



**ASK Slavia Praha
pořádá
z pověření Českého atletického svazu,
s podporou Hlavního města Prahy a Městské části Praha 10**

**Mistrovství České republiky
mužů, žen, juniorů, juniorek,
dorostenců, dorostenek,
starších žáků, starších zákyň,
mladších žáků a mladších zákyň
ve vícebojích**

Praha, atletický stadion SK Slavia ve Vršovicích

Pátek 20., sobota 21. a neděle 22. května 2016

Vedoucí činovníci

Delegát ČAS a technický delegát
Ředitel závodů
Hlavní rozhodčí

RNDr. Ladislav Kňákal
Ing. Josef Šrámek
Jiří Kryštof

Technický ředitel
Lékař

Bc. Ondřej Šíp
MUDr. Jan Ježek

Přihlášky

Přihlášky podávají atletické kluby a oddíly na webové stránce Českého atletického svazu (<http://www.atletika.cz>), a to od středy 11. do pondělí 16. května 2016, uzávěrka přihlášek je v pondělí 16. května 2016 ve 24.00 hodin.

Přihláška musí obsahovat seznam závodníků a závodnic s uvedením příjmení, jména, celého data narození, názvu přihlašované soutěže a nejlepšího výkonu docíleného ve víceboji v období od 1. ledna 2015 do dne uzávěrky přihlášky, včetně data a místa jeho dosažení.

K účasti na mistrovství České republiky budou závodníci, resp. závodnice, zařazeni na základě posouzení jejich výkonnosti ve víceboji technickým delegátem.

V případech hodných zvláštního zřetele může technický delegát na návrh šéftrenéra Českého atletického svazu zařadit k účasti na mistrovství České republiky i závodníky, resp. závodnice, nad rámec výše uvedených kritérií.

Startují

Startují muži a ženy, junioři a juniorky, dorostenci a dorostenky, starší žáci a starší žákyně, mladší žáci a mladší žákyně, kteří byli k účasti na mistrovství České republiky přihlášení atletickými kluby a oddíly, zařazeni technickým delegátem a prezentovali se nejpozději jednu hodinu před začátkem příslušné soutěže v závodní kanceláři.

Startující závodníci a závodnice musí mít potvrzení o lékařské prohlídce podle vyhlášky Ministerstva zdravotnictví č. 391/2013 Sb., o zdravotní způsobilosti k tělesné výchově a sportu, v den soutěže ne starší jednoho roku, za dodržení tohoto ustanovení zodpovídají atletické kluby a oddíly.

Soutěže

Muži	- Desetiboj.
Ženy	- Sedmiboj.
Junioři	- Desetiboj.
Juniorky	- Sedmiboj.
Dorostenci	- Desetiboj.
Dorostenky	- Sedmiboj.
Starší žáci	- Devítiboj.
Starší žákyně	- Sedmiboj.
Mladší žáci	- Pětiboj.
Mladší žákyně	- Pětiboj.

Závodní kancelář

Závodní kancelář je otevřena v pátek 20. května 2016 od 09.00 hodin, v sobotu 21. května 2016 od 07.30 hodin a v neděli 22. května 2016 od 08.00 hodin v horní části tribuny atletického stadionu SK Slavia.

Závodníci, resp. závodnice, zde nejpozději jednu hodinu před začátkem příslušné soutěže odevzdají vyplněný prezentační formulář a poté obdrží startovní čísla.

Ubytování

Pořadatel nabízí atletickým klubům a oddílům tyto možnosti ubytování:

Hotel Mars, Kubánské náměstí 1333/6, 100 00 Praha 10.

(telefon: 604 750 379, e-mail: reservation@hotelmars.eu)

Hotel Slavia, Vladivostocká 1460/10, 100 00 Praha 10.

(telefon - recepce: 267 312 471, 602 454 995, telefon - rezervace: 272 743 451, fax: 272 735 201, e-mail: info@slaviahotel.com)

Stravování a občerstvení

Stravování pořadatel nezabezpečuje, v průběhu závodů je však možno ke stravování a občerstvení využít restauraci Na Pozemním hokeji Slavia a stánek na atletickém stadionu SK Slavia, restauraci Nad Ledem na zimním stadionu SK Slavia, popř. restauraci Stará Kotelna u tramvajové smyčky na Kubánském náměstí.

Zdravotní služba

Zdravotní služba je zajištěna lékařem závodů MUDr. Janem Ježkem v horní části tribuny atletického stadionu SK Slavia.

Rozdělení soutěží

Všechny soutěže se uskuteční na atletickém stadionu SK Slavia, s výjimkou soutěží v disku juniorů, dorostenců a starších žáků a míčku mladších žáků a mladších žákyň, které proběhnou na vrhačské louce nad atletickým stadionem SK Slavia.

Šatny

Šatny jsou k dispozici v tribuně atletického stadionu SK Slavia, a to pro muže, juniory, dorostence, starší žáky a mladší žáky šatny č. 33, 34 a 35 a pro ženy, juniorky, dorostenky, starší žákyně a mladší žákyně šatny č. 5 a 7.

Rozcvičování

Rozcvičování před vlastní soutěží je povoleno:

- na protilehlé rovince atletického stadionu SK Slavia,
- mimo atletický stadion SK Slavia, přičemž na vrhačské louce nad atletickým stadionem SK Slavia se nelze rozvíčovat v době, kdy zde probíhají soutěže v disku juniorů, dorostenců a starších žáků a míčku mladších žáků a mladších žákyň.

Z bezpečnostních důvodů není povoleno rozvíčování na rovince v horní části tribuny atletického stadionu SK Slavia.

Startovní listiny

Startovní listiny budou vyvěšeny na informační tabuli v horní části tribuny atletického stadionu SK Slavia.

Kontrola náčiní

Závodníci, resp. závodnice, mohou při soutěžích používat vlastní náčiní, které však musí nejpozději 45 minut před zahájením vlastní soutěže předložit ke kontrole příslušnému rozhodčímu v horní části tribuny atletického stadionu SK Slavia.

Vstup na závodní plochu

Na závodní ploše atletického stadionu SK Slavia se mohou v průběhu závodů pohybovat pouze závodníci, resp. závodnice, jejichž soutěže právě probíhají, rozhodčí a správní činovníci. Nedodržení tohoto ustanovení závodníkem, resp. závodnicí, nebo osobou z jeho, resp. jejího, doprovodu bude potrestáno diskvalifikací závodníka, resp. závodnice.

Pro sledování soutěží v tyči, kouli, disku a míčku bude u příslušných sektorů vymezeno zvláštní území.

Startovní čísla

Každý závodník, resp. každá závodnice, obdrží jedno startovní číslo, které musí mít v průběhu soutěže připevněno, a to bez možnosti jeho jakékoliv úpravy:

- na prsou,
(všechny soutěže s výjimkou výšky a tyče)
- na prsou nebo na zádech.
(výška, tyč)

Základní výšky a zvyšování

Muži	- výška	: 157 a po 3 cm.
	- tyč	: 310 a po 10 cm.
Junioři	- výška	: 151 a po 3 cm.
	- tyč	: 280 a po 10 cm.
Dorostenci	- výška	: 145 a po 3 cm.
	- tyč	: 250 a po 10 cm.
Starší žáci	- výška	: 139 a po 3 cm.
	- tyč	: 220 a po 10 cm.
Ženy	- výška	: 148 a po 3 cm.
Juniorky	- výška	: 142 a po 3 cm.
Dorostenky	- výška	: 136 a po 3 cm.
Starší žákyně	- výška	: 130 a po 3 cm.

Časový pořad

Pátek 20. května 2016

	Dci	Dky	StŽci	StŽně
11.00	100 m			
11.15			100 m př.	
11.30				100 m př.
12.00	Dálka			
12.15			Disk	
12.30				Výška
13.15		100 m př.		
14.00	Koule			
14.15		Výška	Tyč	
14.30				Koule
16.00	Výška			150 m
16.15		Koule		
16.45			Oštěp	
17.45		200 m		
18.00	400 m			

Sobota 21. května 2016

	Muži	Ženy	Jři	Jky	Dci	Dky	StŽci	StŽně
09.00					110 m př.			Dálka
09.30				100 m př.				
09.45					Disk			
10.00						Dálka		
10.15				Výška			60 m	
10.30								Oštěp
11.00		100 m př.					Dálka	
11.30						Oštěp		
11.45		Výška	100 m		Tyč			
12.15				Koule				800 m
12.30			Dálka				Koule	
13.00	100 m							
13.15						800 m		
13.45		Koule		200 m				
14.00	Dálka		Koule				Výška	
14.30					Oštěp			
15.15		200 m						
15.30			Výška					
16.00	Koule						1000 m	
16.30					1500 m			
17.30	Výška		400 m					
19.30	400 m							

Neděle 22. května 2016

	Muži	Ženy	Jři	Jky	MiŽci	MiŽně
09.30			110 m př.			
09.45	110 m př.					
10.15			Disk			
10.30	Disk					
10.45				Dálka		
11.15					60 m př.	
12.00					Míček	

12.15		Dálka		Oštěp		
12.30	Tyč		Tyč			
12.45						60 m př.
13.30					60 m	Míčček
13.45		Oštěp				
14.00				800 m		
14.15					Dálka	
15.00						60 m
15.15	Oštěp (1)		Oštěp (1)			
15.30		800 m				
15.45					800 m	Dálka
16.30	Oštěp (2)		Oštěp (2)			
17.15						800 m
17.45			1500 m			
18.00	1500 m					

Časový pořad je pouze orientační a může být v průběhu závodů upraven.

Výsledky

Bodový stav po jednotlivých soutěžích bude průběžně vyvěšován na informační tabuli v horní části tribuny atletického stadionu SK Slavia.

Oficiální výsledky budou zveřejněny na webové stránce Českého atletického svazu (<http://www.atletika.cz>).

Protesty a odvolání

Protesty týkající se výsledků nebo průběhu soutěže musí být podány do 30 minut po úředním vyvěšení výsledků této soutěže na informační tabuli v horní části tribuny atletického stadionu SK Slavia, a to ústně příslušnému vrchnímu rozhodčímu (pravidlo 146 odst. 2, 3, 4 a 5 Pravidel atletiky).

Případné odvolání proti rozhodnutí vrchního rozhodčího se podává prostřednictvím hlavního rozhodčího jury, a to písemně a doložené vkladem ve výši 500 Kč (pravidlo 146 odst. 3 a 7 Pravidel atletiky).

Jury tvoří:

Technický delegát

RNDr. Ladislav Kňákal

Ředitel závodů

Ing. Josef Šrámek

Hlavní rozhodčí

Jiří Kryštof

Při zamítnutí odvolání vklad propadá ve prospěch pořadatele.

Vyhlašování vítězů

Vyhlašování vítězů bude provedeno do 30 minut po skončení příslušné soutěže a závodníci, resp. závodnice, se na něj dostaví v klubovém, resp. oddílovém, dresu nebo v klubové, resp. oddílové, teplákové soupravě, nikoli v civilním oblečení.

Dopingová kontrola

Všichni závodníci, resp. závodnice, jsou povinni podrobit se dopingové kontrole, budou-li k ní dopingovými komisaři, kteří se jim prokáží platným průkazem o licenci a pověřovacím dopisem, vyzváni. Dopingová kontrola probíhá v tribuně atletického stadionu SK Slavia, a to v prostoru sauny.

Upozornění

Z rozhodnutí představenstva SK Slavia Praha je vjezd do areálu SK Slavia Praha ve Vršovicích zpoplatněn, cena parkovného je 20 Kč za každou započatou hodinu.

Jménem ASK Slavia Praha přeji všem závodníkům a závodnicím dosažení co nejlepších výkonů a těším se s nimi na shledanou v Praze.

Ing. Josef Šrámek
předseda ASK Slavia Praha a ředitel závodů

UniControls

Partner ASK Slavia Praha

Projekt vznikl
za podpory

