

# ROZPISY MISTROVSTVÍ ČESKÉ REPUBLIKY JEDNOTLIVCŮ

## SPOLEČNÁ USTANOVENÍ

### Základní ustanovení

- a) Závodí se podle Pravidel atletiky a ustanovení této brožurky.
- b) Pořadatelem všech mistrovství České republiky (dále jen „mistrovství“) a vlastníkem všech marketingových práv k těmto mistrovstvím je Český atletický svaz (dále jen „ČAS“), který tato práva přenesl na Českou atletiku, s.r.o.
- ČAS pověřuje technickým zajištěním jednotlivých mistrovství atletické oddíly a kluby, příp. zájmová sdružení právnických osob (dále jen „pořadatelé“), se kterými Česká atletika, s.r.o. za tímto účelem uzavírá písemné smlouvy.

### Věkové kategorie

Muži a ženy	Nar. 1999 a dříve
Junioři a juniorky	2000 - 2001
Dorostenci a dorostenky	2002 - 2003
Starší žáci a starší žákyně	2004 - 2005
Mladší žáci a mladší žákyně	2006 - 2007

### Přihlášky

- a) Přihlášky podávají:
- u mistrovství na dráze, ve vícebojích, v běhu do vrchu, v přespolním běhu a v silničním běhu atletické oddíly a kluby (dále jen „oddíly“) na webové stránce ČAS (<http://www.atletika.cz>),
  - u mistrovství v maratonu závodníci a závodnice na webové stránce Prague International Marathon, spol. s r. o. (<http://www.runczech.com>) a poté výběrem „MČR“ v poli „Speciální kategorie“.

- b) Přehled mistrovství s uvedením termínů podání přihlášek:

<b><i>Mistrovství</i></b>	<b><i>Termín podání</i></b>
Muži a ženy v maratonu	Do 17. dubna 2019
Muži, ženy, junioři a juniorky v běhu do vrchu	Do 19. května 2019
Muži, ženy, junioři, juniorky, dorostenci, dorostenky, starší žáci, starší žákyně, mladší žáci a mladší žákyně ve vícebojích	Do 26. května 2019
Muži a ženy do 22 let na dráze	Do 9. června 2019
Junioři, juniorky, dorostenci a dorostenky na dráze	Do 23. června 2019
Muži a ženy na dráze	Do 21. července 2019
Žáci a žákyně na dráze	Do 15. září 2019
Muži, ženy, junioři a juniorky v silničním běhu	Do 22. září 2019
Muži, ženy, junioři a juniorky v přespolním běhu	Do 17. listopadu 2019

- c) Přihláška musí obsahovat seznam závodníků a závodnic s uvedením příjmení, jména, celého data narození, názvu přihlašované individuální soutěže a u mistrovství:
- mužů a žen na dráze i nejlepšího výkonu docíleného v přihlašované soutěži na otevřené dráze (u běhu na 5000 m lze uvést i nejlepší výkon docílený v běhu na 3000 m) v období od 1. dubna 2019 do dne uzávěrky přihlášky, včetně data a místa jeho dosažení nebo nejlepšího výkonu docíleného v přihlašované soutěži na otevřené dráze i v hale (u běhu na 100 m lze uvést i nejlepší výkon docílený v běhu na 60 m, u běhu na 5000 m lze uvést i nejlepší výkon docílený v běhu na 3000 m, u běhu na 110 m př. mužů lze uvést i nejlepší výkon docílený v běhu na 60 m př. mužů a u běhu na 100 m př. žen lze uvést i nejlepší výkon docílený v běhu na 60 m př. žen)

v období od 1. dubna 2018 do 31. března 2019, pokud je tento výkon splněním účastnického limitu A stanoveného pro přihlašovanou soutěž v rozpisu příslušného mistrovství, včetně data a místa jeho dosažení,

- mužů a žen do 22 let, juniorů, junierek, dorostenců, dorostenek, žáků a žákyň na dráze i nejlepšího výkonu docíleného v přihlašované soutěži (u chůze na 10000 m juniorů a junierek lze uvést i nejlepší výkon docílený v chůzi na 10 km, příp. v chůzi na 5000 m, resp. v chůzi na 5 km, u chůze na 5000 m dorostenců a dorostenek lze uvést i nejlepší výkon docílený v chůzi na 5 km, příp. v chůzi na 3000 m nebo 10000 m, resp. v chůzi na 3 km nebo 10 km, a u chůze na 3000 m žáků a žákyň lze uvést i nejlepší výkon docílený v chůzi na 3 km, příp. v chůzi na 5000 m, resp. v chůzi na 5 km) v období od 1. ledna 2019 do dne uzávěrky přihlášky, včetně data a místa jeho dosažení,
- ve vícebojích i nejlepšího výkonu docíleného ve víceboji v období od 1. dubna 2018 do dne uzávěrky přihlášky, včetně data a místa jeho dosažení.

d) U mistrovství na dráze mohou být:

- závodníci, resp. závodnice, nar. 2000 - 2001 přihlášení pouze k jednomu závodě na tratích 1500 m a delších konaných v jeden den,
- závodníci, resp. závodnice, nar. 2002 - 2003 přihlášení pouze k jednomu závodě na tratích 800 m a delších konaných v jeden den,
- závodníci, resp. závodnice, nar. 2004 - 2007 přihlášení pouze ke dvěma individuálním soutěžím a pouze k jednomu závodě na tratích 300 m a delších.

Přihláška závodníka, resp. závodnice, podaná v rozporu s těmito ustanoveními, bude v celém rozsahu odmítnuta.

e) Štafety se u mistrovství na dráze přihlašují až v místě konání závodů.

f) K účasti na mistrovství mužů a žen na dráze budou technickým delegátem zařazeni, resp. zařazeny:

- závodníci, resp. závodnice, obhajující titul „Mistr, resp. Mistryně, ČR z roku 2018 v dané věkové kategorii a soutěži na dráze,
- závodníci, resp. závodnice, kteří, resp. které, splnili, resp. splnily, alespoň jeden z účastnických limitů stanovených pro přihlašovanou soutěž v rozpisu příslušného mistrovství.

Bude-li takto zařazených závodníků, resp. závodnic, méně, než je níže uvedený počet startujících, může technický delegát doplnit startovní listinu do tohoto počtu podle průběžných tabulek zveřejněných na webových stránkách ČAS (<http://www.atletika.cz>) o další závodníky, resp. závodnice.

K účasti na mistrovstvích mužů a žen do 22 let, juniorů, junierek, dorostenců, dorostenek, žáků a žákyň na dráze budou technickými delegáty zařazeni, resp. zařazeny, závodníci, resp. závodnice:

- obhajující titul „Mistr, resp. Mistryně, ČR z roku 2018 v dané věkové kategorii a soutěži na dráze,
- podle průběžných tabulek zveřejněných na webových stránkách ČAS (<http://www.atletika.cz>), resp. u chůze na 10000 m juniorů a junierek, u chůze na 5000 m dorostenců a dorostenek a u chůze na 3000 m žáků a žákyň na základě posouzení jejich výkonnosti v chůzi, a to nejvýše do níže uvedeného počtu startujících.

Disciplína	Počet startujících				
	Muži Ženy	Muži do 22 let Ženy do 22 let	Junioři Juniorky	Dorostenci Dorostenky	Žáci Žákyně
60 m	-	-	-	-	32
100 m	24	24	24	32	-
150 m	-	-	-	-	30
200 m	24	24	24	32	-
300 m	-	-	-	-	30
400 m	24	24	24	32	-
800 m	24	24	24	24	24
1500 m	16	16	16	18	18
5000/3000 m	16	16	16	20	20/-
110/100 m př.	24	24	24	32	32
400/300/200 m př.	24	24	24	32	30
3000/2000/1500 m př.	16	16	16	18	18
10000/5000/3000 m chůze	-	-	Není stanoven	Není stanoven	Není stanoven
Výška	14	16	16	16	26
Tyč	14	16	16	16	18
Dálka	14	16	16	26	26
Trojskok	14	16	16	16	-
Koule	14	16	16	16	26
Disk	14	16	16	16	26
Oštěp	14	16	16	26	26
Kladivo	14	16	16	16	18

Techničtí delegáti zároveň mohou určit závodníky, resp. závodnice, kteří, resp. které, případně nahradí zařazené závodníky, resp. závodnice, neprezentované v časech uvedených u rozpisů příslušných mistrovství na webové stránce ČAS (<http://www.atletika.cz>).

- g) K účasti na mistrovství ve vícebojích budou závodníci, resp. závodnice, zařazeni, resp. zařazeny, na základě posouzení jejich výkonnosti ve víceboji technickým delegátem.
- h) K účasti na mistrovství v maratonu budou technickým delegátem zařazeni, resp. zařazeny, závodníci, resp. závodnice, kteří, resp. které, splnili, resp. splnily, alespoň jeden z účastnických limitů stanovených pro přihlašovanou soutěž v rozpisu příslušného mistrovství.

### Startují

- a) Startují závodníci a závodnice příslušné věkové kategorie, příp. mladší uvedení v rozpisech jednotlivých mistrovství v rozsahu závodění své věkové kategorie, kteří byli k účasti na mistrovstvích přihlášení a u mistrovství na dráze, ve vícebojích a v maratonu i zařazeni technickými delegáty a prezentovali se v časech uvedených u rozpisů příslušných mistrovství, a to:
- u mistrovství na dráze na webové stránce ČAS (<http://www.atletika.cz>),
  - u mistrovství ve vícebojích, v běhu do vrchu, v maratonu, v přespolním běhu a v silničním běhu v závodní kanceláři.

Rozsahem závodění se rozumí mistrovské a doplňkové disciplíny.

- b) Startující závodníci a závodnice musí mít potvrzení o lékařské prohlídce podle vyhlášky Ministerstva zdravotnictví č. 391/2013 Sb., o zdravotní způsobilosti k tělesné výchově a sportu, v den soutěže ne starší jednoho roku, za dodržení tohoto ustanovení zodpovídají atletické oddíly.

- c) U mistrovství na dráze budou ze všech dalších startů v soutěži, včetně štafet, vyloučeni, resp. vyloučeny, závodníci, resp. závodnice, kteří, resp. které, vůbec nenastoupili, resp. nenastoupily, k soutěži, k níž byli, resp. byly, prezentováni, resp. prezentovány, nebo kteří, resp. které, nenastoupili, resp. nenastoupily, k dalšímu kolu soutěže, do něhož postoupili, resp. postoupily, z rozběhu, pokud tato absence nebyla omluvena lékařským potvrzením od úředního lékaře závodů, za nenastoupení k soutěži se považuje i skutečnost, že závodník, resp. závodnice, podle rozhodnutí příslušného vrchního rozhodčího, nesplnil, resp. nesplnila, podmínku soutěžit čestně, s vynaložením dostatečného úsilí, což musí být uvedeno v úředních výsledcích soutěže.

### **Omezení startu**

- a) Závodníci, resp. závodnice, nar. 2002 - 2003 mohou na mistrovstvích na dráze v jednom dni startovat pouze v jednom běhu na tratích 800 m a delších (v případě postupu do finále v běhu na 800 m tedy nemohou startovat v bězích 1500 m, 3000 m, 5000 m a 3000 m př.).
- b) Závodníci, resp. závodnice, nar. 2008 a mladší nemohou na mistrovstvích startovat.

### **Technická ustanovení**

- a) Závodníci, resp. závodnice, mohou startovat buď v oddílovém dresu (tílko a trenýrky, resp. elastické kalhoty) nebo v oddílové kombinéze, které jsou uvedeny v databázi ČAS.

Start v jiném dresu nebo v jiné kombinéze není přípustný, za jiný dres, resp. jinou kombinézu, se považuje i reprezentační dres, resp. reprezentační kombinéza.

- b) Postupové klíče v bězích, ve kterých se konají rozběhy a semifinále, a kvalifikační limity v soutěžích v poli, ve kterých se konají kvalifikace, jakož i nasazení závodníků, resp. závodnic, do jednotlivých běhů, včetně losování drah a stanovení pořadí na startu, pořadí závodníků, resp. závodnic, v soutěžích v poli a základní výšky a zvyšování v soutěžích ve výšce a tyči určují techničtí delegáti pro každé mistrovství zvláště s tím, že:

- při losování drah a stanovení pořadí na startu v bězích postupují podle ustanovení pravidla 166 odst. 4 a 5 Pravidel atletiky,
- při stanovení základních výšek a zvyšování ve výšce a v tyči přihlédnou k nominačním požadavkům a kritériím ČAS zaručujícím účast na mistrovství světa, mistrovství Evropy do 22 let a mistrovství Evropy juniorů.

- c) V trojskoku je vzdálenost odrazového břevna od bližšího okraje doskočiště stanovena na:

- 13 m pro soutěže mužů a mužů do 22 let,
- 11 m pro soutěže žen, juniorů a dorostenců,
- 9 m pro soutěže žen do 22 let, juniorek a dorostenek.

- d) Všichni závodníci, resp. závodnice, jsou povinni, resp. povinny, podrobit se dopingové kontrole, budou-li k ní dopingovými komisaři, kteří se jim prokáží platným průkazem o licenci a pověřovacím dopisem, vyzváni, resp. vyzvány.

Pořadatelé jsou povinni zajistit odpovídající podmínky pro provedení dopingových kontrol podle Směrnice pro kontrolu a postih dopingů ve sportu a pokynů dopingových komisařů.

### **Protesty a odvolání**

- a) Protesty týkající se výsledků nebo průběhu závodu musí být podány do 30 minut po úředním vyhlášení výsledků tohoto závodu (pravidlo 146 odst. 2, 3, 4 a 5 Pravidel atletiky).
- b) Případné odvolání proti rozhodnutí vrchního rozhodčího se podává písemně podle pravidla 146 odst. 3 a 7 Pravidel atletiky doložené vkladem ve výši 500 Kč, a to jury, která se skládá z technického delegáta, ředitele závodů a hlavního rozhodčího.
- c) Při zamítnutí odvolání vklad propadá ve prospěch pořadatele.

## **Tituly a odměny**

- a) Vítěz, resp. vítězka, každé soutěže získává titul „Mistr, resp. Mistryně, ČR na rok 2019 v ..... v kategorii .....“ a obdrží medaili, diplom a v kategoriích juniorů, juniorek, dorostenců, dorostenek, starších žáků, starších žákyň, mladších žáků a mladších žákyň ještě mistrovské tričko.
- b) Závodníci, resp. závodnice, kteří, resp. které, se umístí na 2. a 3. místě, obdrží medaili a diplom.
- c) Tituly a odměny se udělují pouze v případě, že se na start závodu dostavili, resp. dostavily, a závod zahájili, resp. zahájily, alespoň 3 závodníci, resp. závodnice, z 2 atletických oddílů.

## **Závěrečná ustanovení**

- a) Případné změny a doplňky těchto společných ustanovení může provádět jen soutěžní komise ČAS, a to formou závazné úřední zprávy zveřejněné na webové stránce ČAS (<http://www.atletika.cz>).
- b) Upřesnění těchto společných ustanovení je uvedeno v rozpisech jednotlivých mistrovství.
- c) Ubytování a stravování si zajišťují atletické oddíly samy.
- d) Pořadatelé jednotlivých mistrovství jsou povinni vydat pokyny obsahující nabídku ubytování a stravování a upřesňující některá ustanovení příslušných rozpisů a zveřejnit je nejpozději 2 měsíce před zahájením příslušného mistrovství na webové stránce ČAS (<http://www.atletika.cz>).
- e) Techničtí delegáti mají právo upravit časový pořad mistrovství na dráze podle počtu prezentovaných závodníků a závodnic tak, aby byl zajištěn hladký průběh závodů.
- f) Pořadatelé mistrovství v běhu do vrchu, v maratonu a v silničním běhu, která se uskuteční v rámci veřejných závodů, jsou povinni vyhlásit samostatně výsledky mistrovství a samostatně výsledky veřejného závodu a zpracovat výsledkové listiny zvlášť pro mistrovství a zvlášť pro veřejný závod.
- g) V termínech konání všech mistrovství mužů a žen nebudou závodníkům a závodnicím udělovány sportovně technické souhlasy ke startům v zahraničí.

## MISTROVSTVÍ ČR V MARATONU MUŽŮ A ŽEN

### Pořadatel

Z pověření ČAS technicky zajišťuje Prague International Marathon, spol. s r. o.

### Datum

Neděle 5. května 2019.

### Místo

Praha.

*(start závodu je na Staroměstském náměstí)*

### Vedoucí činovníci

Delegát ČAS a technický delegát  
Ředitel závodů  
Hlavní rozhodčí

František Fojt  
Václav Skřivánek  
Zdeněk Simon

### Přihlášky

Podávají závodníci a závodnice vyplněním registrace na webových stránkách Prague International Marathon, spol. s r. o. (<https://www.runczech.com>) a poté výběrem „MČR“ v poli „Speciální kategorie“, a to od neděle 23. září 2018 do středy 17. dubna 2019, uzávěrka přihlášek je ve středu 17. dubna 2019 ve 23.59 hodin.

Přihlásit se mohou pouze závodníci a závodnice, kteří v období od 1. ledna 2018 do dne uzávěrky přihlášky splnili níže uvedený účastnický limit:

Soutěž	Muži	Ženy
Půlmaraton	1:21:00	1:35:00
Maraton	2:55:00	3:45:00

### Startují

Muži a ženy, příp. junioři a juniorky (v den závodu starší 18 let), kteří se k účasti na mistrovství ČR přihlásili a byli zařazeni technickým delegátem, o čemž budou vyrozuměni elektronickou poštou.

### Závodní kancelář

Bude otevřena ve čtvrtek 2. května 2019 od 12.00 do 20.00 hodin, v pátek 3. a v sobotu 4. května 2019 od 10.00 do 20.00 hodin ve Sport Expu v Průmyslovém paláci na Výstavišti v Holešovicích, prezentace závodníků a závodnic bude ukončena v sobotu 4. května 2019 ve 20.00 hodin.

### Časový pořad

09.00 Start závodu  
12.00 Vyhlášení výsledků

\* \* \* \* \*

## MISTROVSTVÍ ČR V BĚHU DO VRCHU MUŽŮ, ŽEN, JUNIORŮ A JUNIOREK

### Pořadatel

Z pověření ČAS technicky zajišťuje TJ MARATONSTAV ÚPICE z.s.

### Datum

Sobota 25. května 2019.

## Místo

Janské Lázně - Černá hora.

(start závodu mužů a žen je v Janských Lázních na kolonádě, start závodu juniorů a juniorek je v Janských Lázních u dolní stanice lanové dráhy, cíl závodů je na Černé hoře u horní stanice lanové dráhy)

## Vedoucí činovníci

Delegát ČAS	Libor Varhaník
Technický delegát	Jindřich Linhart
Ředitel závodů	Karel Šklíba
Hlavní rozhodčí	Zuzana Tůmová

## Přihlášky

Podávají atletické oddíly na webové stránce ČAS (<http://www.atletika.cz>), a to od pondělí 6. do neděle 19. května 2019, uzávěrka přihlášek je v neděli 19. května 2019 ve 24.00 hodin.

## Startují

Muži a ženy, junioři a juniorky (v kategorii juniorů, resp. juniorek, mohou startovat i dorostenci, resp. dorostenky), kteří byli k účasti na mistrovství ČR přihlášení atletickými oddíly.

## Závodní kancelář

Bude otevřena ve čtvrtek 23. května 2019 od 14.00 do 20.00 hodin, pátek 24. května 2019 od 10.00 do 20.00 hodin a v sobotu 25. května 2019 od 07.00 do 10.00 hodin (ukončení prezentace) v Janských Lázních, v budově Městského úřadu.

## Časový pořad

12.00	Start závodu mužů a žen	11410 m, převýšení 850 m
	Start závodu juniorů a juniorek	5250 m, převýšení 550 m
16.00	Vyhlášení výsledků	

\* \* \* \* \*

## MISTROVSTVÍ ČR MUŽŮ, ŽEN, JUNIORŮ, JUNIOREK, DOROSTENCŮ, DOROSTENEK, STARŠÍCH ŽÁKŮ, STARŠÍCH ŽÁKYN, MLADŠÍCH ŽÁKŮ A MLADŠÍCH ŽÁKYN VE VÍCEBOJÍCH

## Pořadatel

Z pověření ČAS technicky zajišťuje Atletický klub Zlín, z.s.

## Datum

Pátek 31. května 2019	- Dorostenci, dorostenky, starší žáci, starší žákyně, mladší žáci, mladší žákyně.
Sobota 1. června 2019	- Muži, ženy, junioři, juniorky, dorostenci, dorostenky, starší žáci, starší žákyně.
Neděle 2. června 2019	- Muži, ženy, junioři, juniorky.

## Místo

Zlín - Stadion Mládeže.

## Vedoucí činovníci

Technický delegát	Ludmila Pudilová
Vedoucí projektu	David Bor
Ředitel závodů	Lukáš Vojtek
Hlavní rozhodčí	Leopold Popelka

## **Přihlášky**

Podávají atletické oddíly na webových stránkách ČAS (<http://www.atletika.cz>), a to od pondělí 13. do neděle 26. května 2019, uzávěrka přihlášek je v neděli 26. května 2019 ve 24.00 hodin.

## **Startují**

Muži a ženy, junioři a juniorky, dorostenci a dorostenky, starší žáci a starší žákyně, mladší žáci a mladší žákyně, kteří byli k účasti na mistrovství ČR přihlášení atletickými oddíly a zařazeni technickým delegátem.

## **Soutěže**

Muži - desetiboj.

Ženy - sedmiboj.

Junioři - desetiboj.

Juniorky - sedmiboj.

Dorostenci - desetiboj.

Dorostenky - sedmiboj.

Starší žáci - devítiboj.

Starší žákyně - sedmiboj.

Mladší žáci - pětiboj.

Mladší žákyně - pětiboj.

## **Závodní kancelář**

Bude otevřena ve čtvrtek 30. května 2019 od 17.00 do 20.00 hodin, v pátek 31. května 2019 od 09.30 hodin, v sobotu 1. června 2019 od 07.30 hodin a v neděli 2. června 2019 od 08.00 hodin v areálu šaten a technického zázemí Stadionu Mládeže, prezentace závodníků a závodnic bude ukončena vždy jednu hodinu před začátkem příslušné kategorie.

## **Začátek závodů**

V pátek 31. května 2019 v 11.00 hodin,

v sobotu 1. června 2019 v 09.00 hodin,

v neděli 2. června 2019 v 09.30 hodin.

\* \* \* \* \*

## **MISTROVSTVÍ ČR MUŽŮ A ŽEN DO 22 LET NA DRÁZE**

### **Pořadatel**

Z pověření ČAS technicky zajišťuje Atletický sportovní klub Slavia Praha, z.s.

### **Datum**

Sobota 15. a neděle 16. června 2019.

### **Místo**

Praha - atletický stadion SK Slavia ve Vršovicích.



## Vedoucí činovníci

Delegát ČAS  
Technický delegát  
Vedoucí projektu  
Předseda organizačního výboru  
a ředitel závodů  
Hlavní rozhodčí

Oldřich Zvolánek  
Ondřej Veverka  
David Bor  
Josef Šrámek  
Adriana Dvořáková

## Přihlášky

Podávají atletické oddíly na webové stránce ČAS (<http://www.atletika.cz>), a to od pondělí 27. května 2019 do neděle 9. června 2019, uzávěrka přihlášek je v neděli 9. června 2019 ve 24.00 hodin.

## Prezentace

Provádějí atletické oddíly na webové stránce ČAS (<http://www.atletika.cz>), a to:

- u zařazených závodníků, resp. závodnic, od úterý 11. do středy 12. června 2019, ukončení prezentace je ve středu 12. června 2019 ve 24.00 hodin,
- u případných náhradníků, resp. náhradnic, ve čtvrtek 13. června 2019 do 18.00 hodin.

## Startují

Muži a ženy, nar. 1997 - 1999, případně junioři, juniorky, dorostenci a dorostenky, kteří byli k účasti na mistrovství ČR přihlášení atletickými oddíly a zařazeni technickým delegátem.

## Soutěže

Muži 100 m, 200 m, 400 m, 800 m, 1500 m, 5000 m, 110 m př., 400 m př., 3000 m př., 4x100 m, 4x400 m, výška, tyč, dálka, trojskok, koule, disk, oštěp, kladivo.  
Ženy 100 m, 200 m, 400 m, 800 m, 1500 m, 5000 m, 100 m př., 400 m př., 3000 m př., 4x100 m, 4x400 m, výška, tyč, dálka, trojskok, koule, disk, oštěp, kladivo.

## Výdej startovních čísel

Bude probíhat v sobotu 15. a v neděli 16. června 2019 od 08.00 hodin v horní části tribuny atletického stadionu SK Slavia ve Vršovicích.

## Časový pořad

### Sobota 15. června 2019

10.00						Kladivo Ž
11.30					Kladivo M	
13.00				Tyč M		
13.40	Slavnostní zahájení					
14.00	100 m př.	Ž	R	Výška M	Trojskok Ž	Disk Ž
14.20	110 m př.	M	R			
14.40	100 m	Ž	R			
14.55	100 m	M	R			
15.10	400 m	Ž	R			
15.25	400 m	M	R			
15.40	800 m	Ž	R			
15.55	800 m	M	R			
16.00					Tyč Ž	
16.10	100 m př.	Ž	F	Trojskok M	Výška Ž	Disk M
16.20	110 m př.	M	F			
16.30	100 m	Ž	F			
16.35	100 m	M	F			
16.55	400 m př.	Ž	R			
17.15	400 m př.	M	R			

17.35	5000 m	Ž	F
18.00	5000 m	M	F
18.25	4x100 m	Ž	F
18.35	4x100 m	M	F

### Neděle 16. června 2019

10.00				Dálka Ž	Koule M	Oštěp Ž
10.30	200 m	Ž	R			
10.45	200 m	M	R			
11.00	400 m	Ž	F			
11.10	400 m	M	F			
11.20	800 m	Ž	F			
11.30	800 m	M	F			
11.40	1500 m	Ž	F			
11.50	1500 m	M	F			
12.10				Dálka M	Oštěp M	Koule Ž
12.15	400 m př.	Ž	F			
12.25	400 m př.	M	F			
12.40	200 m	Ž	F			
12.45	200 m	M	F			
12.55	3000 m př.	Ž	F			
13.25	3000 m př.	M	F			
13.45	4x400 m	Ž	F			
13.55	4x400 m	M	F			

\* \* \* \* \*

## MISTROVSTVÍ ČR JUNIORŮ, JUNIOREK, DOROSTENCŮ A DOROSTENEK NA DRÁZE

### Pořadatel

Z pověření ČAS technicky zajišťuje Atletický klub Olomouc z.s.

### Datum

Pátek 28., sobota 29. a neděle 30. června 2019.

### Místo

Olomouc - sportovní areál TJ Lokomotiva na třídě 17. listopadu.

### Vedoucí činovníci

Delegát ČAS	Ondřej Veverka
Technický delegát	Josef Marek
	Petr Šíma
Vedoucí projektu	Libor Dinga
Předseda organizačního výboru	Drahošlav Dočkal
Ředitel závodů	Miroslav Hrabal
Hlavní rozhodčí	Ludmila Pudilová

### Přihlášky

Podávají atletické oddíly na webových stránkách ČAS (<http://www.atletika.cz>), a to od pondělí 10. do neděle 23. června 2019, uzávěrka přihlášek je v neděli 23. června 2019 ve 24.00 hodin.

### Prezentace

Provádějí atletické oddíly na webových stránkách ČAS (<http://www.atletika.cz>), a to:

- u zařazených závodníků, resp. závodnic, od úterý 25. do středy 26. června 2019, ukončení prezentace je ve středu 26. června 2019 v 18.00 hodin,
- u případných náhradníků, resp. náhradnic, ve čtvrtek 27. června 2019 do 18.00 hodin.

## Startují

Junioři a juniorky, dorostenci a dorostenky, kteří byli k účasti na mistrovství ČR přihlášení atletickými oddíly a zařazeni technickými delegáty.

*(v individuálních soutěžích je přípustný start jen ve své věkové kategorii, ve štafetách pak mohou startovat v kategoriích juniorů a juniorek i dorostenci a dorostenky a v kategoriích dorostenců a dorostenek i starší žáci a starší žákyně, ve všech případech však nejvýše 2 v jedné štafeti)*

## Soutěže

Junioři	- 100 m, 200 m, 400 m, 800 m, 1500 m, 5000 m, 110 m př., 400 m př., 3000 m př., 4x100 m, 4x400 m, 10000 m chůze, výška, tyč, dálka, trojskok, koule, disk, oštěp, kladivo.
Juniorky	- 100 m, 200 m, 400 m, 800 m, 1500 m, 3000 m, 100 m př., 400 m př., 3000 m př., 4x100 m, 4x400 m, 10000 m chůze, výška, tyč, dálka, trojskok, koule, disk, oštěp, kladivo.
Dorostenci	- 100 m, 200 m, 400 m, 800 m, 1500 m, 3000 m, 110 m př., 300 m př., 2000 m př., 4x100 m, 4x400 m, 5000 m chůze, výška, tyč, dálka, trojskok, koule, disk, oštěp, kladivo.
Dorostenky	- 100 m, 200 m, 400 m, 800 m, 1500 m, 3000 m, 100 m př., 300 m př., 2000 m př., 4x100 m, 4x400 m, 5000 m chůze, výška, tyč, dálka, trojskok, koule, disk, oštěp, kladivo.

## Výdej startovních čísel

Bude probíhat v pátek 28. června 2019 od 10.00 hodin, v sobotu 29. a v neděli 30. června 2019 od 08.30 hodin v klubovně v 1. patře atletické haly ve sportovním areálu TJ Lokomotiva na třídě 17. listopadu.

Startovní čísla se budou vydávat hromadně vedoucím atletických oddílů.

## Časový pořad

### Pátek 28. června 2019

12.30					Kladivo Dci
13.00				Tyč Dky	
14.00	100 m př.	Dky	R		
14.20	110 m př.	Dci	R		
14.45	100 m	Dky	R	Dálka Dci QA	Oštěp Dky QA
15.05	100 m	Dci	R		Kladivo Dky
15.30	300 m př.	Dky	R		
15.50	300 m př.	Dci	R	Tyč Jky	
16.00				Dálka Dci QB	Oštěp Dky QB
16.20	100 m	Dky	SF		
16.30	100 m	Dci	SF		
16.45	2000 m př.	Dky	F		
17.05	3000 m př.	Jky	F		Kladivo Jky
17.20				Dálka Dky QA	Oštěp Dci QA
17.25	2000 m př.	Dci	F		
17.45	3000 m př.	Jři	F		
18.15	5000 m chůze	Dky	F		
	5000 m chůze	Dci	F		
18.40				Dálka Dky QB	Oštěp Dci QB
18.50	10000 m chůze	Jky	F		
	10000 m chůze	Jři	F		

**Sobota 29. června 2019**

09.00						Kladivo Jři
10.00	100 m př.	Dky	SF			
10.15	100 m př.	Jky	R		Výška Dky	
10.40	110 m př.	Dci	SF			
10.55	110 m př.	Jři	R			
11.00				Dálka Dci		Oštěp Jři
11.10	1500 m	Dky	F			
11.20	1500 m	Jky	F			
11.30	1500 m	Dci	F			
11.40	1500 m	Jři	F			
11.55	100 m	Jky	R			
12.10	100 m	Jři	R	Tyč Jři		
12.25	800 m	Dky	R			
12.40	800 m	Jky	R		Výška Jky	
12.55	800 m	Dci	R			
13.00					Dálka Dky	Oštěp Jky
13.10	800 m	Jři	R			
13.50	100 m	Dky	F			
14.00	100 m	Jky	F			
14.10	100 m	Dci	F			
14.20	100 m	Jři	F			
14.45	100 m př.	Dky	F			
14.55	100 m př.	Jky	F			
15.00					Dálka Jky	Oštěp Dky
15.15	110 m př.	Dci	F			
15.25	110 m př.	Jři	F			
15.45	400 m	Dky	R			
16.00	400 m	Jky	R	Tyč Dci		
16.15	400 m	Dci	R			
16.30	400 m	Jři	R			
17.00				Dálka Jři		Oštěp Dci
17.10	400 m př.	Jky	R			
17.25	400 m př.	Jři	R			
17.40	200 m	Dky	R			
18.00	200 m	Dci	R			
18.20	5000 m	Jři	F			
18.45	4x100 m	Jky	F			
19.00	4x100 m	Jři	F			
19.15	4x100 m	Dky	F			
19.30	4x100 m	Dci	F			

**Neděle 30. června 2019**

09.30					Trojkok Dky	Disk Dky
09.45	3000 m	Dky	F	Výška Jři	Koule Dci	
10.00	3000 m	Jky	F			
10.15	3000 m	Dci	F			
11.00	200 m	Dky	SF			
11.10	200 m	Jky	R			
11.20					Trojkok Jky	Disk Jky
11.25	200 m	Dci	SF		Koule Jři	
11.35	200 m	Jři	R			
11.45				Výška Dci		
12.15	300 m př.	Dky	F			
12.20	300 m př.	Dci	F			
12.30	400 m př.	Jky	F			
12.40	400 m př.	Jři	F			

13.00	400 m	Dky	F			
13.10	400 m	Jky	F	Trojškok Jři	Disk Dci	
13.20	400 m	Dci	F			Koule Dky
13.30	400 m	Jři	F			
13.40	800 m	Dky	F			
13.50	800 m	Jky	F			
14.00	800 m	Dci	F			
14.10	800 m	Jři	F			
14.40	200 m	Dky	F			
14.50	200 m	Jky	F			
15.00	200 m	Dci	F	Trojškok Dci	Disk Jři	
15.10	200 m	Jři	F			Koule Jky
15.20	4x400 m	Dky	F			
15.30	4x400 m	Jky	F			
15.40	4x400 m	Dci	F			
15.50	4x400 m	Jři	F			

\* \* \* \* \*

## MISTROVSTVÍ ČR MUŽŮ A ŽEN NA DRÁZE

### Pořadatel

Z pověření ČAS technicky zajišťuje AC Moravská Slavia Brno, spolek.

### Datum

Pátek 26. a sobota 27. července 2019.

### Místo

Brno - stadion pod Palackého vrchem.

*(soutěž ve skoku do výšky žen se uskuteční na náměstí Svobody v Brně)*

### Vedoucí činovníci

Delegát ČAS	Tomáš Janků
Technický delegát	Ladislav Kňákal
Vedoucí projektu	David Bor
Předseda organizačního výboru	Jiří Proch
Ředitel závodů	Valter Boček
Hlavní rozhodčí	Marek Trojanec

### Přihlášky

Podávají atletické oddíly na webové stránce ČAS (<http://www.atletika.cz>), a to od pondělí 8. do neděle 21. července 2019, uzávěrka přihlášek je v neděli 21. července 2019 ve 24.00 hodin.

### Prezentace

Provádějí atletické oddíly na webové stránce ČAS (<http://www.atletika.cz>), a to:

- u zařazených závodníků, resp. závodnic, od úterý 23. do středy 24. července 2019, ukončení prezentace je ve středu 24. července 2019 v 18.00 hodin,
- u případných náhradníků, resp. náhradnic, ve čtvrtek 25. července 2019 do 18.00 hodin.

### Startují

Muži a ženy, příp. junioři, juniorky, dorostenci a dorostenky, kteří byli k účasti na mistrovství ČR přihlášení atletickými oddíly a zařazeni technickým delegátem.

## Soutěže

- Muži - 100 m, 200 m, 400 m, 800 m, 1500 m, 5000 m, 110 m př., 400 m př., 3000 m př., 4x100 m, 4x400 m, výška, tyč, dálka, trojskok, koule, disk, oštěp, kladivo.
- Ženy - 100 m, 200 m, 400 m, 800 m, 1500 m, 5000 m, 100 m př., 400 m př., 3000 m př., 4x100 m, 4x400 m, výška, tyč, dálka, trojskok, koule, disk, oštěp, kladivo.

## Účastnické limity

Soutěž	Muži		Ženy	
	A	B	A	B
100 m	10.61	10.85	11.88	12.19
60 m	6.86	-	7.60	-
200 m	21.40	21.87	24.21	24.85
400 m	47.46	48.70	55.00	56.95h
800 m	1:50.30	1:53.38	2:08.46	2:13.24
1500 m	3:48.48	3:54.52	4:26.68	4:36.14
5000 m	14:23.34	14:42.34	16:43.85	17:25.89
3000 m	8:15.74	8:26.56	9:31.10	9:51.61
110/100 m př.	14.34	14.93	13.97	14.67
60 m př.	8.07	-	8.65	-
400 m př.	52.19	54.52	1:00.27	1:03.46
3000 m př.	9:05.81	9:25.92	10:44.55	11:22.59
Výška	2.10	2.03	1.79	1.73
Tyč	5.02	4.74	4.06	3.72
Dálka	7.37	7.12	6.07	5.81
Trojskok	15.27	14.71	12.63	12.17
Koule	18.17	16.34	15.44	14.33
Disk	56.50	51.45	51.26	47.50
Oštěp	72.23	66.93	54.07	48.34
Kladivo	64.43	58.75	62.31	54.91

- A** Výkony docílené v období od 1. dubna 2018 do 31. března 2019 v soutěžích konaných na otevřené dráze i v hale.
- B** Výkony docílené v období od 1. dubna 2019 do dne uzávěrky přihlášky v soutěžích konaných na otevřené dráze.

## Výdej startovních čísel

Bude probíhat ve čtvrtek 25. července 2019 od 17.00 do 19.00 hodin, v pátek 26. a v sobotu 27. července 2019 od 09.00 hodin na stadionu pod Palackého vrchem.

## Časový pořad

### Pátek 26. července 2019

11.30	800 m	Ž	R	Kladivo M
11.50	800 m	M	R	
12.00				Koule Ž
12.20	400 m př.	Ž	R	
12.45	400 m př.	M	R	
13.00				Tyč M
13.10	400 m	Ž	R	
13.25				Trojskok M
13.30	400 m	M	R	
13.35				Disk Ž

13.50	100 m	Ž	R			
14.10	100 m	M	R			
14.30				Výška M		
14.35	100 m př.	Ž	R			
15.05	110 m př.	M	R			
15.25	5000 m	Ž	F			
15.30				Dálka Ž		
15.35					Disk M	
15.50	100 m	Ž	F			
15.57	100 m	M	F			
16.10	100 m př.	Ž	F			
16.23	110 m př.	M	F			
16.35	3000 m př.	M	F			
16.55	4x100 m	Ž	F			
17.05	4x100 m	M	F			
18.45				Výška Ž		
<b>Sobota 27. července 2019</b>						
13.30						Kladivo Ž
15.15	200 m	Ž	R			
15.25				Trojskok Ž		
15.30						Oštěp Ž
15.35	200 m	M	R			
16.00	400 m př.	Ž	F			
16.05				Tyč Ž		
16.10	400 m př.	M	F			
16.25	400 m	Ž	F			
16.30						Koule M
16.35	400 m	M	F			
16.45	800 m	Ž	F			
16.55	800 m	M	F			
17.15	200 m	Ž	F			
17.25	200 m	M	F			
17.30						Oštěp M
17.35	5000 m	M	F	Dálka M		
17.55	3000 m př.	Ž	F			
18.15	1500 m	Ž	F			
18.25	1500 m	M	F			
18.40	4x400 m	Ž	F			
18.50	4x400 m	M	F			

\*\*\*\*\*

## MISTROVSTVÍ ČR ŽÁKŮ A ŽÁKYŇ NA DRÁZE

### Pořadatel

Z pověření ČAS technicky zajišťuje T.J. Sokol Kolín - atletika.

### Datum

Pátek 20., sobota 21. a neděle 22. září 2019.

### Místo

Kolín - atletický stadion Mirka Tučka v Borkách.

## Vedoucí činovníci

Delegát ČAS  
Technický delegát  
Vedoucí projektu  
Ředitel závodů  
Hlavní rozhodčí

Miroslav Mařádek  
Adam Ovčarik  
Oldřiška Marešová  
Antonín Morávek  
Josef Holub

## Přihlášky

Podávají atletické oddíly na webové stránce ČAS (<http://www.atletika.cz>), a to od pondělí 2. do neděle 15. září 2019, uzávěrka přihlášek je v neděli 15. září 2019 ve 24.00 hodin.

## Prezentace

Provádějí atletické oddíly na webové stránce ČAS (<http://www.atletika.cz>), a to:

- u zařazených závodníků, resp. závodnic, od úterý 17. do středy 18. září 2019, ukončení prezentace je ve středu 18. září 2019 v 18.00 hodin,
- u případných náhradníků, resp. náhradnic, ve čtvrtek 19. září 2019 do 18.00 hodin.

## Startují

Starší žáci a starší žákyně, příp. mladší žáci a mladší žákyně, kteří byli k účasti na mistrovství ČR přihlášení atletickými oddíly a zařazení technickým delegátem.

## Soutěže

- Žáci - 60 m, 150 m, 300 m, 800 m, 1500 m, 3000 m, 100 m př., 200 m př., 1500 m př., 4x60 m, 4x300 m, 3000 m chůze, výška, tyč, dálka, koule, disk, oštěp, kladivo.
- Žákyně - 60 m, 150 m, 300 m, 800 m, 1500 m, 100 m př., 200 m př., 1500 m př., 4x60 m, 4x300 m, 3000 m chůze, výška, tyč, dálka, koule, disk, oštěp, kladivo.

## Výdej startovních čísel

Bude probíhat v pátek 20. září 2019 od 11.00 hodin, v sobotu 21. a v neděli 22. září 2019 od 08.00 hodin v kanceláři v hlavní budově na atletickém stadionu Mirka Tučka v Borkách.

## Časový pořad

### Pátek 20. září 2019

13.00	3000 m chůze D	F			Koule H QA	Disk D QA
13.30	3000 m chůze H	F		Dálka D QA		
14.05	100 m př.	H	R	Tyč D F		
14.15					Koule H QB	Disk D QB
14.35	100 m př.	D	R			
15.10	800 m	D	R			
15.15				Dálka D QB		
15.35	800 m	H	R			Oštěp D QA
15.55	60 m	H	R			
16.20	60 m	D	R			
16.25				Výška H QA+B		
16.50	300 m	H	R			
17.00						Oštěp D QB Kladivo D F
17.10	300 m	D	R			
17.35	4x60 m	H	F			
18.00	4x60 m	D	F			



**Sobota 21. září 2019**

09.30					Oštěp H QA Kladivo H F	
10.00	1500 m př.	D	F	Dálka D F		
10.20	1500 m př.	H	F			
10.35	3000 m	H	F			
10.50					Oštěp H QB	
11.35				Výška D QA+B		
11.45	60 m	H	SF			
12.05	60 m	D	SF			
12.10	800 m	D	F		Disk H QA	Koule D QA
12.25	800 m	H	F			
12.40	100 m př.	D	SF			
13.00	100 m př.	H	SF	Dálka H QA		
13.25					Disk H QB	Koule D QB
13.30	60 m	H	F			
13.40	60 m	D	F			
14.05	300 m	D	F			
14.20	300 m	H	F	Dálka H QB		
14.40						Oštěp D F
14.45	100 m př.	D	F			
15.00	100 m př.	H	F			
15.35	150 m	D	R	Výška H F		
15.55					Koule H F	Disk DF
16.10	150 m	H	R			

**Neděle 22. září 2019**

09.45				Tyč H F	Oštěp H F	
10.00	200 m př.	D	R	Dálka H F		
10.30	200 m př.	H	R			
11.00	150 m	D	SF			
11.20	150 m	H	SF		Disk H F	
11.45	1500 m	D	F			
12.00	1500 m	H	F			
12.10				Výška D F		
12.20	200 m př.	D	F			
12.30	200 m př.	H	F			
12.45						Koule D F
12.50	150 m	D	F			
13.00	150 m	H	F			
13.15	4x300 m	D	F			
13.35	4x300 m	H	F			

\* \* \* \* \*

**MISTROVSTVÍ ČR V SILNIČNÍM BĚHU MUŽŮ, ŽEN, JUNIORŮ A JUNIOREK****Pořadatel**

Z pověření ČAS technicky zajišťuje zájmové sdružení právnických osob Sdružení závodů Běchovice.

**Datum**

Neděle 29. září 2019.

**Místo**

Běchovice - Praha.

(start závodu je v Praze - Běchovicích, na 13. km Českobrodské ulice, cíl závodu je v Praze 3, na křižovatce ulic Koněvovy a Za Žižkovskou vozovnou)

## **Vedoucí činovníci**

Delegát ČAS  
Technický delegát  
Ředitel závodů  
Hlavní rozhodčí

Tomáš Janků  
Milan Beneš  
Josef Šaman  
Zdeněk Simon

## **Přihlášky**

Podávají atletické oddíly na webové stránce ČAS (<http://www.atletika.cz>), a to od pondělí 9. do neděle 22. září 2019, uzávěrka přihlášek je v neděli 22. září 2019 ve 24.00 hodin.

## **Startují**

Muži a ženy, junioři a juniorky (v kategorii juniorů, resp. juniorek, mohou startovat i dorostenci, resp. dorostenky), kteří byli k účasti na mistrovství ČR přihlášení atletickými oddíly.

## **Závodní kancelář**

Bude otevřena v neděli 29. září 2019 od 08.00 do 10.30 hodin (ukončení prezentace) v Praze - Běchovicích, v budově Základní školy.

## **Časový pořad**

11.30 Start závodu  
12.45 Vyhlášení vítězů

\* \* \* \* \*

## **MISTROVSTVÍ ČR V PŘESPOLNÍM BĚHU MUŽŮ, ŽEN, JUNIORŮ A JUNIOREK**

### **Pořadatel**

Z pověření ČAS technicky zajišťuje Zdraví a sportovní aktivity, spolek.

### **Datum**

Sobota 23. listopadu 2019.

### **Místo**

Dříteč - areál Golf & Spa Resort Kunětická Hora.

## **Vedoucí činovníci**

Delegát ČAS  
Technický delegát  
Vedoucí projektu  
Ředitel závodů  
Hlavní rozhodčí

Tomáš Janků  
Jindřich Linhart  
David Bor  
Adam Jelínek  
Luděk Skalický

## **Přihlášky**

Podávají atletické oddíly na webové stránce ČAS (<http://www.atletika.cz>), a to od pondělí 4. do neděle 17. listopadu 2019, uzávěrka přihlášek je v neděli 17. listopadu 2019 ve 24.00 hodin.

Každý závodník, resp. každá závodnice, může být přihlášen, resp. přihlášena, pouze k jednomu závodě.

## **Startují**

Muži a ženy, junioři a juniorky (v kategorii juniorů, resp. juniorek, mohou startovat i dorostenci, resp. dorostenky), kteří byli k účasti na mistrovství ČR přihlášení atletickými oddíly.

Muži mohou startovat buď v závodě mužů - vytrvalců nebo v závodě mužů - mílařů.

## **Závodní kancelář**

Bude otevřena v pátek 22. listopadu 2019 od 16.00 do 18.00 hodin a v sobotu 23. listopadu 2019 od 08.30 hodin v kongresovém sále B areálu Golf & Spa Resort Kunětická Hora, prezentace závodníků a závodnic bude ukončena v sobotu 23. listopadu 2019, a to vždy jednu hodinu před startem příslušné kategorie.

## **Časový pořad**

12.10	Slavnostní zahájení	
12.30	Muži - mílaři	4 km
13.00	Ženy	8 km
13.45	Muži - vytrvalci	10 km
14.35	Juniorky	4 km
15.10	Junioři	6 km

## **Popis tratí**

Tratě jsou vedeny rovinným travnatým terénem.

# ROZSAH ZÁVODĚNÍ

Mistrovské disciplíny jsou označeny písmenem **M**.

Doplňkovými disciplínami jsou všechny mistrovské disciplíny nižších věkových kategorií, mistrovské disciplíny nejbližší vyšší věkové kategorie a disciplíny označené písmenem **D**.

	Mužské kategorie:					Ženské kategorie:				
	Muži	Jři	Dci	St. žci	Ml. žci	Ženy	Jky	Dky	St. žně	Ml. žně
60 m				M	M				M	M
100 m	M	M	M			M	M	M		
150 m				M	M				M	M
200 m	M	M	M			M	M	M		
300 m				M					M	
400 m	M	M	M			M	M	M		
800 m	M	M	M	M	M	M	M	M	M	M
1500 m	M	M	M	M	M	M	M	M	M	M
3000 m			M	M			M	M		
5000 m	M	M				M		D		
10000 m	M	M				M	M			
60 m př.					M					M
100 m př.				M		M	M	M	M	
110 m př.	M	M	M							
200 m př.				M					M	
300 m př.			M					M		
400 m př.	M	M				M	M			
1500 m př.				M					M	
2000 m př.			M					M		
3000 m př.	M	M				M	M			
Výška	M	M	M	M	M	M	M	M	M	M
Tyč	M	M	M	M		M	M	M	M	
Dálka	M	M	M	M	M	M	M	M	M	M
Trojskok	M	M	M			M	M	M		
Koule 2 kg										M
3 kg					M			M	M	
4 kg				M		M	M			
5 kg			M							
6 kg		M								
7.26 kg	M		D							
Disk 0.75 kg									M	
1 kg				M		M	M	M		
1.5 kg			M							
1.75 kg		M								
2 kg	M		D							
Oštěp 400 g										M
500 g					M			M	M	
600 g				M		M	M		D	
700 g			M							
800 g	M	M								
Kladivo 3 kg								M	M	
4 kg				M		M	M			
5 kg			M							
6 kg		M								
7.26 kg	M		D							
Míček 150 g					M					M

	Mužské kategorie:					Ženské kategorie:				
	Muži	Jři	Dci	St. žci	Ml. žci	Ženy	Jky	Dky	St. žně	Ml. žně
Pětiboj					M					M
Sedmiboj						M	M	M	M	
Devítiboj				M						
Desetiboj	M	M	M			D	D	D		
4x60 m				M	M				M	M
4x100 m	M	M	M			M	M	M		
4x300 m				M					M	
4x400 m	M	M	M			M	M	M		
Běh do vrchu	M	M				M	M			
Silniční běh	M	M				M	M			
Půlmaraton	M					M				
Maraton	M					M				
<i>Chůze na dráze</i>										
2000 m					M					M
3000 m				M					M	
5000 m			M					M		
10000 m		M					M			
<i>Chůze na silnici</i>										
10 km	D	D	D			D	D	D		
20 km	M					M				
50 km	M									

### Složení vícebojů

Muži	Desetiboj	100 m, dálka, koule, výška, 400 m, 110 m př., disk, tyč, oštěp, 1500 m
Junioři	Desetiboj	100 m, dálka, koule, výška, 400 m, 110 m př., disk, tyč, oštěp, 1500 m
Dorostenci	Desetiboj	100 m, dálka, koule, výška, 400 m, 110 m př., disk, tyč, oštěp, 1500 m
Starší žáci	Devítiboj	100 m př., disk, tyč, oštěp, 60 m, dálka, koule, výška, 1000 m
Mladší žáci	Pětiboj	60 m př., míček, 60 m, dálka, 800 m
Ženy	Sedmiboj	100 m př., výška, koule, 200 m, dálka, oštěp, 800 m
	<i>Desetiboj</i>	<i>100 m, disk, tyč, oštěp, 400 m, 100 m př., dálka, koule, výška, 1500 m</i>
Juniorky	Sedmiboj	100 m př., výška, koule, 200 m, dálka, oštěp, 800 m
	<i>Desetiboj</i>	<i>100 m, disk, tyč, oštěp, 400 m, 100 m př., dálka, koule, výška, 1500 m</i>
Dorostenky	Sedmiboj	100 m př., výška, koule, 200 m, dálka, oštěp, 800 m
	<i>Desetiboj</i>	<i>100 m, disk, tyč, oštěp, 400 m, 100 m př., dálka, koule, výška, 1500 m</i>
Starší zákyne	Sedmiboj	100 m př., výška, koule, 150 m, dálka, oštěp, 800 m
Mladší zákyne	Pětiboj	60 m př., míček, 60 m, dálka, 800 m

## PŘEDEPSANÉ VZDÁLENOSTI A VÝŠKY PŘEKÁŽEK U PŘEKÁŽKOVÝCH BĚHŮ

Kategorie, disciplína	Počet překážek	Výška překážek	Náběh	Mezera	Doběh
<b>Muži</b>					
110 m př.	10	1.067 m	13.72 m	9.14 m	14.02 m <sup>n)</sup>
400 m př.	10	0.914 m	45.00 m	35.00 m	40.00 m
3000 m př.	28 + 7	0.914 m			
<b>Junioři</b>					
110 m př.	10	0.990 m	13.72 m	9.14 m	14.02 m
400 m př.	10	0.914 m	45.00 m	35.00 m	40.00 m
3000 m př.	28 + 7	0.914 m			
<b>Dorostenci</b>					
110 m př.	10	0.914 m	13.72 m	9.14 m	14.02 m
300 m př.	7	0.840 m	50.00 m	35.00 m	40.00 m
2000 m př.	18 + 5	0.914 m			
<b>Starší žáci</b>					
100 m př.	10	0.840 m	13.00 m	8.50 m	10.50 m
200 m př.	10	0.762 m	18.29 m	18.29 m	17.10 m
1500 m př.	12 + 3	0.762 m			
<b>Mladší žáci</b>					
60 m př.	6	0.762 m	11.70 m	7.70 m	9.80 m
<b>Ženy</b>					
100 m př.	10	0.840 m	13.00 m	8.50 m	10.50 m
400 m př.	10	0.762 m	45.00 m	35.00 m	40.00 m
3000 m př.	28 + 7	0.762 m			
<b>Juniorky</b>					
100 m př.	10	0.840 m	13.00 m	8.50 m	10.50 m
400 m př.	10	0.762 m	45.00 m	35.00 m	40.00 m
3000 m př.	28 + 7	0.762 m			
<b>Dorostenky</b>					
100 m př.	10	0.762 m	13.00 m	8.50 m	10.50 m
300 m př.	7	0.762 m	50.00 m	35.00 m	40.00 m
2000 m př.	18 + 5	0.762 m			
<b>Starší žákyně</b>					
100 m př.	10	0.762 m	13.00 m	8.20 m	13.20 m
200 m př.	10	0.762 m	18.29 m	18.29 m	17.10 m
1500 m př.	12 + 3	0.762 m			
<b>Mladší žákyně</b>					
60 m př.	6	0.762 m	11.70 m	7.70 m	9.80 m

<sup>n)</sup> *Doplňková disciplína pro kategorii dorostenců*

## REKORDY ČESKÉ REPUBLIKY K 31. PROSINCI 2018

Disciplína	Muži	Junioři	Dorostenci	Starší žáci
60 m	-	-	-	6.85
100 m	10.16	10.32	10.48	-
150 m	-	-	-	16.05
200 m	20.46	20.95	21.23	-
300 m	-	-	-	34.29
400 m	44.79	46.59	47.60	-
800 m	1:44.84	1:47.56	1:49.08	1:51.53
1000 m	2:16.56	2:23.48	-	-
1500 m	3:32.59	3:42.7	3:49.58	3:58.64
1 míle	3:52.59	4:05.61	-	-
2000 m	5:01.2	-	-	-
3000 m	7:46.72	7:59.6	8:19.2	8:48.0
5000 m	13:24.99	13:55.02	-	-
10000 m	27:47.90	29:44.04	-	-
20000 m	59:38.6	-	-	-
Hodinovka	20144.2	-	-	-
25000 m	1:16:36.4	-	-	-
30000 m	1:34:54.2	-	-	-
100 m př.	-	-	-	13.11
110 m př.	13.27	13.61	13.70	-
200 m př.	-	-	-	24.96
300 m př.	-	-	36.32	-
400 m př.	48.27	50.65	-	-
1500 m př.	-	-	-	4:23.36
2000 m př.	-	-	5:43.39	-
3000 m př.	8:23.8	8:47.36	-	-
Výška	2.36	2.30	2.18	2.05
Tyč	5.83	5.61	5.10	4.56
Dálka	8.31	7.91	7.65	7.24
Trojskok	17.53	16.00	15.41	-
Koule 4 kg	-	-	-	19.15
5 kg	-	-	20.45	-
6 kg	-	20.09	-	-
7.26 kg	22.01	-	-	-
Disk 1 kg	-	-	-	59.08
1.5 kg	-	-	60.66	-
1.75 kg	-	62.68	-	-
2 kg	71.26	-	-	-
Oštěp 600 g	-	-	-	66.37
700 g	-	-	76.93	-
800 g	98.48	81.95	-	-
Kladivo 4 kg	-	-	-	65.06
5 kg	-	-	77.10	-
6 kg	-	73.29	-	-
7.26 kg	81.28	-	-	-
Devítiboj	-	-	-	6045
Desetiboj	9026	8135	7430	-



4x60 m	-	-	-	26.71
oddíl	-	-	-	26.95
4x100 m	38.82	39.57	41.11	-
oddíl	39.41	41.37	42.53	-
4x200 m	1:22.42	-	-	-
4x300 m	-	-	-	2:28.88
oddíl	-	-	-	2:28.88
4x400 m	3:02.52	3:08.69	3:17.48	-
oddíl	3:03.62	3:15.34	3:20.24	-
4x800 m	7:19.6	-	-	-
oddíl	7:23.4	-	-	-
4x1500 m	15:26.4	-	-	-
<i>Chůze na dráze</i>				
3000 m	-	-	-	13:37.11
5000 m	-	-	22:03.3	-
10000 m	-	42:14.0	-	-
20000 m	1:22:48.5	-	-	-
30000 m	2:12:17.0	-	-	-
50000 m	3:58:28.1	-	-	-
<i>Silniční běh</i>				
Půlmaraton	1:01:31	-	-	-
Maraton	2:11:57	-	-	-
<i>Chůze na silnici</i>				
20 km	1:19:18	-	-	-
50 km	3:49:08	-	-	-

\*\*\*\*\*

<b>Disciplína</b>	<b>Ženy</b>	<b>Juniorčky</b>	<b>Dorostenky</b>	<b>Starší žákyně</b>
60 m	-	-	-	7.52
100 m	11.09	11.45	11.57	-
150 m	-	-	-	17.86
200 m	21.97	23.38	23.65	-
300 m	-	-	-	38.61
400 m	47.99	52.41	52.66	-
800 m	1:53.28	2:03.21	2:03.51	2:07.32
1000 m	2:35.06	2:44.60	-	-
1500 m	4:01.84	4:11.99	4:15.57	4:33.52
1 míle	4:21.54	4:55.75	-	-
2000 m	5:42.71	-	-	-
3000 m	8:51.69	9:16.57	9:19.56	-
5000 m	15:31.15	16:09.10	-	-
10000 m	32:27.68	35:54.06	-	-
Hodinovka	16422	-	-	-
20000 m	1:15:50.92	-	-	-
25000 m	Neustaven	-	-	-
30000 m	Neustaven	-	-	-
100 m př.	12.73	13.46	13.31	13.78
200 m př.	-	-	-	27.87
300 m př.	-	-	41.99	-
400 m př.	52.83	55.89	57.54	-
1500 m př.	-	-	4:53.78	5:09.14
2000 m př.	-	6:36.05	6:40.71	-
3000 m př.	9:41.73	10:10.45	-	-

Výška	2.00	1.94	1.91	1.83
Tyč	4.76	4.51	4.30	3.74
Dálka	6.89	6.68	6.40	6.11
Trojskok	15.20	13.59	13.22	-
Koule 3 kg	-	-	17.17	15.97
4 kg	22.32	17.20	-	-
Disk 0.75 kg	-	-	-	45.72
1 kg	74.56	56.20	53.64	-
Oštěp 500 g	-	-	58.30	55.55
600 g	72.28	56.84	-	-
Kladivo 3 kg	-	-	70.23	53.29
4 kg	72.47	68.26	-	-
Sedmiboj	6460	5873	5748	5449
Desetiboj	6749	-	-	-
4x60 m	-	-	-	29.12
oddíl	-	-	-	29.39
4x100 m	42.98	45.34	46.03	-
oddíl	44.61	46.64	46.64	-
4x200 m	1:39.9	-	-	-
4x300 m	-	-	-	2:46.39
oddíl	-	-	-	2:46.39
4x400 m	3:20.32	3:35.96	3:41.6	-
oddíl	3:26.01	3:47.71	3:47.71	-
4x800 m	9:15.2	-	-	-
<i>Chůze na dráze</i>				
3000 m	-	-	-	14:32.20
5000 m	-	21:21.15	22:32.87	-
10000 m	42:47.25	42:47.25	-	-
20000 m	Neustaven	-	-	-
<i>Silniční běh</i>				
Půlmaraton	1:11:02	-	-	-
Maraton	2:26:31	-	-	-
<i>Chůze na silnici</i>				
10 km	43:40	-	-	-
20 km	1:26:53	-	-	-





MINISTERSTVO ŠKOLSTVÍ,  
MLÁDEŽE A TĚLOVÝCHOVY

**Projekt „Atletické soutěže 2019“  
je realizován za finanční podpory Ministerstva školství, mládeže a tělovýchovy.**

## **ATLETICKÉ SOUTĚŽE 2019**

**(II. díl)**

Vydala soutěžní komise Českého atletického svazu pro potřeby funkcionářů atletických oddílů a klubů, krajských atletických svazů, Pražského atletického svazu a komisí Českého atletického svazu.

K tisku připravil Libor Dinga.

Vytištění zajistila Česká atletika, s.r.o., 5. května 9, 140 00 Praha 4  
v Seventy4 s.r.o., Murmanská 4, 100 00 Praha 10

Náklad 850 výtisků.

Jazyková a redakční úprava textu nebyla tiskárnou provedena.