

POKYNY

Pro závod na 10 km použij celé tabulky, pro závod na 5 km pravé poloviny. Před závodem vyplň všechny údaje o závodu (chůze nebo běh a délku trati), jméno a číslo závodníka. Zapisuje se čas každého kola a kilometru; sleduj proto pozorně přiděleného závodníka.

Probíhá-li závod na trati, která je kratší než 400 m, takže 10 km je více než 25 kol, použij pomocná políčka nad 25. kolem, kde si doplň potřebná čísla (například 28, 27, 26). V tomto případě měř jen jednotlivá kola; pro měření jednotlivých kilometrů nutno stanovit zvláštního časoměřiče.

Úřední čas vypíše vrchník.

Nezapomeň se podepsat!

KR-B-105

ČESKÝ ATLETICKÝ SVAZ

ZÁZNAM ČASOMĚŘIČE na 5 a 10 km

Druh závodu: _____

Startovní č.: _____

Jméno: _____

_____	_____
_____	_____

Pořadí:

Čas:

Podpis vrchníka

12	200 m	Start na 5 km
11	_____	6. km - 1. km
10	_____	7. km - 2. km
9	_____	8. km - 3. km
8	_____	9. km - 4. km
7	_____	10. km - 5. km
6	_____	
5	_____	
4	_____	
3	_____	
2	_____	
1	_____	

Podpis a číslo rozhodčího _____

Přečti si pokyny na zadní straně!

12	_____	Start na 5 km
11	_____	6. km - 1. km
10	_____	7. km - 2. km
9	_____	8. km - 3. km
8	_____	9. km - 4. km
7	_____	10. km - 5. km
6	_____	
5	_____	
4	_____	
3	_____	
2	_____	
1	_____	

Podpis a číslo rozhodčího _____

POKYNY

Pro závod na 10 km použij celé tabulky, pro závod na 5 km pravé poloviny. Před závodem vyplň všechny údaje o závodu (chůze nebo běh a délku trati), jméno a číslo závodníka. Zapisuje se čas každého kola a kilometru; sleduj proto pozorně přiděleného závodníka.

Probíhá-li závod na trati, která je kratší než 400 m, takže 10 km je více než 25 kol, použij pomocná políčka nad 25. kolem, kde si doplň potřebná čísla (například 28, 27, 26). V tomto případě měř jen jednotlivá kola; pro měření jednotlivých kilometrů nutno stanovit zvláštního časoměřiče.

Úřední čas vypíše vrchník.

Nezapomeň se podepsat!

KR-B-105

ČESKÝ ATLETICKÝ SVAZ

ZÁZNAM ČASOMĚŘIČE na 5 a 10 km

Druh závodu: _____

Startovní č.: _____

Jméno: _____

_____	_____
_____	_____

Pořadí:

Čas:

Podpis vrchníka

12	200 m	Start na 5 km
11	_____	6. km - 1. km
10	_____	7. km - 2. km
9	_____	8. km - 3. km
8	_____	9. km - 4. km
7	_____	10. km - 5. km
6	_____	
5	_____	
4	_____	
3	_____	
2	_____	
1	_____	

Podpis a číslo rozhodčího _____

Přečti si pokyny na zadní straně!

12	_____	Start na 5 km
11	_____	6. km - 1. km
10	_____	7. km - 2. km
9	_____	8. km - 3. km
8	_____	9. km - 4. km
7	_____	10. km - 5. km
6	_____	
5	_____	
4	_____	
3	_____	
2	_____	
1	_____	

Podpis a číslo rozhodčího _____