

Atletický oddíl TJ LIAZ Jablonec nad Nisou

z pověření Českého atletického svazu

pořádá

Mistrovství České republiky družstev starších žáků a starších zákyň

Městský atletický stadión Střelnice

sobota 4. října 2014

Rozpis závodů

Vedoucí činovníci Ředitel závodů: Dušan Molitoris
Hlavní rozhodčí: Bořivoj Všetečka
Řídící pracovníci: Karel Šebelka - starší žáci
Roman Málek - starší zákyňe

Družstva	<i>starší žáci</i>	<i>starší zákyňe</i>
	BYAC Brno	JAC Brno
	T. J. Sokol České Budějovice	TJ LIAZ Jablonec nad Nisou
	TJ Sokol Kolín-atletika	A. C. TEPO Kladno
	AC Slovan Liberec	ASK Slavia Praha
	AK Olomouc	Univerzitní sportovní klub Praha
	TJ Sokol Opava	TJ Slavoj Stará Boleslav
	ŠAK ZŠ Pardubice, Benešovo náměstí	TJ Šumperk
	SK ZŠ Jeseniova Praha	TJ Vodní stavby Tábor
	ASK Slavia Praha	SSK Vítkovice
	SSK Vítkovice	Atletický klub Zlín

Disciplíny

Starší žáci 60 m, 150 m, 300 m, 800 m, 1500 m, 3000 m, 100 m př., 200 m př., 1500 m př.,
výška, tyč, dálka, koule, disk, oštěp, kladivo, 4x60 m, 4x300 m a 3000 m chůze

Starší zákyňe 60 m, 150 m, 300 m, 800 m, 1500 m, 100 m př., 200 m př., výška, tyč, dálka,
koule, disk, oštěp, kladivo, 4x60 m, 4x300 m a 3000 m chůze

Přihlášky

Podávají oddíly na webové stránce ČAS (www.atletika.cz) v sekci „Kalendář událostí“, a to do pátku 3. října do 20:00 hodin.

Parkování

Vzhledem k připravovanému ligovému fotbalovému utkání nelze parkovat přímo u stadionu. Výpravy, které přijedou až v den závodu, mají možnost zaparkovat na parkovišti pod stadionem u obchodního centra Kaufland nebo v přilehlých ulicích.

Technická porada

Bude zahájena v 9:30 hodin v 1. poschodí přístavby atletické haly nad cílovou rovinkou (vchod z haly přes balkon). Vedoucí družstev zde do 9:15 hodin obdrží dvakrát výpis své přihlášky, který opraví (lze pouze škrtat) a jedenkrát vrátí do závodní kanceláře. Řídícím pracovníkům předají kartičky na štafety.

Šatny

Jsou k dispozici v hale – 1. poschodí zákyňe, 2. poschodí žáci. Cenné věci nenechávejte v šatně. Je však možné si v recepci (přízemí haly) proti záloze 50 Kč půjčit zámek na skříňku. Po vrácení zámku bude vrácena záloha.

Závodní kancelář

Bude pracovat v průběhu závodů v přístavbě nad cílovou rovinkou.

Vážení náčiní

Bude prováděno od 9:30 do 14:00 hodin na označeném místě ve skladu za cílovou rovinkou.

Rozcvičování

Je možné využít halu, sportovní areál v Srnčím dole a přilehlé prostory stadionu Střelnice, nelze použít plochu stadionu.

Prezentace

Běhy 5 minut před zahájením u startéra, disciplíny v poli 15 minut před zahájením u vrchníka.

Občerstvení

Je možné přímo na stadionu v nové multifunkční budově Střelnice a v otevřených stáncích v prostoru sportoviště. Lze také navštívit restaurace, které jsou v blízkosti sportovního areálu.

Výsledky

Budou průběžně vyvěšovány na tabulích na začátku cílové rovinky. Kompletní výsledky budou zveřejněny ihned po skončení závodů na webových stránkách ČASu.

Upozornění

1. Závodí se na stadionu s umělým povrchem a osmi dráhami po celém obvodu.
2. Závod v hodu kladivem se uskuteční v Srnčím dole (400 m od stadionu).
3. Závodníci i závodnice jsou povinni startovat v oddílových dresech.
4. Starty mimo bodování nejsou povoleny.

Časový pořad

10:30	3 000 m chůze	D		tyč D	oštěp D	kladivo H
11:00	3 000 m chůze	H				
11:30	60 m rozběhy	D	výška H			
11:45	60 m rozběhy	H				
12:00	800 m	D	dálka D		oštěp H	kladivo D
12:15	800 m	H				
12:30	100 m př.	D				
12:45	100 m př.	H				
13:00	60 m finále	D				
13:15	60 m finále	H	výška D	tyč H		
13:30	300 m	D	dálka H		koule H	disk D
13:45	300 m	H				
14:00	1 500 m př.	H				
14:15	3 000 m	H				
14:30	200 m př.	D				
14:45	200 m př.	H				
15:00	150 m	D			koule D	disk H
15:15	150 m	H				
15:30	1 500 m	D				
15:45	1 500 m	H				
16:00	4 x 60 m	D				
16:15	4 x 60 m	H				
16:30	4 x 300 m	D				
16:45	4 x 300 m	H				

Pořadatelé se těší na Vaši účast a přeji dosažení dobrých výkonů.