

Z Á P I S 0 3/16
z jednání MK ČAS, které se uskutečnilo 15. 9. 2016

Přítomni: Beran, Cacek, Jeřábek, Kaplan, Pěkný, Rudová, Rus, Salcman, Tvrzník, Valter, Millerová, Vandrolová, Vindušková

Omluveni: Kováčová

Nepřítomni:

- 1) Kontrola zápisu z květnového zasedání. Zápis jste obdrželi 19. 5. 2016 a je vyvěšen na webových stránkách www.atletika.cz.
- 2) Jmenování trenéři v květnu jsou v registru trenérů kromě Abrahamové Andrey, Břízy Karla. Doplněno o: Pavel Jiří AK Škoda Plzeň (dodal potvrzení o studiu na UK FTVS, Ton Svatoslav AC Moravský Krumlov (dokončil školení)
- 3) Tvorba metodických materiálů pro školení trenérů žactva Kaplan, Rudová, Beran, Vindušková
 - Široká diskuse. Závěr: tvorba vlastních materiálů.
 - Z diskuse vyplynulo, že je třeba hledat člověka – na pozici metodika svazu, který by tyto aktivity organizoval a koordinoval.
- 4) Školení trenérů:
 - Závěrečná zkouška k získání kvalifikace trenér atletiky 2. Třídy
 - Specializace žactvo - Odloženou zkoušku mají: Ton, Houdková. Ton dokončil
 - Specializace sprinty - Odloženou zkoušku mají: Feherová, Havlík, Kadla, Slaninová
 - Specializace běhy - Odloženou zkoušku má: Brtník
 - Individuální dozkoušení. Splnili: Ton (žactvo) a Slaninová (sprinty)

Informace o proběhlých AKTIVITÁCH - dodala Rudová

- Školení pořádaná KAS
TAP
Trenér žactva
 - Young Leaders forum (Lenka Rudová)
 - Tělo Praha 24. 8. 26. 8. 2016 AŠSK a UK FTVS
 - Rio Lipno 2016
 - 1. 9. Schůzka zástupců KM a MK
- 5) Návrh na změnu obsahu školení trenér žactva
Povinnost začít získáním kvalifikace trenér žactva, kontrolní cviky - povinnost splnit všechny
 - 6) Návrh na změnu školení trenér atletiky 3. Třídy
 - Členové komise obdrželi písemný návrh, k tomu dodat do 17. 6. Připomínky a poměňující návrhy, aby to mohlo být zapracováno do nového zápisu.
 - Z diskuse o systému vzdělávání trenérů vzešly tyto podněty: Změnit dílčí ustanovení ve směrnici o trenérech. Povinnost mít kvalifikaci TŽ před nástupem do školení k získání kvalifikace trenér 3. třídy. V návaznosti na to změnit prováděcí pokyny ke školení TŽ a 3. třídy. Připravit a předložit předsednictvu ČAS tak, aby toto platilo od roku 2017. Z: Vindušková (samostatná příloha)
 - 7) Trenér rekreačního běhu (Tvrzník) – návrh bude zapracován do Prováděcích pokynů a do Směrnice o trenérech

8) Plánované akce podzim 2016

- Mezinárodní seminář pro trenéry článků péče o talentovanou mládež podzim 2016 (120)
Termín: 14. – 15. 10. 2016 Nymburk
Vedoucí: Rus, Purman, Bor
Program: viz web
- Seminář k projektu IAAF Kids Athletics
Termín: 15. – 16. 10. Nymburk
Vedoucí: Rudová, Kaplan
Program: školení TAP – Rudová
- Odborný seminář pro trenéry všech stupňů
Morava – podzim 2016 (30 osob) Termín: 5. 11. 2016 Vedoucí: Cacek Program web
Čechy – podzim 2016 (30 osob) Termín: 5. 11. 2016 Vedoucí: Rudová Program web
Zařazení problematiky doping. Zdravotní aspekty – zranění, regenerace, fyzioterapie.
Vystoupení úspěšných trenérů.
- Odborný seminář pro APR II – Termín: 26.-27. 11. 2016 Rus
Nymburk zajištěn.

Školení trenérů 3. Třídy A. podzim 2016 (30 osob) (PF Liberec Jeřábek) (přihlášeno 28)
Termín: 10.-13. 11., 17.- 20. 11. Jablonec _předloženo
Vedoucí: Petr Jeřábek, PF TUL Liberec

- Předloženo

B. podzim 2016 (30 osob) FTK Olomouc – Liběna Kováčová (28)
Termín: 10.-13. 11., 17.- 20. 11.
Vedoucí: Liběna Kováčová, FTK Olomouc

- Potvrzeno nutno předložit

Návrhy na rok 2017 Jaro 2017 – Plzeň
Podzim 2017 – Ostrava

Školení trenérů 2. třídy 1. Konzultace - podzim 2016 (skoky, víceboje, vrhy) (30 osob)
Termín: 7. – 9. 10. 2016
Vedoucí: Vindušková (víceboje, vrhy)

- Předloženo, objednávka, program, připraven, lektori dojednání

Trenérská škola: Zkoušky 2014/2015, 2015/2015 – podzim 2016, dle odevzdaných závěrečných prací

Nový běh v roce 2017/2018 – přihlášky Jaro 2017

9) Mezinárodní semináře a trenérské konference 2016

Oslo – vytrvalost (1 osoba)

Formie – IFAC (1 osoba)

Cologne – Salcman, Patera

10) Žádosti o jmenování trenérem na základě absolvovaného studia

Iveta Rudová vyřídí korespondenci a u schválených jejich zapsání do databáze trenérů.

Složka č.	jméno a příjmení	třída	absolvované studium	schváleno ano/ne	pozn.
1	Wronová - Málková Zuzana	3.	SG Ostrava	ano	
2	Karbulková Alice	2.	Jihočeská univerzita	ne	má TAP, možno TŽ
3.	Suchánek Michal	3.	SG L.Daňka Brno	ano	
4	Gašparová Nikol	3.	SG Ostrava	ano	
5	Konopová Marie	3.	SG Plzeň	ano	
6	Hroudová Lucie	3.	ZČU FPE KTV Plzeň	ne	možno TŽ
7	Bláha Martin	3.	SG Kladno	ano	
8	Kálnayová Klaudia	3.	SG Kladno	ano	
9	Švarcbachová Zuzana	3.	SG Kladno	ano	
10	Vondrovská Michaela	3.	SG Kladno	ano	
11	Žalud Jan	3.	FTVS UK	ano	
12	Škabrahová Sylva	2.	FSpS MU v Brně	ne	možno TŽ
13.	Ryzáková Lenka	1.	FTVS UK, TV a sport	ano	
14.	Červenková Markéta	3.	PF UK, TVS - ZSV	ne	možno TŽ
15.	Hiklová Helena	3.	UP Olomouc, část studia	ano	
16.	Kousal Lukáš	3.	UP Olomouc, část studia	ano	
17.	Kozmíková Eva	3.	FSpS MU v Brně, TV a sport	ne	má TAP, možno TŽ
18.	Michálková Jarka	3.	SG České Budějovice	ne	Vimperk, ne atletika
19.	Nezdařilová Sára	2.	FSpS MU v Brně, TV a sport	ne	má 3. třídu za specializaci
20.	Paarová Soňa	2.	FTVS UK, TV - Z	ne	jen 3. třída
21.	Trávníček Martin	1.	FTVS UK, TV a sport	ano	
22.	Veselková Karolína	3.	MU v Brně,	ano	
23.	Vítová Eva	3.	FTK UP Olomouc	ne	rekreologie, nic
24.	Vlčková Ludmila	3	Univerzita HK	ano	
25.	Halvová Kristýna	TŽ	FTVS UK, 1. ročník, TVS a sport	ano	

Různé

- CASRI dodalo metodický materiál na flash – atletika dorostu pro 3. Třidu,
- Flash také předány členům MK pro jejich vzdělávací aktivity
- 15. 10. Den otevřených dveří laboratoří UK FTVS
- 25. 11. 2016 Bratislava mezinárodní konference ATLETIKA 2016
- Plošné testování SpS – výsledky budou představeny v Nymburce
- Elektronický deník - Projekt „Jsem atlet“ vazba na trenérskou radu
- Tvrzník: Představení „měřiče výkonu“ užitečnost pro řízení tréninku, komunikuje se sporttestery, mobilními telefony apod. (reference v semináři trenérů) zde je odkaz na české stránky měřiče výkonu: <http://www.s1w.cz/stryd.html> a zde na americké: <https://www.stryd.com/>

Podněty k návrhu Plánu práce a rozpočtu na rok 2017 – upravený návrh bude přílohou zápisu

- 40 tisíc dodělení DVD 2017
- 2016 – 80 tisíc z plakátů na DVD žactvo – projednáno souhlas
- Rozšířit rozpočet na odborné semináře žactva á 5000 Kč na pořízení a zpracování videozáznamu.
- Zvýšit rozpočtované položky na školení trenérů žactva podle nového návrhu.

**Příští jednání MK ČAS se uskuteční ve čtvrtek 24. 11. 2016
od 10,00 hod. v zasedací místnosti ČAS.**

hodnocení podzimních akcí, schválení plánu práce na rok 2017

Příloha 1

Trenérské semináře podzim 2016

International Festival of Athletics Coaching

Olympic Debrief, Sprints/Hurdles, Endurance, Jumps and Throws

Venue: Rome, Olympic Training Centre Aquacetosa

Dates: 28-30 October 2016

Contact: Jamie Bowie (ifac@athleticscoaches.eu)

Website: www.athleticscoaches.eu

Nevysílat nikoho

European Endurance Conference 2016

Athletics events: Middle distances, long distances and marathon

Venue: Norwegian Institute of Sports (Oslo) and Royal Christiana Hotel (Oslo)

Dates: 4-6 November 2016

Contact practical matters and registration: Lars Ola Sundt (lars.ola.sundt@idk.no)

Contact program and speakers: Dr. Eystein Enoksen (Eystein.Enoksen@nih.no)

Contact federation: Veslemøy Hausken Sjöqvist (Veslemoy.Sjoqvist@friidrett.no)

Website: www.trenerforeningen.org

(Tunka)

7th European Pole Vault and High Jump Symposium : Olympic Analysis

Venue: Cologne Sport University, Germany

Dates: 11-13 November 2016

Contact: Dr. Wolfgang Ritzdorf (ritzdorf@dshs-koeln.de)

Website: www.polevault-symposium.de

(Patera, Nezdařilová)

4th World Javelin Conference : Long Term Skill Development in Javelin Throw

Venue: Kuortane Olympic Training Center

Dates: 17-19 November 2016

Contact: Teemu Rauhala (teemu.rauhala@kuortane.com)

Website: <http://www.kuortane.com>

Facebook: www.facebook.com/worldjavelinkuortane

(Šuška)

Příloha 2.

Návrh plán činnosti MK ČAS na rok 2017

Návrh plánu školení a dalšího vzdělávání trenérů v roce 2017

Seminář pro trenéry žactva jaro 2017 Štafety

podzim 2017 Skok o tyči

Mezinárodní seminář pro trenéry článků péče o talentovanou mládež podzim 2017 (120 osob)

Odborný seminář pro trenéry všech stupňů (2) Morava – podzim 2017 (30 osob)

Čechy – podzim 2017 (30 osob)

Odborný seminář pro trenéry žactva – podzim 2017 APRII Nymburk

Školení trenérů žactva jaro 2017 – nový model – PAS, FTVS

Školení trenérů 3. Třídy A. jaro 2017 (30 osob) - PF Plzeň a KAS

B. podzim 2017 (30 osob) Ostrava

Školení trenérů 2. třídy 2. Konzultace - jaro 2017 (víceboje, vrhy) (30 osob)

– 3. Konzultace - zkouška podzim 2017 (víceboje, vrhy) (30 osob)

Plán schůzí

leden 2017 (hodnocení školících akcí 2016, plán termínů 2017 a zajištění jarních školících akcí, metodické materiály)

květen 2017 (hodnocení akcí jaro, plán termínů podzim, nominace na semináře trenérů, metodické materiály)

září 2017 (zajištění podzimních akcí, spolupráce s Laboratořemi a časopisem Atletika, metodické materiály, návrh plánu práce na rok 2018)

listopad 2017 (hodnocení podzimních akcí, schválení plánu práce na rok 2018)

Návrh rozpočtu metodické komise na rok 2017

1. Návrh rozpočtu edičního plánu ČAS na rok 2017

Kaplan a kol. Atletika žactva

Elektronický metodický materiál pro školení trenérů žactva 50 tis

Metodické plakáty (sprinty, skoky, vrhy) 60 tis

Dokončení DVD atletika žactva 40 tisíc

Náklady na publikaci již zhotovených metodických materiálů 40 tis

Celkem výdaje: 190 tis Kč

2. Návrh rozpočtu Projektu biomechanická měření pro ČAS

4 akce, 2x hala, 2x hlavní (Praha, Ostrava, ?, Třinec) – sprinty, překážky, dálka, tyč

4x 5 osob po dvou dnech práce - 48 000

4x zpracování dat pro publikaci - 92 000

3 x ubytování 5 osob dvě noci - 12 000

3 x doprava 6 osob - 14 000

Celkem výdaje : 166 tisíc Kč

3. Návrh rozpočtu seminářů a školení MK ČAS na rok 2017

Zahraniční semináře trenérů: (výjezd trenérů do zahraničí) (4x) 120 tisíc Kč

Mezinárodní seminář trenérů a

seminář pro trenéry článků péče o talentovanou mládež podle disciplín s případně mezinárodním lektorem:

podzim 2017: počet osob 120, výdaje: 108tis – ubytování a stravné

50 tis lektorné

22 tis cestovné (2x zahraniční)

10 tis ostatní

výdaje celkem: 190 tis

příjmy: 33 600 (24x 1400 Kč)

Seminář pro trenéry všech stupňů (2) Morava – podzim 2017 (30 osob) 15 tis Příjem: 9 tis

Čechy – podzim 2017 (30 osob) 15 tis Příjem: 9 tis

Praktické semináře pro trenéry žactva (2x) 2x 30 osob 30 tis Příjem: 18 tis

Školení trenérů k získání kvalifikace trenér žactva Jaro 2017 (30 osob) 45 tisíc, příjem 63 tisíc

Školení trenérů k získání kvalifikace trenér 3. třídy A. jaro 2017 (30 osob) 55 tis, příjem: 63 tis

B. podzim 2017 (30 osob) 55 tis, příjem: 63 tis

Školení trenérů k získání kvalifikace trenér 2. Třídy 2. Kon- jaro 17 (víceboje, vrhy) 45 tis, příjem 0

(podzim – 30 osob)

3. Kon.-zkouška pod 17 (víceboje, vrhy) 45 tis, příjem: 0

4. Schůzovní činnost MK (4x): výdaje 16 tis

Celkem výdaje: 977 tisíc

Celkem příjmy: 240,6 tisíc

15. 9. 2016 (Návrh projednán na zasedání MK 15. 9. 2016)

Jitka Vindušková