



12th WMRA International Youth Cup Mountain Running

## **12. WMRA MEZINÁRODNÍ POHÁR MLÁDEŽE V BĚHU DO VRCHU /NAHORU/**

**24.6. 2017**

**Gagliano del Capo / Itálie**

Český atletický svaz schvaluje nominační kritéria, na jejichž základě nominuje závodníky pro účast na **SP v běhu do vrchu mládeže** v roce **2017**.

### **Regule soutěže WMRA**

---

Podle regulí WMRA pro SP v běhu do vrchu mládeže, může každá členská federace nominovat a přihlásit:

- jen závodníky, kteří dovrší v roce soutěže 16 a 17 let, tedy pro rok 2017 závodníci ročníku narození 2000 a 2001

- v každé kategorii (dorostenci, dorostenky) až devět (9) závodníků, z nichž maximálně osm (8) může nastoupit na start jednotlivých závodů, v pevně daném rozložení do dvou družstev po čtyřech (4) startujících.

V každém závodě a kategorii odděleně probíhá individuální hodnocení a hodnocení reprezentačních týmů.

Týmy jsou pro hodnocení řazeny na základě součtu umístění svých členů v celkovém pořadí jednotlivých závodů, kdy se započítávají nejlepší tři (3) závodníci daného týmu v cíli závodů jednotlivých kategorií.

Program každoroční jednodenní soutěže se skládá z následujících distancí/převýšení a dovolí-li to skladba profilu trati, mělo by se měnit její pojetí každý druhý rok (převážně nahoru a nahoru/dolů)

- v sudých letech - převážně nahoru/dolů:

dorostenci - cca 5 km - 400-500m převýšení

dorostenky - cca 3 km - 200-300m převýšení

při okruhovém závodě měl být rozdíl mezi nejvyšším a nejnižším bodem okruhu rozdíl minimálně 100m

- v lichých letech - nahoru:

dorostenci - cca 5 km - 200-250m převýšení

dorostenky - cca 3 km - 100-150m převýšení

kdy by celkové klesání nemělo přesáhnout 5% celkového stoupání

- nejvyšší bod jednotlivých tratí by neměl přesáhnout výšku 2.000m n.m.

- závod by měl být veden převážně v terénu a mimo zpevněné komunikace, kdy by část trati se zpevněným povrchem neměla přesáhnout 20% délky její celkové délky.

- trať by neměla mít příliš strmé úseky, kdy je povolenou hranicí 20% sklon (100m na 0,5km)

- trať by neměla obsahovat nebezpečné úseky, v případě, že se jim během trati nelze zcela vyhnout, musí být označeny a dozorovány

- svažující se úseky nesmí být pokryty kamennými schody či kamením

### **Nominační kritéria ČAS**

---

#### **Nominace závodníků:**

Pro start na SP v běhu do vrchu mládeže 2017 budou P-ČAS nominováni dle návrhu TR ČAS na základě splněných regulí WMRA a nominačních kritérií ČAS:

- až čtyři (4) závodníci pro vypsané závody a kategorii dle návrhu šéftrenéra ČAS, reprezentačního trenéra pro běh do vrchu a reprezentačních trenérů mládeže běžecké sekce, při zohlednění jejich výkonnosti na dráze a mimo dráhu v aktuální sezóně a kteří případně úspěšně reprezentovali v roce 2016 při SP v běhu do vrchu mládeže

--závodníci usilující o nominaci na SP v běhu do vrchu mládeže musí být již před startem kvalifikačního závodu registrováni v oddíle či klubu, který je členem ČAS v daném roce

Schválení nominace závodníků, vedení výpravy a doprovodu proběhne **12.6.2017**.



## European Mountain Running Championships 2017 Kamnik/SLO, 8 July

### 16. MISTROVSTVÍ EVROPY V BĚHU DO VRCHU - SEN/U20 - nahoru

8.7.2017

Kamnik / Slovinsko

Český atletický svaz schvaluje nominační kritéria, na jejichž základě nominuje závodníky pro účast na **ME v běhu do vrchu** v roce **2017**.

#### **Regule soutěže EA**

Podle regulí EA pro ME v běhu do vrchu, může každá členská federace nominovat a přihlásit:

- jen závodníky, kteří dovrší v roce soutěže 16 let, tedy pro rok 2017 závodníci ročníku narození 2001 a starší
  - jen závodníci, kteří dovrší v roce soutěže 18 let (ročníky 1999 a starší), mohou startovat v závodech seniorské kategorie
- v každé kategorii (muži, ženy, junioři, juniorky) až šest (6) závodníků, z nichž maximálně čtyři (4) mohou nastoupit na start jednotlivých závodů.

V každé kategorii odděleně probíhá individuální hodnocení a hodnocení reprezentačních týmů.

Týmy jsou pro hodnocení řazeny na základě součtu umístění svých členů v celkovém pořadí jednotlivých závodů, kdy se započítávají nejlepší tři (3) závodníci daného týmu v cíli závodů jednotlivých kategorií.

Program každoročního jednodenního mistrovství se skládá z následujících distancí/převýšení a pojetí tratí pro jednotlivé kategorie

- v sudých letech - nahoru/dolů:

muži	- cca	12 km	- 750m převýšení
ženy, junioři	- cca	8 km	- 500m převýšení
juniorky	- cca	4 km	- 250m převýšení
- v lichých letech - nahoru:

muži	- cca	12 km	- 1200m převýšení
ženy, junioři	- cca	8 km	- 800m převýšení
juniorky	- cca	4 km	- 400m převýšení

#### **Nominační kritéria ČAS**

##### **Nominace závodníků:**

Pro start na ME v běhu do vrchu seniorů a U20 2017 budou P-ČAS nominováni dle návrhu TR ČAS na základě splněných regulí EA a nominačních kritérií ČAS:

- až čtyři (4) závodníci pro každou kategorii (viz. výše) následovně
  - o základem návrhu nominace bude kvalifikační závod, uskutečněný v rámci M-ČR v běhu do vrchu (20.5.2017), s následujícími parametry

muži, ženy, junioři	9,5 km - 821m převýšení
juniorky	6,5 km - 467m převýšení
  - o dle výsledků kvalifikačního závodu první tři (3) závodníky v kategorii mužů a žen, dva (2) závodníky v kategorii junioři a juniorek
  - o další závodníci, pro případné doplnění maximálního počtu startujících, budou pro nominaci navrženi šéftrenérem ČAS a reprezentačním trenérem pro běh do vrchu dle vystoupení v kvalifikačním závodu, v případě neúčasti mohou být výjimečně navrženi závodníci, kteří úspěšně reprezentovali v roce 2016 při MS a ME v běhu do vrchu
  - o závodníci usilující o nominaci na ME v běhu do vrchu musí být již před startem kvalifikačního závodu registrováni v oddíle či klubu, který je členem ČAS v daném roce

Účastníci ME v Kamniku závodí na tratích s následujícími parametry

muži	12 km - 1295m převýšení
------	-------------------------

ženy a junioři                    8,5 km - 1035m převýšení  
juniorčky                         4,5 km - 430m převýšení

Uzávěrka návrhu nominace závodníků proběhne 15.6.2017

Schválení nominace závodníků, vedení výpravy a doprovodu proběhne **20.6.2017**.



33th WMRA World Mountain Running Championship (up-/downhill)

### **33. MISTROVSTVÍ SVĚTA V BĚHU DO VRCHU - SEN/U20 - nahoru/dolů**

**30.7.2017**

**Premana / Itálie**

Český atletický svaz schvaluje nominační kritéria, na jejichž základě nominuje závodníky pro účast na  
**MS v běhu do vrchu v roce 2017.**

#### **Regule soutěže WMRA**

---

Podle regulí WMRA pro MS v běhu do vrchu, může každá členská federace nominovat a přihlásit:

- jen závodníky, kteří dovrší v roce soutěže 16 let, tedy pro rok 2017 závodníci ročníku narození 2001 a starší
  - jen závodníci, kteří dovrší v roce soutěže 18 let (ročníky 1999 a starší), mohou startovat v závodech seniorské kategorie
  - juniorští závodníci (18 a 19 let) nemohou startovat v obou kategoriích
- v každé kategorii (muži, ženy, junioři, juniorčky) až pět (5) závodníků, z nichž maximálně čtyři (4) mohou nastoupit na start jednotlivých závodů.

V každém závodu a kategorii odděleně probíhá individuální hodnocení a hodnocení reprezentačních týmů.

Týmy jsou pro hodnocení řazeny na základě součtu umístění svých členů v celkovém pořadí jednotlivých závodů, kdy se započítávají nejlepší tři (3) závodníci daného týmu v cíli závodů jednotlivých kategorií.

Program každoročního jednodenního mistrovství se skládá z následujících distancí/převýšení a pojetí tratí pro jednotlivé kategorie

- v sudých letech - převážně nahoru:
  - převýšení - cca 100m na 1 km trati, kdy by celkové klesání nemělo přesáhnout 10% celkového stoupání
  - muži, ženy - cca 10-12 km
  - junioři, juniorčky- cca 5-6 km
- v lichých letech - nahoru/dolů:
  - převýšení - cca ±100m na 1 km trati, kdy by při okružovém závodu měl být rozdíl mezi nejvyšším a nejnižším bodem okruhu rozdíl minimálně 200m
  - muži, ženy - cca 10-12 km
  - junioři, juniorčky- cca 5-6 km

- nejvyšší bod jednotlivých tratí by neměl přesáhnout výšku 3.000m n.m.

- závod by měl být veden převážně v terénu a mimo zpevněné komunikace, kdy by část trati se zpevněným povrchem neměla přesáhnout 20% délky její celkové délky.

- trať by neměla mít příliš strmé úseky, kdy je povolenou hranicí 20% sklon (100m na 0,5km)

- trať by neměla obsahovat nebezpečné úseky, v případě, že se jim během trati nelze zcela vyhnout, musí být označeny a dozorovány

- svažující se úseky nesmí být pokryty kamennými schody či kamením

#### **Nominační kritéria ČAS**

---

##### **Nominace závodníků:**

Pro start na MS v běhu do vrchu seniorů a U20 2017 budou P-ČAS nominováni dle návrhu TR ČAS na základě splněných regulí WMRA a nominačních kritérií ČAS:

- až čtyři (4) závodníci pro každou kategorii (viz. výše) následovně

- o základem návrhu nominace bude kvalifikační závod, uskutečněný v rámci závodu PEKLÁK2017 (17.6.2017), s následujícími parametry
  - velký okruh 3,3 km / převýšení  $\pm$  200m a malý okruh 1,7 km / převýšení  $\pm$  100m
  - muži, ženy, 10 km -  $\pm$  600m převýšení (3 velké okruhy)
  - junioři, juniorky 5 km -  $\pm$  300m převýšení (1 velký a 1 malý okruh)
- o dle výsledků kvalifikačního závodu první tři (3) závodníky v kategorii mužů a žen, dva (2) závodníky v kategorii juniorů a juniorek
- o další závodníci, pro případné doplnění maximálního počtu startujících, budou pro nominaci navrženi šéftrenérem ČAS a reprezentačním trenérem pro běh do vrchu dle vystoupení v kvalifikačním závodu, v případě neúčasti mohou být výjimečně navrženi závodníci, kteří úspěšně reprezentovali v roce 2016 při MS a ME v běhu do vrchu, potažmo na ME v běhu do vrchu 2017
- o závodníci usilující o nominaci na MS v běhu do vrchu musí být již před startem kvalifikačního závodu registrováni v oddíle či klubu, který je členem ČAS v daném roce

Schválení nominace závodníků, vedení výpravy a doprovodu proběhne **10.7.2017**.



14th WMRA World Mountain Running Long Distance Championship

### **14. MISTROVSTVÍ SVĚTA V HORSKÉM MARATÓNU**

**6.8.2017**

**Premana / Itálie**

Český atletický svaz schvaluje nominační kritéria, na jejichž základě nominuje závodníky pro účast na **MS v běhu do vrchu** v roce **2017**.

#### **Regule soutěže WMRA**

Podle regulí WMRA pro MS v běhu do vrchu, může každá členská federace nominovat a přihlásit:

- jen závodníky, kteří dovrší v roce soutěže minimálně 18 let, tedy pro rok 2017 závodníci ročníku narození 1999 a starší
- v každé kategorii (muži, ženy) až šest (6) závodníků, z nichž maximálně pět (5) může nastoupit na start závodu.

Pro každý závod odděleně probíhá individuální hodnocení a hodnocení reprezentačních týmů.

Týmy jsou pro hodnocení řazeny na základě součtu umístění svých členů v celkovém pořadí závodu, kdy se započítávají nejlepší tři (3) závodníci daného týmu v cíli závodu.

Každoroční jednodenní mistrovství se koná na tratích s následujícími parametry a omezeními

- v závislosti na místních podmínkách může mít trať pojetí ‚převážně nahoru‘, nebo ‚nahoru/dolů‘
- z hlediska délky tratě by se měl finální naměřený čas pohybovat pro mužskou kategorii pohybovat v rozmezí 1:45 hod a 4:00 hod a neměla by překročit délku maratonské trati (42.195m)
- celkový úhrn stoupání by neměl přesáhnout 2.000m.
- nejvyšší bod trati by neměl přesáhnout výšku 3.000m n.m.
- závod by měl být veden převážně v terénu a mimo zpevněné komunikace, kdy by část trati se zpevněným povrchem neměla přesáhnout 20% délky její celkové délky.
- trať by neměla mít příliš strmé úseky, kdy je povolenou hranicí 20% sklon (100m na 0,5km)
- trať by neměla obsahovat nebezpečné úseky, v případě, že se jim během trati nelze zcela vyhnout, musí být označeny a dozorovány
- svažující se úseky nesmí být pokryty kamennými schody či kamením

#### **Nominační kritéria ČAS**

##### **Nominace závodníků:**

Pro start na MS v běhu do vrchu seniorů a U20 2017 budou P-ČAS nominováni dle návrhu TR ČAS na základě splněných regulí WMRA a nominačních kritérií ČAS:

- až čtyři (4) závodníci pro každou kategorii následovně

- vzhledem ke specifikům závodu a délce soutěžní tratě, dle návrhu šéftrenéra ČAS a reprezentačního trenéra pro běhy do vrchu, závodníci s odpovídající výkonností a zkušenostmi
- závodníci, kteří úspěšně reprezentovali v roce 2016 při MS v horském maratónu
- závodníci usilující o nominaci na MS v horském maratónu musí být již před termínem uzávěrky nominace registrováni v oddíle či klubu, který je členem ČAS v daném roce

Schválení nominace závodníků, vedení výpravy a doprovodu proběhne **10.7.2017**.