

PROPOZICE - Krajský přebor mužů a žen Libereckého kraje

Pořadatel

Atletický oddíl TJ LIAZ Jablonec nad Nisou

Datum

Sobota 9. května 2015

Místo

Jablonec nad Nisou, Městský atletický stadion Střelnice

Vedoucí činovníci

Ředitel závodů: Pavel Procházka

Hlavní rozhodčí: Ladislav Jasanský

Technický delegát deleguje STK LKAS

Disciplíny

100 m, 200 m, 400 m, 800 m, 1 500 m, 3 000 m Ž, 5 000 m M, 100 m/110 m př., 400 m př., výška, tyč, dálka, trojskok, koule, disk, kladivo, oštěp, 4 x 100 m, 4 x 400 m.

Kategorie juniorské, dorostenecké a staršího žactva mohou startovat pouze v disciplínách mužů či žen.

Přihlášky

Na webové stránce www.atletika.cz do pátku 8. května do 20:00 hodin, v den závodu lze provést jediné škrty, případné změny disciplin nebo dohlášky pouze pokud to bude technicky možné za poplatek 100 Kč za změnu.

Závodní kancelář

Bude otevřena od 8:30 hodin v přístavbě nad cílovou rovinkou.

Šatny

Jsou k dispozici v hale – 1. poschodí ženské kategorie, 2. poschodí mužské kategorie. Cenné věci nenechávejte v šatně. Je však možné si v recepci (přízemí haly) proti záloze 50 Kč půjčit zámek na skříňku. Po vrácení zámku bude vrácena záloha.

Vážení náčiní

Od 9:30 do 11:30 hodin ve skladu za cílovou rovinkou.

Rozcvičování

Je možné využít sportovní areál v Srnčím dole a přilehlé prostory stadionu Střelnice, výjimečně také na stadionu za podmínky dodržování maximální pozornosti a kázně s respektováním probíhajících soutěží.

Prezentace

Běhy 5 minut před zahájením u startéra, disciplíny v poli 15 minut před zahájením u vrchníka.

Občerstvení

Je možné ve stánku, který bude otevřen v prostoru sportovního areálu. Lze také navštívit restaurace, které jsou v blízkosti sportovního areálu.

Výsledky

Budou průběžně vyvěšovány na tabulích na začátku cílové rovinky. Kompletní výsledky budou zveřejněny ihned po skončení závodů na webových stránkách ČASu (www.atletika.cz) a na stránkách pořadatele (www.atletikajbc.cz).

Upozornění

1. Závodí se na stadionu s umělým povrchem a osmi dráhami po celém obvodu.
2. Závod v hodu kladivem se uskuteční v Srnčím dole (400 m od stadionu).
3. Odrazové břevno pro trojskok ve vzdálenosti 11 m pro muže a 9 m pro ženy.
4. Časový pořad může být upraven v závislosti na počtu závodníků v disciplínách.

Časový pořad

10:00	100 m př. Ž	výška M	dálka Ž	oštěp Ž	kladivo M
10:15	110 m př. M	tyč M			
10:30	100 m Ž rozběhy				
10:45	100 m M rozběhy				
11:00	800 m Ž			oštěp M	kladivo Ž
11:15	800 m M	výška Ž	dálka M		
11:30	100 m Ž finále				
11:40	100 m M finále				
11:50	400 m Ž				
12:00	400 m M				
12:10	3 000 m Ž			disk M	koule Ž
12:30	5 000 m M	tyč Ž	trojskok Ž		
13:00	400 m př. Ž				
13:15	400 m př. M				
13:30	200 m Ž		trojskok M	disk Ž	koule M
13:40	200 m M				
13:55	1 500 m Ž				
14:05	1 500 m M				
14:15	4 x 100 m Ž				
14:25	4 x 100 m M				
14:40	4 x 400 m smíšená štafeta (Ž-M-Ž-M)				

Základní výšky:	výška	tyč
Muži	155	300
Ženy	135	200

Pořadatelé se těší na Vaši účast a přejí dosažení dobrých výkonů.