

MISTROVSTVÍ MORAVY A SLEZSKA MUŽŮ, ŽEN, JUNIORŮ, JUNIOREK, DOROSTENCŮ, DOROSTENEK V HALE

Pořadatel : z pověření moravských KAS technicky zajišťuje AK SSK Vítkovice.

Datum a místo konání: sobota 3. února 2018 od 10.00 hodin, Atletická hala Ostrava-Vítkovice.

Ředitel závodů : Oldřich Zvolánek

Hlavní rozhodčí : Dana Kopřová

Technicko–organizační delegát: Vladimír Černý

Přihlášky: podávají atletické oddíly a kluby na webové stránce ČAS (<http://www.atletika.cz>), a to od čtvrtku 25.ledna do středy 31.ledna 2018 do 20.00 hodin.

Při podávání přihlášek je nutné vyplňovat v každé disciplíně dosažený výkon.

Start cizích státních příslušníků bude možný pouze po předchozí přihlášce na adresu:

vladek.cerny@centrum.cz, pokud to umožní počet přihlášených závodníků pro MMS.

Seznam závodníků, kteří nebudou z kapacitních důvodů haly vybráni, bude k dispozici na webové stránce www.ssk-vitkovice.cz ve čtvrtek 1.února 2018 a oddíly budou informovány e mailem.

Závodní kancelář: bude otevřena od 8.00 hodin. Konečný čas pro provedení změn je 12.00 hodin. Prezentace před disciplínou u rozhodčích.

Technické ustanovení :

a) do finále v bězích na 60m a 60m př. postupuje vždy 8 závodníků Moravy Slezska s nejrychlejšími časy.

V případě méně přihlášených závodníků než 8 v jedné kategorii, proběhne finále v čase rozběhu

b) při společném závodě více kategorií v trojskoku a v dálce postupují do finále nejméně 4 závodníci z každé kategorie, počet startujících tak může být vyšší než 8 závodníků

c) cizí státní příslušníci a závodníci jiných krajů, mají právo na start u běžeckých disciplín pouze v rozběhu, bez nároku na postup do finále; ve skoku dalekém a trojskoku mohou absolvovat pouze 3 pokusy

Upozornění: Na plochu atletické haly mají přístup pouze startující závodníci a závodnice. Trenéři mají přístup do vyhrazených prostor u skoku vysokého a vrhu koulí. Osobní věci nenechávejte v šatnách, pořadatel za ně neručí.

Vyhlašování: medaile a diplomy budou předávány ve vyhrazeném prostoru na tribuně.

Disciplíny muži, junioři, dorostenci, ženy, juniorky, dorostenky:

60m, 200m, 400m, 800m, 1500m, 3000m, 60m př., výška, dálka, tyč, trojskok, koule

Základní výšky budou stanoveny na místě.

Startovné : za každého vybraného závodníka 150,- Kč, cizí kraje vč. Vysočiny 300,- Kč, slovenští závodníci 10 EUR.

Dopravu zajišťují jednotlivé oddíly samostatně, popř. podle pokynů příslušných KAS.

Pořadatel si vyhrazuje právo úpravy časového pořadu, na základě provedené konečné prezentace.

Časový pořad:

10.00	3000 m	Ž+Jky+Dky	tyč M+Jři+Dci	dálka Dci	koule Dky
10.20	3000 m	Dci			
10.35	3000 m	M+Jři			
10.50	60 m	Dky R			
11.00	60 m	Jky R			koule Ž+Jky
11.10	60 m	Ž R			
11.20	60 m	Dci R		dálka Ž+Jky	

11.30	60 m	Jři	R		
11.40	60 m	M	R		
11.50	60 m př.	Dky	R		
12.00	60 m př.	Ž+Jky	R	tyč Ž+Jky+Dky	
12.10	60 m př.	Dci	R	dálka Dky	
12.20	60 m př.	Jři	R		koule Dci
12.30	60 m př.	M	R		
12.45	800 m	Dky		výška Ž+Jky+Dky	
12.55	800 m	Ž+Jky			
13.05	800 m	Dci			
13.15	800 m	Jři+M			
13.25	60 m	Dky	F		koule Jři
13.30	60 m	Jky	F		
13.35	60 m	Ž	F		
13.40	60 m	Dci	F	dálka M+Jři	
13.45	60 m	Jři	F		
13.50	60 m	M	F		
14.00	60 m př.	Dky	F		
14.10	60 m př.	Ž+Jky	F		
14.20	60 m př.	Dci	F		
14.30	60 m př.	Jři	F		koule M
14.35	60 m př.	M	F		
14.45	400 m	Dky		výška M+Jři+Dci	
14.55	400 m	Jky			trojskok Ž+Jky+Dky
15.05	400 m	Ž			
15.15	400 m	Dci			
15.25	400 m	Jři			
15.35	400 m	M			
15.45	1500 m	Ž+Jky+Dky			
15.55	1500 m	Dci			
16.10	1500 m	M+Jři			
16.25	200 m	Dky			trojskok M+Jři+D
16.35	200 m	Ž+Jky			
16.45	200 m	Dci			
16.55	200 m	Jři			
17.05	200 m	M			
17.15	4x200m	Ž+Jky+Dky			
17.25	4x200m	M+Jři+D			