



POZVÁNKA

DOŠKOLOVACÍ SEMINÁŘ TRENÉRŮ 1. - 3.třídy, TAP, TŽ (3.12.2022, Ostrava)

Organizátor: ČAS, MSKAS, KAAO

Místo: **Atletická Hala - Vítkovice Aréna** (Ruská 3077/135, 700 30 Ostrava – Zábřeh)

Datum: **sobota 3. 12. 2021 od 9:00 do 17:00 hodin**

Vedoucí školení: Marie Valová, tel. 724 711 569, email marie.mac@mail.cz

Lektoři: Jakub Wrona, Jan Feher, Stanislav Sajdok, Aleš Duda, Marie Valová, Kateřina Příbylová

Přihlášení zde:

Doškolovací seminář trenérů bude dle propozic zahájen společným blokem, poté bude rozdělen na 2 bloky dle zaměření doškolovacího semináře.

Program školení:

8:30 - 9:00 prezentace + úvod (Valová)

Blok společný

9:00 - 9:45 Nejpalčivější zdravotní problémy, úrazy a prevence / léčba.

9:55 - 10:40 Testování SPS, SCM – východiska, obsah, výstupy, cíle

10:45 - 11:30 Elektronický tréninkový deník

11:30 - 12:30 přestávka

Blok 1: doškolovací seminář pro trenéry TAP + TŽ-

13:00 - 13:45 Gymnastická průprava + úpolové hry

14:00 - 15:30 Hry pro rozvoj pohybových schopností a dovedností v atletice 1.

15:45 - 17:15 Hry pro rozvoj pohybových schopností a dovedností v atletice 2.

17:20 - ukončení

Blok 2: doškolovací seminář pro trenéry - 1.tř , 2.tř , 3.tř.

13:00 - 14:55 Speciální překážková cvičení.

15:00 - 16:55 Speciální odrazová cvičení.

17:00 - ukončení

Víc než sport.

ČÚ 2301880143 / 2010
IBAN CZ4220100000002301880143
BIC FIOBCZPPXXX
Fio banka, a.s., V Celnici 1028/10, 117 21 Praha 1

kaao.cz



OSTRAVA!!!

