



36th WMRA World Mountain Running Championship (uphill/downhill)

**36. MISTROVSTVÍ SVĚTA V BĚHU DO VRCHU - SEN/U20 –
nahoru/dolů
14.11.2020
Haría/Lanzarote**

Český atletický svaz schvaluje nominační kritéria, na jejichž základě nominuje závodníky pro účast na **MS v běhu do vrchu** v roce **2020**.

Regule soutěže WMRA

Podle regulí WMRA pro MS v běhu do vrchu, může každá členská federace nominovat a přihlásit:

- jen závodníky, kteří dovrší v roce soutěže 16 let, tedy pro rok 2020 závodníci ročníku narození 2004 a starší

-- jen závodníci, kteří dovrší v roce soutěže 18 let (ročníky 2002 a starší), mohou startovat v závodech seniorské kategorie

-- juniorští závodníci (18 a 19 let) nemohou startovat v obou kategoriích

- v každé kategorii (muži, ženy, junioři, juniorky) až pět (5) závodníků, z nichž maximálně čtyři (4) mohou nastoupit na start jednotlivých závodů.

V každém závodě a kategorii odděleně probíhá individuální hodnocení a hodnocení reprezentačních týmů.

Týmy jsou pro hodnocení řazeny na základě součtu umístění svých členů v celkovém pořadí jednotlivých závodů, kdy se započítávají nejlepší tři (3) závodníci daného týmu v cíli závodů jednotlivých kategorií.

Program každoročního jednodenního mistrovství se skládá z následujících distancí/převýšení a pojetí tratí pro jednotlivé kategorie

- v sudých letech - převážně nahoru:

převýšení - cca 100m na 1 km trati, kdy by celkové klesání nemělo přesáhnout 10% celkového stoupání

muži, ženy - cca 10-12 km

junioři, juniorky- cca 5-6 km

- v lichých letech - nahoru/dolů:

převýšení - cca ± 100 m na 1 km trati, kdy by při okružním závodě měl být rozdíl mezi nejvyšším a nejnižším bodem okruhu rozdíl minimálně 200m

muži, ženy - cca 10-12 km

junioři, juniorky- cca 5-6 km

- nejvyšší bod jednotlivých tratí by neměl přesáhnout výšku 3.000m n.m.

- závod by měl být veden převážně v terénu a mimo zpevněné komunikace, kdy by část trati se zpevněným povrchem neměla přesáhnout 20% délky její celkové délky.

- trať by neměla mít příliš strmé úseky, kdy je povolenou hranicí 20% sklon (100m na 0,5km)

- trať by neměla obsahovat nebezpečné úseky, v případě, že se jim během trati nelze zcela vyhnout, musí být označeny a dozorovány
- svažující se úseky nesmí být pokryty kamennými schody či kamením

Nominační kritéria ČAS

Nominace závodníků:

Pro start na ME v běhu do vrchu seniorů a U20 2020 budou P-ČAS nominováni dle návrhu TR ČAS na základě splněných regulí EA a nominačních kritérií ČAS:

- až čtyři (4) závodníci pro každou kategorii (viz. výše) následovně
- o základem návrhu nominace bude kvalifikační závod, uskutečněný v rámci 10.roč. Strážný nahoru a dolů (3.10.2020), s následujícími parametry**

Junioři, juniorky - 7 500m - 2 okruhy - převýšení ±370m

Muži, ženy - 12 500m - 4 okruhy - převýšení ±680m

Pro start na MS v běhu do vrchu seniorů a U20 2020 budou P-ČAS nominováni dle návrhu TR ČAS na základě splněných regulí WMRA a nominačních kritérií ČAS:

- dle výsledků kvalifikačního závodu první tři (3) závodníky v kategorii mužů a žen, dva (2) závodníky v kategorii juniorů a juniorek
 - další závodníci, pro případné doplnění maximálního počtu startujících, budou pro nominaci navrženi šéftrenérem ČAS, reprezentačním trenérem pro běh do vrchu a reprezentačních trenérů běžecké sekce dle vystoupení v kvalifikačním závodě, v případě neúčasti mohou být výjimečně navrženi závodníci, kteří úspěšně reprezentovali na ME v roce 2020 případně na MS v roce 2019.

- závodníci usilující o nominaci na MS v běhu do vrchu musí být již před startem kvalifikačního závodu registrováni v oddíle či klubu, který je členem ČAS v daném roce

Uzávěrka návrhu nominace závodníků proběhne 3.10.2020.

Podmínkou nominace člena výpravy (závodník, trenér, osoba doprovodu) je podepsaná

„SMLOUVA O ZAJIŠTĚNÍ SPORTOVNÍ REPREZENTACE ČESKÉ REPUBLIKY V ATLETICE“.

Schválení nominace závodníků, vedení výpravy a doprovodu proběhne 6.10.2020.