



VETERÁNSKÁ ATLETIKA

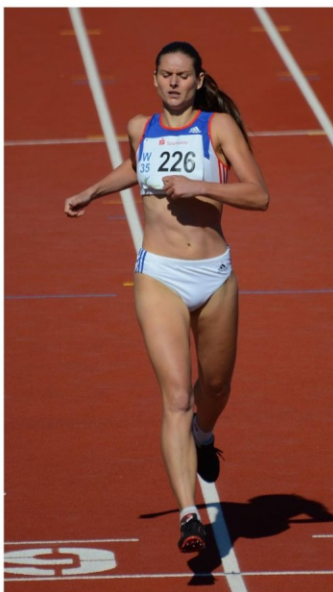
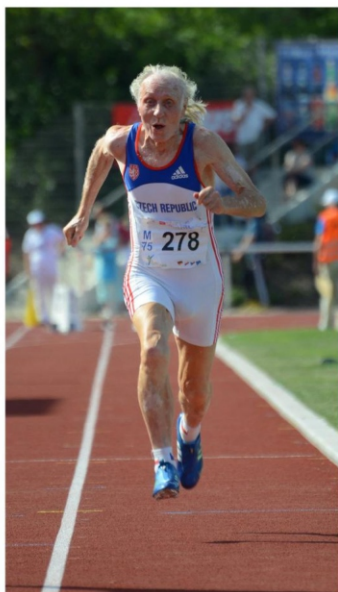
Zpravodaj Sdružení veteránů Českého atletického svazu

22. ročník

číslo 1

leden 2013

Ohlédnutí za Mistrovstvím Evropy 2012 - Zittau



Vrcholy letošní veteránské sezony konané v ČR

ME v silničním běhu v Úpici - květen

MS v běhu do vrchu v Jánských Lázních - srpen

Přejeme hodně úspěchů na závodech v ČR, Evropě i ve světě

GENERÁLNÍ PARTNER SDRUŽENÍ VETERÁNŮ ČAS

STARLIFE

Milí přátelé, atletické veteránky a veteráni,

na prahu nového roku 2013 si vám dovoluji opětovně popřát mnoho zdraví, štěstí a spokojenosti v osobním i atletickém životě. Nový rok 2013 nám přináší mnoho startovních příležitostí, jak v České republice, tak i v zahraničí. Z těch nejvýznamnějších jsou to v rámci České republiky MČR veteránů v hale, které se bude konat v sobotu 2. 3. 2013 v Praze a MČR veteránů na dráze s termínem konání v sobotu 15. 6. 2013 v Olomouci. Termíny domácích mistrovství jsou koncipována tak, aby ti z vás, kteří pojedou na halové ME v San Sebastianu a na World Master Games v Turíně, měli možnost si před těmito zahraničními starty kvalitně zazávodit. V rámci halového MČR v Praze bude program ve vrhačských venkovních disciplínách poprvé rozšířen o hod oštěpem. Velmi významnou částí našeho veteránského programu na letošní rok jsou také závody mimo dráhu ME a MS organizované v České republice. Po deseti letech se na naše české území díky Karlu Šklíbovi vrací Mistrovství Evropy v silničním běhu, chůzi a krosu, které se bude konat ve dnech 23. - 26. 5. 2013 v Úpici. Neúnavný propagátor závodů mimo dráhu Karel Šklíba se svými spolupracovníky pořádá v tomto roce i Mistrovství Světa veteránů v běhu do vrchu, které se bude konat 31. 8. 2013 v Janských Lázních. Jsou to velmi dobré startovní příležitosti pro širokou základnu veteránských běžců, běžkyň, chodců, chodkyň a také velmi dobrá příležitost pro rozšíření registrovaných členů našeho sdružení. Na domácích atletických kolbištích plánujeme jako každoročně uspořádat start našich sprinterů na 100 m na Zlaté třetě v Ostravě a start veteránských mílařů v běhu na 1500 m na Memorials Josefa Odložila v Praze. Na rok 2013 jsme také dostali pozvánku na mezistátní utkání veteránů ve slovinské Ptuji, které se bude konat 24. 8. 2013. Toto mezistátní utkání navazuje na velmi úspěšné mezistátní utkání ve vrhačských a skokanských disciplínách v Čejkovicích, které SV ČAS organizovalo v loňském roce. Pozvánku na mezistátní utkání v tomto roce mezi Slovinskem, Rakouskem, Chorvatskem a Českou republikou jsme akceptovali a budeme v rámci finančních možností našeho veteránského atletického sdružení hradit nominovaným atletům převážnou část nákladů. Počítáme s celkovou účastí přibližně 40 atletů a atletek, neboť mezistátní utkání bylo rozšířeno i o některé běžecké disciplíny. Nominace na mezistátní utkání ve slovinské Ptuji proběhne na MČR veteránů a veteránek na dráze v Olomouci dne 15. 6. 2013.

V rámci spolupráce SV ČAS s generálním partnerem společnosti STARLIFE Vám v letošním roce nabídneme možnost výhodného nákupu produktů této společnosti. Tato nabídka je součástí tohoto vydání veteránské atletiky.

V závěru mého úvodního slova si dovoluji ty z vás, kteří startujete na zahraničních závodech typu ME, MS, HMS, HME, EMG a WMG, opakovaně požádat o zaslání vašich on-line přihlášek na tyto akce v požadovaných termínech. SV ČAS má povinnost organizátorům těchto závodů potvrdovat startovní účast každého závodníka. Světové atletické veteránské organizace WMA a EVAA dávají touto povinností národním veteránským atletickým federacím možnost kontroly uhrazení členských příspěvků a případně administrativní zpoplatnění zajištění jejich přihlášek na tyto akce. Pro vaši informaci např. poplatek španělských účastníků ME v hale v San Sebastianu jejich národní veteránské atletické federaci jen za administrativní zajištění jejich registrace činí 10 €. Je to velký rozdíl oproti našim podmínkám, kdy naše celoroční členské příspěvky jsou ve výši 8 €. V letošním roce informaci o on-line přihlášce na ME v hale v San Sebastianu mně z celkového počtu 33 on-line přihlášených atletů a atletek poslala jen třetina z vás. Nesmírně mně to komplikuje situaci při zpracování agendy přihlášek zejména z časového hlediska. Jinými slovy - **bez včasného zaslání informace o vaší on-line registraci na mezinárodní atletické závody organizované WMA a EVAA na moji adresu nebudeme moci v budoucnu potvrdovat vaše členství ve SV ČAS, které je podmínkou vaší účasti na těchto závodech.**

Děkuji za pochopení. Na setkání s vámi na atletických závodech i mimo ně v roce 2013 se těší

*Ing. Gejza Valent, MBA, předseda představenstva SV ČAS
Josefy Faimonové č. 25, 62800 Brno,
e-mail gejza.valent@gmail.com*

Máš zaplacené členské příspěvky na tento rok?

V prosincové Veteránské atletice byla výzva k placení členských příspěvků na rok 2013 a příložená složenka. Jejich výše se od roku 2009 nemění, zůstává na stejné úrovni, tj. 200,- Kč.

Pokud sis odpověděl kladně na úvodní otázku, nemusíš dále číst. Ale budou tací, kteří zapomněli a příspěvek 200,- Kč ještě neposlali. Toto první číslo VA je má upozornit, aby tak co nejdříve učinili, protože jinak další výtisk VA již ve schránce nenajdou.

Prosíme, abyste členský příspěvek ve výši 200,- Kč zaslali převodem nebo vkladem na účet SV ČAS v ČSOB číslo 175196236/0300. Při platbě příspěvku nezapomeňte uvést své **rodné číslo jako variabilní symbol a hůlkovým písmem čitelně jméno!** To platí i v případě, že posílá/převádí platbu jiná osoba, která však musí uvést **tvoje jméno i RC!** V opačném případě nám velmi (a často!) motáte hlavu při identifikaci plátců.

Občas se stává, že nejsme schopni platbu identifikovat. Buď není uveden variabilní symbol (rodné číslo) a i jméno je napsané nečitelně. U složenek jména čte stroj a vězte, že mnohdy z toho vyjdou pěkné zkomoleniny! Také se stalo, že plátce vůbec neznáme, pravděpodobně platil za někoho. Pak se lehko stane, že tyto členové jsou vedeni v neplatičích a nedostávají náš zpravodaj Veteránskou atletiku. Také zaznamenáme, že se nám Veteránská atletika vrátí z důvodu přesídlení. Informujte nás proto včas o změnách bydliště!

Miloslava Ročňáková – hospodárka SV

Úspěchy vrchařů

Mezistátní utkání v běhu do vrchu Slovensko - Polsko - Česko

První díl trojutkáni proběhl 24. 6. 2012 na extrémní trati „Během na Poludňový Grúň“ na Slovensku. Trať byla opravdu náročná, měřila 4,2 km s převýšením 848 m. Takový závod jsme ještě v našem českém poháru neměli. Na startu se objevilo 29 mužů a 12 žen z České republiky, 141 Slováků a 3 Poláci. V kategorii juniorek zvítězila Hana Klampřlová z Vrchlabí. V kategorii juniorů na 3. místě skončil Michal Bechný závodící za Vinotěku u Karla z Frenštátu pod Radhoštěm, v hlavní kategorii mužů vyhrál Dlugosz Andrzej z Polska před Pavlem Brýdlem a Ondřejem Horákem, v kategorii padesátníků se na 3. místě umístil Petr Orlich z Ústí nad Orlicí. V kategorii žen zvítězila celkově Renata Hájková, na 3. místě skončila Marie Delingerová. Ve svých kategoriích byly naše ženy opět úspěšné. Lenka Dušková skončila třetí, Šárka Pechková a Míla Keprtová skončily ve své kategorii druhé. Závod byl perfektně připraven.

Trojutkáni pokračovalo 14. 7. 2012 v Polsku během Karpač - Sněžka, trať měřila 14,6 km s převýšením 1164 m. Tento závod se objevil poprvé v našem českém poháru, protože jsme za 26 let nenašli společnou řeč s KRNAPEm. Závodu se zúčastnilo 244 polských, 49 českých a 1 slovenský závodník. Úspěch opět zaznamenal Michal Bechný, který ve své kategorii obsadil 3. místo, v kategorii juniorek obsadila Hana Klampřlová 2. místo. V kategorii padesátníků se na prvních dvou místech umístili Aleš Stránský z ISCAREX Česká Třebová a Jiří Zátopek z X-AIR Ostrava. V kategorii sedesátníků zvítězil Zdeněk Rus z KČT Nýrsko, 3. místo obsadil Jiří Javůrek z TJ Maratonstav Úpice. Ve svých kategoriích se umístila Lenka Dušková z ISCAREX Česká Třebová na 3. místě, Renata Hájková z TJ Maratonstav Úpice na 1. místě, Radka Ottová z TJ Maratonstav Úpice a Eva Klampřlová z Vrchlabí na 2. a 3. místě a Blanka Pavlů z TJ Maratonstav Úpice a Irena Procházková z Prahy 4 na 1. a 3. místě.

Poslední závod trojutkáni se konal 11. 8. 2012 na Černé hoře, kde proběhlo též vyhod-

nocení celého trojčtánání. Tento závod byl dlouhý 8,6 km s převýšením 650 m. Zúčastnilo se ho 177 Čechů, 7 Slováků a 1 Polák. V kategorii mužů zvítězil Martin Berka ze SINERU Turnov před Radimem Berkou s Kozákova a Pavlem Brydlem ze SPARTAKU Nového Města nad Metují. V kategorii žen zvítězila Táňa Metelková z Týniště nad Orlicí před Kamilou Gregorovou z Olympu Praha a Renatou Hájkovou z Maratonstavu Úpice.

Úspěchy vrchařů na ME veteránů v Rakousku

O víkend 1. 7. 2012 pořádali Rakušané ME veteránů v běhu do vrchu v Bludenzu. Natrati, kde se před pěti lety konalo MS veteránů v běhu do vrchu, se skupina českých závodníků neztratila. Účast našich běžců byla sice slabší, než na MS veteránů, avšak v žádném případě jsme neudělali ostudu. František Kolínek z AK Perná zvítězil přesvědčivě ve své kategorii a oplatil soupeřům porážku z MS. Na medaili dosáhla i Renata Hájková z TJ Maratonstav Úpice, která skončila na třetím místě. Naši běžci propagovali vrcholné akce příštího roku, kdy se poběží i MS veteránů na Černou horu v České republice.

Karel Šklíba, výsledky posledních dvou trojčtánání doplněny redakcí

Na závěr roku - dva starty v Asii

Pět našich veteránů se rozhodlo prodloužit si léto – a vyrazit za teplem. Cílem byly starty na International Standard Chartered Marathon Bangkok v Thajsku a na Angor Wat International Half Marathon v Kambodži. Oba závody se konaly dva týdny po sobě, a to poskytovalo možnost regenerace a načerpání nových sil při tréninku na druhý start.

V Bangkoku byl vypsan s maratonem také závod na poloviční trať i čtvrtmaraton a další kratší tratě typu „bud' fit!“. Jeden z našich miniskupinky zvolil půlmaraton, ostatní se spokojili se čtvrtmaratonem. Teploty nebyly zrovna „běžecké“, vysoko překračovaly 30 stupňů. Nešlo nám proto o výkon, ale o „přežití“. A přirozeně o zkušenost a pro nás nezvyklé prostředí, v němž se závod konal za účasti mnoha set běžců z různých koutů světa. Trať se vinuly historickým centrem města, proplétali se vzájemně, což vedlo k tomu, že jeden náš běžec (nebudu Jirku jmenovat) vyběhl po trati čtvrtmaratonu – a do cíle doběhl po trati půlmaratonu!

Dlouho nebylo jasné, zda se závod v tradičním listopadovém termínu bude vůbec konat. Ten loňský musel být z důvodů velkých záplav v Bangkoku zrušen a přeložen na únor 2012. Náš závod byl tedy toho roku již druhým „city maratonem“, a to zřejmě byla pro hlavní thajské město s devíti miliony obyvatel a tak rušným provozem velká zátěž.

Startovali jsme před hradbami královského paláce (Grand Palace) a jen díky relativnímu klidu časného rána se mohl nekonečný had závodníků proplést centrem od startu až do cíle. Naše skupinka, kterou doplnila manželka jednoho z běžců na šest členů, strávila ve městě čtyři dny, během nichž stačila prohlédnout většinu pozoruhodností, chrámů, svatyní a paláců tohoto starobylého královského města. V Grand Palace jsme navštívili svatyni Wat Phra Kaeo s proslulým „smaragdovým Buddhou“, v nedalekém komplexu Wat Pho jsme obdivovali sochu obrovského – 46 m dlouhého pozlaceného „ležícího Buddhy“, v dalším watu Indrawihan pro změnu zas 32 m vysokého zlatého Buddhu. Vylezli jsme na Zlatou horu (Golden Mount), prošli China Town a projeli město na lodi po řece Chao Praya.

Následovaly čtyři dny na ostrově Ko Samed a pět dnů na ostrově Ko Chang v Thajském zálivu. Azurové moře pod blankytnou oblohou lákalo k plavání, tropická příroda s vodopády k výšlapům do hor a projížďkám džunglí na slonech. Vypravili jsme se také na výlet lodí mezi okolními ostrůvky, oživenými opicemi, užívali jsme si šnorchlování mezi rybkami pohádkových barev, lovili ryby na udici. To vše nás plně zaměstnalo – a odvádělo od tréninku. Pro výběhy byly nejpříjemnější rána, kdy nebylo ještě vedro. Ale zahřáli jsme se stejně, protože terén byl nad očekávání na obou ostrovech velmi kopcovitý.

Čas věnovaný mořským a plážovým radovánkám rychle utekl a my se přesunuli trajektem a autobusem do Kambodže, do chrámové oblasti Angkor Wat u města Siem Reap. Počasí si udržovalo teploty nad 30 stupňů a my potili krev – tentokrát všichni na trase desítky, která byla vyspána jako druhá trať shora zmíněného mezinárodního půlmaratonu. Ke startu na obou tratích se přihlásilo 2242 mužů a 1830 žen, další pak na kratších tratích, takže celkový počet účastníků překročil 6200. Podíl žen ve startovním poli byl pro nás v této části světa velkým překvapením. Trať vedly mezi proslulými památkami, které jsou součástí světového kulturního dědictví UNESCO. Byl to pro nás neobvyklý a nezapomenutelný zážitek.

Především jsme museli poopravit své představy o Angkor Watu jako takovém. Nazývá se tak celá oblast v rozloze mnoha kilometrů čtverečných, na níž se nachází na sto chrámových komplexů z období 9. – 13. stol. Vlastní Angkor Wat je jedním z nich – a před jeho hradbami se nacházel start i cíl závodů. Mezi chrámy vedly tratě, míjeli jsme ruiny staveb Banteay Kdei, Ta Prohm, Ta Keo, Bayon, Angkor Thom a další. A hned po závodě a trocha osvěžení jsme nasedli na motorizované rikši zvané tuk-tuk a projížděli a procházeli komplex znovu, tentokrát už bez závodnické mlhy před očima.

Závody v Bangkoku i v Angkor Watu byly odstartovány časně ráno ještě za šera, došlo se kolem osmé – a pak se šlo teprve na snídani! Vše se odehrálo dřív, než nastal v ulicích ten pověstný asijský „šrumec“, v němž se motaly tuk-tuky s automobily, skútry a motocykly všech značek. Na štěstí jsme nebyli v Indii, takže jen posvátné krávy v ulicích chyběly. Běžci by se tam určitě už nevešli.

Nakonec musím představit členy naší party běžeckých dobrodruhů: byl to Stanislav Tománek (M55) s manželkou Růženkou, František Joch (M70), Jiří Libra (M75), Slávka Ročňáková (W65) a autor těchto řádek (M80).

Pokud jde o výsledky, kterými se vůbec nehodláme chlubit, není to jednoduché. Na internetu se zatím objevily výsledky z Bangkoku jen u maratonu a půlmaratonu. V nich figuruje Standa Tománek časem 1:46:37 celkově na 114. místě z 1657 startujících, v kategorii M50-59 obsadil 15. místo z 255. Vítězem byl Keňan Joseph Ngare Mwangi M30 časem 1:06:03. Rovněž v maratonu zvítězil keňský běžec.

Výsledky z Angkor Watu jsou naopak zpracovány a publikovány na internetu perfektně. Vítězem desítky se stal Kieng Samorn časem 37:38, v ženách Isabella Steains časem 47:46. Věkové kategorie vypsaný nebyly – startovali muži a ženy nad 13 let (!).

Výsledky našich mužů na 10 km: 15. Standa Tománek 44:20, 32. Franta Joch 47:47, 52. Jirka Libra 49:46, 337. Karel Matzner 1:07:59 z celkového počtu 711 mužů v cíli. Mezi ženami obsadila Slávka Ročňáková 45. místo časem 59:10 z celkového počtu 608 žen v cíli.

Z těchto řádek můžete poznat, že se nám podařilo výborně skloubit sportovní i kulturní zážitky. Máme nač vzpomínat.

Karel Matzner a Miloslava Ročňáková

Úspěšný vstup do nové halové sezóny v Chemnitz

Tak jako každým rokem, i letos odjeli naši veteráni zahájit halovou sezónu do německého Chemnitz. Organizace závodů, výsledky a následně vyhlašování vždy po každé disciplině proběhlo opět na jedničku. Sněhová kalamita však zavinila, že naše účast byla tentokrát nižší než loni. Přes tento malý počet deseti účastníků byla naše výprava velice úspěšná. Ve svých 27 startech získala 25 medailí, z toho 14 zlatých!!! Kromě toho byly vytvořeny čtyři nové české halové rekordy. Nejúspěšnějším účastníkem naší výpravy se stala Anna Klausová, která v každém ze svých startů vytvořila rekord a získala čtyři zlaté medaile. Další z rekordů padl v trojskoku mužů. O úspěšnosti celé naší výpravy vypovídá i malý přehled výsledků našich závodníků.

Z výsledků	60m	dálka	koule	trojboj	výška	trojskok	200m
M35 Němec Pavel	1. 8,64	2. 493	2. 9,46	1. 1234b.			
M40 Smělý Jaroslav			1. 12,26				
M50 Pšenák Štefan			1. 10,20				
M55 Čech Oto	1. 8,22	1. 466					1. 27,07
Hrazdára Jaroslav	2. 8,52						3. 28,95
M60 Zedník Jan	2. 9,15		2. 9,45				
Lorenc Jaroslav					1. 165		
M75 Vonášek Josef	2. 9,99	1. 403	3. 7,67	2. 2188b.	1. 120	2. 8,40	
W45 Souková Jitka			5. 7,19				2. 41,21
W70 Klausová Anna	1.11,62	1. 274	1. 5,80	1. 1690b.			

Josef Vonášek

Chystáte se ke startu na ME nebo MS?

Ve VA č. 2/2012 jsme upozorňovali všechny, kdož se chtěli zúčastnit Mistrovství Evropy v Zittau – a zejména ty, pro něž to byl první start, na určitá specifika registrace na vrcholných evropských a světových soutěžích. Myslíte, že ta výzva stačila? Nestačila! A ti, kteří se podle ní neřídili, přišli o možnost startu, přestože byli řádně přihlášení. Proto opakujeme:

Nepodceňujte rituál registrace a confirmace startu. ME/MS není žádný pouťák!

Pročtěte si podrobně v manuálu těchto mistrovství, který je k dispozici na webu, jak postupovat, kolik času to zabere. Nepočítejte, že přijedete na start půl hodiny před výstřelem a že bude vše v pořádku. Nebude, nepustí vás na start nebo vás diskvalifikují. Nejbezpečnější je provést registraci (vyzvednutí startovního čísla, informací a podkladů) den před závodem v závodní kanceláři (Registration Office). Následně je třeba se confirmovat - tj. potvrdit, že skutečně nastoupíte k závodu (**vaše přihláška a vstupní registrace nestačí!**), nejlépe také den předem (pořadatelé někdy umožňují confirmaci startu do 10 hodin dopoledne v den závodu, pokud máte start až odpoledne). Před startem na stadionu se dostavíte do svolavatelny (Call Room), kde musíte být v čase, který je uveden v propozicích a liší se podle disciplíny. Svolavatelnu pak už nesmíte opustit, odtud budete odvedeni na plochu ke startu.

Nakonec ještě jedno připomenutí. Podle pravidel WMA/EVAA je závodník na MS/ME **povinen startovat v národním veteránském dresu**. Kdo jej ještě nemá, včas si jej obstarajte – objednejte u fi NEWLINE, paní Farská, mail: bartolini.boskovice@seznam.cz, tel. 774 888 293.

Mějte tento postup na paměti, škoda každého promarněného startu!

Karel Matzner

Doping a jeho kontrola

Bohužel, doping existuje i mezi veterány. V souladu s Pravidly atletiky IAAF se jim musí zabývat i veteránské vrcholné orgány. Proto pokládáme za nutné vás informovat, jak se chovat při namátkové antidopingové kontrole, jaká máte práva a jaké povinnosti. V následujících řádcích uvádíme překlad pokynů, které vydala WMA a které jsou závazné pro všechny národní veteránské asociace, a tím i pro nás, členy SV ČAS.

Znovu zdůrazňujeme, že před startem na významných závodech je nutné – **pokud užíváte nějaké medikamenty – abyste si dali u svého lékaře ověřit, že nejsou na seznamu nedovolených prostředků**. Vyhněte se tím možným problémům při antidopingových kontrolách i případné diskvalifikaci a trestu.

Práva atletů-veteránů (žen/mužů)

Atlet-veterán (dále atlet) může být bezprostředně po skončení závodu vyzván, aby se dostavil na dopingovou kontrolu. Vykonavatel dopingové kontroly (DCO – Doping Controll Officer nebo doprovodná osoba – Chaperon), který tuto výzvu doručí, je povinen prokázat svou totožnost (dokladem s fotografií a oprávněním). Bude doprovázet atleta, dokud odběr kontrolního vzorku nebude ukončen. Po dobu cesty ze závodu až do místnosti, v níž se kontrola vykonává (Doping Controll Centre – DCC), doprovází atleta pověřená osoba (DCO/Chaperon).

Atlet má být seznámen se svými následujícími právy, kterých může využít:

1. Atlet má právo, aby ho po dobu celé procedury doprovázela další osoba, které atlet důvěřuje. Tou osobou může být trenér, partner, vedoucí teamu nebo přítel
2. Pokud se kontrola koná v zahraničí, má atlet právo požádat o tlumočnicka
3. Před dopingovou kontrolou má atlet (za neustálého dozoru svého doprovodu – Chaperon) ještě právo:
 - zúčastnit se slavnostního vyhlášení výsledků
 - zúčastnit se dalších, přímo následujících závodů
 - zúčastnit se nezbytných vystoupení v médiích
 - vyhledat lékařské ošetření, pokud je potřebné
 - vyklusat a uvolnit se po závodě
4. V místnosti DCC má atlet právo si vybrat jednu z víceřých dopingových kontrolních sad a zkontrolovat identitu této sady. *Upozornění:* Na tiskopis, kde atlet potvrdí svým podpisem správnost údajů, může připsat jakékoliv poznámky nebo komentáře.
5. Atlet nemá právo ze žádného důvodu odmítnout dopingovou kontrolu.

Atlet má po oznámení pozitivního výsledku dopingového A-testu právo na vyšetření vzorku B. (Výdaje spojené s vyšetřením tohoto vzorku si hrađí atlet sám)

Povinnosti atletů-veteránů (žen/mužů)

Atlet-veterán, který byl vybrán na dopingový test, je povinen řídit se pokyny pracovníka dopingové kontroly nebo doprovodu (DCO nebo Chaperon) a zdržovat se při této osobě tak dlouho, dokud nesplní všechny povinnosti spojené s dopingovými kontrolními pravidly až do ukončení odběru kontrolního vzorku.

Odmítnutí odevzdat vzorek na dopingovou kontrolu může mít za následek, že atlet dostane zákaz startu na dobu 2 let a po uplynutí této doby, před účastí v dalších závodech, bude muset absolvovat další dopingové testy.

Atlet musí splnit následující požadavky:

1. Svým podpisem potvrdit správnost formuláře dopingové kontroly
2. Atlet je povinen prokázat svou totožnost platným průkazem s fotografií
3. Atlet je povinen odevzdat vzorek moči pod neustálým dohledem a vizuální kontrolou (DCO nebo Chaperon)
4. Pokud zdravotní stav atleta nutně vyžadoval, aby užíval léky, musí atlet předložit dopingové komisi vyplněný formulář výjimky (TUE). Atlet je povinen po dobu celého průběhu závodů nosit certifikát TUE sebou a na vyžádání kontrolního orgánu jej předložit.
5. Atlet je povinen uvést na formuláři TUE názvy všech léků, které po dobu předcházejících 7 dnů užíval
6. Atlet je povinen odevzdat druhý vzorek na kontrolu v případě, že naměřené množství moči prvního vzorku byly nižší než spodní přípustná hranice (90 ml), anebo v případě, že hmotnost prvního vzorku nesplní kritéria specifické hmotnosti.

Podle originálu WMA připravil Karel Matzner

Termínovka 2013

Halové závody

16. 2.	so	Pardubice	2. VZ AC Pardubice.
19. 2.	út	Ostrava	4. vítkovické úterý
20. 2.	st	Jablonec	7. halová středa
23. 2.	so	Jablonec	Memoriál Karla Líbala - 3000 m
26. 2.	út	Ostrava	5. vítkovické úterý
27. 2.	st	Jablonec	8. halová středa
2. 3.	so	Stromovka	HM ČR veteránů , viz propozice
12. 3.	út	Stromovka	SABZO - běh na 1000 a 3000 m
19. - 24. 3.	San Sebastian	HME veteránů	
23. 3.	so	Jablonec	Jablonský skokanský mítink

Závody hlavní sezóny

30. 3.	so	Olomouc	MČR v silniční chůzi na 10 km a 20 km
13. 4.	so	Mníšek pod Brdy	MČR v ultramaratonu - Brdská stezka 50 km
27. 4.	so	Dobříš	MČR v krosu - 8 km
5. 5.	ne	Lochovice - Plešivec	MČR v běhu do vrchu - 6 km/370m převyš.
24. - 26. 5.	Úpice	ME v silničním běhu a chůzi	
9. 6.	ne	Kolín - V. Osek - Kolín	MČR v silničním běhu - 20 km
15. 6.	so	Olomouc	MČR na dráze , propozice budou ve VA-2
2. - 11. 8.		Turín (Itálie)	Světové veteránské hry - WMG
24. 8.	so	Ptuj (Slovinsko)	Mezistátní utkání veteránů - běhy, vrhy a skoky
24. 8.	so	Vír	MČR v sil. běhu - Malý svratecký maraton 32 km
30. - 31. 8.	Jánské Lázně - Č.hora	MS v běhu do vrchu - 8600m/650m převyš.	
29. 9.	ne	Běchovice	MČR v silničním běhu - 10 km
16. - 27. 10.	Porto Alegre	MS veteránů na dráze	

Sestavili Josef Vonásek a Miloslava Ročňáková

Informace k Mistrovství Evropy mimo dráhu - Úpice 24. - 26. 5. 2013

Program a disciplíny:

pátek 24. května

10,30 hod. 10 km chůze – ženy (Radvanice); 12,15 hod. 10 km chůze – muži; 15,00 hod. vyhlášení výsledků chůze na 10 km; 16,00 hod. 10 km běh – ženy (Úpice); 18,00 hod. 10 km běh – muži; 19,30 hod. slavnostní zahájení ME v Úpici ve 20,30 hod. vyhlášení výsledků běhu na 10 km

sobota 25. května

9,00 hod. kros – štafety žen 3x2 km (Malé Svatoňovice); 10,00 hod. kros – štafety mužů M60+ 3x2km; 11,00 hod. kros – štafety mužů M35-55 3x4 km; 14,00 hod. vyhlášení výsledků v krosu a kulturní pořad v Malých Svatoňovicích

neděle 26. května

9,00 hod. půlmaraton – muži a ženy (Úpice); 10,00 hod. 30 km chůze muži Havlovice; 10,30 hod. 20 km chůze ženy; 14,30 hod. vyhlášení vítězů v chůzi (Havlovice); 16,30 hod. vyhlášení vítězů v půlmaratonu, kulturní pořad (Úpice), slavnostní zakončení ME

Startují: členové SV ČAS - ženy a muži od 35 let v pětiletých kategoriích, pro zařazení do této kategorie je rozhodující věk k 23. 5.

Přihlášky: do 15. dubna 2013

Způsob přihlášení a startovné:

a) **ON-LINE s přímou platbou startovního platební kartou**

při on-line přihlášení a placení platební kartou činí startovné za jednu disciplínu 1150,- Kč, za dvě disciplíny 1550,- Kč

b) **Pisemnou přihláškou** - vyplněný tiskopis přihlášky s fotokopii OP nebo pasu a s kopií platby startovního zašlete na adresu ekonoma ME, který za vás on-line přihlášení provede: Mirko Jiránek, Komenského 661, 542 32 Úpice, e-mail: jiranek@maratonstav.cz, mobil 602 152 298. Při "papirové přihlášce" činí **startovné** za jednu disciplínu Kč 1.200,- Kč, za dvě disciplíny 1.600,-Kč, **platba na účet číslo 519737594/0600** s uvedením variabilního symbolu – rodné číslo a jména startujícího, nebo složenkou na ekonoma M. Jiráňka – viz výše

c) **Štafety v krosu žen a mužů** se přihlašují až v závodní kanceláři ME v Úpici do pátku 24. května do 20 hodin, startovné 500,- Kč za štafetu (složená ze závodníků ME)

Veškeré informace k ME v silničním běhu a chůzi najdete na www.maratonstav.cz

Informace k World Master Games - Turín (Itálie) 2. - 11. 8. 2013

Obdoba olympiády pro veterány, která se koná ve čtyřletých cyklech. Jsou vypsaný soutěže v 29 sportech včetně **atletiky**.

Disciplíny stadionové: 100 m, 200 m, 400 m, 800 m, 1500 m, 5000 m, 80/100/110 m př., 200/300/400 m př., 2000/3000 m př., 5000 m chůze, výška, dálka, trojskok, tyč, koule, disk, oštěp, kladivo, břemeno, vrhačský pětiboj, sedmiboj Ž, desetiboj M, 4x100 m, 4x400 m

Disciplíny silniční: 10 km, půlmaraton, 10 km chůze

Kategorie: pětileté podle roku narození od 30 let

Přihlášky: do 2. června 2013 pouze ON-LINE s přímou platbou startovního platební kartou, bližší informace k přihláškám a ostatní informace na www.torino2013wmg.org

Kopii přihlášky zašlete předsedovi SV ČAS na e-mail: gejza.valent@gmail.com

Registrační poplatek: 170 EUR nebo 145 EUR při objednání ubytování přes pořadatele - možnost startu až ve 3 sportech a 5 disciplínách

Miloslava Ročňáková

Informace k XX. Mistrovství Světa - Porto Alegre (Brazílie) 16. – 27. 10. 2013

Disciplíny stadionové: 100 m, 200 m, 400 m, 800 m, 1500 m, 5000 m, 10000 m, 80/100/110 m př., 200/300/400 m př., 2000/3000 př., 5000 m ch., výška, dálka, tyč, trojskok, koule, disk, oštěp, kladivo, břemeno, vrhačský pětiboj, sedmiboj/desetiboj, 4 x 100m, 4 x 400m

Disciplíny mimo dráhu: kros, půlmaraton, maraton, 10 km chůze, 20 km chůze

Startují: členové SV - muži a ženy - v pětiletých kategoriích, pro zařazení do kategorie je rozhodující věk k 16. 10. 2013

Přihlášky: do 25. července 2013

Způsob přihlášení a startovné:

a) **do 5. srpna 2013 on-line** s přímou platbou startovního platební kartou, bližší informace k přihláškám i **veškeré další informace k MS najdete na www.wma2013.com**
Startovné: registrační a WMA poplatek 96,50 USD, víceboj 65 USD, maraton nebo půlmaraton 50 USD, každá jiná disciplína 35 USD

Kopii přihlášky zašlete předsedovi SV ČAS na e-mail: gejza.valent@gmail.com

- b) **do 25. července písemnou přihláškou** - vyplněný tiskopis přihlášky s kopií pasu a s kopií platby startovního zašlete na adresu předsedy SV ČAS: Ing. Gejza Valent, J. Faimonové 25, 628 00 Brno – Líšeň, e-mail: gejza.valent@gmail.com
Platba startovního: na účet SV ČAS v ČSOB č. 175196236/0300 s uvedením variabilního symbolu (datum narození) a jména startujícího.
Startovné: registrační a WMA poplatek 2000,- Kč, + startovné za víceboj 1300,- Kč, maraton nebo půlmaraton 1000,- Kč, každá jiná disciplína 700,- Kč.

Miloslava Ročňáková

Zájezdy na WMG do Turína a na MS do Porto Alegre

Studio Sláva připravilo cesty na vrcholné veteránské soutěže v atletice:

- autobusový zájezd na World Masters Games do Turína v termínu 1. – 11. srpna 2013
- letecký zájezd na Mistrovství světa do Porto Alegre ve dvou variantách, krátkou variantu pouze na MS v termínu 13. – 29. 10. 2013 a prodlouženou variantu s poznáváním Brazílie v termínu 13. 10. – 4. 11. 2013

Účastníkům zájezdu, kteří nemají přístup na internet, nabízí servis s přihláškami a startovním.

Bližší informace sdělí na základě předběžné přihlášky.

*PhDr. Miloslava Ročňáková
Spojovací 397, 252 45 Zvole
e-mail: matzner@volny.cz*

Běhání je droga

To je název knížky, která koncem loňského roku spatřila světlo světa. Na svědomí jí má člen našeho Sdružení, spoluběžec, vášnivý fotograf, veterán stále ještě posedlý touhou poznávat svět - Mirek Havran. Už jsem ji přečetl a musím Mirka pochválit, je vtipně napsaná. Neváhám a nerozpakuji se udělat jí trochu reklamu. Mirek není sám, kdo svěřili své zážitky papíru. Rovněž zajímavé knížky už dal dohromady Pepa Hlusička, také stojí za přečtení. Musím vzpomenout i na první autorku podobných zážitků – na Marušku Hanákovou. Profesionální publikaci tohoto žánru vydala nedávno i Ivana Pilařová, která toho už tolik naběhala, že už neví, kam by ještě běžela (tak i nazvala svou knížku).

Nyní dávám ale slovo přímo Mirkovi Havranovi:

Propadl jsem droze. Neúmyslně a v době, kdy to postrádalo logiku. Štěstí, že tato droga neublíží zdraví, ale plní opačnou funkci. Je to běh. Víím, že nejsem ojedinělý případ. U každého jednotlivce může být průběh propadu této droze odlišný. Můj případ má takovou hloubku, že díky návyku na tuto drogu jsem prožil krásnou etapu života. Nebyť této drogy, nepoznal bych takový kus světa v různých světadílech, nezískal tolik sportovních úspěchů na mistrovstvích Evropy a světa veteránů a nepoznal tolik opravdových přátel. Dnes s odstupem času mohu mluvit o štěstí a ne o neuváženém kroku. Není bez zajímavosti, že běhat jsem začal až ve veteránském věku, přesto jsem absolvoval stovky závodů, včetně maratonů.

Je mi přes 75 let a svoje zážitky jsem shromáždil do knížky, kterou jsem nazval Běhání je droga a nedávno vydal. Překvapilo mne, že knížku čtou i ti, kteří nikdy neběhali a ani běhat nebudou, včetně žen.

Mám možnost poskytnout určité množství výtisků těm zájemcům, kteří projeví zájem o zakoupení. Mám zájem prodávat knížky na mistrovství republiky veteránů v Praze ve Stromovce 2. března. Pro bližší info přikládám své osobní kontakty: Miroslav Havran, Moravská 907, 570 01 Litomyšl; mobil: 603 950 890, tel. 461 612 249, e-mail: 37havran@seznam.cz

Karel Matzner

Představenstvo SV ČAS na období 2013 – 2014

Jak jsme vás již informovali v minulém čísle VA, odešel jeden z neaktivnějších propagátorů běhů a chůze u nás – Ivo Domanský. Byl členem našeho představenstva, kde měl na starosti pořádání všech sedmi mistrovství ČR veteránů v běhu a chůzi mimo dráhu. Z toho důvodu bylo představenstvo nuceno přerozdělit práci mezi svými členy, aby oblast činnosti Iva Domanského byla zajištěna. Převzala ji Slávka Ročňáková, hospodářka SV. Současně funkci redaktorky zpravodaje Veteránská atletika předala Blance Šreinové. Přehled a kontakty na členy představenstva pro další období připojujeme.

Jméno, funkce - úsek činnosti

spojení

Ing. Gejza VALENT, MBA

předseda SV, spolupráce s ČAS, mezinárodní agenda, styk s EVAA, WMA, IMG

Josefy Faimonové 25, 628 00 Brno-Líšeň
gejza.valent@gmail.com
734 540 375

Blanka VYKYDALOVÁ

místopředsedkyně, zajišťování MČR na dráze a v hale

Fibichova 13, 787 01 Šumperk
blankavykdalova@seznam.cz
732 919 714

PhDr. Miloslava ROČŇÁKOVÁ

hospodářka SV, zajišťování všech MČR mimo dráhu

Spojovací 397, 252 45 Zvole u Prahy
matzner@volny.cz
257 760 595; 602 819 172

Alexandra ADLEROVÁ

účetní SV ČAS, vedení matřiky členů, kontrola členských příspěvků při MČR, ME, MS

St. Duchcovská 406, 415 03 Teplice
atletika@seznam.cz
602 770 626

RNDr. Jan ZEDNÍK

vedení internetových stránek SV ČAS, elektronické zpracování přihlášek a výsledků MČR a HMČR

Žateckých 1258/15, 140 00 Praha 4
jzd@ig.cas.cz
267 103 015

Mgr. Ladislav DVOŘÁK

statistik - evidence výkonů a rekordů, sestavování ročenek výkonů veteránů

468 45 Velké Hamry, čp. 509
l.dvorak1@seznam.cz
775 424 453

Mgr. Helena FANTUROVÁ

propagace SV, styk s médii, sponzoring

Železniční 5, 100 00 Praha 10
helena.fanturova@seznam.cz
731 237 827

RNDr. Blanka ŠREINOVÁ

redaktorka zpravodaje Veteránská atletika

Dávidkova 91, 182 00 Praha 8
blanka.sreinova@seznam.cz
224 497 872

Ing. Karel MATZNER

čestný předseda SV, delegát GA EVAA, WMA

Spojovací 397, 252 45 Zvole u Prahy
matzner@volny.cz
257 760 595; 602 817 118

Auditor účetnictví SV ČAS

Ing. Pavel KONEČNÝ

kontrola hospodaření a účetnictví

U potoka 5, 747 05 Opava
konecny.pavel@atlas.cz
553 732 871; 602 520 057

Z vašich dopisů

Milý Gejzo,

děkuji Ti za blahopřání k mým 75. narozeninám, které mně velmi potěšilo. Je neuvěřitelné, jak ten čas letí. Vzpomínám, jak jsme spolu v roce 1996 předčasně odjeli z mistrovství Evropy v Malmo. I když přes šedesát let sleduji dění v atletice, velmi mne zaujala rekapitulace tvých sportovních úspěchů, které vyvrcholily bronzem na mistrovství světa v Helsinkách. Škoda jen neúčasti na olympiádě v Los Angeles v roce 1984, kdy jsi hodil svůj osobní rekord a problematického přešlapu, kterým jsi přišel o titul mistra světa. Osobně ale také velmi oceňuji tvé výsledky ve veteránské kategorii, které nemá mezi českými medailisty z OH, MS a ME obdobu. Přeji Ti mnoho úspěchů v osobním životě, v zaměstnání i ve funkci předsedy Sdružení veteránů ČAS a jsem s pozdravem.

Jirka Matura

Vážení atletiční přátelé,

děkuji vám za přání k mému životnímu jubileu, které mě velmi potěšilo. Jsem rád, že patříš do skupiny lidí nehledících na vzrůstající hodnotu čísla věku, ale aktivně sportují. Sport se pro mě stal pevnou součástí života a přes cyklistiku jsem po vojně od roku 1963 začal s atletikou v Lovosicích. Nejprve jsem byl sprinterem a když jsem začal „zametat“, zkusil jsem chůzi. Tu provozuji doposud, nyní v AC Ústí n/L. Jsem ještě pracovně činný a tak plním Kalouskovu pokladnu, nezatěžuji bohudík zdravotní pojišťovnu a jsem nespokojen se stavem věci v republice. Stále mám zájem o trénink na následující závodní období s účastí především na soutěžích oddílů i závodech veteránů. Na nich se rád střetávám s ostatními soupeři či jen přáteli. Atletika mně pomáhá překonávat obtíže v životě a udržovat se v dobré fyzické a psychické kondici. Plním si i klukovský sen – řídit letadlo. Létám na větroni s mým kamarádem. Jezdím s ním i na sjezdovky, především do Francie. S partou seniorů pak na běžky do Jizerek a též podle situace s vnoučaty na letní dovolenou či na lyže.

Přeji všem atletům bez rozdílu věku do následujícího roku především pevné zdraví, štěstí, sportovní úspěchy, spokojenost a radost ze sportu a života.

Milan Pivoňka

Vážení přátelé „veteráni“,

děkuji vám i všem ostatním za první a snad ne poslední rok mezi Vámi, za což může také rodina Vonášků. Na atletickou dráhu se rád vracím, abych udělal radost své duši i poněkud bolavému tělu. A také, abych v kultivovaném prostředí a v mírném sportovním nadšení mládl mezi bývalými známými atlety i dřívějšími atletickými svěřenci. I když mám na hrubě více než šedesát, nerad slyším na veterána. Teprve, když jsem soutěžil na stejném skokanském sektoru s 35 až 40ti letými „veterány“, byl jsem ochotný přijmout mně zatím cizí, že už jsem veterán. Ale zatím mne ještě mladší lidé v dopravních prostředcích nepouští sednout, tak to tedy ještě veterán nejsem!

Přeji vám všem i sobě, abychom se příští rok opět ve zdraví na duši i na těle setkávali.

Petr Ronovský

Jubilanti prvního čtvrtletí 2013

- 35 let:** Tomáš Železný z Českých Budějovic
40 let: Ing. Lenka Borovičková z Prahy
45 let: Dana Jandová z Jablonce, Ing. Tomáš Nakládal z Prahy, Mgr. Zdeněk Váňa z Prahy, Tomáš Končický z Prahy, Mgr. Josef Král z Vlasejovic, Robert Sklenář z Uherského Hradiště, PaedDr. Miroslav Rucký z Jablonce nad Nisou, Mgr. Zbyněk Selucký z Kyjova
50 let: Eva Hejtmánková z Abertam, Karel Mecl z Hodonína, Ing. Josef Petr z Liberce, Tomáš Salaba z Dolní Libchavy
55 let: Bohumil Kovačič z Uherského Hradiště, František Mocker z České Lípy, Ing. Zdeněk Pilát z Okříšek, Ing. Václav Anton ze Zruče - Sence, Marcela Jetelinová z Brna, Karel Šindelář z Chuchelné, Miroslav Turek z Jablonce n.N., Vladislav Končický z Chrudimi
60 let: Ing. Jaroslav Keil z Prahy, Luboš Zatloukal z Troubelic, Pavel Sedláček z Brna, Štěpán Pecháček z Tábora, JUDr. Jan Riedl z České Lípy, Ing. Zdeněk Zajíc z Vstíše
65 let: Odřej Čerepušňák z Neratovic, Václav Sosna z Protivína, Marie Šťastná ze Šternberka, Josef Dohnal z Jevišovic, PaedDr. Josef Pokorný z Prahy, Milan Straceny z Teplic, Jaroslav Svoboda z Tábora, Jan Trnka z Vavřince, Josef Kakač z Fryšavy pod Žákovskou Horou
70 let: Mgr. Vladimír Kvasov z Jablonce, PhDr. Jiří Němeček z Hradce Králové, Ing. Jan Jeřábek z Brna, Milan Fliegl z Prahy, Václav Zeman z Prahy
75 let: Ing. Josef Hlusička z Prahy, Ing. Jiří Matura z Jablonce na Nisou, Dana Ellingerová z Brna, Ing. Vladimír Mokřý z Bratislavy
80 let: Milan Ejem z Opavy, Jan Buchar z Vrchlabí, Václav Panocha z Ústí n.L., Pavel Tošnar z Brna
85 let: Jiří Hetfleiš z Ústí nad Orlicí

Všem přejeme hodně zdraví do roku 2013, hodně sportovních i osobních úspěchů

Alexandra Adlerová, matrikářka

V příštím čísle najdete:

- termínovou listinu letní dráhové sezóny
- výsledkovou část
- propozice MČR - Olomouc 15. 6. 2013
- pravidelné rubriky
- halovou ročenku 2012/2013

Rádi zveřejníme vaše názory, zkušenosti, postřehy i atletické zážitky. Napište nám!

Ydává SV ČAS. Uzávěrka tohoto čísla: 26. 1. 2013

Zpracovala a zodpovídá: RNDr. Blanka Šreinová, Davidkova 91, 182 00 Praha 8

E-mail: blanka.sreinova@seznam.cz

Fotografie na titulní straně: Václav Novotný

Internetová stránka SV ČAS: www.atletika.cz/clenska-sekce/veterani