

FLASH QUOTES

Jakub Zemaník (VITKO)

2nd place - 08:03.60 (PB)

3000 Metres M

Závod byl skvěle rozběhnutý. V druhém kilometru jsem si trošku zvolnil, protože jsem chtěl mít víc sil v závěru. Na dvojce to bylo na hraně limitu, ale skvělé publikum mě vyhecovalo a vyšlo to. Měl jsem konečně kvalitní přípravu bez zdravotních omezení a nese to své ovoce.

14 Feb 2017 16:39

Axumawit Embaye (ETH)

1st place - 4:06.68

1500 Metres W

Když jsem se podívala na startovku, věděla jsem, že to bude snadný závod. Nebyly tady těžké soupeřky. Ale přispěl k tomu i dobrý trénink, který jsem absolvovala před začátkem sezony. V Ostravě se mi líbí. Byla v hale skvělá atmosféra a závod jsem si užila.

14 Feb 2017 17:57

Tamás Kazi (HUN)

1st place - 3:40.62 (PB)

1500 Metres M

Minulý rok jsem běhal 800 m a teprve letos jsem se začal soustředit na 1500 m, proto jsem nečkal takhle dobrý výsledek. Nakonec to bylo skvělé. Asi to bylo i dráhou, která je nová a rychlá. Hlavním letošním halovým cílem je samozřejmě ME v Bělehradě, kde bych se chtěl dostat do finále.

14 Feb 2017 18:05

Simona Vrzalová (CZE)

6th place - 4:10.04 (PB)

1500 Metres W

Osobák byl určitě plán. Byla zde úžasná atmosféra, což mi dost pomohlo. Měla jsem tu hodně kamarádů. Možná bych ale potřebovala, aby to bylo ze začátku ještě o něco rychlejší. Běželo se mi skvěle, ale myslím, že to není moje maximum. Jsou tam ještě rezervy. Teď mě čeká ještě mistrovství republiky a pak se budu těšit na ME v Bělehradu.

14 Feb 2017 18:09

Jan Friš (CZE)

7th place - 3:43.72 (PB)

1500 Metres M

Čekal jsem trochu rovnoměrnější tempo. Bylo to hodně cukané, ale měl jsem dnes skvělé soupeře. Atmosféra byla vynikající a já tuto halu miluju. Jsem nadšený z toho, že si podařilo splnit limit na ME. NYní mě čeká ještě v sobotu závod v Istanbulu, kde poběžím trojku. Ale těší mě, že na ME požiji moji hlavní disciplínu.

14 Feb 2017 18:13

Hanna Plotitsyna (UKR)

1st place - 07.99 (=PB)

60 m Hurdles W F

Jsem především šťastna, že jsem mohla startovat na tak vynikajícím podniku. Není jich v východní Evropě mnoho. Z vítězství mám obrovskou radost a čas je vlnklavější. Rada bych něco podobného předvedla také na halovém mistrovství Evropy v Belehrade.

14 Feb 2017 18:17

Emmanouíl Karális (GRE)

1st place - 5.60 (PB)

Pole Vault M

It was amazing! I felt really good today and despite my back problem I bettered my SB. But I think I could do even better. I was also in Jablonec last year and I have to admit I love Czech Republic! And here in Ostrava is the pole vault sector right in front of the crowd so the atmosphere was outstanding.

Bylo to skvělé. I když to byl letošní nejlepší výkon, tak mě trochu omezovala záda, s kterými mám problém. Cítil jsem se ještě na víc. Už minulý rok v Jablonci se mi skákalo skvěle, takže se musím přiznat, že Českou republiku miluju! V ostravské hale jsou ještě navíc diváci opravdu blízko tyčkářskému sektoru, takže jsme si jejich podporu mohli naplno užít.

14 Feb 2017 18:29

Michaela Hrubá (CZE)

1st place - 1.90 (=SB)

High Jump W

I enjoyed the race very much, because it was a real fight with Chumachenko. I succeeded on the three heights in the last possible moment, but I'm glad I always found the mistake and fixed it.

Závod jsem si ohromně užila, protože jsem se správně hecovala s Ukrajinou Chumachenkovou. Tri výsky jsem zvládla až na třetí pokus, ale jsem ráda, že jsem pokazila nasla chybičku a dokázala ji odstranit. Pokusy na 193 cm byly nadejné, ten nejvíce byl druhý. Verím, že jsem získala zase další zkušenosti, které zúčastním na HME

14 Feb 2017 18:32

Zuzana Hejnová (CZE)

1st place - 51.96 (SB)

400 Metres W R2

It was a great run. I was a bit nervous before the race because it was the first start of the season. But I am well prepared and I feel I can still push the time a bit lower. I am planning the start in Belgrade at the European indoors because it would be pity to not to skip the peak of the season with such a good shape.

Bezelo se mi skvěle. Byla jsem trochu nervozní, protože to byl první závod sezony. Jsem ale dobře připravená a čas ještě dokážu stlačit směrem dolů. Do Belehradu na HME pojedou, byla by škoda vrchol sezony vynechat, když mi to takhle běhá.

14 Feb 2017 18:34

Andrew Fisher (BRN)

1st place - 06.57 (NR, PB)

60 Metres M F

This is my first indoor season, so I had no idea what could I expect. My coach told me: "Just try it" And i did. What surprised me the most here in Czech republic was the cold weather. I'm not used to this kind of weather.

Je to moje první halová sezona, takže jsem úplně nevěděl, co čekat. Ale trenér mi řekl: "Zkus to." Tak jsem to zkusil. Běželo se mi dobře. Na Česku mě asi nejvíc překvapila zima. Na tu opravdu nejsem zvyklý. Jestli mě organizátoři pozvou i příští rok, rád přijedu.

14 Feb 2017 18:46

Konrad Bukowiecki (POL)

1st place - 21.15 (PB)

Shot Put 7,26kg M

I like Ostrava, I won here already the junior championships a couple of years ago and I think I still do well. It was a nice competition and I am glad that I managed to beat such a good shot putter as David Storl. I am well prepared for the European indoors and the 21 metres result only proves it. I am definitely going for a medal in Belgrade.

Ostravu mám rád, vyhrál jsem tady už před lety šampionát do 19 let a dari se mi i nyní. Byl to skvělý závod a jsem moc rád, že se mi podařilo porazit tak vynikajícího kouláře, jakým je David Storl. Jsem na evropský šampionát dobře připraven, výkon za 21 metru to jen dokazuje. Určitě pojedou do Belgradu pro medaili.

14 Feb 2017 18:54

Bralon Taplin (GRN)

1st place - 31.97 (WL, NR)

300 Metres M R2

It was my first 300 ever so it was pretty tough. I did not know where I was, when to speed up... But it worked out well in the end. This was one of the best indoor tracks I have ever ran on. I have been to hundredths arenas in the USA but this one was like in the top 3.

Byla to moje první třístovka v životě, takže to bylo hodně složité. Nevěděl jsem, kdy přidat. Nakonec se to ale povedlo. Tohle je ale jedna z nejrychlejších dráh jakou jsem zažil. Rozhodně se řadí mezi TOP3.

14 Feb 2017 19:12