

1. SLOŽENÍ TRENÉRSKÉ RADY ČAS**Vedení TR ČAS:**

Šéftrenér	Dvořák	Tomáš
Zástupce šéftrenéra (juniorská reprezentace)	Purman	Tomáš

Vedení sekcí seniorské reprezentace:

Sprintu a překážek	reprezentační trenér asistent-ženy asistent-muži asistent-štafety	Svoboda Zahořák Novotný Blažková	Ludvík Miroslav Petr Martina
Běhů	reprezentační trenér asistent-ženy asistent-muži asistent-běhy mimo dráhu asistent-běhy do vrchu	Klesnil Semerád Tunka Sequent Linhart	Jiří Miroslav Pavel Jiří Jindřich
Skoků a vícebojů	reprezentační trenér asistent asistent	Sluka Janků Lubenský	Pavel Kateřina Zdeněk
Vrhů a hodů	reprezentační trenér asistent asistent	Černý Machura Železný	Rudolf Remigius Jan
Chůze	reprezentační trenér asistent	Piták Malysa	Ivo Jiří

Vedení sekcí juniorské reprezentace:

Sprintu a překážek	reprezentační trenér	Rakowski	Zdeněk
Běhů	reprezentační trenér	Wastl	Miroslav
Skoků a vícebojů	reprezentační trenér	Jeřábek	Petr
Vrhů a hodů	reprezentační trenér	Lindovský	Vladimír
Chůze	reprezentační trenér	Choděra	Petr

Nastavení práce TR ČAS je následující:

- o Pravidelná jednání užší TR ČAS (cca 10-12x ročně) – šéftrenér, zástupce šéftrenéra, reprezentační trenéři sekcí;
- o Jednání rozšířené TR ČAS ve stěžejních obdobích roku (dle potřeby) - šéftrenér, zástupce šéftrenéra, reprezentační trenéři sekcí a jejich asistenti, reprezentační trenéři sekce pro mládežnické kategorie, předseda ZK ČAS;
- o Pravidelná jednání na úrovni sekcí (přípravná jednání, dle potřeby) – reprezentační trenér, asistenti, reprezentační trenér pro mládežnické kategorie + šéftrenér (zástupce šéftrenéra);
- o Jednání s žádoucí účastí zástupců složek ČAS – ředitel, Dozorčí rada, Zdravotní komise, Metodická komise, Organizační komise, atd.;
- o TR pořizuje zápisy z jednání, spolupracuje na obsahu periodik ČAS a na obsahu webových stránek ČAS;
- o Vydávání zpravodajů jednotlivých sekcí;

2. ODPOVĚDNÍ TRENÉŘI – sportovní příprava reprezentace :**Reprezentační trenéři disciplín:**

Sprint	štafeta 4x100m muži štafeta 4x100m ženy štafeta 4x100m muži"22" štafeta 4x100m ženy"22" štafeta 4x100m junioři štafeta 4x100m juniorky štafeta 4x400m muži štafeta 4x400m ženy	Kupka Zahořák Kupka Netoličková Vlček Ruda Novotný Blažková Černý	Dalibor Miroslav Dalibor Taťána Jaroslav Jan Petr Martina Vladimír
Běhy	asistent reprez. trenéra-mládež	Pazdera	Lukáš
Chůze	asistent reprez. trenéra	Nezdařil	Ctibor
Skoky	výška mládež tyč mládež	Lesák	Jiří

Vrhy	dálka mládež	Kovář	Milan
	trojskok mládež	Lesník	Alexej
	víceboje mládež	Jeřábek	Petr
	koule mládež	Dočkal	Libor
	disk mládež	Sládek	Pavel
	kladivo mládež	Studnička	Pavel
	oštěp mládež	Jandová	Dana

3. TRENÉRSKÝ AKTIV

Složení:

Vedení TR ČAS
 Vedení sekcí seniorské reprezentace
 Vedení sekcí juniorské reprezentace
 Reprezentační trenéři disciplín
 Šéftrenéři RSC
 Vedoucí trenéři SCM a SG
 Osobní trenéři reprezentantů, navrhnutí vedením jednotlivých sekcí
 Zástupce zdravotní komise ČAS
 Jednání trenérského aktivu ke koncepci práce TR ČAS v roce 2013 se uskuteční:
listopad 2012

4. CÍLE A ÚKOLY TR ČAS V ROCE 2012

1. Hlavním cílem pro rok 2012, stejně jako v letech minulých, jsou úspěšná vystoupení reprezentace na stěžejních soutěžích roku – OH, HMS, ME, MSJ

Pro splnění cílů je potřeba především:

- Provést specializované výběry na stěžejní akce;
 - Zabezpečit kvalitní přípravu vybraných závodníků včetně zdravotního zabezpečení;
 - Dosáhnout optimální úroveň motivace závodníků, trenérů a zabezpečujících týmů;
 - Vytvořit kvalitní nominační kritéria na hlavní akce roku;
2. Za vedlejší cíl pro rok 2012 považovat účast reprezentace s pozitivními výsledky na ME a MS v běhu do vrchu a ME v krosu, při nominaci jednotlivců a družstev též podání kvalitních výsledků na SP v chůzi, MS v půlmaratónu a zimním EP ve vrzích;
 3. Zabezpečit co nejlepším obsazením plánovaná mezistátní utkání s důrazem na kategorie 15, 17, 19 a 22 let, dále MU v halových vícebojích a MU v chůzi;
 4. Zefektivnit práci TR ČAS a jednotlivých sekcí seniorské a juniorské reprezentace na úrovni informovanosti, a to i směrem k osobním trenérům reprezentantů;
 5. Základním opatřením TR ČAS bude nadále ve spolupráci s komisí mládeže ČAS důsledná orientace její činnosti na mládež zvláště v oblasti ČPTM v návaznosti na RSC;
 6. TR ČAS podpoří v roce 2012 neudělování technických souhlasů pro start v zahraničí v případě termínové kolize s MČR;
 7. **Kritéria pro zařazení do „A“ výběru v roce 2013 v individuálních disciplínách:**
 - OH, MS v půlmaratónu, SP chůze **do 12. místa**
 - HMS, ME, ME kros seniorů **do 8. místa**
 - ME kros jun., ME a MS v běhu do vrchu, MSJ, SP chůze jun. **do 3. místa**
 - Umístění ve světových tabulkách, v rankingu disciplíny **do 10. místa**

5. ZDRAVOTNÍ KOMISE

5.1. Personální složení ZK ČAS pro rok 2012

Vedoucí lékař reprezentace
Lékař reprezentace
Šéftrenér reprezentace

MUDr. **Neumann**
MUDr. **Sikora**
Dvořák

Jiří
Petr
Tomáš

5.2. Lékaři spolupracující s ČAS pro rok 2012

Vedoucí lékař reprezentace:

MUDr. Jiří **Neumann**
Oblast působení

Sportklinik Dříteč
- chirurgie
- traumatologie
- poradna pro sportovce
- tělovýchovně-lékařské vyšetření sportovců

mob: 604 935 240
e-mail: dr.neumann@tiscali.cz
www.sportklinik.cz

Seniorská reprezentace:

MUDr. Petr **Sikora**
Oblast působení

soukromá praxe Ostrava
- chirurgie, chirurgické zákroky
- traumatologie

tel: 596 716 986
mob: 604 241 776
e-mail: psikora@seznam.cz

Juniorská reprezentace:

Prim. MUDr. Miloslav **Pink**, CSc. - Nemocnice Třebíč
Oblast působení

- ortopedie
- konzultace léčebných postupů
u problémů pohybového ústrojí

tel: 568 809 233
mob: 602 563 162
e-mail: miloslav.pink@nem-tr.cz

Koordinující pracoviště českého olympijského výboru:

MUDr. Jaroslav **Větvicka**

Centrum zdravotního zabezpečení sportovní reprezentace
ÚVN Praha, pavilon B1

tel: 233 320 005
mob: 777 781 026
e-mail: jaroslav.vetvicka@uvn.cz

Oblast působení

- koordinační role prostřednictvím informačního systému
- ortopedie a traumatologie
- výživa
- pedologická péče (péče o „sportovní“ nohu)
- fyzioterapie
- tělovýchovně-lékařské vyšetření sportovců

Specialisté:

MUDr. Miloš **Barna**
Oblast působení

soukromá praxe Praha
- konzervativní orthopedie
- sportovní medicína

tel: 604 226 654
e-mail: milosbarna@seznam.cz

MUDr. Petr **Brandejský**, CSc.
Oblast působení

- Ústav tělovýchovného lékařství VFN a 1. LF
- lékař chodecké reprezentace
- léčebně preventivní činnost
- funkční zátěžová diagnostika
- lékařská a funkční antropologie
- konzultace, poradenství pro trenéra a sportovce

tel: 224 965 718
e-mail: pbran@lf1.cuni.cz

MUDr. Jiří **Feix**
Oblast působení

FN Hradec Králové, chirurg.klinika
- cévní chirurgie

mob: 777 103 531
e-mail: jfeix@seznam.cz

MUDr. Petr **Fojtík**
Oblast působení

soukromá praxe Praha
- tělovýchovně lékařství
- funkční zátěžová diagnostika
- konzultace, poradenství pro trenéra a sportovce
- rehabilitace

tel: 266 753 525
e-mail: sportmedcz@volny.cz

Prof. Dr. Pavel **Kolář**, CSc.
Oblast působení

FN Motol
- rehabilitace pohybového systému

tel: 224 439 201

MUDr. Vladislav **Hospodár**
Oblast působení

Rehabilitační klinika Malvazinky
- traumatologie, ortopedie

tel: 602 121 882
e-mail: vladislav@hospodar.eu

MUDr. Petr Krejčí st. Oblast působení	ÚVN Praha - tělovýchovné lékařství - funkční a zátěžová vyšetření - oblast mikro traumat pohybového ústrojí - konzultace podpůrných prostředků	tel: 973 203 139,-35,-38 e-mail: petr.krejci@uvn.cz
MUDr. Petr Krejčí ml. Oblast působení	ÚVN Praha - traumatologie, ortopedie	tel: 777 562 524 e-mail: petr-krejci@post.cz
Doc. MUDr. Antonín Pařízek , CSc. Oblast působení	- Zemská porodnice Praha - gynekologie - porodnictví - poradenství v oblasti antikoncepce pro sportovkyně	tel: 224 915 067, -455 e-mail: parizek@porodnice.com
MUDr. Barbora Pitáková Oblast působení	MMN v Jilemnici - neurologie	mob:603 473 318 e-mail: dok.jilemnice@quick.cz
MUDr. Martin Scheichl Oblast působení	Nemocnice Č. Budějovice - traumatologie	tel: 724 458 688

5.3. Fyzioterapeuti a maséři spolupracující s ČAS pro rok 2012

Pavel Albrecht	ASC Dukla Praha	mob: 608 539 660 e-mail: p.albrecht@centrum.cz
PhDr. Vladimír Brejcha	Centrum Kovanecká 2390 Praha 9	tel: 222 999 989 e-mail: vlada@brejcha.cz
Matěj Černohorský	Hradec Králové	mob: 724 963 842 e-mail: matej.cernohorsky05@gmail.com
Zdeněk Dobřický	Čáslav	mob: 728 299 114 e-mail: jas@jascentrum.cz
Tomáš Dřímál	Praha	mob: 777 103 799 tomas.drimal@volny.cz
Bohumil Jukl	Polička - alternativní léčebné postupy - psychotronické působení - bylinářství, kořenářství – zelená medicína	mob: 602 109 947 e-mail: bylinarstvi@jukl.cz
Mgr. Jiří Kmínek	ASC MO ČR Praha	mob: 739 659 994 e-mail: JiriKminek@seznam.cz
Petr Křížek	Stadion Vítkovice	mob: 603 889 101 e-mail: pietro.krizek@seznam.cz
Miloš Martinec	Praha	mob: 724 294 773 e-mail: milos.martinec@seznam.cz
Mgr. Jakub Pokorný	USK Praha	mob: 608 072 346 e-mail: jakub.pokorny@anawe.cz
Jan Prokůpek	Brandýs n/L	mob: 605 288 553 e-mail: prokupek.jan@quick.cz
Stanislav Tábor	OSTS MV ČR Praha	mob: 606 723 344 e-mail: standa.tabor@email.cz

6. FINANČNÍ ZABEZPEČENÍ PRO ROK 2012

a) Systém přidělování finančních prostředků na přípravu reprezentace bude v kompetenci šéftrenéra ČAS a reprezentačních trenérů jednotlivých sekcí. I nadále platí, že finanční prostředky nejsou osobním vlastnictvím závodníka, na jehož přípravu jsou určeny, ale slouží ke komplexnímu zajištění jeho přípravy ve spolupráci s realizačním týmem tj. trenérem, případně sparingem, masérem, lékařem.

Čerpání finančních prostředků na přípravu závodníka je podmíněno v první řadě souhlasem osobního trenéra, následně šéftrenéra ČAS a ekonomky ČAS.

- závodníci zařazení v „A“ výběru disponují osobním kontem, které se skládá primárně ze dvou položek, a to částky přidělené na základě výsledků v minulé sezóně a částky přidělené vedením jednotlivých sekcí. Dále s možností finanční bonifikace po absolvování sledované soutěže, nebo splnění výkonnostních kritérií. Prostředky jsou určeny k účelovému čerpání na přípravu a výdaje s ní spojenými, včetně zabezpečení trenéra, popřípadě realizačního týmu;
- všechny ostatní seniorské výběry (I., II., III., IV., 22I., 22II.) jsou zabezpečovány v sekcích s určitou úrovní základního zabezpečení a s rozdělováním části prostředků po absolvování sledované soutěže, nebo splnění výkonnostních kritérií. Pravidla přidělení a čerpání jsou u každé sekce mírně odlišné, dle specifických potřeb sekce. Prostředky jsou určeny k účelovému čerpání na přípravu, především na dopravu a pobytové náklady na VT a k úhradě regenerace. Omezeně lze použít na nákup sportovního materiálu (speciální obuvi, atletického náčiní) a doplňků stravy;
- v případě juniorského výběru je umožněno čerpání finančních prostředků na přípravu (jen doprava a VT) do 10.000 Kč z rozpočtu jednotlivých sekcí juniorů pro závodníky zařazené ve skupině I. a II., na základě souhlasu šéftrenéra ČAS a reprezentačního trenéra juniorů dané sekce;
- prostředky mohou být využity i atleti zařazenými v širším reprezentačním výběru;
- jsou vypsány odměny za umístění atletů na hlavních akcích roku a odměny jejich osobních trenérů;
- jsou vypsány odměny za mimořádné výkony v seniorské kategorii

b) Částky přidělené na sportovní přípravu bude možno čerpat i vzhledem k prostředkům pro olympijskou přípravu poskytnutým z ČOV již od začátku roku 2012. Stejně jako v letech minulých je třeba vzhledem k účetní uzávěrce podat návrhy na VT a další čerpání prostředků do konce října 2012.

c) Zabezpečení centrálních výcvikových táborů seniorské a juniorské reprezentace a kempů mládeže (je nutno striktně dodržovat věkové hranice)

VT jsou hrazeny z prostředků jednotlivých sekcí a zúčastněných závodníků.

Na náklady ČAS je možno nárokovat lékařské a masérské zabezpečení v rozsahu dle možností a následujících kritérií:

- plně hrazena doprava, pobyt a OON - cca 25 atletů zařazených ve všech kategoriích výběrů reprezentace
- cca 10 atletů zařazených v užším výběru reprezentace
- plně hrazena doprava a pobyt - cca 15 atletů zařazených ve všech kategoriích výběrů reprezentace
- cca 5 atletů zařazených v užším výběru reprezentace
- další individuální řešení dle možností ČAS

d) Materiální vybavení

- nákup atletického nářadí a náčiní pro reprezentaci
- nákup dresů, teplákových souprav a dalšího materiálu k zabezpečení hlavních reprezentačních akcí a mezistátních utkání pro kategorii 22, 19, 17 a 15 let (+ trička s logem MU)
- přístrojové vybavení – laktátoměry, sportestry apod.

e) Zdravotní zabezpečení

- lékařské a masérské zabezpečení reprezentačních akcí (OON)
- lékařské a masérské zabezpečení společných zahraničních výcvikových táborů organizovaných na náklady ČAS (viz. výše)
- nákup léků, masážních prostředků k zabezpečení reprezentačních akcí
- zabezpečení preventivní lázeňské péče pro vybrané závodníky
- ostatní náklady – zabezpečení náročnějších ošetření/vyšetření (CT, MR, ...), přístrojové vybavení

f/ Ostatní náklady

- zahraniční semináře trenérů
- kongres sportovní medicíny
- aktiv trenérů ke zhodnocení sezóny 2012 a koncepci TR ČAS pro rok 2013
- jednání TR ČAS
- OON vedoucích sekcí /senioři + mládež/, lékaře

6.1. PROVÁDĚCÍ POKYNY K VYUŽITÍ FINANČNÍCH PROSTŘEDKŮ NA SPORTOVNÍ PŘÍPRAVU V ROCE 2012

Veškerou korespondenci a žádosti posílejte na sekretariát ČAS:

- Adresa: Diskařská 100, 169 00 Praha 6
- Fax: 257 212 432, nebo e-mail: mrenzova@atletika.cz

Výcvikové tábory v tuzemsku a v zahraničí:

- prostředky jsou určeny na přípravu závodníka a osobního trenéra (po projednání s reprezentačním trenérem je možný i sparing, masér, lékař)
- návrh na výcvikový tábor (formulář ke stažení na www.atletika.cz) předložit minimálně 14 dnů před zahájením VT na sekretariát ČAS
- doklady o úhradě VT (tj. faktura nebo příjmový pokladní doklad) musí obsahovat jména účastníků VT, termín a místo konání, rozpis poskytnutých služeb (doprava, ubytování, strava, regenerace, pronájmy atd.)
- zprávu z výcvikového tábora (formulář ke stažení na www.atletika.cz) předložit maximálně do 14 dnů po ukončení VT s vyúčtováním na sekretariát ČAS

Podpůrné prostředky, doplňky stravy, regenerace:

- objem plateb by neměl přesáhnout 30% z částky, přidělené jednotlivými sekcemi na přípravu závodníka
- budou propláceny pouze výrobky neobsahující zakázané látky
- doklady o úhradě (tj. faktura nebo příjmový pokladní doklad) musí obsahovat specifikaci zboží, tzn. název zboží, počet kusů a cenu za jednotku.

Speciální obuv, atletické náčiní:

- objem plateb by neměl přesáhnout 30% z částky, přidělené jednotlivými sekcemi na přípravu závodníka
- doklady o úhradě (tj. faktura nebo příjmový pokladní doklad) musí obsahovat specifikaci zboží, počet kusů a případně velikost.

Poznámky:

- všechny daňové doklady musí být předloženy v originále a musí obsahovat razítko, datum a podpis;
- veškeré doklady musí být předloženy k vyúčtování **nejpozději do 2 měsíců** od data pořízení či uskutečnění výcvikového tábora;
- čerpání finančních prostředků na sportovní přípravu musí být na prvním místě projednáno a odsouhlaseno osobním trenérem, dále reprezentačním trenérem příslušné sekce nebo šéftrenérem ČAS;
- prostředky na přípravu je možné čerpat pouze v období **od 1. 1. 2012 do 31. 12. 2012;**
- **vyúčtování je třeba předložit nejpozději do 31. 10. 2012** a pouze v případech konání VT po tomto termínu ještě do konce roku 2012;
- finanční prostředky nelze převádět do následujícího roku;
- konečné částky přidělené na sportovní přípravu budou známy na začátku roku 2012 a osobním trenérům, případně dotčeným atletům je sdělí reprezentační trenéři jednotlivých sekcí.

6.2. ODMĚNY ZA UMÍSTĚNÍ NA OFICIÁLNÍCH SOUTĚŽÍCH (IOC, IAAF, EAA) A MIMORÁDNÉ VÝKONY V ROCE 2012

- Zdrojem částek uvedených v **USD** je **IAAF**, zdrojem částek uvedených v **Kč** je **ČAS(ČOV)**.
- Odměny budou vypláceny na účet závodníka (trenéra) bankovním převodem po skončení závodního období.
- Odměny vypsané ve štafetách platí pro celé družstvo včetně náhradníků. Náhradník však bude do odměn zahrnut jen tehdy, pokud zasáhl do soutěže nebo se svým výkonem podílel na nominaci štafety (obdobně budou odměněni trenéři).
- Odměny budou vypláceny jen v případě dodržení pravidel č. 30-45 o dopinku (v případě částek od IAAF ještě při dodržení povinnosti atleta o hlášení jakékoliv změny pobytu mimo stálou adresu).

1) Olympijské hry

Umístění	Závodníci	Štafety	Trenéři	Štafety-trenéři
1. místo	1.500.000 Kč*	2.900.000 Kč*	500.000 Kč*	500.000 Kč*
2. místo	700.000 Kč*	1.375.000 Kč*	300.000 Kč*	300.000 Kč*
3. místo	400.000 Kč*	780.000 Kč*	200.000 Kč*	200.000 Kč*
4. místo	150.000 Kč	150.000 Kč	70.000 Kč	70.000 Kč
5. místo	100.000 Kč	100.000 Kč	40.000 Kč	40.000 Kč
6. místo	70.000 Kč	70.000 Kč	30.000 Kč	30.000 Kč
7. místo	40.000 Kč	40.000 Kč	20.000 Kč	20.000 Kč
8. místo	30.000 Kč	30.000 Kč	10.000 Kč	10.000 Kč

*Odměny za umístění vypisuje ČOV (uvedeny odměny ze ZOH 2010, v případě změny budou upraveny)

2) Halové mistrovství světa

Umístění	Závodníci	Štafeta	Trenéři	Trenéři-štafeta
1. místo	40.000 USD	40.000 USD	100.000 Kč	100.000 Kč
2. místo	20.000 USD	20.000 USD	60.000 Kč	80.000 Kč
3. místo	10.000 USD	10.000 USD	40.000 Kč	60.000 Kč
4. místo	9.000 USD	8.000 USD	30.000 Kč	40.000 Kč
5. místo	6.000 USD	6.000 USD	20.000 Kč	20.000 Kč
6. místo	4.000 USD	4.000 USD	15.000 Kč	10.000 Kč
7. místo	30.000 Kč		10.000 Kč	
8. místo	20.000 Kč		5.000 Kč	

3) Mistrovství Evropy

Umístění	Závodníci	Štafeta	Trenéři	Trenéři-štafeta
1. místo	300.000 Kč	300.000 Kč	80.000 Kč	80.000 Kč
2. místo	150.000 Kč	150.000 Kč	40.000 Kč	40.000 Kč
3. místo	100.000 Kč	100.000 Kč	30.000 Kč	30.000 Kč
4. místo	70.000 Kč	70.000 Kč	20.000 Kč	20.000 Kč
5. místo	40.000 Kč	40.000 Kč	15.000 Kč	15.000 Kč
6. místo	30.000 Kč	30.000 Kč	10.000 Kč	10.000 Kč
7. místo	20.000 Kč	20.000 Kč	8.000 Kč	8.000 Kč
8. místo	10.000 Kč	10.000 Kč	6.000 Kč	6.000 Kč

3) SP v chůzi, MS v půlmaratónu

Umístění	Závodníci	Družstva	Trenéři	Družstva
1. místo	30.000 USD	15.000 USD	80.000 Kč	80.000 Kč
2. místo	15.000 USD	12.000 USD	50.000 Kč	50.000 Kč
3. místo	10.000 USD	9.000 USD	30.000 Kč	30.000 Kč
4. místo	7.000 USD	7.500 USD	25.000 Kč	25.000 Kč
5. místo	5.000 USD	6.000 USD	20.000 Kč	20.000 Kč
6. místo	3.000 USD	3.000 USD	15.000 Kč	15.000 Kč
7. místo	30.000 Kč	30.000 Kč	10.000 Kč	10.000 Kč
8. místo	20.000 Kč	20.000 Kč	7.000 Kč	7.000 Kč

4) ME v krosu

Umístění	Senioři a družstva	Junioři, "22" a družstva	Trenéři seniorů	Trenéři „22“, juniorů
1. místo	150.000 Kč	40.000 Kč	50.000 Kč	15.000 Kč
2. místo	100.000 Kč	30.000 Kč	30.000 Kč	10.000 Kč
3. místo	80.000 Kč	20.000 Kč	20.000 Kč	8.000 Kč
4. místo	30.000 Kč	12.000 Kč	10.000 Kč	5.000 Kč
5. místo	20.000 Kč	10.000 Kč	6.000 Kč	3.000 Kč
6. místo	15.000 Kč	8.000 Kč	5.000 Kč	2.000 Kč
7. místo	12.000 Kč	6.000 Kč	4.000 Kč	
8. místo	10.000 Kč	4.000 Kč	3.000 Kč	

5) ME a MS v běhu do vrchu, MS juniorů, SP v chůzi juniorů

Umístění	Závodníci*	Štafety a družstva*	Trenéři*	Štafety a družstva*
1. místo	40.000 Kč	40.000 Kč	15.000 Kč	15.000 Kč
2. místo	30.000 Kč	30.000 Kč	10.000 Kč	10.000 Kč
3. místo	20.000 Kč	20.000 Kč	8.000 Kč	8.000 Kč
4. místo	12.000 Kč	12.000 Kč	5.000 Kč	5.000 Kč
5. místo	10.000 Kč	10.000 Kč	3.000 Kč	3.000 Kč
6. místo	8.000 Kč	8.000 Kč	2.000 Kč	2.000 Kč
7. místo	6.000 Kč	6.000 Kč	1.000 Kč	
8. místo	4.000 Kč	4.000 Kč	1.000 Kč	

* Odměny za umístění na ME v běhu do vrchu juniorské kategorie budou kráceny na 50% vypsané částky

10) Trenér objevitel

Umístění	Seniorské soutěže	Juniorské soutěže
Do 3.místa	10.000,- Kč	4.000,- Kč
Do 8.místa	5.000,- Kč	1.000,- Kč

Tato odměna náleží trenérovi, kterého označí reprezentant úspěšný na vrcholných mezinárodních soutěžích (OH, HMS, ME, MS v silničním běhu, SP v chůzi, ME v krosu, MSJ, SP v chůzi juniorů, ME v krosu juniorů) a není jeho současným trenérem.

11) Odměny za mimořádné výkony

Odměny za rekordní výkony v seniorské kategorii budou vyplaceny po skončení závodního období a po schválení **Předsednictvem ČAS.**

Překonání **SVĚTOVÉHO REKORDU** 100.000Kč

Překonání **EVROPSKÉHO REKORDU** 50.000Kč

Překonání **NÁRODNÍHO REKORDU** 10.000Kč

Odměna může být vyplacena jen jednou ročně (pro případ několikanásobného překonání). Jednotlivé odměny nelze kumulovat.