

PROPOZICE

29. halové Mistrovství ČR veteránů v atletice 2019

- Pořadatel** Z pověření SV ČAS – Atletický oddíl TJ LIAZ Jablonec nad Nisou
- Datum** Sobota 9. března 2019 od 10:30 hodin
- Místo** Atletická hala na Střelnici, U Stadionu 1, Jablonec nad Nisou
- Vedoucí činovníci**
- Ředitel závodů Michal Preisler
Organizační delegát Helena Fanturová
Hlavní rozhodčí Božena Šulcová
Technický delegát Karel Šebelka
- Přihlášky** Do 6. března 2019 do 24 hodin – elektronicky přes webový formulář na adrese **mistraky.unas.cz** nebo poštou na adresu **RNDr. Jan Zedník, Žateckých 1258/15, 140 00 Praha 4**.
Uved'te údaje: jméno a příjmení, celé datum narození, kategorie, adresa, email, telefon, oddíl, max. 3 disciplíny a odhadované výkony, výškaři a tyčkaři uvedou skupinu.
- Startují** Muži a ženy od 35 let. Výsledky budou přepočteny dle jednorozhodných koeficientů WMA. Pro určení koeficientu rozhoduje věk k 9. březnu 2019.
- Disciplíny** 60 m, 200 m, 400 m, 800 m, 1 500 m, 3 000 m, 3 000 m chůze, 60 m překážek, výška, tyč, dálka, trojskok, koule, kladivo, disk, břemeno, smíšená štafeta 4x150m
- Prezence** V závodní kanceláři v přístavbě haly od 9:00 do 12:00 hodin, později nelze! Vchod venkem.
- Startovné** Předem přihlášení členové SV 100 Kč za první disciplínu, 50,- Kč za druhou a třetí. Nelze více než 3 disciplíny. Přihláška na místě znamená dvojnásobné startovné!
- Startovní čísla** Budou vydávána 20 minut před startem běhů nad 400 m.
- Rozsvičování** V hale při maximálním respektování probíhajících soutěží nebo podle počasí venku na dráze. Vstup do haly pouze po přezutí. Šatny žen 1. patro, šatny mužů 2. patro.
- Dlouhé vrhy** Uskuteční se jen v případě příznivého počasí, na 4 pokusy v „Srncím dole“. Upřesněno bude 6. března do 12 hodin na stránkách pořádajícího oddílu www.atletikajbc.cz
- Vyhlašování** 1. část ve 14:00 hodin v hale, 2. část v 15:00 hodin v hale, 3. část a vyhlášení veterána/veteránky roku 2018 v 17:30 hodin v restauraci Střelnice, možnost objednání večeře
- Občerstvení** V průběhu závodů v bufetu na balkonu
- Výsledky** Budou zveřejněny na webových stránkách ČAS.
- Vyhodnocení** První tři závodníci v disciplíně v kategoriích 35-59 let a 60+.obdrží diplom s medailí.

Technická ustanovení

Závodí se podle pravidel atletiky, pravidel WMA a tohoto rozpisu.

Každý závodník startuje na vlastní odpovědnost.

Hala má umělý povrch, dráha 300 m, max. délka hřebů 6 mm. Všechny běhy a chůze se konají jako finále.

Základní výšky ve skoku vysokém – skupina A 138 cm, skupina B 98 cm, zvyšování po 4 cm.

Základní výšky ve skoku o tyči určí technický delegát po dohodě se závodníky na místě.

PhDr. Slávka Ročňáková
předsedkyně SV ČAS

Michal Preisler
ředitel závodu

Časový program

10:30				koule Ž+M60+	kladivo M35-65
11:00	3 000 m chůze Ž + M	výška skupina B			
11:40	3 000 m skupina A				
12:00	3 000 m skupina B				
12:20	3 000 m Ž + M skupina C	dálka Ž + M60+		koule M 35-55	kladivo Ž+M70+
12:45	Slavnostní zahájení				
13:00	60 m přek. Ž + M70+	výška skupina A			
13:15	60 m přek. M				disk Ž+M70+
13:30	60 m Ž				
13:40	60 m M	tyč skupina B			
14:00	1. slavnostní vyhlášení				disk M35-65
14:10	800 m Ž	dálka M35-55			
14:20	800 m M				
14:30	200 m Ž	tyč skupina A			
14:40	200 m M				
14:50					břemeno Ž+M70+
15:00	2. slavnostní vyhlášení				
15:15	1 500 m Ž + M70	trojskok Ž + M			
15:30					břemeno M35-65
15:40	1 500 m M				
16:00	400 m Ž				
16:10	400 m M				
16:25	smíšená štafeta 4x150m				
17:30	3. slavnostní vyhlášení a vyhlášení veterána / veteránky roku 2018 na společenském večírku v restauraci Střelnice				

PŘIHLÁŠKA na XXIX. halové MČR veteránů v atletice 9. 3. 2019

Termín zaslání: nejpozději do 6. března 2019 do 24 hodin
elektronicky přes webový formulář na adrese **mistraky.unas.cz**
nebo poštou: RNDr. Jan Zedník, Žateckých 1258/15, 140 00 Praha 4

Jméno a příjmení:.....

Celé datum narození.....Kateg.....

Adresa.....PSC.....

E-mail.....Tel.....

Atletický oddíl/obec.....

Zaplatil/a jsem členský příspěvek na rok 2019: **ANO NE**

Přihlašuji se na disciplíny: 1.....výkon 2018.....

2. výkon 2018.....

3. výkon 2018.....

Zúčastním se slavnostního vyhlášení a večírku: **ANO NE**
Večeře - úhrada 120,- Kč při prezenci:

Znám svůj zdravotní stav a startuji na vlastní odpovědnost.

Datum: Podpis:

Výškaři a tyčkaři napíší skupinu, ve které budou skákat. Neposílejte doporučeně.