 |
| 30:15,00 | 10000m | 36:00,00 |
| 9:00,00 | 3000m SC | 10:35,00 |
| JUNIOŘI |  | JUNIORKY |
| 3:49,00 | 1500m | 4:28,00 |
|  | 3000m | 9:45,00 |
| 14:45,00 | 5000m | 17:15,00 |
| 31:30,00 | 10000m |  |
| 9:15,00 | 3000m SC | 10:55,00 |

V sobotu se za sychravého a větrného počasí ve Střelských Hošticích uskutečnil kvalifikační závod pro ME v přespolním běhu, který je dle vypsaných nominačních kritérií základem pro návrh nominace.

Žel jen v některých kategoriích pro kvalifikování na ME došlo k soubojům v průběhu celého závodu o přímou nominaci z 1. místa, tedy nejen ponechání si dostatek sil pro samotný závěr závodu té které kategorie, čemuž důvod zavdal také tento systém kvalifikace. Nicméně se ukázalo i při pohledu na účast závodníků kvalifikačního závodu, kdo na závod samotný cílil a kdo se o ME za daných podmínek odhodlal poprat.

Návrh nominace tak vychází z návrhu běžecké sekce a pera reprezentačního trenéra, který jsem podrobil analýze z pohledu čísel, tedy výkonů a umístění dosažených jednotlivými závodníky v letošním roce, případně roce minulém, i když je to v tomto směru nelehce uchopitelné … a níže tedy návrh nominace.

**JUNIOŘI:**

Běžecká sekce navrhla vyslat juniorské družstvo, nicméně při horší výkonnosti navrhovaných běžců pro nominaci, než u nominovaných v minulém roce, i přes těsné rozdíly v cíli kvalifikačního závodu, který ovšem byl veden dle slov výše, nespatřuji pádný argument pro překročení nominačních kritérií.

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **JUNIOŘI** | **trenér** | **ročník** | **1500** | **3000** | **3000SC** | **MČR KROS** | **KVALIFIKAČNÍ ZÁVOD** | **ČAS PŘI KVALIFIKACI** |
| **SASÍNEK Filip** | SLEZÁK | 96 | 3:43,83 | 8:35,07 | **8:58,51** | DNS | **1.** | **18:55** |
| *2014* |  |  |  | *8:32,43* | ***8:55,53*** |  |  |  |
| **KOTEK David** | BAHENSKÝ | 97 | 3:54,75 | 8:37,58 | **9:10,52** | 5. | **2.** | **19:00** |

**JUNIORKY:**

U juniorek naopak navrhuji vyslat mimo vítězky i závodnici doběhnuvší na 2. místě při kvalifikaci, a to vzhledem k nasazení při závodě samotném a dále díky výkonům dosaženým v letošním roce, které jsou lepší výkonů dosažených loňskou účastnicí ME v kategorii juniorek, jež doběhla na 15. místě v Samokovu.

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **JUNIORKY** | **trenér** | **ročník** | **1500** | **3000** | **5000** | **VRCHY** | **MČR KROS** | **KVALIFIKAČNÍ ZÁVOD** | **ČAS PŘI KVALIFIKACI** |
| **STRÁNSKÁ Michaela** | STRÁNSKÝ | 97 | 4:39,89 | 10:04,11 | 17:23,98 | ME-2./MS-2. | 1. | **1.** | **14:07** |
| **DIVIŠOVÁ Kateřina** | ČERNÝ | 97 | 4:35,89 | 9:58,81 |   | MS-23. |  DNS | **2.** | **14:22** |

**MUŽI U23:**

V případě mužů do 22 let navrhuji mimo vítěze kvalifikačního závodu nominovat 2. v cíli, který je loňským účastníkem ME a v mnoha ohledech se letos oproti loňskému roku výkonnostně posunul, je „nepsaným“ vítězem MČR v přespolním běhu z aktuálního roku. Obdobně jako u juniorek, byl tento souboj veden od začátku do konce z cílem vybojovat si právo startu na ME vhledem k nesplněným výkonnostním kritériím.

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **MUŽI U23** | **trenér** | **ročník** | **3000** | **3000SC** | **5000** | **10000** | **VRCHY** | **MČR KROS** | **KVALIFIKAČNÍ ZÁVOD** | **ČAS PŘI KVALIFIKACI** |
| **ZEMANÍK Jakub** | ČERNÝ | 95 | 8:16,17 |   | 14:15,43 | 30:52,61 |   | DNS | **1.** | **25:01** |
| *2014* |  |  |  |  |  | *30:40,91* |  |  |  |  |
| **JANŮ Jan** | WASTL | 93 | 8:48,87 | 9:07,09 |   |   | ME-26./MS-11. | 5./1. U23 | **2.** | **25:09** |
| *2014* |  |  |  |  |  | *30:59,67* | *ME/MS*  |  |  |  |

**ŽENY U23:**

Loňská úspěšná juniorka ze závodu při ME si hladce poradila s neširokou konkurencí, a co by vítězka kvalifikace bude tedy bojovat letos mezi ženami do 22 let.

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **ŽENY U23** | **trenér** | **ročník** | **1500** | **3000** | **5000** | **10000** | **MČR KROS** | **KVALIFIKAČNÍ ZÁVOD** | **ČAS PŘI KVALIFIKACI** |
| **STEWARTOVÁ** **Moira** | JANOUŠEK | 95 | 4:28,07 | 9:44,89 | 17:28,27 | 36:04,54 | 2./1. U23 | **1.** | **21:48** |

**MUŽI:**

Obdobně i v kategorii mužů nedošlo na souboj v pravém slova smyslu a vítěz kvalifikace si pohodlně doběhl pro právo startu na ME.

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **MUŽI** | **trenér** | **ročník** | **3000** | **5000** | **10000** | **MČR KROS** | **KVALIFIKAČNÍ ZÁVOD** | **ČAS PŘI KVALIFIKACI** |
| **VITNER Petr** | TUNKA | 90 | 8:13,80 | 14:40,36 |   | 1. mezi mílaři | **1.** | **31:35** |
| 2014 |  |  |  |  | 31:20 |  |  |  |

**ŽENY:**

K zajímavému souboji o nominaci pro start na ME došlo mezi ženami, kdy vítězka Eva Krchová a závodnice doběhnuvší na 3. místě, Lucie Sekanová, mají dosaženy i stanovené výkonnostní limity. Na druhém místě doběhla Monika Preibischová, která laborovala letos s virózami, které jí znemožnily start na ME v běhu do vrchu, kam se nominovala a do formy se dostává postupně, což dokázala při kvalifikačním závodě a v podzimní části roku při MČR v silničním běhu a následném startu v 1/2maratónu v Hradci Králové. Její nominaci navrhuji vzhledem ke stoupající výkonnosti (kdy potřebný čas dosáhla v loňském roce na 10000m), s vírou, že stejně jako Lucie Sekanová, která při kvalifikaci ještě neměla vzhledem ke stadiu přípravy odpovídající formu, bude i Monika v prosinci připravena pro start na ME ještě lépe.

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **ŽENY** | **trenér** | **ročník** | **3000** | **3000SC** | **5000** | **10000** | **MČR KROS** | **KVALIFIKAČNÍ ZÁVOD** | **ČAS PŘI KVALIFIKACI** |
| **KRCHOVÁ Eva** | PERNICA | 89 |   | **9:48,75** | 16:10,56 |   | DNS | **1.** | **28:08** |
| **PREIBISCHOVÁ Monika** | TUNKA | 85 | 9:52,15 |   | 17:19,73 | 34:51 | DNS | **2.** | **28:19** |
| *2014* |  |  | *9:41,75* |  | *16:36,19* | ***33:55,78*** |  |  |  |
| **SEKANOVÁ Lucie** | ŠTEFKO | 89 | 9:11,90 | **9:41,84** | **15:43,94** |   | 1. | **3.** | **28:44** |

**VEDOUCÍ VÝPRAVY:** TUNKA Pavel

**DOPROVOD:** trenéři- ČERNÝ Vladimír

 JANOUŠEK Václav

 SLEZÁK Antonín

**DOPRAVA**

Výprava cestuje letecky PRAHA-MNICHOV-MARSEILLE, 11.12. tam a 14.12. zpět.

**VYBAVENÍ**

Závodníci i doprovod budou vybaveni (dovybaveni) reprezentačním oblečením NIKE.