



14th WMRA International Youth Cup Mountain Running

14. WMRA MEZINÁRODNÍ POHÁR MLÁDEŽE V BĚHU DO VRCHU /NAHORU/

??.2019

? / ?

Český atletický svaz schvaluje nominační kritéria, na jejichž základě nominuje závodníky pro účast na
SP v běhu do vrchu mládeže v roce 2019.

Regule soutěže WMRA

Podle regulí WMRA pro SP v běhu do vrchu mládeže, může každá členská federace nominovat a přihlásit:

- jen závodníky, kteří dovrší v roce soutěže 17 a 16 let, tedy pro rok 2019 závodníci ročníku narození 2002 a 2003

- v každé kategorii (dorostenci, dorostenky) až devět (9) závodníků, z nichž maximálně osm (8) může nastoupit na start jednotlivých závodů, v pevně daném rozložení do dvou družstev po čtyřech (4) startujících.

V každém závodě a kategorii odděleně probíhá individuální hodnocení a hodnocení reprezentačních týmů.

Týmy jsou pro hodnocení řazeny na základě součtu umístění svých členů v celkovém pořadí jednotlivých závodů, kdy se započítávají nejlepší tři (3) závodníci daného týmu v cíli závodů jednotlivých kategorií.

Program každoroční jednodenní soutěže se skládá z následujících distancí/převýšení a dovolí-li to skladba profilu trati, mělo by se měnit její pojetí každý druhý rok (převážně nahoru a nahoru/dolů)

- v sudých letech - převážně nahoru/dolů:

dorostenci - cca 5 km - 400-500m převýšení

dorostenky - cca 3 km - 200-300m převýšení

při okruhovém závodě měl být rozdíl mezi nejvyšším a nejnižším bodem okruhu rozdíl minimálně 100m

- v lichých letech - nahoru:

dorostenci - cca 5 km - 200-250m převýšení

dorostenky - cca 3 km - 100-150m převýšení

kdy by celkové klesání nemělo přesáhnout 5% celkového stoupání

- nejvyšší bod jednotlivých tratí by neměl přesáhnout výšku 2.000 m n. m.

- závod by měl být veden převážně v terénu a mimo zpevněné komunikace, kdy by část trati se zpevněným povrchem neměla přesáhnout 20% délky její celkové délky.

- trať by neměla mít příliš strmé úseky, kdy je povolenou hranicí 20% sklon (100m na 0,5km)

- trať by neměla obsahovat nebezpečné úseky, v případě, že se jim během trati nelze zcela vyhnout, musí být označeny a dozorovány

- svažující se úseky nesmí být pokryty kamennými schody či kamením

Nominační kritéria ČAS

Nominace závodníků:

Pro start na SP v běhu do vrchu mládeže 2019 budou P-ČAS nominováni dle návrhu TR ČAS na základě splněných regulí WMRA a nominačních kritérií ČAS:

- až čtyři (4) závodníci pro vypsané závody a kategorii, dle návrhu šéftrenéra ČAS, reprezentačního trenéra pro běh do vrchu a reprezentačního trenéra mládeže běžecké sekce, při zohlednění jejich výkonnosti na dráze a mimo dráhu v aktuální sezóně, případného vystoupení na MČR v běhu do vrchu juniorů a s přihlédnutím k vystoupení na SP v běhu do vrchu mládeže 2018

--závodníci usilující o nominaci na SP v běhu do vrchu mládeže musí být již před startem kvalifikačního závodu registrováni v oddíle či klubu, který je členem ČAS v daném roce

Uzávěrka návrhu nominace závodníků proběhne ???.2019.

Schválení nominace závodníků, vedení výpravy a doprovodu proběhne **???.2019**.



18th European Mountain Running Championships 2019

Zermatt / SUI, 7 July

18. MISTROVSTVÍ EVROPY V BĚHU DO VRCHU - SEN/U20 – nahoru

7.7.2019

Zermatt / Švýcarsko

Český atletický svaz schvaluje nominační kritéria, na jejichž základě nominuje závodníky pro účast na **ME v běhu do vrchu** v roce **2019**.

Regule soutěže EA

Podle regulí EA pro ME v běhu do vrchu, může každá členská federace nominovat a přihlásit:

- jen závodníky, kteří dovrší v roce soutěže 16 let, tedy pro rok 2019 závodníci ročníku narození 2003 a starší
 - jen závodníci, kteří dovrší v roce soutěže 18 let (ročníky 2001 a starší), mohou startovat v závodech seniorské kategorie
- v každé kategorii (muži, ženy, junioři, juniorky) až šest (6) závodníků, z nichž maximálně čtyři (4) mohou nastoupit na start jednotlivých závodů.

V každé kategorii odděleně probíhá individuální hodnocení a hodnocení reprezentačních týmů.

Týmy jsou pro hodnocení řazeny na základě součtu umístění svých členů v celkovém pořadí jednotlivých závodů, kdy se započítávají nejlepší tři (3) závodníci daného týmu v cíli závodů jednotlivých kategorií.

Program každoročního jednodenního mistrovství se skládá z následujících distancí/převýšení a pojetí tratí pro jednotlivé kategorie

- v sudých letech - nahoru/dolů:
 - muži, ženy - mezi 10 - 12 km - převýšení vzhůru/dolů přibližně 80 m na 1 km trati
 - muži, ženy U20 - mezi 5 - 6 km - převýšení vzhůru/dolů přibližně 80 m na 1 km trati
- v lichých letech - nahoru:
 - muži, ženy - mezi 10 - 12 km - převýšení vzhůru přibližně 100 m na 1 km trati
 - muži, ženy U20 - mezi 5 - 6 km - převýšení vzhůru přibližně 100 m na 1 km trati

Pro všechny typy soutěžních tratí by v úhrnu vyasfaltovaný povrch neměl přesáhnou 20% celkové délky

Nominační kritéria ČAS

Nominace závodníků:

Pro start na ME v běhu do vrchu seniorů a U20 2019 budou P-ČAS nominováni dle návrhu TR ČAS na základě splněných regulí EA a nominačních kritérií ČAS:

- až čtyři (4) závodníci pro každou kategorii (viz. výše) následovně
 - o základem návrhu nominace bude kvalifikační závod, uskutečněný v rámci MČR v běhu do vrchu mužů, žen, juniorů a juniorek (25.5.2019), s následujícími parametry

muži, ženy	- 11,4 km – 920 m převýšení
muži, ženy U20	- 5,2 km – 550 m převýšení
 - o dle výsledků kvalifikačního závodu první tři (3) závodníky v kategorii mužů a žen, dva (2) závodníky v kategorii juniorů a juniorek
 - o další závodníci, pro případné doplnění maximálního počtu startujících, budou pro nominaci navrženi šéftrenérem ČAS, reprezentačním trenérem pro běh do vrchu a reprezentačním trenérem mládeže běžecké sekce, dle vystoupení v kvalifikačním závodu, v případě neúčasti mohou být výjimečně navrženi závodníci, kteří úspěšně reprezentovali v roce 2018 při MS a ME v běhu do vrchu
 - o závodníci usilující o nominaci na ME v běhu do vrchu musí být již před startem kvalifikačního závodu registrováni v oddíle či klubu, který je členem ČAS v daném roce

Uzávěrka návrhu nominace závodníků proběhne 10.6.2019.

Podmínkou nominace člena výpravy (závodník, trenér, osoba doprovodu) je podepsaná ‚SMLOUVA O ZAJIŠTĚNÍ SPORTOVNÍ REPREZENTACE ČESKÉ REPUBLIKY V ATLETICE‘.

Schválení nominace závodníků, vedení výpravy a doprovodu proběhne **13.6.2019**.



35th WMRA World Mountain Running Championship (up/downhill)

35. MISTROVSTVÍ SVĚTA V BĚHU DO VRCHU - SEN/U20 – nahoru/dolů

15.11.2019

Villa La Angostura / Argentina

Český atletický svaz schvaluje nominační kritéria, na jejichž základě nominuje závodníky pro účast na **MS v běhu do vrchu** v roce **2019**.

Regule soutěže WMRA

Podle regulí WMRA pro MS v běhu do vrchu, může každá členská federace nominovat a přihlásit:

- jen závodníky, kteří dovrší v roce soutěže 16 let, tedy pro rok 2019 závodníci ročníku narození 2003 a starší
 - jen závodníci, kteří dovrší v roce soutěže 18 let (ročníky 2001 a starší), mohou startovat v závodech seniorské kategorie
 - juniorští závodníci (18 a 19 let) nemohou startovat v obou kategoriích
- v každé kategorii (muži, ženy, junioři, juniorky) až pět (5) závodníků, z nichž maximálně čtyři (4) mohou nastoupit na start jednotlivých závodů.

V každém závodu a kategorii odděleně probíhá individuální hodnocení a hodnocení reprezentačních týmů.

Týmy jsou pro hodnocení řazeny na základě součtu umístění svých členů v celkovém pořadí jednotlivých závodů, kdy se započítávají nejlepší tři (3) závodníci daného týmu v cíli závodů jednotlivých kategorií.

Program každoročního jednodenního mistrovství se skládá z následujících distancí/převýšení a pojetí tratí pro jednotlivé kategorie

- v sudých letech - převážně nahoru:
 - převýšení - cca 100m na 1 km trati, kdy by celkové klesání nemělo přesáhnout 10% celkového stoupání
 - muži, ženy - cca 10-12 km
 - junioři, juniorky- cca 5-6 km
- v lichých letech - nahoru/dolů:
 - převýšení - cca ±100m na 1 km trati, kdy by při okružovém závodu měl být rozdíl mezi nejvyšším a nejnižším bodem okruhu rozdíl minimálně 200m
 - muži, ženy - cca 10-12 km
 - junioři, juniorky- cca 5-6 km

- nejvyšší bod jednotlivých tratí by neměl přesáhnout výšku 3.000 m n.m.
- závod by měl být veden převážně v terénu a mimo zpevněné komunikace, kdy by část trati se zpevněným povrchem neměla přesáhnout 20% délky její celkové délky.
- trať by neměla mít příliš strmé úseky, kdy je povolenou hranicí 20% sklon (100 m na 0,5km)
- trať by neměla obsahovat nebezpečné úseky, v případě, že se jim během trati nelze zcela vyhnout, musí být označeny a dozorovány
- svažující se úseky nesmí být pokryty kamennými schody či kamením

Nominační kritéria ČAS

Nominace závodníků:

Pro start na MS v běhu do vrchu seniorů a U20 2019 budou P-ČAS nominováni dle návrhu TR ČAS na základě splnění regulí WMRA a nominačních kritérií ČAS:

- až čtyři (4) závodníci pro každou kategorii (viz. výše) následovně
 - o základem návrhu nominace bude kvalifikační závod, uskutečněný v rámci 20. ročníku Velké ceny Zadova v běhu do vrchu nahoru/dolů (14.9.2019), s následujícími parametry

muži, ženy	- 10,4 km	- ± 840 m převýšení
	1x malý okruh (1.000 m) + 3x velký okruh (3.140 m)	
muži, ženy U20	- 6,3 km	- ± 640 m převýšení
	2x velký okruh (3.140 m)	
 - o dle výsledků kvalifikačního závodu první tři (3) závodníky v kategorii mužů a žen, vítěze závodu v kategorii juniorů a junierek
 - další seniorští závodníci, pro případné doplnění maximálního počtu startujících, budou pro nominaci navrženi šéftrenérem ČAS, reprezentačním trenérem pro běh do vrchu a reprezentačním trenérem mládeže běžecké sekce, dle vystoupení v kvalifikačním závodu, v případě neúčasti mohou být výjimečně navrženi závodníci, kteří úspěšně reprezentovali v roce 2018 při MS a ME v běhu do vrchu a ME v běhu do vrchu 2019
 - další závodníci pro kategorii U20 pro případné doplnění maximálního počtu startujících dle výsledků ME v běhu do vrchu 2019 a dosahované výkonnosti na dráze a mimo dráhu na distancích blízkých.
 - o závodníci usilující o nominaci na MS v běhu do vrchu musí být již před startem kvalifikačního závodu registrováni v oddíle či klubu, který je členem ČAS v daném roce

Uzávěrka návrhu nominace závodníků proběhne 15.9.2019.

Podmínkou nominace člena výpravy (závodník, trenér, osoba doprovodu) je podepsaná ‚SMLOUVA O ZAJIŠTĚNÍ SPORTOVNÍ REPREZENTACE ČESKÉ REPUBLIKY V ATLETICE‘.

Schválení nominace závodníků, vedení výpravy a doprovodu proběhne **16.9.2019**.



16th WMRA World Mountain Running Long Distance Championship

16. MISTROVSTVÍ SVĚTA V HORSKÉM MARATÓNU

16.11.2019

Villa La Angostura / Argentina

Český atletický svaz schvaluje nominační kritéria, na jejichž základě nominuje závodníky pro účast na **MS v běhu do vrchu** v roce **2019**.

Regule soutěže WMRA

Podle regulí WMRA pro MS v běhu do vrchu, může každá členská federace nominovat a přihlásit:

- jen závodníky, kteří dovrší v roce soutěže minimálně 18 let, tedy pro rok 2019 závodníci ročníku narození 2001 a starší
- v každé kategorii (muži, ženy) až šest (6) závodníků, z nichž maximálně pět (5) může nastoupit na start závodu.

Pro každý závod odděleně probíhá individuální hodnocení a hodnocení reprezentačních týmů.

Týmy jsou pro hodnocení řazeny na základě součtu umístění svých členů v celkovém pořadí závodu, kdy se započítávají nejlepší tři (3) závodníci daného týmu v cíli závodu.

Každoroční jednodenní mistrovství se koná na tratích s následujícími parametry a omezeními

- v závislosti na místních podmínkách může mít trať pojetí ‚převážně nahoru‘, nebo ‚nahoru/dolů‘
- z hlediska délky tratě by se měl finální naměřený čas pohybovat pro mužskou kategorii pohybovat v rozmezí 1:45 hod a 4:00 hod a neměla by překročit délku maratonské trati (42.195m)
- celkový úhrn stoupání by neměl přesáhnout 2.000 m.
- nejvyšší bod trati by neměl přesáhnout výšku 3.000 m n.m.
- závod by měl být veden převážně v terénu a mimo zpevněné komunikace, kdy by část trati se zpevněným povrchem neměla přesáhnout 20% délky její celkové délky.
- trať by neměla mít příliš strmé úseky, kdy je povolenou hranicí 20% sklon (100 m na 0,5km)
- trať by neměla obsahovat nebezpečné úseky, v případě, že se jim během trati nelze zcela vyhnout, musí být označeny a dozorovány
- svažující se úseky nesmí být pokryty kamennými schody či kamením

Nominační kritéria ČAS

Nominace závodníků:

Pro start na MS v horském maratónu 2019 budou P-ČAS nominováni dle návrhu TR ČAS na základě splněných regulí WMRA a nominačních kritérií ČAS:

- až pět (5) závodníků pro každou kategorii následovně
 - o vzhledem ke specifikům závodu a délce soutěžní tratě, dle návrhu šéftrenéra ČAS a reprezentačního trenéra pro běhy do vrchu, závodníci s odpovídající výkonností a zkušenostmi
 - o závodníci, kteří úspěšně reprezentovali v roce 2018 při MS v horském maratónu
 - o závodníci, kteří prokáží svou výkonnost při mezinárodních startech na závodech vedených na obdobných distancích a profilech trati
 - o závodníci usilující o nominaci na MS v horském maratónu musí být již před termínem uzávěrky nominace registrováni v oddíle či klubu, který je členem ČAS v daném roce

Uzávěrka návrhu nominace závodníků proběhne 15.9.2019.

Podmínkou nominace člena výpravy (závodník, trenér, osoba doprovodu) je podepsaná ‚SMLOUVA O ZAJIŠTĚNÍ SPORTOVNÍ REPREZENTACE ČESKÉ REPUBLIKY V ATLETICE‘.

Schválení nominace závodníků, vedení výpravy a doprovodu proběhne **16.9.2019**.