



WMRA International U 18 Mountain Running Cup 2021 Ambleside/GB, 24 July

15. WMRA MEZINÁRODNÍ U18 POHÁR V BĚHU DO VRCHU **24.7.2021** **Ambleside/ANGLIE**

Český atletický svaz schvaluje nominační kritéria, na jejichž základě nominuje závodníky pro účast na **Mezinárodní U18 pohár v běhu do vrchu v roce 2021**.

Nominační kritéria ČAS

Nominace závodníků:

Pro start na SP v běhu do vrchu mládeže 2021 budou P-ČAS nominováni dle návrhu TR ČAS na základě splněných regulí WMRA a nominačních kritérií ČAS:

- až čtyři (4) závodníky pro kategorie dorostenci a dorostenky

základem návrhu nominace bude kvalifikační závod pro dorostence a dorostenky:

- **Závod Peklák 2021 (5.6.2021) uskutečněný v České Třebové.** Závod bude zároveň MČR v běhu do vrchu (nahoru/dolů), s následujícími parametry
- **Dorostenci, dorostenky - 6,5 km - převýšení ±400m**

Závodníci budou pro nominaci navrženi dle návrhu šéftrenéra ČAS, reprezentačního trenéra pro běh do vrchu a reprezentačních trenérů běžecké sekce dle výkonu v kvalifikačním závodě.

--závodníci usilující o nominaci na SP v běhu do vrchu mládeže musí být již před startem kvalifikačního závodu registrováni v oddíle či klubu, který je členem ČAS v daném roce

Uzávěrka návrhu nominace závodníků proběhne **7.6.2021**.

Schválení nominace závodníků, vedení výpravy a doprovodu proběhne **8.6.2021**.

Regule soutěže WMRA

Podle regulí WMRA pro SP v běhu do vrchu mládeže, může každá členská federace nominovat a přihlásit:

- jen závodníky, kteří dovrší v roce soutěže 16 a 17 let, tedy pro rok 2020 závodníci ročníku narození 2003 a 2004

- v každé kategorii (dorostenci, dorostenky) až devět (9) závodníků, z nichž maximálně osm (8) může nastoupit na start jednotlivých závodů, v pevně daném rozložení do dvou družstev po čtyřech (4) startujících.

V každém závodě a kategorii odděleně probíhá individuální hodnocení a hodnocení reprezentačních týmů.

Týmy jsou pro hodnocení řazeny na základě součtu umístění svých členů v celkovém pořadí jednotlivých závodů, kdy se započítávají nejlepší tři (3) závodníci daného týmu v cíli závodů jednotlivých kategorií.

Program každoroční jednodenní soutěže se skládá z následujících distancí/převýšení a dovolí-li to skladba profilu trati, mělo by se měnit její pojetí každý druhý rok (převážně nahoru a nahoru/dolů)

- v sudých letech - převážně nahoru/dolů:

dorostenci - cca 5 km - 400-500m převýšení

dorostenky - cca 3 km - 200-300m převýšení

- při okruhovém závodu měl být rozdíl mezi nejvyšším a nejnižším bodem okruhu rozdíl minimálně 100m

- v lichých letech - nahoru:

dorostenci - cca 5 km - 200-250m převýšení

dorostenky - cca 3 km - 100-150m převýšení

- kdy by celkové klesání nemělo přesáhnout 5% celkového stoupání

- nejvyšší bod jednotlivých tratí by neměl přesáhnout výšku 2.000m n. m.

- závod by měl být veden převážně v terénu a mimo zpevněné komunikace, kdy by část trati se zpevněným povrchem neměla přesáhnout 20% délky její celkové délky.

- trať by neměla mít příliš strmé úseky, kdy je povolenou hranicí 20% sklon (100m na 0,5km)

- trať by neměla obsahovat nebezpečné úseky, v případě, že se jim během trati nelze zcela vyhnout, musí být označeny a dozorovány

- svažující se úseky nesmí být pokryty kamennými schody či kamením