



19th WMRA World Mountain Running Championship (uphill/downhill)

**19. MISTROVSTVÍ EVROPY V BĚHU DO VRCHU - SEN/U20 –
nahoru/dolů
5.7.2020
Cinfaes/ PORTUGALSKO**

Český atletický svaz schvaluje nominační kritéria, na jejichž základě nominuje závodníky pro účast na **ME v běhu do vrchu** v roce **2020**.

Regule soutěže EA

Podle regulí EA pro ME v běhu do vrchu, může každá členská federace nominovat a přihlásit:

- jen závodníky, kteří dovrší v roce soutěže 16 let, tedy pro rok 2020 závodníci ročníku narození 2004 a starší

-- jen závodníci, kteří dovrší v roce soutěže 18 let (ročníky 2002 a starší), mohou startovat v závodech seniorské kategorie

- v každé kategorii (muži, ženy, junioři, juniorky) až šest (6) závodníků, z nichž maximálně čtyři (4) mohou nastoupit na start jednotlivých závodů.

V každé kategorii odděleně probíhá individuální hodnocení a hodnocení reprezentačních týmů.

Týmy jsou pro hodnocení řazeny na základě součtu umístění svých členů v celkovém pořadí jednotlivých závodů, kdy se započítávají nejlepší tři (3) závodníci daného týmu v cíli závodů jednotlivých kategorií.

Program každoročního jednodenního mistrovství se skládá z následujících distancí/převýšení a pojetí tratí pro jednotlivé kategorie

- v sudých letech - převážně nahoru:

převýšení - cca 100m na 1 km trati, kdy by celkové klesání nemělo přesáhnout 10% celkového stoupání

muži, ženy - cca 10-12 km

junoři, juniorky- cca 5-6 km

- v lichých letech - nahoru/dolů:

převýšení - cca ± 100 m na 1 km trati, kdy by při okruhovém závodu měl být rozdíl mezi nejvyšším a nejnižším bodem okruhu rozdíl minimálně 200m

muži, ženy - cca 10-12 km

junoři, juniorky- cca 5-6 km

- nejvyšší bod jednotlivých tratí by neměl přesáhnout výšku 3.000m n.m.

- závod by měl být veden převážně v terénu a mimo zpevněné komunikace, kdy by část trati se zpevněným povrchem neměla přesáhnout 20% délky její celkové délky.

- trať by neměla mít příliš strmé úseky, kdy je povolenou hranicí 20% sklon (100m na 0,5km)

- trať by neměla obsahovat nebezpečné úseky, v případě, že se jim během trati nelze zcela vyhnout, musí být označeny a dozorovány
- svažující se úseky nesmí být pokryty kamennými schody či kamením

Nominační kritéria ČAS

Nominace závodníků:

Pro start na ME v běhu do vrchu seniorů a U20 2020 budou P-ČAS nominováni dle návrhu TR ČAS na základě splněných regulí EA a nominačních kritérií ČAS:

- až čtyři (4) závodníci pro každou kategorii (viz. výše) následovně
 - **základem návrhu nominace bude kvalifikační závod, uskutečněný v České Třebové v rámci závodu PEKLÁK 2020 (6.6.2020), s následujícími parametry**

muži, ženy - **12 km** - převýšení $\pm 750\text{m}$

junioři, juniorky - **6,5 km** - převýšení $\pm 400\text{ m}$

- dle výsledků kvalifikačního závodu první tři (3) závodníky v kategorii mužů a žen, dva (2) závodníky v kategorii juniorů a juniorek
 - další závodníci, pro případné doplnění maximálního počtu startujících, budou pro nominaci navrženi šéftrenérem ČAS, reprezentačním trenérem pro běh do vrchu a reprezentačních trenérů běžecké sekce, dle vystoupení v kvalifikačním závodě, v případě neúčasti mohou být výjimečně navrženi závodníci, kteří úspěšně reprezentovali v roce 2019 při MS a ME v běhu do vrchu
 - závodníci usilující o nominaci na ME v běhu do vrchu musí být již před startem kvalifikačního závodu registrováni v oddíle či klubu, který je členem ČAS v daném roce

Uzávěrka návrhu nominace závodníků proběhne **7.6.2020**.

Podmínkou nominace člena výpravy (závodník, trenér, osoba doprovodu) je podepsaná

„SMLOUVA O ZAJIŠTĚNÍ SPORTOVNÍ REPREZENTACE ČESKÉ REPUBLIKY V ATLETICE“.

Schválení nominace závodníků, vedení výpravy a doprovodu proběhne **8.6.2020**