

Pozvánka

Seminář pro trenéry („doškolovací“ / prolongační seminář) 5. listopadu 2022

Vážení trenéři / trenérky,

rádi bychom vás tímto pozvali na tradiční „doškolovací / prolongační seminář“ pro trenéry atletiky všech kvalifikačních stupňů, který navazuje na seminář pro trenéry ČPTM. Seminář organizuje Metodické oddělení a Oddělení mládeže ČAS.

Seminář proběhne v **termínu 5. listopadu v Praze 9 – 18 hodin.**

Teoretická část semináře proběhne **od 9 h na UK FTVS** (José Martího 269/31, 162 52 - Praha 6)

Prezence ve vestibulu UK FTVS od 8:30 hodin. Učebna bude přístupná od 8:45. Při prezenci obdržíte **číselný kód a QR kód**, kterým provedete potvrzení účasti prostřednictvím chytrého telefonu – bude provedena instruktáž v úvodu semináře.

a

Praktická část semináře proběhne **od 14 h v nafukovací hale na Strahově** (Vaníčkova 1230/44, 169 00 Praha 6-Břevnov)

Prezence v recepci haly od 13:45 hodin. Hala bude přístupná od 13:55. Při prezenci obdržíte **nový QR kód**, kterým opět provedete potvrzení účasti prostřednictvím chytrého telefonu – bude provedena instruktáž v úvodu semináře.

Informace k parkování:

Před UK FTVS i před Hotelem Krystal je od pátku od 20 hodin do pondělí 06:00 hodin parkování zdarma. Na Strahově u nafukovací haly je rovněž velký počet parkovacích míst zdarma.

Informace ke stravování, oblečení a pomůckám:

Stravování bude zajištěno těm, kteří si ho objednali v přihlášce (oběd v Hotelu Krystal) – obdrží při prezentaci stravenku (případně po uhrazení oběda v hotovosti pokud jste tak neučinili převodem). Oblečení neformální – spíše sportovní pokud si budete chtít v odpolední části vyzkoušet některá praktická cvičení).

!!!POZOR!!!

Do haly na Strahově vstup pouze po přezutí v **čisté obuvi !!!**

V hale je zakázána konzumace jídla a pití z kelímků, hrnků, ... pitný režim řešit lahvemi s uzávěrem!!!

Omluvy z osobní účasti:

V případě, že se ze závažného důvodu (nemoc, karanténa, rodinné důvody,...) nebudete moci neplánovaně zúčastnit semináře vyplňte [odkaz na Google formulář](#), kterým nás požádáte o zaslání připojení na MS Teams kanál/y, kde bude možno sledovat seminář online. Odkaz bude rozeslán nejpozději 30 minut před zahájením semináře (pouze řádně přihlášeným, kteří uhradili účastnický poplatek).

Budeme se těšit na viděnou!

tým metodického oddělení / MK ČAS

Generální partner
Českého atletického svazu



Oficiální partneři Českého atletického svazu



Program semináře

„doškolovací / prolongační seminář ČAS“			
sobota 5.11.2022			
8:30 – 9:00	přijezd účastníků a prezence	Markéta Strolená	FTVS vestibul
9:00 - 10:30	Budování pozitivní motivace u atletů	Gabriela Kloudová (CASRI)	FTVS P6
10:45 - 12:15	More and better, Developing athletes	Sofia Jäger Stenberg (SWE)	FTVS P6
12:15 - 14:00	Oběd		Hotel Krystal
14:00 - 15:30	Praktická lekce – překážkové sprinty odrazová průprava – žactvo	Sofia Jäger Stenberg (SWE)	Strahov (hala)
14:00 - 15:30	Praktická lekce – pro trenéry TAP	Dita Franklová	Strahov (hala)
15:45 - 17:15	Praktické lekce – skok o tyči + základní speciální gymnastika tyčkařů	Zdeněk Lubenský	Strahov (hala)
15:45 – 17:15	Praktická lekce – hod diskem + zákl. kondiční příprava a spec. gymnastika	Věra Cechlová Pospíšilová	Strahov (hala)
16:00 - 17:30	Praktické lekce – hod oštěpem + zákl. kondiční příprava a spec. gymnastika	David Sekerák	Strahov (hala)
16:00 - 17:30	Praktické lekce – sprinty – štafetové běhy	Lukáš Dejdar	Strahov (hala)

V programu může dojít k drobným úpravám.

Generální partner
Českého atletického svazu



Oficiální partneři Českého atletického svazu

