

PROPOZICE

4. HALOVÁ STŘEDA

Pořadatel

Atletický oddíl TJ LIAZ Jablonec nad Nisou

Datum

Středa 31. leden 2018

Místo

Jablonec nad Nisou, atletická hala Střelnice

Vedoucí činovníci

Ředitel závodů: Pavel Procházka

Hlavní rozhodčí: Bořivoj Všetečka

Startují

Všechny věkové kategorie s výjimkou mladšího žactva v rozsahu závodění své kategorie.

Ve vrhu koulí mužské kategorie hmotnost 7,26, 6 a 5 kg, ženské kategorie hmotnost 4 a 3 kg.

Přihlášky

Na místě na kartičkách pořadatele **nejpozději 45 minut** před zahájením disciplíny.

Závodní kancelář

Bude otevřena od 15 hodin v 1. poschodí atletické haly nad přístavbou (vchod přes balkon).

Startovné

75 Kč za disciplínu.

Výsledky

Budou zveřejněny na webových stránkách ČASu www.atletika.cz.

Šatny

Jsou k dispozici v hale – 1. poschodí ženy, 2. poschodí muži. Cenné věci nenechávejte v šatně. Je však možné si v recepci (přízemí haly) proti záloze 50 Kč půjčit zámek na skříňku. Po vrácení zámku bude vrácena záloha.

Časový pořad

16:30 60 m přek. Ž	výška Ž	dálka M	koule M
16:45 60 m přek. M			
17:00 60 m Ž			
17:20 60 m M			
17:40 400 m Ž	výška M	dálka Ž	koule Ž
17:55 400 m M			
18:10 1 000 m Ž			
18:20 1 000 m M			
18:30 200 m Ž			
18:50 200 m M			
19:10 3 000 m chůze M+Ž			

Upozornění

Časový pořad je pouze orientační, v závislosti na počtu závodníků se může změnit (je třeba počítat i s urychlením běhů), bude však zachováno pořadí disciplín.