

PROPOZICE – 3. HALOVÁ STŘEDA

Pořadatel

Atletický oddíl TJ LIAZ Jablonec nad Nisou

Datum

Středa 22. ledna 2014

Místo

Jablonec nad Nisou, atletická hala Střelnice

Vedoucí činovníci

Ředitel závodů: Pavel Procházka

Hlavní rozhodčí: Bořivoj Všetěčka

Startují

Všechny věkové kategorie s výjimkou nejmladšího žactva v rozsahu závodění své kategorie.

Přihlášky

Na místě na kartičkách pořadatele nejpozději 45 minut před zahájením disciplíny.

Závodní kancelář

Bude otevřena od 15 hodin v 1. poschodí atletické haly nad přístavbou (vchod přes balkon).

Startovné

50 Kč za disciplínu.

Výsledky

Budou zveřejněny na webových stránkách ČASu www.atletika.cz a na stránkách pořadatele www.atletikajbc.cz.

Šatny

Jsou k dispozici v hale – 1. poschodí ženy, 2. poschodí muži. Cenné věci nenechávejte v šatně. Je však možné si v recepci (přízemí haly) proti záloze 50 Kč půjčit zámek na skříňku. Po vrácení zámku bude vrácena záloha.

Časový pořad

16:30 60 m přek. Ž	tyč Ž (200 cm)	dálka M	koule Ž
16:45 60 m přek. M			
17:00 60 m Ž			
17:20 60 m M			
17:40 400 m Ž	tyč M (340 cm)	dálka Ž	koule M
17:50 400 m M			
18:00 1 500 m Ž			
18:10 1 500 m M			
18:20 200 m Ž			
18:40 200 m M			
19:00 3 000 m chůze M+Ž			

Upozornění

Časový pořad je pouze orientační, v závislosti na počtu závodníků se může změnit (je třeba počítat i s urychlením běhů), bude však zachováno pořadí disciplín.