



**Pozvánka
na
Seminář pro reprezentační trenéry, trenérky
a
reprezentanty, reprezentantky**

Termín: **úterý 3. 10. 2023**
(9:30-17:00)
Místo: **Hotel Krystal Praha,
José Martího 407/2, 162 00, Praha 6 - Veleslavín**
Účastníci: **Rozšířená TR, trenéři sekcí / reprezentantů, pozvaní hosté**
Administrátor: **Vít Rus**
Přihláška/potvrzení účasti: <https://registr.atletika.cz/TrainingRegistration/Registration/480>
Kredity: **10 kreditů / celodenní účast**

Program:

3. 10. 2023

- 9:30 Zahájení semináře – **P. Sluka, K. Velebová, V. Rus**
- 9:45 Informace šléřkařky reprezentace - **MUDr. Karolína Velebová**
- 10:15 Informace o spolupráci s CASRI - **Ing. Miroslava Nováková Ph.D.**
- 11:00 HRV/VSTF – Variabilita srdeční tepové frekvence – **Mgr. Tomáš Mika**
My SASY – poznatky z praxe – **Mgr. Radim Šlachta, Ph.D. – MySASY**
Praktické zkušenosti s HRV – **atlet/ka**
- 12:00 **Oběd**
- 13:00 Safeguarding: Etika a ochrana osobnosti v atletice – **Lenka Semerová**
- 13:30 Glukózová variabilita a možnosti jejího monitorování – **prof. Libor Vítek**
- 14:00 Athlete Monitoring -**Max Kapaun (Francois Gazzano)**
- 15:30 Karbonové běžecké boty a jejich vliv na biomechaniku dokroku – **Mgr. Aleš Tvrzník, Bc. Tomáš Michálek**
- 17:00 **Závěr**