

Odborný seminář Českého atletického svazu v Nymburce

ORGANIZAČNÍ POKYNY

pořadatel: Český atletický svaz (ČAS)

termín: 13. – 14. 10. 2017 (začátek a konec semináře - viz program dále)

místo: SC Nymburk (www.scnymburk.cz)

vedoucí semináře: Vít Rus, **organizační pracovníci:** Petra Helešicová, Tomáš Purman, Iveta Rudová

účastníci: trenéři ČPTM a ostatní trenéři z oddílů/klubů

účastnický poplatek:

- jeden trenér za SpS (zpravidla vedoucí trenér) a vedoucí trenéři SCM zdarma
- jeden trenér za SG (s kmenovým sportem atletika) zdarma
- ostatní účastníci platí poplatek ve výši 1006 Kč (ubytování + stravování – plná penze 1x nocleh ve 2 lůžkovém pokoji + večeře, snídaně, oběd) + účastnický poplatek 500Kč.

Celou částku 1506 Kč, nutno uhradit předem převodem na účet ČAS: 153150982/0300.

Jako specifický symbol platby uveďte číslo: 21

O variabilní symbol požádejte vedoucího semináře – byl rozeslán všem přihlášeným účastníkům samoplátcům E-mailem.

V případě, že požadujete vystavit na účastnický poplatek fakturu, je nutné před zahájením semináře zaslat objednávku s fakturačními údaji.

jízdné: nebude propláceno

stravování: oběd, večeře (pátek), snídaně, oběd (sobota) + občerstvení v přestávkách

s sebou:

- věci osobní potřeby
- psací potřeby
- sportovní oblečení a obuv (i pro vnitřní prostory)

Omluvy a dotazy pouze vedoucímu semináře (vrus@atletika.cz, mobil: 727973109).

PROGRAM

PÁTEK 13. 10.

11:00 – 12:00 prezence a ubytování

12:00 – 13:15 **oběd**

13:30 – 15:30 **informace z Komise mládeže**

vyhodnocení realizace změn v koncepci ČPTM pro období 2017-2020

společné cíle v úpravách nastavení SpS, SCM, SG

- kongresový sál (Rus, Dvořák, Mařádek, Purman)

evidenční systém, WEB ČAS

- kongresový sál (Rus, Purman, Helešicová)

16:00 – 18:00 Informace k činnosti SpS, učebna (Helešicová, Mařádek, Topinka, Rus)

Informace k činnosti SCM, SG učebna (Dvořák, Purman, Rus)

- 18:00 – 18:45 **večeře**
- 19:00 zahájení odborného semináře (Kongresový sál, Rus)
- 19:05 – 20:30 Motivace ve sportu (problematika moderní společnosti) – kongresový sál (Marian Jelínek)
- 20:45 – 22:00 Odborné přednášky (Systém péče o talentovanou mládež v GB) - kongresový sál (David Millett)

SOBOTA 14. 10.

7:30 – 8:30 **snídaně**

- 9:00 – 9:30 SPECIALIZACE SPRINTY: speciální sprinterská příprava Jána Volka (Naďa Bendová)
- 9:35 – 10:10 SKOK DALEKÝ: Obecné a speciální předpoklady (Josef Karas)
- 10:15 – 10:40 SPECIALIZACE VRH KOULÍ S OTOČKOU: Obecné a speciální předpoklady (Petr Stehlík, Rudolf Mastík)
– všichni účastníci – kongresový sál, tunel, stadión

- 11:00 – 13:00 SPECIALIZACE SPRINTY, SKOK DALEKÝ, VRH KOULÍ:
Speciální cvičení pro sprintery - praktická cvičení – (Naďa Bendová)
Technika skoku dalekého - praktická cvičení – (Josef Karas)
Technika vrhu koulí s otočkou - praktická cvičení – (Petr Stehlík)

13.15 – 14.15 **oběd**

14:30 zakončení semináře

Poznámka: program může být upraven.

Za komisi mládeže:



ČESKÝ ATLETICKÝ SVAZ / CZECH ATHLETIC FEDERATION

Diskařská 2431/4, 169 00 Praha 6, Česká republika

T: +420 233 014 400, F: +420 233 014 450, E: atletika@atletika.cz, www.atletika.cz
IČO: 00539244, DIČ: CZ00539244, bankovní spojení: ČSOB, a.s., č.ú.: 153150982/0300

Miroslav Mařádek, předseda komise

Mgr. Vít Rus, vedoucí oddělení mládeže

Generální partner
Českého atletického svazu

Oficiální partneři Českého atletického svazu

