



15th WMRA International U18 MountainRunning Cup  
**15. WMRA MEZINÁRODNÍ U18 POHÁR V BĚHU DO VRCHU**  
**17.10.2020**  
**Ambleside/ANGLIE**

Český atletický svaz schvaluje nominační kritéria, na jejichž základě nominuje závodníky pro účast na **Mezinárodní U18 pohár v běhu do vrchu v roce 2020.**

### **Regule soutěže WMRA**

Podle regulí WMRA pro SP v běhu do vrchu mládeže, může každá členská federace nominovat a přihlásit:

- jen závodníky, kteří dovrší v roce soutěže 16 a 17 let, tedy pro rok 2020 závodníci ročníku narození 2003 a 2004
- v každé kategorii (dorostenci, dorostenky) až devět (9) závodníků, z nichž maximálně osm (8) může nastoupit na start jednotlivých závodů, v pevně daném rozložení do dvou družstev po čtyřech (4) startujících

V každém závodě a kategorii odděleně probíhá individuální hodnocení a hodnocení reprezentačních týmů. Týmy jsou pro hodnocení řazeny na základě součtu umístění svých členů v celkovém pořadí jednotlivých závodů, kdy se započítávají nejlepší tři (3) závodníci daného týmu v cíli závodů jednotlivých kategorií.

Program každoroční jednodenní soutěže se skládá z následujících distancí/převýšení a dovolili to skladba profilu trati, mělo by se měnit její pojetí každý druhý rok (převážně nahoru a nahoru/dolů)

- v sudých letech - převážně nahoru/dolů:

dorostenci - cca 5 km → 400 - 500m převýšení

dorostenky - cca 3 km → 200 - 300m převýšení

při okruhovém závodě měl být rozdíl mezi nejvyšším a nejnižším bodem okruhu rozdíl minimálně 100m

- v lichých letech - nahoru:

dorostenci - cca 5 km → 200 - 250m převýšení

dorostenky - cca 3 km → 100 - 150m převýšení

kdy by celkové klesání nemělo přesáhnout 5% celkového stoupání

- nejvyšší bod jednotlivých tratí by neměl přesáhnout výšku 2.000m n. m.
- závod by měl být veden převážně v terénu a mimo zpevněné komunikace, kdy by část trati se zpevněným povrchem neměla přesáhnout 20% délky její celkové délky.
- trať by neměla mít příliš strmé úseky, kdy je povolenou hranicí 20% sklon (100m na 0,5km)
- trať by neměla obsahovat nebezpečné úseky, v případě, že se jim během trati nelze zcela vyhnout, musí být označeny a dozorovány
- svažující se úseky nesmí být pokryty kamennými schody či kamením

#### **Nominace závodníků:**

Pro start na SP v běhu do vrchu mládeže 2020 budou P-ČAS nominováni dle návrhu TR ČAS na základě splněných regulí WMRA a nominačních kritérií ČAS:

- až čtyři (4) závodníky pro kategorie dorostenci a dorostenky

**základem návrhu nominace budou kvalifikační závody pro dorostence a dorostenky:**

**Nominační závod** - uskutečněný v rámci 53. roč. Běhu do vrchu Jilemnice-Žalý (19.9.2020), [www.skijilemnice.cz](http://www.skijilemnice.cz), s následujícími parametry: 5 km, převýšení +450m, start ve Valteřicích.

Závodníci budou pro nominaci navrženi dle návrhu šéftrenéra ČAS, reprezentačního trenéra pro běh do vrchu a reprezentačních trenérů běžecké sekce, při zohlednění jejich výkonnosti v kvalifikačním závodě. Závodníci usilující o nominaci na SP v běhu do vrchu mládeže musí být již před startem kvalifikačního závodu registrováni v oddíle či klubu, který je členem ČAS v daném roce. Uzávěrka návrhu nominace závodníků proběhne **20. 9. 2020**. Schválení nominace závodníků, vedení výpravy a doprovodu proběhne **21. 9. 2020**.