

## SK Nové Město nad Metují - oddíl atletiky

### ROZPIS

### 3. kola

krajského přeboru družstev dorostenek a juniorek, dorostenců a juniorů  
krajů Liberec, Hradec Králové a Pardubice

**SOBOTA 26. května 2018**

**Stadion generála Klapálka Nové Město nad Metují**

- Pořadatel:** **Oddíl atletiky SK Nové Město nad Metují**
- Ředitel závodu:** Aleš Žďárský  
**Hlavní rozhodčí:** ing. Pavel Krτίčka
- Řídící soutěží:** Eva Studničková – junioři  
Adam Ovčarik – dorostenky  
Roman Málek – dorostenci  
Petr Šindelář - juniorky
- Přihlášky:** **od pátku 18. 5. 2018** pouze prostřednictvím webu [www.atletika.cz](http://www.atletika.cz) v sekci **KALENDÁŘ, do pátku 25.5. 2018 20.00 hodin.**  
Štafety nepřihlašovat – hlásí se v den závodu na kartičkách.  
Starty mimo soutěže družstev nebudou umožněny!
- Technická porada:** v závodní kanceláři (kavárně) 9:00 hod. převezmou vedoucí družstev přehledy startů k úpravě a odevzdají je **do 9:15 hod.**
- Technické informace:** Povrch Conipur, 8 drah v rovince, 6 po obvodu  
**Všechny sprinty a běhy se běží přímo na čas!!**  
Šatny přístupné venkovním schodištěm. Pořadatel neručí za případné ztráty.
- Rozcvičování:** Běžecské disciplíny na náspu nad stadionem nebo na hřišti s umělým povrchem.  
Technické disciplíny pod vedením rozhodčích v sektorech.  
V hodech a vrzích **je zakázáno** rozcvičování mimo sektor bez dozoru rozhodčích – porušení tohoto ustanovení bude řešeno **okamžitým vyloučením závodníka** ze soutěže!
- Vážení náčiní:** 9.00 – 9.45 v technické budově u hřiště s umělým povrchem.
- Zdravotní zabezpečení:** zdravotník ČČK na tribuně stadionu
- Občerstvení:** v průběhu dne bude otevřen kiosk a kavárna

**S ohledem na konečný počet přihlášených závodníků k jednotlivým disciplínám, může časový pořad v průběhu soutěže doznat změn. Ty budou oznámeny rozhlasem na stadionu!**

Aleš Žďárský – ředitel závodu

10:00	100 m Jři	dálka Jky	tyč Jři, Dci	oštěp Jky	kladivo Jři, Dci
10:10	100 m Dci				
10:20	100 m Jky	výška Jři, Dci			
10:30	100 m Dky				
10:40	800 m Dci + Jři				
10:45		dálka Dky		oštěp Dky	
10:50	800 m Dky + Jky				
11:00	100 m př. Dky				
11:10	100 m př. Jky				
11:20	110 m př. Dci	výška Jky, Dky			kladivo Jky, Dky
11:30	110 m př. Jři		tyč Jky, Dky	oštěp Jři	
11:40	400 m Jři	dálka Jři			
11:50	400 m Dci				
12:00	400m Jky				
12:10	400m Dky				Disk Jři
12:25	3 000 m chůze Jři,Jky,Dci,Dky			oštěp Dci	
12:45	3 000 m př. Jři	dálka Dci			
13:05	2 000 m př Jky, Dci				Disk Dci
13:20	1500m př. Dky				
13:35	300 m př. Dky	trojskok Jky, Dky		koule Jky	
13:50	300 m př. Dci				Disk Jky
14:05	400 m př. Jky				
14:20	400 m př. Jři			koule Dky	
14:40	200 m Jři				Disk Dky
14:50	200 m Dci				

15:00 **200m Jky** **koule Jři**

15:10 **200m Dky**

15:25 **1 500 m Jři + Dci** **trojskok Jři, Dci**

15:35 **1 500 m Jky, Dky**

15:50 **4x400 m Jři** **koule Dci**

16:00 **4x400m Dci**

16:10 **4x400m Jky**

16:20 **4x400m Dky**

Soutěže v hodů kladivem proběhnou na vrhačské louce. Časový pořad může být upraven (urychlen) dle počtu přihlášených závodníků.