

Upozornění pro závodníky, pořadatele a rozhodčí

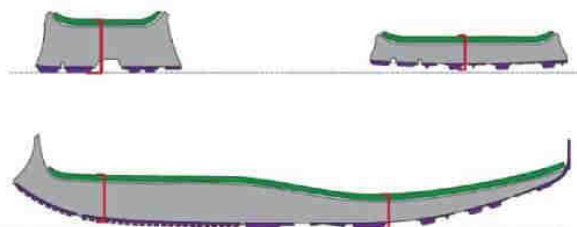
Dle aktuálního znění pravidel je povinnost dodržovat maximální tloušťku podešve (podrážky) závodní obuvi. Především u dlouhých běhů na dráze, kde často dochází k následným diskvalifikacím z důvodu užití obuvi splňující parametry pro běhy určené na silnici, upozorňuje soutěžní oddělení ČAS závodníky, pořadatele i rozhodčí na následující tabulku, odkaz i postup měření.

Tabulka výšky podešve (podrážky) atletické závodní obuvi		
Disciplína	Maximální výška podešve (podrážky)	Další požadavky dle pravidel
Technické disciplíny (mimo trojskok)	20 mm	Platí na všechny vrhačské disciplíny, skoky do výšky a do dálky (mimo trojskok). Pro všechny technické disciplíny platí, že podešev nesmí být ve středu přední části chodidla vyšší než podešev ve středu paty.
Trojskok	25 mm	Podešev nesmí být ve středu přední části chodidla vyšší než podešev ve středu paty.
Soutěže na dráze (vč. překážkových běhů) až do, ale ne včetně běhu na 800 m	20 mm	U štafetových běhů se pravidlo aplikuje podle délky úseku, který běží každý člen štafety.
Soutěže na dráze od 800 m a více (včetně steeple disciplín)	25 mm	U štafetových běhů se pravidlo aplikuje podle délky úseku, který běží každý člen štafety. Pro soutěže v chůzi je maximální výška podešve stejná jako pro soutěže na silnici.
Přespolní běh	25 mm	
Soutěže na silnici a soutěže v chůzi	40 mm	
Disciplíny podle pravidla 57 technických pravidel	neomezeno	

Aktuální seznam povolených typů bot k 6. 5. 2022 naleznete zde: <https://www.worldathletics.org/about-iaaf/documents/technical-information>

Měření podrážky:

tloušťka podrážky musí být měřena, když obuv není nošena, a to ve středu atletovy přední části chodidla a středu paty, jako vzdálenost mezi vnitřním horním povrchem a vnějším spodním povrchem, který je v kontaktu se zemí, včetně výše uvedených prvků a také včetně jakéhokoli typu nebo formy vnitřní vložky boty nebo jiné pomůcky či vložky. Viz Obr. (a) níže:



Obr. (a) – Měření tloušťky podrážky

Střed přední části chodidla atleta je středový bod boty na 75 % její vnitřní délky. Střed paty atleta je středový bod boty na 12 % její vnitřní délky. Viz Obr. (b) níže. U standardního vzorku obuvi pro obě pohlaví ve velikosti 42 (EUR) bude střed přední části chodidla atleta středový bod boty přibližně 203 mm od vnitřní strany obuvi a středový bod podpatku atleta bude středový bod boty přibližně 32 mm od vnitřní strany boty.

Obr. (b) – Místo pro měření středu přední části chodidla a paty

