



## ZPRAVODAJ PRO TRENÉRY A ATLETY VSCM

### **Dobrý den.**

V minulém týdnu jsme schválili návrh finančního rozpočtu pro VSCM na rok 2020.

Na základě doporučení ČAS a TR, které řeší optimální rozdělení prostředků mezi závodníky v jednotlivých výkonnostních skupinách, Vám zasílám návrh na čerpání prostředků na přípravu v roce 2020.

Základní navrhované částky nejsou nárokové, ale ani konečné!

V případě, že závodník v průběhu sezóny nebude startovat na MČR či nezaznamená žádný kvalitní výkon, plánovaná finanční podpora se mu bude krátit.

Naopak, závodníkům, kteří budou úspěšní a dosáhnou mimořádného výkonu v průběhu roku, případně splní nominační kritéria na ME, HMS, bude částka na přípravu navýšena.

Atleti jsou povinni absolvovat preventivní zdravotní sportovní prohlídku, kterou mají povinnost předložit **do 31. 3. 2020**. Pokud atlet nemá platnou sportovní prohlídku, může toto být důvodem k vyřazení atleta z VSCM!

### **Využití finančních prostředků atletů a atletek zařazených ve skupině A je možné na:**

- výcvikové tábory (včetně zahraničních),
- nájemné prostor pro zabezpečení sportovní přípravy,
- výživové doplňky, speciální atletická obuv (tretry) a regenerace max. však do výše 25 % celkové částky v součtu.

### **Využití finančních prostředků atletů a atletek zařazených ve skupině B a C je možné výhradně na:**

- **výcvikové tábory** (včetně zahraničních),

### **Podmínky pro čerpání:**

- čerpání finančních prostředků na sportovní přípravu musí být prioritou a zároveň projednáno / odsouhlaseno osobním trenérem a vedoucím trenérem VSCM,
- prostředky na přípravu je možné čerpat pouze v období **od 1. 1.** až do termínu konání MU U23
- základní finanční podporu nutno tedy vyčerpat do hlavní akce sezóny (ME U 23 popřípadě MU U23)
- další, navýšené prostředky na přípravu, je možné čerpat **do 31. 12.** s tím, že vlastní „Návrhy na VT“ konaných výcvikových táborů po tomto termínu je nutné zaslat vedoucímu VSCM

- do 31. 10. z důvodu nutnosti vystavení následné objednávky,  
**finanční prostředky nelze převádět do následujícího roku.**

Podmínky pro čerpání prostředků na VT:

„Návrh na VT“ ve formátu excel (**nezasílat v PDF!**) nejpozději 14 dní před zahájením VT.

„Zpráva z VT“ odeslat e-mailem vedoucímu trenérovi VSCM ve formátu excel (**nezasílat v PDF!**) nejpozději do 7 dnů po ukončení VT.

**V případě nedodržení termínu odevzdání formulářů, přijde sportovec o zbylé finanční prostředky na přípravu!**

### Hlavní akce sezóny:

07.02.2020 - 09.02.2020	MČR víceboje	hala	Praha (Stromovka)
22.02.2020 - 23.02.2020	MČR M/Ž	hala	Ostrava
05.06.2020 - 07.06.2020	MČR víceboje	dráha	Praha
02.07.2020 - 05.07.2020	ME v běhu do vrchu		Portugalsko
18.07.2020 nebo 19.07.2020	MU U23	dráha	Maďarsko
27.06.2020 - 27.06.2020	MČR M/Ž	dráha	Plzeň
24.08.2020 - 31.08.2020	ME	dráha	Paris
?	MS v běhu do vrchu		Španělsko
11.12.2020 - 14.12.2020	ME kros		Dublin

### Výkonnostní požadavky ČAS na ME v Paříži

MUŽI			DISCIPLÍNA	ŽENY		
výkonnostní požadavek B ČAS	výkonnostní požadavek A ČAS	Entry standard EA		Entry standard EA	výkonnostní požadavek A ČAS	výkonnostní požadavek B ČAS
<b>10,31</b>	<b>10,28</b>	10,28	<b>100 m</b>	11,44	<b>11,41</b>	<b>11,44</b>
<b>20,81</b>	<b>20,77</b>	20,80	<b>200 m</b>	23,35	<b>23,31</b>	<b>23,39</b>
<b>46,41</b>	<b>46,30</b>	46,40	<b>400 m</b>	52,65	<b>52,44</b>	<b>52,60</b>
<b>1:47,53</b>	<b>1:47,27</b>	1:47,30	<b>800 m</b>	2:02,50	<b>2:02,25</b>	<b>2:02,57</b>
<b>3:40,03</b>	<b>3:39,50</b>	3:39,50	<b>1500 m</b>	4:11,00	<b>4:10,99</b>	<b>4:12,21</b>
<b>13,92</b>	<b>13,86</b>	13,90	<b>110 m/100 m př.</b>	13,30	<b>13,24</b>	<b>13,28</b>
<b>50,60</b>	<b>50,50</b>	50,70	<b>400 m př.</b>	57,95	<b>57,36</b>	<b>57,55</b>
<b>8:45,13</b>	<b>8:42,96</b>	8:45,00	<b>3000 m SC</b>	9:55,00	<b>9:53,66</b>	<b>9:59,01</b>
<b>13:47,31</b>	<b>13:44,00</b>	13:44,00	<b>5000 m</b>	15:50,00	<b>15:48,88</b>	<b>15:51,82</b>
<b>28:58,25</b>	<b>28:50,00</b>	28:50,00	<b>10.000 m</b>	33:20,00	<b>33:06,89</b>	<b>33:18,57</b>
<b>1:04:47</b>	<b>1:03:51</b>	NES	<b>½ maratón</b>	NES	<b>1:13:11</b>	<b>1:14:32</b>
<b>2,21</b>	<b>2,24</b>	2,24	<b>výška</b>	1,90	<b>1,90</b>	<b>1,88</b>
<b>5,54</b>	<b>5,60</b>	5,60	<b>tyč</b>	4,45	<b>4,45</b>	<b>4,38</b>
<b>7,90</b>	<b>7,95</b>	7,95	<b>dálka</b>	6,60	<b>6,60</b>	<b>6,52</b>
<b>16,50</b>	<b>16,60</b>	16,60	<b>trojskok</b>	13,90	<b>13,92</b>	<b>13,84</b>
<b>19,86</b>	<b>20,09</b>	20,00	<b>koule</b>	17,00	<b>17,00</b>	<b>16,71</b>
<b>62,43</b>	<b>63,50</b>	63,50	<b>disk</b>	57,00	<b>57,63</b>	<b>57,08</b>
<b>73,91</b>	<b>74,50</b>	74,45	<b>kladivo</b>	69,00	<b>69,02</b>	<b>68,08</b>
<b>79,42</b>	<b>80,50</b>	80,50	<b>oštěp</b>	58,00	<b>58,44</b>	<b>58,01</b>
<b>7.738</b>	<b>7.850</b>	7.850	<b>10boj/7boj</b>	5.850	<b>5.970</b>	<b>5.869</b>
	<b>39,40</b>	TOP16	<b>4x100 m</b>	TOP16	<b>44,30</b>	
	<b>μ 46,60</b>	TOP16	<b>4x400 m</b>	TOP16	<b>μ 53,20</b>	

Výkonnostní požadavky ČAS lze plnit v následujících kvalifikačních obdobích:

- v kvalifikačním období ČAS pro disciplíny na dráze a v poli od 22.2. 2020 do 16.8. 2020
- v kvalifikačním období ČAS pro půlmaratón od 1.1. 2020 do 30.6. 2020

Podmínkou nominace člena výpravy (závodník, trenér, osoba doprovodu) je podepsaná ‚SMLOUVA O ZAJIŠTĚNÍ SPORTOVNÍ REPREZENTACE ČESKÉ REPUBLIKY V ATLETICE‘.

Schválení nominace závodníků, vedení výpravy a doprovodu proběhne 17.8. 2020.

**Všechny podrobnější informace k nominacím v roce 2020 naleznete:**

<https://www.atletika.cz/reprezentace/nominacni-kriteriia-hlavni/>

S pozdravem a přáním úspěšné sezóny 2020

Tomáš Purman

Referent oddělení mládež ČAS a vedoucí trenér VSCM ČAS

Na Pískách 2583/8, 160 00 Praha 6 – Dejvice

mobil: 725 112 568

e-mail: [tpurman@atletika.cz](mailto:tpurman@atletika.cz)