

## ŘÍZENÍ TRENÉRSKÉ RADY ČAS V SOUTĚŽNÍM A TRÉNINKOVÉM ROCE 2018

### 1. TRENÉRSKÁ RADA ČAS

Trenérská rada ČAS je odborná komise ve smyslu článku XII. stanov ČAS

#### 1.1. Složení trenérské rady ČAS v roce 2018

##### Sekretariát ČAS

šéftrenér	<b>Dvořák</b>	Tomáš
vedoucí oddělení mládeže	<b>Rus</b>	Vít
svazový trenér (mládežnická reprezentace)	<b>Purman</b>	Tomáš

##### Sekce seniorské reprezentace a U23:

sprint a překážky	reprezentační trenér	<b>Zahořák</b>	Miroslav
běhy	reprezentační trenér	<b>Tunka</b>	Pavel
skoky a víceboje	reprezentační trenér	<b>Sluka</b>	Pavel
vrhy a hody	reprezentační trenér	<b>Cechlová</b>	Věra
chůze	reprezentační trenér	<b>Piták</b>	Ivo

##### Sekce mládežnické reprezentace (U20, U18, U16):

sprint a překážky	reprezentační trenér	<b>Rakowski</b>	Zdeněk
	VT SCM - sprint	<b>Šíma</b>	Radek
	VT SCM - překážky	<b>Šarapatka</b>	Petr
běhy	reprezentační trenér	<b>Wastl</b>	Miroslav
	a VT SCM běhů a chůze	<b>Jeřábek</b>	Petr
skoky a víceboje	reprezentační trenér	<b>Kovář</b>	Milan
	VT SCM - skoky	<b>Kliner</b>	Jiří
	VT SCM - víceboje	<b>Lindovský</b>	Vladimír
vrhy a hody	reprezentační trenér	<b>Malina</b>	Libor
	VT SCM - vrhy a rotační hody	<b>Šuška</b>	Stanislav
	VT SCM - oštěp	<b>Sekerák</b>	David
	VT SCM - oštěp		

##### Vedoucí trenéři RSC:

ASC MO	<b>Šimice</b>	Jiří
VSC MŠMT	<b>Ptáčník</b>	František
CS MV		viz. reprezentační trenér sprintu

#### 1.2. Odpovědní trenéři – sportovní příprava reprezentace :

##### Reprezentační trenéři disciplín:

Sprint	štafeta 4x100m muži, U23	<b>Habásko</b>	Petr
		as.	
	štafeta 4x100m ženy, U23	<b>Uher</b>	Jakub
		as.	
	štafeta 4x400m muži, U23	<b>Kupka</b>	Dalibor
	štafeta 4x400m ženy, U23, U20	<b>Zahořák</b>	Miroslav
	štafeta 4x100m muži U20	<b>Vlček</b>	Jaroslav
		as.	
	štafeta 4x100m ženy U20	<b>Najbrt</b>	Tomáš
		<b>Ruda</b>	Jan
		as.	
Běh do vrchu		<b>Linhart</b>	Jindřich

### 1.3. Trenérský aktiv / jednání sekcí

---

#### Pozvání:

Vedení TR ČAS

Vedení sekcí seniorské reprezentace

Vedení sekcí juniorské reprezentace

Osobní trenéři reprezentantů zařazených v reprezentačních výběrech pro následující rok a navrhnutí vedením jednotlivých sekcí

Členové P-ČAS

Zástupce zdravotní komise ČAS

Jednání jednotlivých sekcí ke koncepci práce TR ČAS a reprezentace v roce 2019 se uskuteční

2. listopadu 2017 - skoky a víceboje

3. listopadu 2017 - sprint a překážky

9. listopadu 2017 - vrhy a hody

16. listopadu 2017 - běhy na dráze a mimo dráhu (finální data jednání budou upřesněna)

nebo v rámci Trenérského aktivu 9.-10. listopadu

### 1.4. Cíle a úkoly TR čas v roce 2018

---

1.4.1. Hlavním cílem pro rok 2018, stejně jako v letech minulých, jsou úspěšná vystoupení reprezentace na stěžejních soutěžích roku - HMS, ME, MS U20, MS a ME v běhu do vrchu, ME v přespolním běhu.

Za vedlejší cíle pak dosažení co nejlepších výsledků na MS v půlmaratónu, MS chodeckých týmů, ME U18, SP mládeže v běhu do vrchu, v Evropských pohárech (ve vrzích a hodech, na 10.000m), YOG a mezistátních utkáních (v halových a letních vícebojích, v chůzi, U23, U20, U18, U16).

Pro splnění cílů je potřeba především:

- Provést specializované výběry pro stěžejní akce;
- Zabezpečit kvalitní přípravu vybraných závodníků a reprezentačních družstev včetně zdravotního zabezpečení;
- Dosáhnout optimální úrovně motivace závodníků, trenérů a zabezpečujících týmů;
- Optimalizovat využití finančních prostředků na přípravu reprezentantů směrem k vrcholným akcím ve spolupráci s ČOV, RSC;
- Vytvořit kvalitní nominační kritéria na hlavní akce roku.

1.4.2. Zabezpečit co nejlepším obsazením plánovaná mezistátní utkání s důrazem na kategorie U16, U18, U20 a U23, dále MU v halových (SEN+U20) a letních (U23+U20) vícebojích a MU v chůzi (SEN+U20).

1.4.3. Zefektivnit práci TR ČAS a jednotlivých sekcí seniorské a juniorské reprezentace na úrovni informovanosti, a to i směrem k osobním trenérům reprezentantů.

1.4.4. Základním opatřením TR ČAS bude nadále ve spolupráci s komisí mládeže ČAS důsledná orientace její činnosti na mládež zvláště v oblasti ČPTM v návaznosti na RSC.

1.4.5. TR ČAS podpoří v roce 2018 neudělování technických souhlasů pro start v zahraničí v případě termínové kolize s M-ČR.

#### 1.4.6. **Kritéria pro zařazení do „A“ výběru v roce 2019 v individuálních disciplínách:**

- MS v půlmaratónu, MS chodeckých týmů **do 12. místa**
- ME, HMS, MS v běhu do vrchu seniorů, ME v přespolním běhu seniorů **do 8. místa**
- ME v běhu do vrchu seniorů, MS U20, MS v běhu do vrchu juniorů, ME v krosu U23 a U20, EP na 10.000m **do 3. místa**
- Pozice ve světových tabulkách či v rankingu disciplíny **do 10. místa**
- Dále dle případného návrhu TR ČAS