

Atletické akademie

prováděcí pokyn ČPTM

2021



Cíl projektu

Cílem projektu atletické akademie (dále jen „AA“) je komplexní výchova špičkových mládežnických a dospělých atletů, schopných konkurovat atletům na národní a mezinárodní úrovni ve spojení s absolvováním středního a vyššího vzdělání.

AA nabízí podporu zařazeným atletům na krajské úrovni, a to na základě splnění kritérií pro zařazení.

AA je profesionálním pracovištěm ČAS. AA zajišťuje pracovní pozice pro kvalifikovaný trenérský tým.

Mimo výkonnostní a tréninkové cíle jsou atleti sledováni v otázkách školního prospěchu, docházky a osobní disciplíny prostřednictvím trenérů AA.

AA nabízí také regionální atletický přesah a působí jako metodické a vzdělávací centrum.

Tento prováděcí pokyn byl schválen Předsednictvem ČAS a nabývá platnosti dne: 17. 12. 2020.

Obsah

Cíl projektu.....	2
Článek I.	4
Základní ustanovení AA	4
1. Základní ustanovení pro zařazení do AA.....	4
2. Výkonnostní kritéria.....	5
3. Studijní kritéria	6
4. Zdravotní kritéria	6
5. Vyřazení sportovce z AA.....	6
Článek II.	7
Podpora atletů AA.....	7
6. Činnost AA.....	7
7. Podpora pro zařazené atlety	8
8. Studijní spolupráce.....	8
9. Ubytování a stravování	9
10. Regenerace, zdravotní prevence a zabezpečení	9
Článek III.	10
Povinnosti atletů AA	10
11. Povinnosti atletů AA	10
Článek IV.	11
Vztah AA a dalších článků ČPTM.....	11
12. AA a SpS.....	11
13. AA a SCM.....	11
14. AA a VSCM	11
Článek V.	12
Sportovní infrastruktura, zázemí a pořadatelská činnost.....	12
Článek VI.	12
Metodická a vzdělávací činnost AA	12
Článek VII.	12
Regionální spolupráce	12
Článek VIII.	13
Personální zajištění.....	13
Přílohy.....	14
1. Výkonnostní třídy.....	14

Atletická akademie se řídí při své činnosti smlouvou o zřízení a zajištění činnosti, směrnicí o ČPTM, a prováděcími pokyny ČPTM.

Za ČAS je odpovědné řízením AA oddělení mládeže (vedoucí oddělení mládeže nebo jím určený pracovník), a to neurčí-li směrnice o ČPTM, smlouva o zřízení AA, nebo tento prováděcí pokyn jinak.

Článek I.

Základní ustanovení AA

1. Základní ustanovení pro zařazení do AA

- 1.1. AA zřizuje minimálně 30 míst pro zařazené atlety AA bez ohledu na oddílovou příslušnost.
- 1.2. Atlet může být do AA zařazen pouze pokud splňuje současně výkonnostní, studijní a zdravotní kritéria pro zařazení do AA (viz body 2, 3 a 4).
- 1.3. Atleti jsou do AA zařazováni vždy od 1. ledna na příslušný kalendářní rok. Atlet může být do AA zařazen i v průběhu roku, uvolní-li se místo v AA, a nebo rozhodne-li vedení AA o rozšíření počtu míst.
- 1.4. Zařazený atlet musí být členem AO/AK v rámci příslušného krajského atletického svazu.
- 1.5. AA zařazuje atlety od 16 do 26 let věku dosaženého v příslušném kalendářním roce.
- 1.6. Atlet zařazený do AA může být zároveň studentem sportovního gymnázia, a zařazen do SCM, nebo VSCM.
- 1.7. Atlet, který byl zařazen do SCM/VSCM, ale byl z SCM/VSCM vyřazen nebo odmítl zařazení, nemůže být zároveň zařazeným atletem AA.
- 1.8. Atlet zařazený do AA nemůže být zároveň zařazen do resortního sportovního centra (včetně sportovního družstva juniorů).
- 1.9. Atlety do AA navrhuje šéftrenér AA a/nebo určený odpovědný pracovník AA; návrhy do AA schvaluje ČAS.
 - 1.9.1. Součástí seznamu navržených atletů je minimálně: jméno a příjmení, datum narození, údaj o splnění výkonnostních limitů (výkon, úroveň limitu) a dalších podmínek pro zařazení, včetně dalších výkonů v dané disciplíně, názvu vzdělávací instituce, kde atlet studuje, a výše podpory, kterou atlet čerpá z ostatních článků ČPTM, nebo jiné individuální formy sportovního zabezpečení, např. reprezentace, akademie/centrum individuálních sportů.
- 1.10. Výše podpory z AA je jednotlivým atletům navržena adekvátně v diferenciované výši na základě výkonnostního zařazení atleta a vzhledem k výši prostředků, které atlet čerpá z AA, a ostatních článků ČPTM, nebo jiné individuální formy sportovního zabezpečení.
- 1.11. Zařazení atleti jsou evidováni v registru ČAS s označením pro atletickou akademii. Za aktuálnost atletů v registru ČAS odpovídá šéftrenér AA / vedoucí AA.

2. Výkonnostní kritéria

- 2.1. Do AA může být zařazen pouze atlet, který splnil následující výkonnostní kritéria, a to v aktuálním kalendářním roce:
 - 2.1.1. atlet se zúčastnil MČR ve své věkové kategorii,
 - 2.1.2. atlet splnil limit výkonnostní třídy podle bodu 2.2.,
 - 2.1.3. absolvoval v minulém roce minimálně 8 závodů.
- 2.2. Výkonnostní třídy a podmínky pro zařazení a setrvání v AA:
 - 2.2.1. Do AA může být zařazen pouze atlet, který splní výkonnostní limit podle mezinárodní, mistrovské, národní nebo 1. výkonnostní třídy. Tabulka výkonnostních tříd je přílohou 1. tohoto prováděcího pokynu.
 - 2.2.2. AA zařazuje atlety splňující jednu z výkonnostních tříd na základě níže uvedeného klíče:
 - 2.2.2.1. prioritně jsou zařazováni atleti splňující limit mezinárodní výkonnostní třídy, a následně mistrovské, národní a 1. výkonnostní třídy, a to současně při dodržení ustanovení klíče dle bodu 2.2.2.2.
 - 2.2.2.2. prioritně jsou zařazováni atleti seniorské kategorie, a následně postupně atleti kategorií U23, U20 a U18, a to současně při dodržení ustanovení klíče dle bodu 2.2.2.1.
- 2.3. Místa v AA jsou zaplňována podle klíče v bodu 2.2., dokud nejsou obsazena všechna místa, nebo dokud nedojde k situaci, kdy počet navržených atletů s rovnými kritérii dle ustanovení v bodu 2) převyšuje počet míst zbývajících v AA. V takovém případě budou prioritně zařazeni atleti, jejichž výkon je lepší na základě srovnání podle maďarských tabulek, anebo všichni tito atleti rozšířením minimálního počtu míst v AA.
- 2.4. Šéftrenér AA / odpovědný pracovník AA má právo navrhnout do AA také atlety kategorie U16, a to podle stejných kritérií jako ostatní kategorie, ovšem pouze za souhlasu ČAS.
- 2.5. Atlet, který byl do AA již dříve zařazen, musí pro setrvání v AA i nadále splňovat kritéria ustanovená výše, a to minimálně v ročním intervalu.
- 2.6. Šéftrenér AA / odpovědný pracovník AA má právo ponechat v AA atleta, který v odůvodněných a doložených případech (zranění, nemoc) nesplnil kritérium pro zařazení do AA. Toto právo může u jednoho atleta využít maximálně pro jedno zařazovací období od posledního splnění kritérií do AA.

3. Studijní kritéria

Pro zařazení a setrvání v AA musí atlet splňovat následující studijní kritéria dle odpovídajícího věku:

3.1. Střední škola (16–19 let)

- 3.1.1. Atlet je studentem střední školy.
- 3.1.2. Atlet prospěl do dalšího ročníku.
- 3.1.3. Atlet dokládá čtvrtletně průběžný stav školního prospěchu a chování odpovědnému trenérovi AA (průběžné hodnocení, vysvědčení).

3.2. Vysoká škola a pomaturitní vzdělávání (20–26 let)

- 3.2.1. Atlet je studentem VŠ nebo vyšší odborné školy.
- 3.2.2. Atlet dokládá postup po ukončení každého semestru podle studijního plánu daného studijního oboru odpovědnému trenérovi AA (výpis ze studijního systému).
- 3.2.3. Atlet studuje daný obor v řádných termínech, a případně podle schváleného individuálního studijního plánu.

3.3. Atletické vzdělání zařazených atletů

- 3.3.1. Atlet AA ve věku 18–26 let započne v roce zařazení do AA školení atletického rozhodčího 3. třídy a/nebo školení trenér žactva (TŽ), které absolvuje nejpozději v dalším roce.
- 3.3.2. Atlet AA absolvuje online kurz [I Run Clean](#) nejpozději do 30 dnů od zařazení.

4. Zdravotní kritéria

- 4.1. Podmínkou pro přijetí a setrvání sportovce v AA je doložení potvrzení o absolvování lékařské prohlídky podle Vyhlášky č. 391/2013 Sb.
- 4.2. Lékařská prohlídka musí být provedena poskytovatelem zdravotních služeb v oboru tělovýchovné lékařství. Obsahuje vyšetření lékařem včetně následující diagnostiky: vyšetření pohybového aparátu, základní krevní obraz a biochemii, orientační vyšetření moče, vyšetření tělesné skladby bioimpedancí, kineziologický rozbor s fyzioterapeutem, klidové EKG a zátěžové EKG, spirometrii, event. doplnění laktátové křivky.

5. Vyřazení sportovce z AA

5.1. Atlet musí být z AA vyřazen, pokud:

- 5.1.1. nesplnil výkonnostní kritéria pro zařazení do AA,

5.1.2. neprospěl v daném ročníku studia, nedoložil prospěch v rámci odpovídajícího studia, ukončil studium nebo byl ze studia vyřazen,

5.1.3. neplní další povinnosti a podmínky vyplývající ze zařazení do AA.

5.2. Atlet může být vyřazen z AA, pokud:

5.2.1. použil nepovolené podpůrné prostředky, omamné a psychotropní látky, alkohol, nebo užívá tabákové výrobky,

5.2.2. poruší Etický kodex ČAS,

5.2.3. porušuje jiné uznávané hodnoty lidského chování a morálky (např. hanobí jméno oddílu, ČAS),

5.2.4. dojde ke změně zdravotního stavu, která mu znemožní trvalou sportovní přípravu.

Článek II.

Podpora atletů AA

6. Činnost AA

6.1. AA se zavazuje k následujícím činnostem pro sportovní přípravu zařazených atletů:

6.1.1. poskytnout diferenciovanou podporu pro sportovní přípravu atletům věkové kategorie od minimálně 16 let do 23 let na základě aktuálního zařazení atleta v AA dle věkové a výkonnostní kategorie,

6.1.2. zajistit kvalifikované trenéry pro sportovní přípravu atletů,

6.1.3. příprava krátkodobých a dlouhodobých tréninkových plánů, včetně jejich vyhodnocení,

6.1.4. organizovat pravidelné tréninky pro atlety,

6.1.5. organizovat výcvikové tábory pro atlety,

6.1.6. zabezpečit regeneraci pod odborným dohledem všem zařazeným atletům minimálně 2x týdně,

6.1.7. zajistit fyzioterapeutickou péči a dohled,

6.1.8. zajistit v případě potřeby odbornou lékařskou péči,

6.1.9. AA zajišťuje zařazeným sportovcům možnost startu na adekvátní soutěžní úrovni odpovídající jejich výkonnosti ve spolupráci s mateřským oddílem, a to v individuálních i družstevních soutěžích,

6.1.10. informovat emailem všechny zařazené atlety, jejich osobní trenéry a zástupce jejich AO/AK oficiálním dokumentem o zařazení atleta do AA, výši a rozsahu sportovní podpory v rámci AA, systému čerpání dané podpory a dalších možností spojených se zařazením do AA.

7. Podpora pro zařazené atlety

7.1. Na základě zařazení do AA mají atleti nárok na podporu v diferenciovaném rozsahu adekvátně podle výkonnosti a úrovně zařazení v dalších člancích ČPTM:

- 7.1.1. zajištěné stravování,
- 7.1.2. zvýhodněné ubytování na kolejích v rámci sportovního areálu,
- 7.1.3. zajištěná regenerace minimálně 2x týdně,
- 7.1.4. zajištěná pravidelná fyzioterapie,
- 7.1.5. hrazené výcvikové tábory,
- 7.1.6. nabídka soutěží na adekvátní úrovni atleta,
- 7.1.7. nabídka studijní možnosti v rámci dohod AA,
- 7.1.8. využití sportovišť ČAS (např. přetlaková hala) podle aktuálních možností ČAS.

7.2. Atlet AA a jeho osobní trenér mají právo být pravidelně obeznámeni se stavem plnění podpory ze strany AA.

8. Studijní spolupráce

- 8.1. AA umožní atletům využít studium v rámci partnerských vzdělávacích zařízení,
- 8.2. AA spolupracuje se základními školami v Plzni, a může s nimi podle potřeby uzavírat smluvní nebo jiné formy spolupráce,
- 8.3. AA se zavazuje uzavřít spolupráci na základě smlouvy, dohody nebo memoranda o spolupráci minimálně s následujícím počtem vzdělávacích zařízení v kraji:
 - 8.3.1. 2x střední škola (jiná než sportovní gymnázium),
 - 8.3.2. 1x sportovní gymnázium,
 - 8.3.3. 1x vysoká škola nebo fakulta.
- 8.4. Spolupráce se vzdělávacím zařízením obsáhne minimálně:
 - 8.4.1. možnost individuální výukový program v daném vzdělávacím zařízení pro atlety zařazené do AA,

- 8.4.2. pravidelné čtvrtletní nebo semestrální poskytnutí údajů pro kontrolu prospěchu a studijních výsledků zařazených atletů,
 - 8.4.3. pravidelnou komunikaci mezi vzdělávacím zařízením (pověřený pracovník/třídní učitel/ředitel školy) a AA v otázce prospěchu a studijních výsledků zařazených atletů
 - 8.4.4. postup nebo nápravná opatření při neplnění studijních povinností nebo nedostatečném prospěchu atleta.
- 8.5. Kontrola studijního prospěchu
- 8.5.1. odpovědný trenér provádí pravidelnou kontrolu prospěchu atletů AA na základě ustanovení z bodu 3. Studijní kritéria
 - 8.5.2. odpovědný trenér pravidelně komunikuje s rodiči a odpovědným pedagogickým pracovníkem ohledně prospěchu atletů,
 - 8.5.3. v případě nedostatečného prospěchu přistoupí AA k úpravě tréninkového a závodního vytížení atleta (omezení tréninků, nastavení vhodné disciplíny či časového rozvrhu, omezení startů).

9. Ubytování a stravování

- 9.1. AA zajišťuje možnost ubytování a sportovního stravování pro zařazené atlety,
- 9.2. AA informuje zařazené atlety o možnosti a podmínkách využití bodu 9.1.

10. Regenerace, zdravotní prevence a zabezpečení

- 10.1. AA dbá na prevenci zranění zejména formou regenerace, zdravotní prevence a zabezpečení atletů,
- 10.2. AA zajišťuje kompenzační a zdravotní cvičení v rámci tréninkového plánu (min 2x týdně) všem zařazeným atletům,
- 10.3. umožňuje využití prostředků regenerace dle zařazení v AA,
- 10.4. zajišťuje pravidelnou komplexní sportovní tělovýchovnou prohlídku (min. 1x ročně),
- 10.5. AA zajišťuje atletům pro potřeby regenerace a rehabilitace následující procedury podle možností AA: saunu, podvodní masáže, knajpovací boxy, služby maséra, ledovací bazény, možnost využití elektroléčby, lymfodrenáže a kryosauny, spolupráce s výživovými poradci.

Článek III.

Povinnosti atletů AA

11. Povinnosti atletů AA

Atleti zařazení do AA mají povinnost:

- 11.1. Pravidelně trénovat, nebo se jinak sportovně připravovat, k účasti se atletických soutěží podle pokynů OT.
- 11.2. Doložit zdravotní prohlídku dle pravidel AA.
- 11.3. Vést evidenci tréninků (tréninkový deník) a poskytnout na požádání tréninkovou evidenci k náhledu šéftrenérovi AA, nebo vedoucímu AA. K evidenci tréninků využívají zařazení atleti především online [tréninkový deník ČAS](#).
- 11.4. Jsou-li zároveň členy SCM, účastnit se akcí SCM, na které jsou pozváni.
- 11.5. Omluvit se mailem vedoucímu trenérovi SCM / reprezentačnímu trenérovi mládeže z akce SCM, které se nezúčastní, a na kterou byl atlet pozván. Důvodem k omluvě z akce SCM může být: nemoc, zranění, zdůvodněné školní povinnosti, kolize s oddílovým VT.
- 11.6. Startovat na MČR ve své kategorii a disciplíně, reprezentačních akcích nebo jiných soutěžích, na které byli nominováni ČAS.
- 11.7. Omluvit se z MČR, reprezentačních akcí nebo jiných soutěží, na které jsou nominováni. Důvodem k omluvě může být pouze: nemoc, zranění nebo jiná zdůvodněná okolnost, která by prokazatelně bránila atletovi startovat na dané soutěži.
- 11.8. Absolvovat minimálně 8 startů v sezoně.
- 11.9. Splnit on-line kurz I Run Clean, a to nejpozději 30 dní od zařazení do AA, a nadále udržovat certifikát I Run Clean v platnosti.
- 11.10. Dodržovat platná nařízení ČAS, a to zejména anti-dopingová pravidla a etický kodex ČAS.

Článek IV.

Vztah AA a dalších článků ČPTM

12. AA a SpS

- 12.10. AA úzce spolupracuje se SpS v kraji, případně se SpS při spolku, u něhož je AA zřízena. AA nabídne VT SpS spolupráci v rámci svých možností a kompetencí. AA informuje VT SpS o těchto možnostech nejpozději v prvním měsíci kalendářního roku.
- 12.11. AA zařazuje do sledování podle potřeb atlety SpS se souhlasem osobního trenéra.

13. AA a SCM

- 13.10. Atlet zařazený do SCM může být zároveň atletem AA. Pro potřeby SCM se řídí všemi právy a povinnostmi vyplývajícími ze zařazení do SCM.
- 13.11. Atlet zařazený do AA, který byl zároveň zařazený do SCM, musí být členem SCM. V opačném případě zaniká jeho nárok i na jeho členství v AA.
- 13.12. AA zajišťuje účast atletů zařazených do SCM na akcích SCM.
- 13.13. AA vyčlení na atlety SCM v rámci své struktury finance na pokrytí nákladů pro účast atletů na krajských akcích SCM, na které jsou pozváni.
- 13.14. Sekční akce SCM pořádané reprezentačními trenéry mládeže zajišťuje ČAS.
- 13.15. Za spolupráci mezi SCM a AA zodpovídá určený zástupce AA a vedoucí trenér SCM daného kraje, anebo příslušný reprezentační trenér mládeže.
- 13.16. Vytváří-li AA sekční trenérské pozice, trenéři těchto sekcí úzce spolupracují s reprezentačními trenéry mládeže SCM.

14. AA a VSCM

- 14.10. Atlet zařazený do AA může být zároveň členem VSCM.
- 14.11. Atlet AA zařazený zároveň ve VSCM může využívat podpory AA v nabídnutém rozsahu.
- 14.12. Atleti AA VSCM budou zváni na akce SCM / VSCM pořádané reprezentačními trenéry mládeže a/nebo vedoucími trenéry SCM. Úhradu těchto akcí může hradit ČAS podle výše podpory daného atleta, AA, anebo atlet jako samoplátce.

Článek V.

Sportovní infrastruktura, zázemí a pořadatelská činnost

15. AA zajišťuje odpovídající sportovní materiál a vybavení pro sportovní přípravu minimálně pro všechny zařazené sportovce AA.
16. AA zajišťuje odpovídající sportovní prostory pro atlety v následujícím rozsahu:
 - 16.10. 8 dráhový stadion se všemi sektory,
 - 16.11. kryté atletické prostory (hala / tunel / kryté tartanové plochy),
 - 16.12. další kryté prostory (tělocvičny),
 - 16.13. posilovny,
 - 16.14. šatny se zázemím min. pro 30 zařazených atletů,
 - 16.15. regenerační a rehabilitační prostory,
 - 16.16. oddílové zázemí (místnost, kanceláře pro hlavní trenéry AA, a další administrativu).
17. Personál AA se podílí na organizaci soutěží v rámci KAS na odpovídající úrovni dané předpisy ČAS.

Článek VI.

Metodická a vzdělávací činnost AA

18. AA zajišťuje ročně minimálně:
 - 18.10. 2x školení TŽ nebo vyšší úrovně za rok, 2x školení TAP, a/nebo po dohodě s KAS,
 - 18.11. 1x otevřený doškolovací seminář (prodloužení trenérské kvalifikace) pro vyšší trenérské kvalifikace,
 - 18.12. 2x otevřený workshop ve spolupráci s VT SCM nebo VTS SCM.
19. AA provádí metodickou a vzdělávací činnost v souladu s platnými postupy a předpisy ČAS. AA koordinuje tuto činnost s metodickým oddělením ČAS.

Článek VII.

Regionální spolupráce

20. AA nabízí spolupráci s kluby KAS pro rozvoj talentované mládeže bez ohledu na klubovou příslušnost,
21. AA nabízí atletům a trenérům z KAS následující možnosti spolupráce:
 - 21.10. otevřené tréninky nebo workshopy pro atlety a trenéry (min 4x ročně),

- 21.11. možnost účasti atletů a osobních trenérů (kteří splňují výkonnostní kritéria AA) na výcvikových táborech organizovaných AA,
 - 21.12. pravidelný trénink atletů dosahujících výkonnostních kritérií AA s tréninkovými skupinami AA po dohodě s osobními trenéry nebo na jejich žádost,
 - 21.13. o nabídkách podle bodů 20.1, 20.2 a 20.3. informuje AA měsíčním zpravodajem rozeslaným na AO/AK a odpovědné trenéry, a/nebo na webu AA.
- 22. Možnost využití sportovního areálu AA pro trénink (zejména talentované mládeži z oddílů bez dostatečného zázemí), s přihlédnutím k maximální možné kapacitě infrastruktury AA. AA informuje AO/AK v kraji o možnostech využití sportovišť nejpozději v prvním měsíci kalendářního roku.
 - 23. AA spolupracuje s VT SCM na výše uvedených podmínkách regionální spolupráce. VT SCM pomáhá s koordinací regionální spolupráce na základě dohody s AA.
 - 24. Kontrolu regionální spolupráce provádí ČAS v průběhu roku a v rámci oponentur AA.

Článek VIII.

Personální zajištění

- 25. AA zajišťuje kvalifikované trenéry pro zařazené atlety.
- 26. Personální zajištění AA upravuje smlouva o zajištění činnosti atletické akademie, kterou uzavírá ČAS se spolkem odpovědným za činnost AA.
 - 26.10. AA zajišťuje pracovní pozice min. pro 10 trenérů. Trenérské zajištění a struktura je v kompetenci vedení AA. Struktura, personální obsazení a základní podmínky pracovních pozic jsou zveřejněny na webu ČAS a AA.

Přílohy

1. Výkonnostní limity AA

Výkonnostní třídy AA						
Muži	Mezinárodní	Mistrovská	Národní	I.	II.	III.
100 m	10.25	10.65	10.90	11.30	11.75	13.80
200 m	20.75	21.45	21.90	22.80	23.60	28.50
300 m				37.50	39.00	46.50
400 m	45.95	47.20	48.50	50.50	52.75	64.50
800 m	1:47.00	1:48.50	1:51.80	1:57.00	2:02.00	2:32.00
1000 m				2:38.00	2:43.00	3:22.50
1500 m	3:39.00	3:42.00	3:49.00	4:02.00	4:12.00	4:22.00
2000 m				6:00.00	6:10.00	6:20.00
3000 m			8:18.00	8:45.00	9:15.00	10:10.00
2000 m př.	junioři		6:00.00	6:10.00	6:27.50	6:50.00
3000 m př.	8:30.00	8:40.00	9:05.00	9:35.00	10:15.00	10:50.00
5000 m	13:28.00	13:50.00	14:25.00	15:15.00	16:20.00	17:30.00
10000 m	28:10.00	28:55.00	30:25.00	33:00.00	34:30.00	36:30.00
Půlmaraton	1:02:30	1:04:30	1:07:50	1:11:00	1:17:00	
Maraton	2:13:00	2:16:00	2:23:00	2:34:00	2:50:00	
110 m př. (106,7 cm)	13.70	14.10	15.00	15.75	16.70	17.50
110 m př. (99,1 cm)	junioři		14.50	15.70	16.50	17.50
110 m př. (91,4 cm)	dorostenci		14.15	15.00	15.75	16.50
400 m př. (91,4 cm)	49.50	51.50	54.50	56.50	59.00	62.00
300 m př.			38.50	40.50		
Výška	2.27	2.22	2.08	1.95	1.82	1.75
Tyč	5.55	5.20	4.50	4.00	3.60	3.20
Dálka	8.00	7.80	7.25	6.80	6.30	5.90
Trojskok	16.80	16.20	14.80	14.40	13.20	7.60
Koule 7,26 kg	19.50	17.70	14.50	13.25	12.00	10.00
Koule 5 kg	dorostenci		17.50	15.00	13.50	12.50
Koule 6 kg	junioři		16.00	14.00	13.00	11.00
Disk 2 kg	62.00	57.00	46.00	40.00	35.00	
Disk 1,5 kg	dorostenci		53.00	45.00	39.00	35.00
Disk 1,75 kg	junioři		50.00	44.00	38.00	32.00

Kladivo 7,26 kg	74.00	69.00	54.00	45.00	38.00	30.00
Kladivo 5 kg	dorostenci		68.00	58.00	50.00	40.00
Kladivo 6 kg	junioři		60.00	51.00	43.00	33.00
Oštěp 800 g	77.80	74.00	62.00	55.00	47.00	39.00
Oštěp 700 g	dorostenci		65.00	57.00	50.00	45.00
Desetiboj	7.700	7.000	6.300	5.900	5.000	4.200
Desetiboj (jři)	junioři		6.800	6.400	5.400	4.700
Desetiboj (dci)	dorostenci		6.600	6.200	5.200	4.500
Chůze 1000 m /10 km	junioři		45:00.00	48:00.00	51:30.00	57:00.00
Chůze 20 km	1:24:30	1:28:00	1:35:00	1:40:00	1:50:00	2:00:00
Chůze 50 km	4:07:00	4:15:00	4:33:00	4:47:00	5:10:00	
Ženy	Mezinárodní	Mistrovská	Národní	I.	II.	III.
100 m	11.40	11.85	12.15	12.75	13.20	13.80
200 m	23.20	24.00	24.90	26.25	27.30	28.50
300 m				43.00	45.00	46.50
400 m	52.35	54.50	56.50	59.00	62.00	64.50
800 m	2:01.30	2:04.00	2:10.50	2:17.50	2:25.00	2:32.00
1000 m				3:02.50	3:12.50	3:22.50
1500 m	4:08.00	4:18.00	4:32.00	4:44.00	4:57.50	5:10.00
2000 m				7:00.00	7:15.00	7:35.00
3000 m			9:55.00	10:25.00	11:05.00	11:40.00
1500 m př.	dorostenky		5:00.00	5:15.00	5:35.00	6:00.00
2000 m př.	juniorokly		7:00.00	7:30.00	8:10.00	9:00.00
3000 m př.	9:50.00	10:15.00	11:20.00	11:50.00	12:40.00	13:40.00
5000 m	15:24.00	16:05.00	17:15.00	18:15.00	19:30.00	21:00.00
10000 m	32:20.00	33:40.00	37:45.00	40:00.00	44:00.00	48:00.00
Půlmaraton	1:12:30	1:15:30	1:24:00	1:28:30	1:31:00	
Maraton	2:35:00	2:40:00	2:57:00	3:10:00	3:35:00	
100 m př. (83,8 cm)	13.20	13.60	14.50	15.75	16.90	17.75
100 m př. (76,2 cm)	dorostenky		14.15	15.75	16.90	17.75
400 m př. (76,2 cm)	56.50	59.50	62.50	66.00	69.00	73.00
300 m př. (76,2 cm)			44.00	46.50		
Výška	1.91	1.82	1.70	1.62	1.55	1.45
Tyč	4.40	4.10	3.30	3.00	2.70	2.40
Dálka	6.60	6.20	5.80	5.40	5.10	4.80
Trojskok	13.90	13.30	12.00	9.50	10.75	10.20

Koule	17.20	16.00	12.50	11.75	10.00	9.00
Koule 3 kg	dorostenky		14.00	13.00	11.00	9.80
Disk 1 kg	59.00	55.00	43.00	37.00	32.00	27.00
Kladivo 3 kg	dorostenky		53.00	47.50	41.00	35.00
Kladivo 4 kg	69.00	64.00	48.00	43.00	37.00	32.00
Oštěp 600 g	58.00	53.00	44.00	39.50	34.50	30.00
Oštěp 500 g			47.00	42.30	37.00	32.00
Sedmiboj	5.800	5.200	4.500	4.200	3.600	3.000
Sedmiboj (dky)	dorostenky		4.580	4.250	3.625	3.200
Chůze 5000 m	junioroky		24:45.00	27:00.00	31:00.00	33:30.00
Chůze 10 km	45:00:00	47:30:00	52:00:00	53:30:00	57:00:00	
Chůze 20 km	1:38:00	1:41:00	1:45:00	1:51:00	1:55:00	