

PROPOZICE - Mistrovství České republiky družstev starších žáků a starších zákyň

Pořadatel

Atletický oddíl TJ LIAZ Jablonec nad Nisou

Datum

Sobota 7. říjen 2017

Místo

Jablonec nad Nisou, Městský atletický stadion Střelnice

Vedoucí činovníci

Ředitel závodů: Pavel Procházka

Hlavní rozhodčí: Jiří Kudlička

Řídící pracovníci: Karel Šebelka – žáci
Roman Málek – zákyň

Přihlášky

Výhradně elektronicky na webové stránce **www.atletika.cz** do pátku 6. října 2017 do 20:00 hodin.

Technická porada

Bude zahájena v 9:30 hodin v 1. poschodí přístavby atletické haly nad závodní kanceláří (vchod ze stadionu přes závodní kancelář). Vedoucí družstev zde do 9:15 hodin obdrží dvakrát výpis své přihlášky, které opraví – lze pouze škrtat. Jeden výtisk po provedení škrtnů odevzdají řídicímu pracovníkovi s kartičkami štafet. Starty mimo bodování nejsou povoleny!

Závodní kancelář

Bude pracovat v průběhu závodů v přístavbě nad cílovou rovinkou.

Šatny

Jsou k dispozici v hale – 1. poschodí zákyň, 2. poschodí žáci. Cenné věci nenechávejte v šatně. Je však možné si v recepci (přízemí haly) proti záloze 50 Kč půjčit zámek na skříňku. Po vrácení zámku bude vrácena záloha.

Vážení náčiní

Od 9:30 do 11:30 hodin ve skladu za cílovou rovinkou.

Rozcvičování

Je možné využít sportovní areál v Srnčím dole a přilehlé prostory stadionu Střelnice, nelze použít plochu stadionu.

Prezentace

Běhy 5 minut před zahájením u startéra, disciplíny v poli 15 minut před zahájením u vrchníka disciplíny.

Občerstvení

Je možné ve stánku, který bude otevřen v prostoru sportovního areálu.

Výsledky

Budou průběžně vyvěšovány na tabulích na začátku cílové rovinky. Kompletní výsledky budou zveřejněny ihned po skončení závodů na webových stránkách ČAS (www.atletika.cz).

Upozornění

1. Závodí se na stadionu s osmi dráhami po celém obvodu.
2. Závod v hodu kladivem se uskuteční v Srnčím dole (400 m od stadionu).

Časový pořad

10:30	3 000 m chůze D			tyč H	oštěp D	kladivo H
11:00	3 000 m chůze H					
11:30	60 m	D rozběhy	výška H			
11:45	60 m	H rozběhy				
12:00	800 m	D	dálka D		oštěp H	kladivo D
12:15	800 m	H				
12:30	100 m př.	D				
12:45	100 m př.	H				
13:00	60 m	D finále				
13:15	60 m	H finále	výška D	tyč D		
13:30	300 m	D	dálka H		koule H	disk D
13:45	300 m	H				
14:00	1 500 m př.	H				
14:15	3 000 m	H				
14:30	300 m př.	D				
14:45	300 m př.	H				
15:00	150 m	D			koule D	disk H
15:15	150 m	H				
15:30	1 500 m	D				
15:45	1 500 m	H				
16:00	4 x 60 m	D				
16:15	4 x 60 m	H				
16:30	4 x 300 m	D				
16:45	4 x 300 m	H				

Pořadatelé se těší na Vaši účast a přejí dosažení dobrých výkonů.