

# Dopingová kontrola snadno a rychle

1) Dopingový komisař nebo jeho asistent upozorní sportovce, že byl vybrán na dopingovou kontrolu, a poučí ho o jeho právech a povinnostech.



2) K těmto právům patří i právo na doprovod.

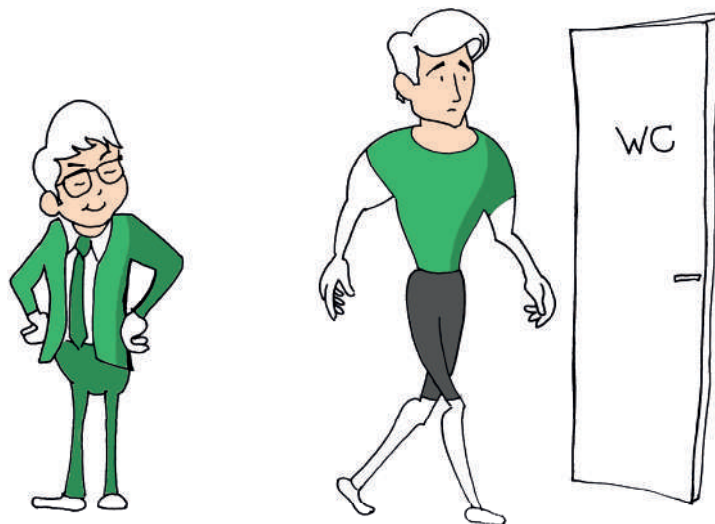


3) Sportovec se podepíše na formulář, kde potvrzuje, že bere na vědomí, že byl vybrán na dopingovou kontrolu.



4) Do místnosti dopingové kontroly by se měl sportovec dostavit co nejdříve, omlouvá ho například předávání medailí, rozhovor pro média, lékařské ošetření anebo dokončení tréninku.

5) Komisař dopingové kontroly nebo jeho asistent má nad sportovcem stálý dohled.



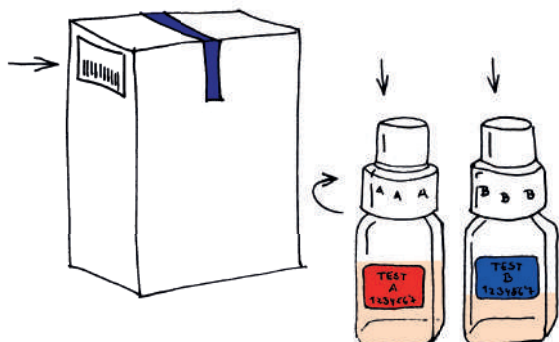
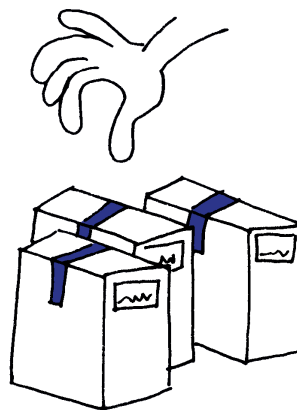
6) Sportovec má na výběr ze tří uzavřených sběrných nádob, měl by si ověřit, zda je balení nepoškozené a nepoužité. Během celé kontroly musí mít tuto nádobu pod dozorem.

7) Během odevzdávání vzorku je přítomen pouze komisař.



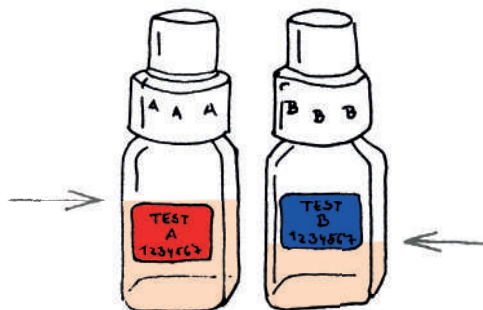
8) Minimální množství odebrané moče je 90 ml, pokud se to sportovci nepodaří, nádobka je zaplombována a čeká se, dokud sportovec nedodá minimální množství.

9) Sportovec má na výběr ze tří odběrových transportních souprav. Vybere si jednu a zjistí, zda není poškozena či znehodnocena.



10) Po otevření balení si sportovec zkontroluje, zda čísla na lahvičkách souhlasí s čísly na víčkách, na obale a na lepicích štítkách.

11) Vzorek moče se rozlévá takto: minimálně 30 ml do lahvičky B, zbytek do lahvičky A. Moč do lahviček nalévá sportovec sám. Malé množství se nechává ve sběrné nádobě na kontrolu specifické hustoty moči.



12) Obě lahvičky sportovec pevně uzavře a přesvědčí se, zda těsní.



13) Do formuláře sportovec poskytne komisaři osobní údaje, údaje o užívaných lécích a doplncích výživy.

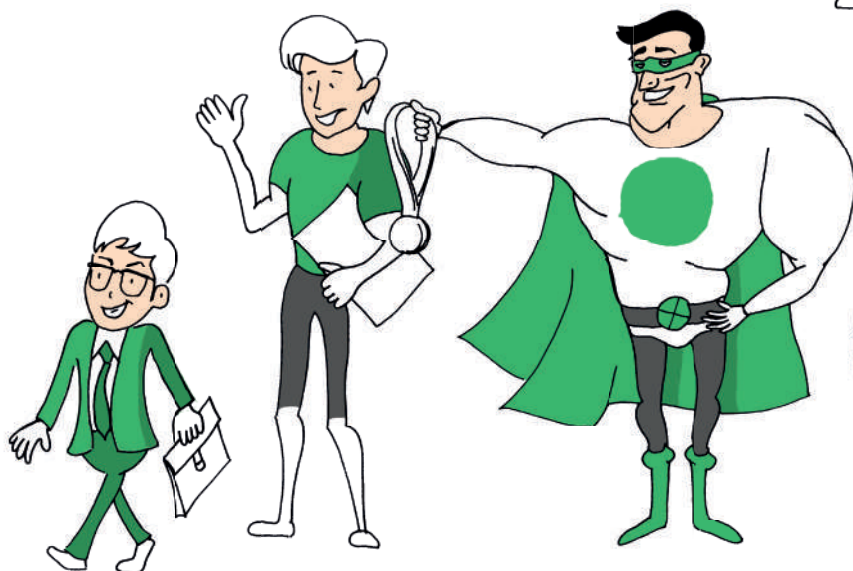
14) Múže uvést pŕípadné pŕípomínky, které k dopingové kontrole má.



15) Odsouhlasí či odmítne anonymní použití moče pro pozdější výzkum.



16) Zkontroluje, zda je na formuláři stejné číslo jako na lahvičkách se vzorky a zda všechny údaje souhlasí.



17) Na konci kontroly dostane sportovec kopii podepsaného formuláře.