

POZVÁNKA NA WORKSHOP

Základní průpravné cvičení pro skok o tyči

Organizátor: KAAO, MSKAS

Místo: Atletická Hala - Vítkovice Aréna (Ruská 3077/135, 700 30 Ostrava – Zábřeh)

Datum: pátek 8. 4. od 17:00 do 20:00 hodin

Vedoucí workshopu: Martin Kysela tel.777 864 860, email: mkysela@atletika.cz

Přihláška: [ZDE](#)

Účastnický poplatek: 300 Kč – převodem na účet ČAS

Workshop je zaměřen na základní průpravné cvičení pro skok o tyči s cílem naučit žáky skákat na rovné tyči a připravit je na soutěže družstev ve starším žactvu.

Workshop je určen pro všechny trenéry, kteří mají zájem.

Workshop proběhne formou praktické ukázky s dětmi ročníků 2009 a 2010.

Ideální by bylo, kdyby trenéři přijeli s 1 - 2 dětmi (max.), aby vyzkoušeli cvičení se svými svěřenci.

Workshop povede trenér akademie a zároveň RTM Martin Kysela



Martin Kysela je trenérem 2. třídy s desetiletou praxí. Kromě aktuální trenérské praxe je vedoucím trenérem sekce skok o tyči Sportovního centra mládeže Českého atletického svazu a Krajské atletické akademie Ostrava. Své zkušenosti získával od špičkových trenérů skoku o tyči Jiřího Lesáka, Boleslava Patery a Pavla Berana. Jejich vedení jej jako atleta přivedlo do juniorské reprezentace, kde se na evropském šampionátu v roce 1993 umístil čtvrtý. V letech 1998 až 2002 pak prošel kvalifikacemi na halové mistrovství Evropy a mistrovství světa. Je sedminásobným mistrem republiky, držitelem stříbrné medaile z Evropského poháru i Poháru mistrů evropských zemí. Motorem pro jeho práci je ambice vytvořit početnější skupinu tyčkařů a tyčkařek v české atletice.

Přihlášku a pozvánku na workshop naleznete na stránkách ČAS:

<https://registr.atletika.cz/TrainingRegistration/Registration/323>