



19th European Mountain Running Championships 2021

Cinfaes/POR, 3 July

19. MISTROVSTVÍ EVROPY V BĚHU DO VRCHU - SEN/U20 - nahoru/dolů

3.7.2021

Cinfaes / Portugalsko

Český atletický svaz schvaluje nominační kritéria, na jejichž základě nominuje závodníky pro účast na
ME v běhu do vrchu v roce **2021**.

Nominační kritéria ČAS

Nominace závodníků:

Pro start na ME v běhu do vrchu seniorů a U20 2021 budou P-ČAS nominováni dle návrhu TR ČAS na základě splněných regulí EA a nominačních kritérií ČAS:

- až čtyři (4) závodníci pro každou kategorii (viz. výše) následovně

- o základem návrhu nominace bude kvalifikační závod, který se uskuteční v rámci závodu Peklák 2021 nahoru/dolů 5.6.2021 v České Třebové. Závod bude zároveň MČR v běhu do vrchu (nahoru/dolů) mužů, žen, juniorů a juniorek, s následujícími parametry
muži, ženy - 12 km, převýšení ± 750 m - (3 kola)
muži, ženy U20 - 6 km, převýšení ± 350 m - (1,5 kola)

V kategorii juniorů, resp. juniorek, mohou startovat i dorostenci, resp. dorostenky U18, kteří byli k účasti na mistrovství ČR přihlášení atletickými oddíly.

- o dle výsledků kvalifikačního závodu první tři (3) závodníky v kategorii mužů a žen, tři (3) závodníky v kategorii juniorů a juniorek
- o další závodníci, pro případné doplnění maximálního počtu startujících. Budou pro nominaci navrženi šéftrenérem ČAS, reprezentačním trenérem pro běh do vrchu a reprezentačním trenérem běžecké sekce.
- o závodníci usilující o nominaci na ME v běhu do vrchu musí být již před startem kvalifikačního závodu registrováni v oddíle či klubu, který je členem ČAS v daném roce

Uzávěrka návrhu nominace závodníků proběhne 7.6.2021.

Podmínkou nominace člena výpravy (závodník, trenér, osoba doprovodu) je podepsaná „SMLOUVA O ZAJIŠTĚNÍ SPORTOVNÍ REPREZENTACE ČESKÉ REPUBLIKY V ATLETICE“.

Schválení nominace závodníků, vedení výpravy a doprovodu proběhne **7.6.2021**.

Regule soutěže EA

Podle regulí EA pro ME v běhu do vrchu, může každá členská federace nominovat a přihlásit:

- jen závodníky, kteří dovrší v roce soutěže 16 let, tedy pro rok 2021 závodníci ročníku narození 2005 a starší
 - jen závodníci, kteří dovrší v roce soutěže 18 let (ročníky 2003 a starší), mohou startovat v závodech seniorské kategorie
- v každé kategorii (muži, ženy, junioři, juniorky) přihlásit až šest (6) závodníků, z nichž maximálně čtyři (4) mohou nastoupit na start jednotlivých závodů.

V každé kategorii odděleně probíhá individuální hodnocení a hodnocení reprezentačních týmů.

Týmy jsou pro hodnocení řazeny na základě součtu umístění svých členů v celkovém pořadí jednotlivých závodů, kdy se započítávají nejlepší tři (3) závodníci daného týmu v cíli závodů jednotlivých kategorií.

Program každoročního jednodenního mistrovství se skládá z následujících distancí/převýšení a pojetí tratí pro jednotlivé kategorie

- v sudých letech - nahoru/dolů:
 - muži, ženy - mezi 10-12 km - převýšení vzhůru/dolů přibližně 80 m na 1 km trati
 - muži, ženy U20 - mezi 5-6 km - převýšení vzhůru/dolů přibližně 80 m na 1 km trati
- v lichých letech - nahoru:
 - muži, ženy - mezi 10-12 km - převýšení vzhůru přibližně 100 m na 1 km trati
 - muži, ženy U20 - mezi 5-6 km - převýšení vzhůru přibližně 100 m na 1 km trati

Pro všechny typy soutěžních tratí by v úhrnu vyasfaltovaný povrch neměl přesáhnou 20% celkové délky.