



ČESKÝ ATLETICKÝ SVAZ

CZECH ATHLETIC FEDERATION

Diskařská 100, 169 00 Praha – Strahov, Česká republika
tel.: + 420 233 355 337, fax: + 420 257 212 432, e-mail: atletika@atletika.cz
IČ: 00539244, DIČ: CZ00539244, bankovní spojení: ČSOB, a.s., č. ú.: 153150982/0300

POZVÁNKA

**na trenérský seminář Olympijské solidarity, který se koná ve dnech 1. – 4. listopadu 2011
v Dříteči u Hradce Králové.**

Zaměření semináře:

Odborný seminář, konaný pod záštitou MOV a ČOV je určen trenérům české atletické reprezentace všech kategorií. Na základě absolvování semináře je možno udělit prodloužení trenérské licence pro další období.

Tematické okruhy:

Plánování a periodizace tréninku (Jan Kern, Deutscher Leichtathletik Verband)
(Ludvík Svoboda, reprezentační trenér)
Rozvoj pohybových schopností (Doc. Marian Vanderka, PhD. FTVŠ UK Bratislava)
Systém výběru a rozvoje talentů (Mgr. Petr Punčochář – předseda komise mládeže ČAS)
Anti - doping (Mgr. Petr Jelínek – Dopingový delegát EA)
Regenerace ve sportu (MUDr. Jiří Neumann, vedoucí lékař reprezentace)
Telemetrická spiroergometrie (MUDr. Jiří Neumann)
Prevence úrazů při sportovním tréninku a závodění (MUDr. Petr Sikora, lékař reprezentace)
Koncepce přípravy reprezentace 2012 – trenérský aktiv (Tomáš Dvořák, šéftrenér)

Program semináře:

Úterý, 1. listopadu

do 17. 00 Příjezd účastníků, registrace, ubytování
Zahájení semináře
Plánování a periodizace tréninku

Středa, 2. listopadu

Plánování a periodizace tréninku /workshop, diskuze/
Rozvoj pohybových schopností /+ workshop, diskuze/
Systém výběru a rozvoje talentů /+ workshop, diskuze/

Čtvrtek, 3. listopadu

Antidoping
Regenerace ve sportu
Telemetrická spiroergometrie
Prevence úrazů při sportovním tréninku a závodění



ČESKÝ ATLETICKÝ SVAZ

CZECH ATHLETIC FEDERATION

Diskařská 100, 169 00 Praha – Strahov, Česká republika
tel.: + 420 233 355 337, fax: + 420 257 212 432, e-mail: atletika@atletika.cz
IČ: 00539244, DIČ: CZ00539244, bankovní spojení: ČSOB, a.s., č. ú.: 153150982/0300

Pátek, 4. listopadu /výroční trenérský aktiv/

9. 00 Koncepce přípravy reprezentace 2012
17. 00 Ukončení semináře

Organizační pokyny:

Termín: 1. – 4. listopadu 2011

Místo: Golf & Spa Kunětická Hora, Dříteč 155, 533 05 Dříteč
www.gckh.cz

Plán příjezdu: /viz mapa/

Od Prahy po dálnici D11, před Hradcem Králové odbočit na Pardubice, Opatovice nad Labem. Poté na kruhovém objezdu odbočit směr Hrobice, silnice č. 324. Průjezd obcí Hrobice do obce Hradiště na Písku, kde hned na začátku odbočit vlevo směr Kunětická Hora. Po hlavní silnici průjezd přes obec Němčice až do obce Dříteč. Skrze Dříteč projet po hlavní silnici a na konci obce odbočit vpravo na Golf resort Kunětická Hora.

Ubytování a stravování zajištěno v hotelu a restauraci resortu pro všechny účastníky semináře.

Jízdné: Proplaceno účastníkům trenérského aktivu dle směrnice ČAS.

Potvrzení účasti:

Žádáme o potvrzení účasti /pokud možno obratem/ na adr. atletika@atletika.cz, nebo telefonicky na Český atletický svaz, E. Fiřtová, tel. 233014400


Mgr. František Fojt
ředitel ČAS

PaedDr. Jitka Vindušková, CSc v.r.
předsedkyně metodické komise ČAS

Tomáš Dvořák v.r.
šéftrenér ČAS





ČESKÝ ATLETICKÝ SVAZ

CZECH ATHLETIC FEDERATION

Diskařská 100, 169 00 Praha – Strahov, Česká republika
tel.: + 420 233 355 337, fax: + 420 257 212 432, e-mail: atletika@atletika.cz
IČ: 00539244, DIČ: CZ00539244, bankovní spojení: ČSOB, a.s., č. ú.: 153150982/0300

Opera
cesta z obec Praha, okr...
Web mapy.cz #=15.837500&y=50.106574&z=11&rc=14-23-27-28-29-30&tr=r&rc=14.434141_50.083549_15.808752_50.109093&rl=obec%3DPraha%2C%20okres%20Hl... Search with Google

Internet Firms Mapy Slovník Žboží Obrazky Encyklopedie
MAPY.CZ Vyhledat na mapě

Změnit mapu Sedlice Libišany Opatovice nad Labem Vysoká nad Labem
Opatovice nad Labem
Břek Bukovina nad Labem
Hrobice Dřiteč Némčice Dražkov Bohumilec Újezd u Sezemice Rokytín
Sezemice
Lázně Bohdaneč Stáří Staré Hradště Raby Kunčice Časy
DOUBŘÁVICE OHRAZENICE Brozany Počaply Choteč
0 700 1400 2100 2800 m
1 : 96 000, © Mapy.cz, 2011, VYTIŠTENÉ A SEŠITOVANO

Hod Typy Naplánovat trasu Měření, GPS...
Smazat trasu Smaž x
Pojedu autem nejrychlejší cestou
 Vyhnut se placeným úsekům
Start: obec Praha, okres Hlavní město Praha, Česká
Přes...
Cíl: obec Dřítáč, okres Pardubice, Česká republika
Opačný směr Najít trasu
Délka trasy: 116 km, celkový čas: 01:15 h
obec Praha, okres Hlavní město Praha, Česká
republika
Praha
1 rovně po rychlostní silnici Pražský okruh - 1,8 km
2 mírně vpravo po nájezdu Olomoucká - 215 m
3 rovně po dálnici D11 - 84 km
vyjeďte po výjezdu D11 exit 84 (Sedlice) 1 rovně na
rychlostní silnici R35 - 3,8 km
1 rovně po výjezdu R36 exit 128 (Opatovice nad
Labem) - 623 m
na kruhovém objezdu
1. vyjezdem po silnici I. třídy 37 - 2,6 km
vyjeďte po výjezdu MÚK Hrobice 1 rovně na silnici
II. třídy 324 - 4,0 km

CS 10:01
10.10.2011