

## Pozvánka s pokyny - Seminář ČPTM 2022

Vážení vedoucí trenéři,

rádi bychom vás tímto pozvali na tradiční seminář Článků péče o talentovanou mládež. Seminář připravuje společně Metodické oddělení a Oddělení mládeže ČAS.

Seminář se uskuteční v **termínu 4. – 5. listopadu v Praze.**

**4. listopadu** proběhne jednání od 13 h v **Hotelu Krystal**,  
(José Martího 407/2, 162 00 Praha 6 – Veleslavín)

Prezence ve vestibulu **Hotelu Krystal** od **10:00 hodin** (ubytování), Oběd od 12:00 hodin. Aula – přednáškový sál bude přístupný od 12:45. Při prezenci obdržíte **číselný kód a QR kód**, kterým provedete potvrzení účasti prostřednictvím chytrého telefonu – bude provedena instruktáž v úvodu semináře (13:05).

**5. listopadu** proběhne vzdělávací část semináře **na UK FTVS a v nafukovací hale na Strahově**

Teoretická část semináře proběhne **od 9 h** na UK FTVS (José Martího 269/31, 162 52 - Praha 6)

Prezence ve vestibulu UK FTVS od 8:30 hodin. Učebna bude přístupná od 8:45. Při prezenci obdržíte **nový číselný kód a QR kód**, kterým provedete potvrzení účasti prostřednictvím chytrého telefonu – bude provedena instruktáž v úvodu semináře.

a

Praktická část semináře proběhne **od 14 h v nafukovací hale na Strahově** (Vaníčkova 1230/44, 169 00 Praha 6-Břevnov)

Prezence v recepci haly od 13:45 hodin. Hala bude přístupná od 13:55. Při prezenci obdržíte **nový QR kód**, kterým opět provedete potvrzení účasti prostřednictvím chytrého telefonu – bude provedena instruktáž v úvodu semináře.

### Informace k parkování:

Před UK FTVS i před Hotelem Krystal je od pátku od 20 hodin do pondělí 06:00 hodin parkování zdarma. Na Strahově u nafukovací haly je rovněž velký počet parkovacích míst zdarma.

### Informace ke stravování, oblečení a pomůckám:

Stravování bude zajištěno těm, kteří si ho objednali v přihlášce (4. 11. oběd + ubytování 4. 11. večere a 5. 11. ubytování snídaně a všichni oběd v Hotelu Krystal) – obdrží při prezentaci stravenky.

Oblečení neformální – spíše sportovní pokud si budete chtít v odpolední části vzdělávací části vyzkoušet některá praktická cvičení).

### !!!POZOR!!!

Do haly na Strahově vstup pouze po prezutí v **čisté obuvi !!!**

**V hale je zakázána konzumace jídla a pití z kelímků, hrnků, ... pitný režim řešit lahvemi s uzávěrem!!!**

### Omluvy z osobní účasti:

V případě, že se ze závažného důvodu (nemoc, karanténa, rodinné důvody,...) nebudete moci neplánovaně zúčastnit **omluvy J. Koutníkoví** na [jkoutnik@atletika.cz](mailto:jkoutnik@atletika.cz)

Generální partner  
Českého atletického svazu



Oficiální partneři Českého atletického svazu



**Program:**

<b>Seminář ČTPM 2022</b>			
<b>pátek 4.11.2022</b>		<b>Přednášející</b>	<b>Místo</b>
10:00	Začátek – přivítání přijíždějících trenérů, informace o organizaci		Hotel Krystal
10:00 - 11:30	Příjezd do 11:30		Hotel Krystal
11:30 - 12:45	Oběd		Hotel Krystal
13:00 - 14:10	<b>Zahájení změny v ČTPM</b>	Sobčíková, Koutník	Hotel Krystal
14:20 - 15:00	<b>Informace z metodické komise / oddělení</b>	Rudová, Rus	Hotel Krystal
15:00 - 15:30	Přestávka		Hotel Krystal
15:30 - 16:30	<b>Vyhodnocení tréninků – případové studie na párkliknutí</b>	Koutník, Feher	Hotel Krystal
16:30 - 18:00	<b>More and better, Swedish strategy 2025</b>	Sofia Jäger Stenberg (SWE)	Hotel Krystal
18:00 - 19:00	Večeře		Hotel Krystal
19:00 - 20:00	<b>Monitoring mladých atletů – testovací srazy SCM +případové studie</b>	Koutník, Kolinger, Feher	Hotel Krystal
<b>sobota 5.11.2022</b>			
8:30 – 9:00	příjezd účastníků a prezence	Markéta Strolená	FTVS vestibul
9:00 - 10:30	<b>Budování pozitivní motivace u atletů</b>	Gabriela Kloudová (CASRI)	FTVS P6
10:45 - 12:15	<b>More and better, Developing athletes</b>	Sofia Jäger Stenberg (SWE)	FTVS P6
12:15 - 14:00	Oběd		Hotel Krystal
14:00 - 15:30	<b>Praktická lekce – překážkové sprinty odrazová průprava – žactvo</b>	Sofia Jäger Stenberg (SWE)	Strahov (hala)
14:00 - 15:30	<b>Praktická lekce – pro trenéry TAP</b>	Dita Franklová	Strahov (hala)
15:45 - 17:15	<b>Praktické lekce – skok o tyči + základní speciální gymnastika tyčkařů</b>	Martin Kysela	Strahov (hala)
15:45 – 17:15	<b>Praktická lekce – hod diskem + zákl. kondiční příprava a spec. gymnastika</b>	Věra Cechlová Pospíšilová	Strahov (hala)
16:00 - 17:30	<b>Praktické lekce – hod oštěpem + zákl. kondiční příprava a spec. gymnastika</b>	David Sekerák	Strahov (hala)
16:00 - 17:30	<b>Praktické lekce – sprinty – štafetové běhy</b>	Lukáš Dejar	Strahov (hala)

Budeme se těšit na viděnou!

S pozdravem

Jan Koutník

Víťa Rus

 Generální partner  
Českého atletického svazu

Oficiální partneři Českého atletického svazu



vedoucí oddělení mládeže

vedoucí metodického oddělení

Generální partner  
Českého atletického svazu



Oficiální partneři Českého atletického svazu

